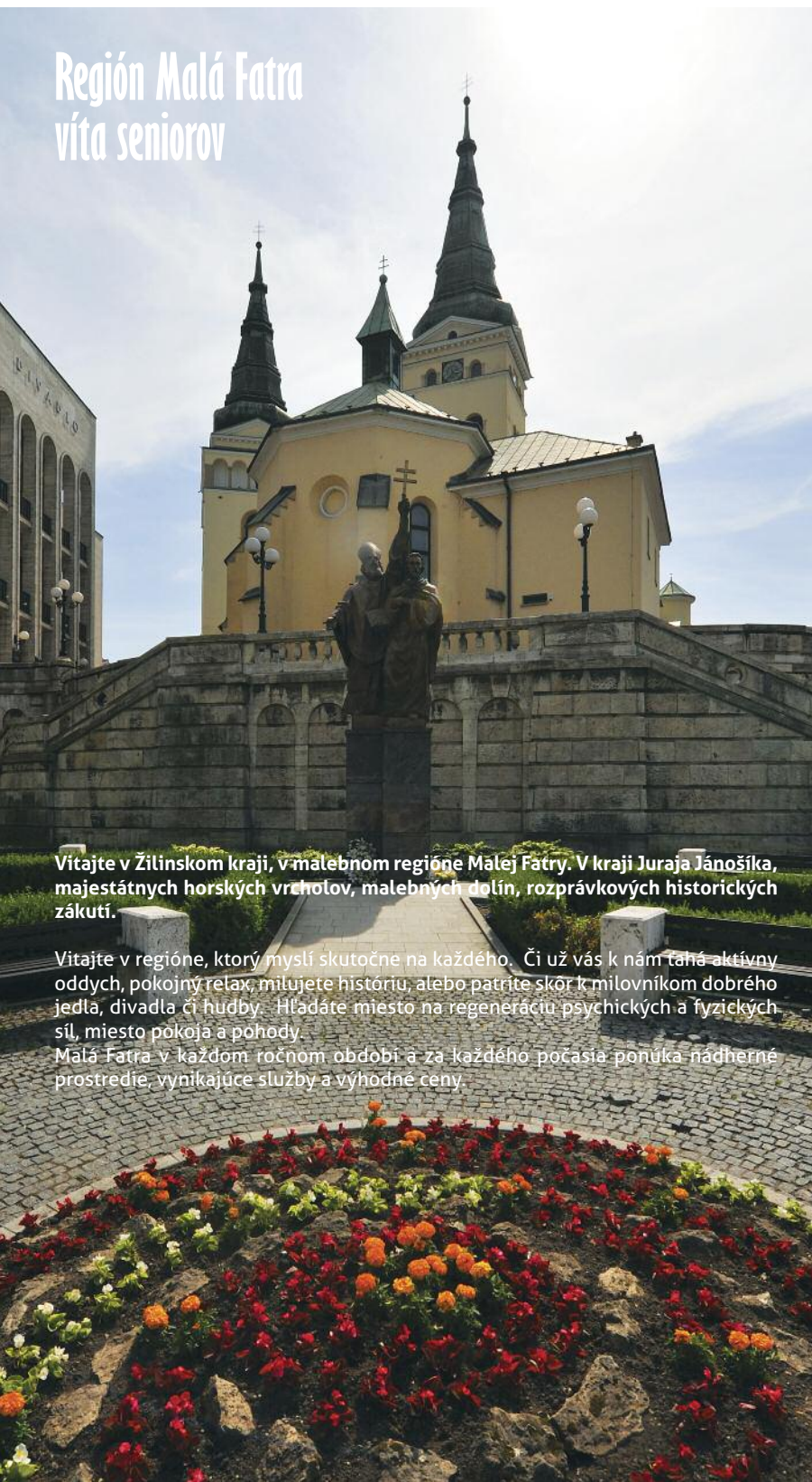




Žilinský turistický kraj pre seniorov



Región Malá Fatra vítá seniorov



Vitajte v Žilinskom kraji, v malebnom regióne Malej Fatry. V kraji Juraja Jánošíka, majestátnych horských vrcholov, malebných dolín, rozprávkových historických zákutí.

Vitajte v regióne, ktorý myslí skutočne na každého. Či už vás k nám ťahá aktívny oddych, pokojný relax, milujete históriu, alebo patríte skôr k milovníkom dobrého jedla, divadla či hudby. Hľadáte miesto na regeneráciu psychických a fyzických síl, miesto pokoja a pohody.

Malá Fatra v každom ročnom období a za každého počasia ponúka nádherné prostredie, vynikajúce služby a výhodné ceny.



Pripravili sme pre vás praktického pomocníka, ktorý vám poradí, ako príjemne stráviť čas podľa vášho gusta v našom rozmanitom regióne tak, aby ste si pobyt, výlet či prechádzku čo najviac užili.

Príležitostí na aktivity je veľa, preto ak nestihnete niektoré absolvovať, nevadí. Príďte k nám opäť, v Malej Fatre sa s rodinou, priateľmi či vnúčatami nudiť určite nebudete.

Príjemný pobyt v Malej Fatre vám praje



MALÁ FATRA
 REGIÓN



Praktické všeobecné informácie

Integrovaný záchranný systém: 112
 Hasičská služba: 150, 112
 Záchranná služba: 155, 112
 Polícia: 158, 112
 Mestská polícia: 159
 OS HZS Malá Fatra: +421 41 569 52 32
 Havarijná služba: 0123
 Letecká záchranná služba: 18 155
 Havarijná a núdzová služba pre motoristov: 18 128, 18 154
 Odťahová a asistenčná služba Global assistance Slovakia: 18 118
 Dopravný servis: *75 (z mobilného tel.)
 Informácie o telefónnych číslach v SR: 1181
 Info asistent – informácie 24 hodín denne, cestovné poriadky, letové poriadky, zdravotnícke zariadenia a iné: 12111

Doprava:

MHD Žilina: +421 908 702445, web: www.dpmz.sk
 Zľavnené cestovné pre dôchodcov.

SAD Žilina: +421 41 565 19 38, +421 911 511 056, www.sadza.sk
 Zľavnené cestovné pre dôchodcov.
 Železnice SR: 18 188, www.slovakrail.sk

V ponuke zákaznícka karta **SeniorRailPlus** ako aj možnosť bezplatného cestovania pre seniorov a dôchodcov (bez ohľadu na občianstvo). Podmienkou je registrácia. Preukaz sa vydáva na počkanie (stačí ak predložíte občiansky preukaz a fotografiu).

Požičovňa automobilov Žilina: +421 42 321 12 47
 Taxi Žilina: +421 41 290 19 93, +421 907 155 312, +421 907 334 111
 Doprava Terchová: +421 41 569 53 22

Oddych vo vode

Splavovanie na pltiach (apríl – október) – ideálna aktivita pre milovníkov vody, nádhernej prírody a histórie. Zažite tri zážitky v jednom: splavte najznámejšiu pltnícku rieku Váh, načerpajte cenné informácie o prírode, Starom hrade a hrade Strečno a zabavte sa veselými historkami. Približne hodinové dobrodružstvo zaručujú dvaja skúsení pltníci oblečení v krojoch. Kapacita jednej plte je 12 osôb, vhodné aj pre veľké skupiny (k dispozícii je 10 plťí). Dĺžka splavovaného úseku je 7 km a čas plavby je v závislosti od vodného toku 50 – 75 min. V rámci rozšíreného programu je možnosť počas splavu ochutnať regionálne dobroty, prípadne vypočuť si ľudovú hudbu. Po splave si môžete vychutnať piknik, návštevu hradu Strečno, prechádzku na Starý hrad, prípadne si vychutnať vyhlídku z Koliby Panoráma v Nezbedskej Lúčke. Vzdialenosť autom zo Žiliny: cca 20 minút na začiatok splavu. Inštruktáž pred splavom: cca 10 – 15 minút. Dĺžka aktivity: cca 50 – 75 minút, podľa stavu vodných hladín

Prevádzkovateľ: Prvá pltnícka a raftingová spoločnosť, tel.: 0907 196 999
 Web: www.plte-strecno.sk

Celoročné plávanie v bazéne poskytuje v Žiline mestská krytá plaváreň. Plavecký bazén má dĺžku 50 metrov a bol prvým vybudovaným krytým bazénom v bývalom Československu. Počas letných mesiacov je však ideálnejším riešením vonkajší



areál. V ňom vás čakajú 2 plavecké bazény, detský bazén, veľká plocha so športoviskami a detským ihriskom. Ak trávite váš voľný čas aktívne a vaše vnúťatá patria medzi tie, ktoré neobsedia, v blízkosti sa nachádzajú volejbalové ihriská, tenisové kurty, priestraný park s work out ihriskom, detským ihriskom ale aj nákupné centrum a reštaurácie.

Adresa: Vysokoškolská 8, Žilina
 Tel.: +421 41 565 50 73
 Web: www.plavarenzilina.sk



Oázu pokoja a harmónie doprajeme v Malej Fatre každému. Vyskúšajte ako chutí oddych v **relax centre hotela Dubná Skala v Žiline**. Doprajte si jacuzzi, fínsku saunu alebo hydro-masážnu sprchu. Ak by vám to nestačilo, k dispozícii máte aj stacionárny bicykel a oddychovú zónu s pohodlnými ležadlami. Dokonalý oddych završíte niektorou z bohatej ponuky masáží.

Vyskúšať môžete klasickú, športovú, reflexnú masáž, ale i bankovanie a lymfodrenáž.

Adresa: J. M. Hurbana, Žilina
 Tel.: +421 41 507 91 00
 Web: www.hoteldubnaskala.sk



Len pár kilometrov zo Žiliny (smerom na Martin) nájdete v **nádherom prostredí obce Stráňavy termálne kúpalisko**. Počas letných mesiacov sa tu môžete nielen osviežiť ale aj zabaviť. Čaká na vás pekný a veľký plavecký bazén. Ak navštívite Stráňavy s rodinou, deti sa určite potešia a zabavia v detskom bazéne s teplotou vody 24 – 26°C. Určite Vás poteší aj pestrá ponuka jedál a nápojov. Pre záujemcov o ubytovanie je k dispozícii penzión s kapacitou 70 lôžok a chatka pre 8 osôb.

Adresa: 013 25 Stráňavy
Tel.: +421 41 596 64 21
Web: www.aquaeden.sk

Wellness zóna hotela Villa Nečas je určená len pre ubytovaných hostí. Nikým nerušený oddych, s príjemným osvetlením a relaxačnou hudbou, zažijete len na tomto mieste. Zaplávať si môžete v bazéne s protiprúdom a masážnymi tryskami.



Čaká Vás aj Kneippov kúpeľ, bylinková, parná a fínska sauna. Doprajte si relax v súkromí a dokonalý komfort, ktorý vás nabije novou energiou.

Adresa: Pri Celulóžke 37, 011 61 Žilina
Tel.: +421 41 509 10 01
Web: www.villanecas.sk



V malebnom prostredí Malej Fatry nájdete aj nádherné **wellness centrum hotela Rozsutec**. Jeho hlavným lákadlom je určite bazén s protiprúdom (10 x 5 metrov, hĺbka 1,2 m) a teplotou vody 27°C, či vírivka s masážnymi tryskami a teplotou 34°C. Vyskúšať môžete aj obľúbenú „uvolňovaciu“ combi saunu, prípadne solnú saunu.



V tepidáriu si doprajte oddych na vyhrievaných ležadlách s teplotou 35 – 39°C a potom si už plnými dúškami vychutnávať Kneippov kúpeľ – striedanie teplej a studenej vody. A ak vám oddychu a relaxu nestačilo, doprajte si niektorú z vyhladávaných masáží.

Adresa: Hotel Rozsutec, Vrátna dolina, 013 06 Terchová
Tel.: +421 911 518 633
Web: www.hotelrozsutec.sk



V samostatnom objekte hotela **Country Saloon Belá**, lokalizovanom medzi reštauráciou a hotelom, nájdete novovybudované **wellness centrum**. Oddychovať môžete vo vnútornej vírivke pre 4 osoby a vo fínskej saune pre 6-8 osôb. V externej časti wellness môžete využiť dve štýlové drevené kade s teplou vodou pre celkovo 14 osôb.

Adresa: Hotel Country Saloon Belá, ul. Oslobodenia 818/109, 013 05 Belá
Tel.: +421 41 569 32 44, +421 917 964 900
Web: www.countrybela.sk



V srdci Národného parku Malá Fatra, v Terchovej, sa rozhodne oplatí navštíviť celoročne otvorené **Relaxačné centrum Terchovec**. Pod jednou strechou tu nájdete plavecko-relaxačný bazén (17,5 x 7 metrov, hĺbka 1-1,5 metra), detský bazén, masážno-relaxačný bazén, vaňové vírivky, fínske sauny, aj parnú saunu. V ponuke sú aj kvalitné masáže.

Adresa: Sv. Martina 1500, 013 06 Terchová

Tel.: +421 41 516 67 74, +421 41 500 15 96

Web: www.terchovec.eu

Ubytovanie

Doprajte si aj vy chvíľu oddychu a relaxu v Malej Fatre. Dovolenkujte u nás. Čaká vás skutočne bohatá ponuka tých najkvalitnejších ubytovacích zariadení. Je už len na vás, či dáte prednosť ubytovaniu v hoteli alebo penzióne. Možno skôr hľadáte súkromie, ktoré vám zaručí ubytovanie v štýlovej chate. A aj tie dobrodružnejšie povahy si u nás prídu na svoje. Jeden z TOP autocampingov na Slovensku sa nachádza tiež u nás.

Prísť môžete hocikedy. Výhodné pobytové balíky sú vám k dispozícii počas celého roka. Ubytovanie už od 10 Eur za osobu v izbe s výhľadom na Veľký Rozsutec si môžete dopriať aj vy. A k tomu ochotný personál a široká paleta doplnkových služieb uspokojí určite aj toho najnáročnejšieho.

Hotely

Boutique Hotel Dubná Skala****

Hurbanova 345/8, 010 01 Žilina

+421 41 507 91 00

www.hoteldubnaskala.sk

Hotel Villa Nečas Žilina****

Pri Celulóžke 3494, 011 61 Žilina

+421 41 509 10 01

+421 918 980 084

www.villanecas.sk

Hotel Diery***

Biely Potok, 013 06 Terchová

+421 41 569 53 23

+421 911 569 532

www.hotel-diery.sk

Hotel Country Saloon Belá****

Ulica Oslobodenia 817/109, 013 05 Belá

+421 41 569 32 44

www.countrybela.sk



Hotel Rozsutec***

Vrátna dolina, 013 06 Terchová

+421 911 518 633

www.hotelrozsutec.sk

Hotel Gavurky***

Sv. Martina 1400, 013 06 Terchová

+421 41 500 35 02

+421 903 459 478

www.hotelgavurky.sk



Penzióny

Penzión Luka Terchová

Ulica sv. Martina č. 283, 013 06 Terchová

+421 907 317 180

www.penzionluka.sk

Penzión Goral*

Holubkova Roveň 1201, 013 06 Terchová

+421 948 484 888

www.terchovavratna.sk

Apartmány

Apartmány Terchová

sv. Cyrila a Metoda, 013 06 Terchová

+421 907 605 079

www.apartmany-terchova.sk

Apartmány Stará Bystrica

Stará Bystrica

+421 949 030 100

www.apartmanysb.sk



Chaty

Chaty Uhorkík***

Na Bukovine 1452, 013 06 Terchová

+421 905 861 385

www.chatauhorcik.sk

Chata pod Vrškom

Terchová 1523, 013 06 Terchová

+421 904 929 993

www.chatapodvrskom.sk

Chata u Ďurka

Terchová, 013 06 Terchová

+421 910 273 867

www.chatyumarunov.sk

Chata Ilčík***

Na Bukovine 1452, 013 06 Terchová

+421 905 861 385

www.chatauhorcik.sk



Chata u sváka Jana

Marunovci 1493, Terchová 013 06
+421 910 273 867
www.chatymarunov.sk

**Chata Rajnoha*****

Na Bukovine 1452, 013 06 Terchová
+421 905 861 385
www.chatauhorcik.sk

Chata na Grúni

Vrátna 512, 013 06 Terchová
+421 903 524 200
www.chatanagruni.sk

Chata u Gregušov – Terchová

+421 902 622 663
www.chatymarunov.sk/?accommodation=privat-u-gregusov

Chatky Camping Belá

Belá – Nižné Kamence
+421 41 569 51 35
www.campingbela.eu

Autocamping**Camping Belá**

Belá – Nižné Kamence
+421 41 569 51 35
www.campingbela.eu



Gastronómia

Po návšteve kultúrnych pamiatok, turistike či aktívnom relaxe dostane určite každý chuť na niečo dobré. Tradičné koliby, či reštaurácie sú miesta, kde váš hlad a smäd v Malej Fatre určite zaženiete.

Vychýrení majstri kuchári

V minulosti mala šľachta žijúca v hradoch a zámkoch Považia majstrov kuchárov, ktorí pripravovali skvelé jedlá podľa požiadaviek mlsných jazyčkov svojho panstva. Majstri kuchári napríklad dokázali upiecť vola, v ňom prasiatko, v prasiatku kapúna a doňho sa zmestil holúbok, všetko chutné, mäkké, akurátne.

Halušky, placky, syrové korbáčiky

Čo je vlastne typické pre náš región? Najtypickejšie sú jedlá pastierskeho pôvodu. Bryndzové halušky, zemiakové placky, kapustová polievka. Typické sú aj zemiaky, ktoré sa na Slovensku začali pestovať v druhej polovici 18. storočia. Zemiaky sa jedli samostatne, pečené v šupke, varené, smažené, aj ako prílohy k polievkam.

Čo si vybrať?

Vsádzte skôr na klasiku, alebo patríte k tým, ktorí radi ochutnávajú miestne špeciality a tradičnú kuchyňu? To čo a kde vyskúšate vy, je už len na vás. Či to budú bryndzové halušky, syrové korbáčiky, hrachová polievka, zemiaková placka alebo niečo moderné a super zdravé je už len a len na vás.

Villa Nečas****

V širšom centre Žiliny nájdete skutočný bonbónik. Ak aj vy patríte medzi milovníkov dobrého jedla a dobrého vína, je to miesto ako stvorené práve pre vás. Táto reštaurácia je totiž určená náročnejším gurmánom, ktorým ponúka najnovšie trendy v gastronómii. Získala niekoľko prestížnych ocenení.



Jej šéfkuchár zostavuje ponuku jedál na základe sezónnych potravín a najnovších trendov v gastronómii. V reštaurácii sa podáva i obedové menu obľúbenou bufetovou formou. Široký výber zeleninových šalátov, polievok, pečiva, kávy je doplnený rôznymi druhmi hlavného jedla, ktoré servíruje kuchár na základe vášho výberu. Špeciál menu Vám predstaví šéfkuchár osobne. Kvalitná vinotéka, ktorá patrí k reštaurácii, je svojou rozlohou, dispozičným usporiadaním a technickým vybavením, vhodná na organizovanie školení, seminárov či prezentácií. Hostia reštaurácie majú grátis dostatok parkovacích miest priamo pred hotelom. Kvalitná kuchyňa, krásne priestory a prvotriedny servis.

**Villa Nečas******

Pri Celulózke 3494, 011 61 Žilina
+421 41 509 10 01, +421 918 980 084
www.villanecas.sk

Reštaurácia hotela Dubná Skala****

Exkluzívne prostredie, vytvorené jedinečným dizajnom, decentným luxusom a komornou atmosférou. Celková kapacita reštaurácie je 68 miest. Jedálny lístok je zostavený vždy z čerstvých sezónnych surovín. Zázitková gastronómia a servírovanie



priamo na stole. Pre hostí slúži tiež štýlová vináreň so službami someliéra. Dobrú kávu s dobrou hudbou si môžete vychutnať v príjemnej kaviarni.

Boutique hotel Dubná Skala****
Hurbanova 345/8, 010 01 Žilina
+421 41 507 91 00
www.dubnaskala.sk



Terchovská koliba Diery

Známa a štýlová reštaurácia, s kuchyňou založenou na poctivých a čerstvých surovinách, ako aj na tradičnej príprave podľa starých receptov. Okrem slovenskej



kuchyne môžete vyskúšať aj špeciality z baraniny, pečené kolená, rebrá alebo zabíjačkové jedlá. K dispozícii je aj hotelová reštaurácia na poschodí až pre 100 osôb. Štýlové prostredie, príjemná ľudová muzika, pozorná obsluha a hlavne, výborná domáca slovenská kuchyňa. Príjemné sedenie pre 80 osôb, v zime pri teplučkom krbe, v lete s príjemnou slnečnou letnou terasou pre ďalších 60 osôb.

Terchovská koliba Diery
Biely Potok 664, 013 16 Terchová
+421 41 569 53 22, +421 911 569 532
www.hotel-diery.sk

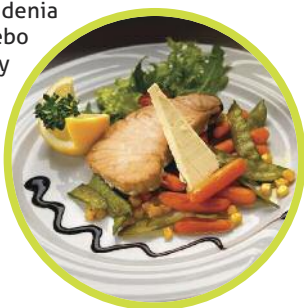
Reštaurácia hotela Rozsutec

Moderná, útulná, zariadená v prírodnom šate krbom, barom a neskutočným výhľadom na panorámu Malej Fatry. Kapacita 40 osôb + 12 miest v salóniku.



V prípade slávnostnej tabule je možnosť posedenia v kongresovej časti. Príjemný personál. Firemné alebo rodinné posedenia šité na mieru, podľa požiadavky zákazníka.

Hotel Rozsutec
oproti stredisku Paseky vo Vrátnej doline
013 16 Terchová
+421 41 500 80 34, +421 911 518 633
www.hotelrozsutec.sk



Hotel Gavurky

Reštaurácia hotela Gavurky má kapacitu 52 miest. Ochutnať môžete zo širokého sortimentu vynikajúcich jedál. Možnosť prípravy jedál aj pre celiakov. Súčasťou



reštaurácie je salónik, ktorý, v prípade potreby, slúži ako konferenčná miestnosť. K dispozícii je aj vyhrievaná zimná terasa s prístupom na detské ihrisko. V letných mesiacoch môžete využiť drevený brloh s ohniskom priamo za hotelom, kde si môžete pripraviť grilované špeciality.

Hotel Gavurky
Sv. Martina 1400, 013 06 Terchová
+421 41 500 35 02, +421 903 459 478
www.hotelgavurky.sk



Country saloon Belá

Štýlová reštaurácia s ponukou jedál slovenskej aj medzinárodnej kuchyne. Kvalitné steaky, hovädzie, bravčové, hydinové a rybie špeciality. Reštaurácia má kapacitu 120 miest. Nachádza sa v nej samostatný salónik, na poschodí nájdete samostatný bar. V letných mesiacoch môžete využiť priestrannú terasu a, naopak, v zime je pôžitkom posediť si pri veľkom otvorenom krbe. Deti majú k dispozícii detský



kútik. Prístup do reštaurácie (aj bezbariérový) je priamo z bezplatného parkoviska, s kapacitou viac ako 100 parkovacích miest.

COUNTRY SALOON Belá
Ulica Oslobodenia 817/109, 013 05 Belá
+421 41 569 36 21, + 421 918 940 403
www.countrybela.sk



Príroda

Náš región leží v náručí čarokrásnej prírody a jeho okolie je lemované množstvom horských chodníkov. Ak aj Vy patríte k tým, ktorí snívajú o dovolenke v Malej Fatre spojenej s turistikou, ste na správnej adrese.

Zažíte atmosféru terchovských samôt. Nechajte sa viesť náučným chodníkom po lúkach plných kvetov s výhľadmi na celú panorámu Malej Fatry. Ak máte radi rozhľadne, neobíd'te jednu čarokrásnu na vrchu Bobovec, ktorú strážia sochy anjelov. Byť v Malej Fatre a nezdolať Jánošíkove Diery, to by bol hriech. Jánošíkove Diery sú jedným z najatraktívnejších turistických chodníkov u nás. Nachádza sa tu viac ako dvadsať vodopádov.

NENÁROČNÉ TRASY

- Náučný chodník Jánošíkovým chotárom – 6 hod.
- Náučný chodník Fojtov potok Zborov nad Bystricou – 1 hod.
- Náučný chodník Dolné diery – 1,5 hod.
- Lanovkou do Snilovského sedla – 2-3 hod. (10 minút lanovka + túra v sedle podľa výberu)
- Túra na Sokolie zo Starého dvora cez Príslop – 3-3,5 hod.

STREDNE ŤAŽKÉ TRASY

- Túra na Chatu pod Suchým – 4-5 hod.
- Túra Chleb – Poludňový Grúň – 3-4 hod.
- Kraviarske – Žitné – Baraniarky – 3-4 hod.
- Medziholie – Medzirozsutce – Diery – 3,5-4,5 hod.

Niektoré trasy môžete navzájom kombinovať a turistiku v Malej Fatre si predĺžiť či rozdeliť na viac dní. Dbajte vždy na pevnú obuv a teplé oblečenie, lebo počasie sa v horách každú chvíľu mení.

NÁUČNÉ CHODNÍKY

NÁUČNÝ CHODNÍK JÁNOŠÍKOVÝM CHOTÁROM



Náučný chodník je okruhom, ktorý začína i končí v Terchovej. Dĺžka prechádzky je cca 6 hodín. Počas nej sa dozviete veľa cenných informácií o regióne Terchová. Medzi nimi aj zaujímavosti o Jánošíkovi v jeho rodnej osade Jánošíkovci, o terchovskej drevenici, či o folklóre a ľudovej kultúre v Terchovej. Ideálna túra pre rodiny s deťmi, ale aj pre horských cyklistov, či zimných turistov. Prístupný celoročne.





NÁUČNÝ CHODNÍK JÁNOŠÍKOVE DIERY

Jánošíkove diery, alebo skrátene len Diery, je sústava krásnych tiesňav a kaňonov v Krivánskej Malej Fatre. Nachádzajú sa v národnej prírodnej rezervácii Rozsutec. Tvoria ich 3 časti: Dolné diery, Nové diery a Horné diery. Preteká nimi Dierový potok, ktorý ich vyformoval. V Dierach môžete obdivovať viac ako 20 vodopádov, ktoré tvoria spolu Vodopády Dierového potoka. Diery sú známe prístupom po lávkach, rebríkoch i reťaziach. Horné diery sú pri veľkých dažďoch a v zime uzavreté. Spomínaný náučný chodník je súčasťou Dolných dier, v ktorých sa nachádzajú dva vodopády. Je vhodný pre rodiny s deťmi, ďalšie úseky sú len pre zdatnejších turistov.

NÁUČNÝ CHODNÍK FOJTOV POTOK

Krásnu prírodu a čerstvý vzduch si užijete pri prechádzke náučným chodníkom Fojtov potok na Kysuciach. Chodník je okruhom, začína aj končí v obci Zborov nad Bystricou. Z informačných tabúl sa dozviete veľa zaujímavých informácií a po oboch stranách uvidíte pozostatky pastierskej činnosti našich predkov, tzv. cholvárky. Väčšina z nich je prestavaná na rekreačné účely. Nachádzajú sa tu aj viaceré chránené druhy rastlín a živočíchov. Prijemná prechádzka aj pre najmenších.

ZBOJNÍCKY CHODNÍK

Ide o stredne náročnú turistiku v Tiesňavách vo Vrátnej doline. Začiatkom aj koncom je parkovisko pod Tiesňavami, alebo túru môžete zakončiť až v Terchovej. V doline Obšivanka sú zaujímavé skalné útvary a aj kvôli nim sa považuje za najatraktívnejšiu v Malej Fatre. Ďalšou raritou je v doline výrazná klimatická inverzia, s ktorou súvisí najnižší prirodzený výskyt kosodreviny. Pri zostupe však treba byť opatrní, pôjdete cez serpentíny i železné schody. Túra trvá cca 3-4 hodiny a je určená najmä pre zdatnejších turistov. Poskytuje krásne výhľady a troška námahy bude stať za jej zdolanie.



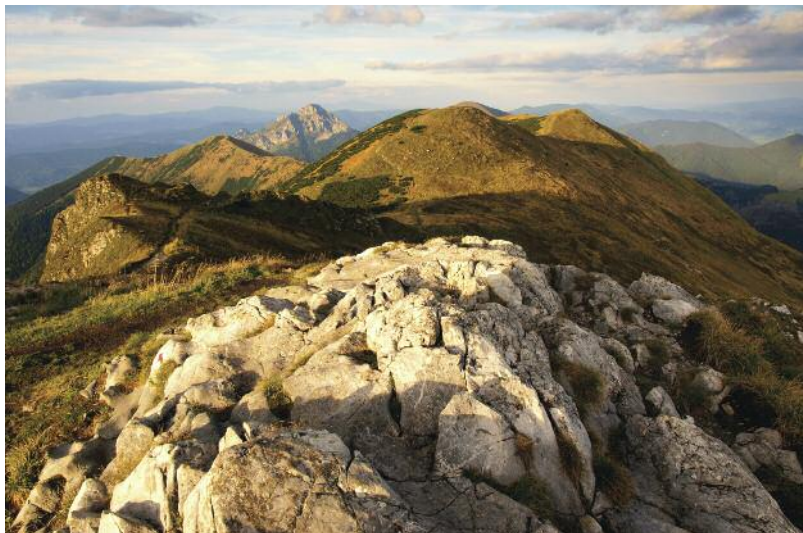
VÝLET KABÍNKOVOU LANOVKOU DO SNILOVSKÉHO SEDLA

Pre všetkých, ktorí sa radi vyvezú do Snilovského sedla, je určená kabínková lanovka vo Vrátnej doline. Uľahčí výstup do sedla, odkiaľ môžete pokračovať na Kriváň, Chleb, Steny, Šútovo, Stoh, či Strečno. Je to križovatka viacerých zaujímavých trás, pre rekreačných i pre náročných turistov. Ak sa budete chcieť len poprechádzať a vychutnať si nádherné výhľady, prídete si na svoje.

ROZHĽADŇA NA VRCHU BOBOVEC

Rozhľadňa na Bobovci leží v nadmorskej výške 720 m n. m., na hranici katastrov obcí Stará Bystrica a Radôstka. Názov má odvodený od strukoviny bôb, ktorá bola v minulosti dosť rozšírenou potravinou. Rozhľadňa má výšku 16 metrov, vybudovaná je z tradičných materiálov, ako sú kameň a drevo. Z rozhľadne je dobrý výhľad na Malú Fatru, Martinské Hole, Veľkú Raču, či na Lysú Horu v Českej





republike. Po hrebeni Nocľahov je možné pokračovať v trase východným smerom, odkiaľ je dobre viditeľná obec Nová Bystrica s vodnou nádržou, alebo sa vrátiť späť do Starej Bystrice.

STRANÍK

Jednoduchý prístup, polhodinová prechádzka a môžete mať výhľad na Žilinu ako na dlani. Odkiaľ? Z kopca Straník nad Žilinou, kam sa dostanete z Tepličky nad Váhom, alebo zo Žiliny, cez časť Zástranie. Až na vrchol kopca sa autom nedostanete, ale pešo tam budete z parkoviska zo Zástrania za 30 minút. Ak máte radi opekanie, môžete si niečo zabaliť so sebou, na kopci je ohnisko. Výhľad na Žilinu si tak môžete spríjemniť aj malým gastro zážitkom a keď budete mať šťastie, možno uvidíte aj paraglidistov, trénujú a organizujú aj tandemové zoskoky.

CYKLOTURISTIKA

Ak ste aj vy objavili čaro relaxu na dvoch kolesách, tak vedzte, že v regióne Žiliny, Malej Fatry a na Kysuciach nájdete najhustejšiu sieť cyklotrás na Slovensku. Celkovo tu máme viac ako 645 km cyklotrás rôznej obtiažnosti. Väčšina z nich sú MTB, ale nájdete tu aj asfaltové mimoúrovňové cyklotrasy. Trasy náročné, stredne ľahké i pre víkendových či najmenších cyklistov.

Vyberte si svoju trasu, užite si krásy prírody a nádherné výhľady zo sedla bicykla! Nezabudnite vždy zvážiť svoje schopnosti, prevýšenia a charakter terénu, aby ste si jazdu skutočne užili.

Naše tipy pre fanúšikov cyklistiky:

Nenáročné trasy vhodné pre seniorov:

Okolo Vodného diela Žilina – 20,6 km, prevýšenie 301 m
 Žilina – Vodné dielo – Budatín – 32,44 km, prevýšenie 332 m
 Terchová – Vrátna – 6,14 km, prevýšenie 286 m
 Kysucká cyklomagistrála – 38,4 km, prevýšenie 550 m

Stredne náročné trasy vhodné pre šport:

Vodné dielo Žilina – Terchová – 22,7 km, prevýšenie 658 m
 Žilina – Straník – Radola – 41,6 km, prevýšenie 959 m
 Terchovským chotárom – 20,7 km, prevýšenie 791 m
 Okruh hrebeňom Kysúc – 44,9 km, prevýšenie 501 m
 Okruh vodná nádrž Nová Bystrica – 47,6 km, prevýšenie 310 m





Možností je samozrejme oveľa viac, podrobnejšie informácie nájdete na Cyklomape Región Malá Fatra a Kysuce, v mobilnej aplikácii a na webovej stránke www.regionmalafatra.sk.

Tlačená: Cyklomapa – Región Malá Fatra a Kysuce

Online: www.regionmalafatra.sk/co-vidiet/propagacne-materialy

Mobilná aplikácia Cyklotrasy Malá Fatra: Google play, App Store

Cyklotrasy vo formáte GPX stiahnete cez formulár na webovej stránke www.regionmalafatra.sk.

HUBÁRSTVO

Ak ste v Malej Fatre počas hubárskej sezóny, nájdete miesta, ktoré sú rajom pre každého hubára. Najlepšie sú v okolí: Gbelian, Varína, Turia, Terchovej, Zázrivej, ale plný košík donesiete aj z Kysúc. Bohatá nádielka Vás môže čakať v Zborove nad Bystricou, Starej Bystrici, Hornom Vadičove i Staškove. Ideálne obdobie na zber je spravidla od druhej polovice mája do prvej polovice júla a potom od septembra až do konca novembra, keď rastie najväčšie množstvo a najviac druhov húb.

POĽOVNÍCTVO

Prívrženci poľovníctva môžu loviť v niekoľkých poľovníckych revíroch, v ktorých sú zastúpené najmä srnčia a jelenia zver, niekedy i diviaky. Pri Terchovej je poľovnícky revír Nižné a Vyšné Kamence, Belá, Lysica. Na Kysuciach, v okrese Čadca, sú to Nová Bystrica, Stará Bystrica, Radôstka, a iné. Pri Žiline v Tepličke nad Váhom, Strečne, Gbeľanoch a ďalších.

Mapa poľovníckych revírov: lvu.nlc.sk.org/polovgis/mapa.aspx

RYBÁRSTVO

Pre najmenších je možnosť výlovu v malom jazierku v campingu Belá. Pre dospelých rybárov sú v okolí lovné revíry s kaprovými vodami (Váh, Štrkovisko Brodno, Kysuca), lososovými vodami pstruhovými (Varínka, Rajčianka, Vychylovka, Oščadnica). Komerčné rybárstvo sa nachádza pri Martine – Rybníky Brčná.

Zoznam revírov: www.kamnaryby.sk

Kultúra

BUDATÍNSKY HRAD



Príjemná prechádzka v hradnom areáli je ideálna na oddychovú aktivitu, posedenie v tráve, príjemné rozjímanie, alebo popoludňajší relax. Hrad je pre rekonštrukciu uzavretý, ale park je Národnou kultúrnou pamiatkou a domácimi označovaný za najkrajší v meste. Okrem oddychu v parku si môžete užiť aj výhľady z rekonštruovanej hradnej veže.

Zľavnené vstupné pre dôchodcov, držiteľov preukazu ZŤP a skupiny.

Kultúrny tip: hradný areál býva často dejiskom rôznych kultúrnych podujatí
Topoľová 1, 010 03 Žilina, +421 41 500 15 10, www.pmza.sk

LIETAVSKÝ HRAD



Nenáročnú prechádzku môžete absolvovať aj na zrúcaninu druhého najväčšieho slovenského hradu z 13. storočia. Jednoduchšia trasa z obce Lietava trvá približne 30 minút. Treba sledovať modrú značku. Strmšia trasa vedie z obce Lietavská Svinná, výstup trvá 40 minút. Zrúcanina poskytuje možnosť pekných fotografií a nádherný výhľad na Žilinu a okolie.

Náš tip: Pribal'te si doma niečo na opekanie, v okolí hradu nájdete ohniská s posedením, kde si môžete prinesené dobroty opiecť.

013 18 Lietava, www.hradlietava.sk

HRAD STREČNO

Dominantou a skutočným skvostom nášho regiónu je hrad Strečno. Počas hradnej prehliadky si môžete pozrieť nielen pútavé výstavy, ale zažiť aj neopakovateľnú atmosféru počas mnohých kultúrnych podujatí. Atraktívnou je nočná prehliadka hradu,



organizovaná najmä v letných mesiacoch. Súčasťou hradného areálu je aj stredoveká dedina Paseka s piatimi malými kompletne vybavenými domčekmi z dreva a slamenými strechami, pozostáva z domu stredovekého pekára, rybára, ľudovej liečiteľky a útulne pre pútnikov. Súčasťou dediny je funkčná zvonica a studňa. Nájdete tu aj oddychovú zónu s ohniskom, grilom, studňou a detským ihriskom.

Zľavnené vstupné pre dôchodcov, držiteľov preukazu ZŤP a skupiny.

Športový tip: možnosť spojiť návštevu aj s turistikou na Starý hrad, alebo splavovaním Váhu na pltiach, piknikom, alebo cykloturistikou
Hradná 1, 013 24 Strečno, +421 41 569 74 00, www.pmza.sk

STARÝ HRAD

Jedinečný výhľad na unikátnu prírodnú pamiatku Malej Fatry – Domašínsky meander, sa Vám naskytne zo zrúcaniny Starého hradu. Jeho ruiny navštevujú desiatky turistov. Dostanete sa k nemu pešo z obce Nezbedská Lúčka, prípadne z obce Strečno, červená značka vás dovedie až na hrad. Pri plánovaní počítajte s hodinovým výstupom. Nebojte sa na Starý hrad zobrať aj Vaše vnúčatá, pretože výstup naň hravo zvládnu aj oni. **Športový tip:** možnosť pokračovať v turistike na Chatu pod Suchým. Ak sa tak rozhodnete, odporúčame vám vyraziť skoro ráno.





MÚZEUM KYSUCKEJ DEDINY (SKANZEN) VYCHYLOVKA A KYSUCKO-ORAVSKÁ LESNÁ ŽELEZNICA

Múzeum kysuckej dediny je národopisnou expozíciou v prírode, ktorá vás okúzlí históriou, nádhernou prírodou a neopakovateľnou atmosférou. Nájdete tu zrubové obytné domy, hospodárske, technické i sakrálné stavby z rôznych častí Kysúc a v interiéroch vybraných objektov môžete vidieť, ako sa kedysi žilo.

Pri návšteve skanzenu určite nevynechajte jazdu historickou lesnou úvratňovou železniciou, ktorá tvorí organickú súčasť skanzenu a je slovenskou technickou národnou pamiatkou. Úsek má dĺžku 11 km a vráti Vás do dávnych dôb. Je skvelým zážitkom pre malých, aj veľkých.

V centre areálu sa nachádza aj Slovenská reštaurácia s ponukou tradičných jedál. Pred vstupom do skanzenu je k dispozícii bufet s terasou pre malé občerstvenie. Sezónna prevádzka je každoročne od 1. 5. – 31. 10. Oblúbe sa tešia najmä nedeľné tematické programy a podujatia.

Zľavnené vstupné pre dôchodcov, držiteľov preukazu ZŤP a skupiny.

Skanzen Vychylovka a Kysucko-oravská lesná železnica

023 05 Nová Bystrica – Vychylovka,

Správa Skanzenu Vychylovka: +421 41 4397350, Pokladňa: +421 41 439 72 19

www.kysuckemuzeum.sk



JÁNOŠÍKOVE MÚZEUM V TERCHOVEJ

Jánošíkov život bol úzko spätý s Terchovou a jej okolím. Či bol viac zbojníkom alebo hrdinom a mnoho ďalších zaujímavostí sa dozviete v etnografickej expozícii Jánošík a Terchová.

Už pri vstupe do múzea nadobudnete pocit, akoby ste vkročili do jednej z tradičných terchovských izieb. Okrem Jánošíka sa tu budete môcť zoznámiť aj s ďalším významným terchovským rodákom – spisovateľom Adamom Františkom Kollárom, nazývaným aj „slovenský Sokrates“. Múzeum je otvorené celoročne.

Zľavnené vstupné pre dôchodcov, držiteľov preukazu ZŤP a skupiny.

Náš tip: Prehliadka dreveného betlehema a drevených sôch vo farskej záhrade. Neodmysliteľnou súčasťou kostola sv. Cyrila a Metoda v Terchovej je unikátny drevený betlehem, ktorý je druhý najväčší na Slovensku. Nádherným figúrkam z lipového dreva hrá do kroku terchovská muzika, zapísaná do Reprezentatívneho zoznamu nehmotného kultúrneho dedičstva UNESCO.

Každý rok počas Medzinárodného sochárskeho sympózia, ktoré je súčasťou júlových Cyrilometodských dní, pribúdajú vo farskej záhrade Kostola sv. Cyrila a Metoda v Terchovej unikátne drevené sochy. Skúsení sochári dávajú život a tvar neforemným kusom dreva a pod ich rukami tak vznikajú nádherné diela. Zájďte do farskej záhrady aj vy a nechajte sa očariť ich krásou.

Jánošíkove múzeum, Sv. Cyrila a Metoda 960, 013 06 Terchová

+421 (0)918 187 679, www.pmza.sk

ŽILINA – HISTORICKÉ CENTRUM



Žilina patrí jednoznačne k mestám, ktoré sa oplatí navštíviť. Je bránou do regiónu Malá Fatra, metropolou severozápadného Slovenska, mestom na sútoku troch riek – Váhu, Kysuce, Rajčianky a štvrtým najväčším mestom Slovenskej republiky.

Jej historické srdce predstavuje Mariánske námestie, v roku 1987 vyhlásené za Mestskú pamiatkovú rezerváciu. Na námestie sa môžete dostať jednou z deviatich ulíc, ktoré doň ústia. Jeho jedinečnú atmosféru vytvára štvorcový pôdorys a laubne s arkádami. Tá najužšia sa nachádza pred budovou Starej radnice. A tú najširšiu sa môžete pokúsiť nájsť sami. Uprostred námestia sa nachádza baroková socha Nepoškvrnenej Panny Márie – Immaculaty. Námestie je živým centrom mesta – križovatkou, ktorou denne prejdú stovky ľudí.

Priamo na námestí nájdete aj Kostol Obrátenia sv. Pavla Apoštola, miestnymi nazývaný aj „Sirotár“, s podzemím opradeným mnohými legendami a tajomstvami. Po prehliadke podzemia sa môžete vybrať napríklad po stopách funkcionalistických stavieb, pretože práve Žilina je jedno z hlavných centier funkcionalizmu na Slovensku.

História Žiliny je od polovice 19. storočia úzko spätá s obyvateľmi židovského pôvodu. V časovom úseku približne 100 rokov Židia výrazne ovplyvnili tvár mesta a udalosti v ňom. V priestoroch bývalej ženskej časti ortodoxnej synagógy na ulici Daniela Dlabača môžete navštíviť Múzeum židovskej kultúry s expozíciou judaík. Budova neologickej synagógy, ktorá sa v súčasnosti mení na kultúrne centrum, je ďalšou žilinskou funkcionalistickou stavbou. Jej návštevu Vám vrelo odporúčame.

TIK mesta Žilina (k dispozícii bezplatné mapy mesta a prospekty k pamiatkam, možnosť objednania sprievodcovských služieb)

Námestie A. Hlinku 9, 010 01 Žilina

+421 (0)41 723 31 86, +421 (0)907 845 567

www.tikzilina.eu

SLOVENSKÝ ORLOJ, GALÉRIA POD ORLOJOM, ZBOJNÍCKA BAŠTA, KOSTOL SV. MICHALA ARCHANJELA V STAREJ BYSTRICI

Šikovnosť rezbárov môžete obdivovať v kysuckej obci Stará Bystrica. Nájdete tu najväčšiu drevenú sochu na Slovensku, ktorou je jedinečný Slovenský orloj. Jeho srdcom je unikátny astroláb – ciferník s astronomickými údajmi. Orloj odbíja každú celú hodinu v čase od 8.00 do 22.00 hod. a počas odbíjania môžete vidieť promenádu siedmich slovenských svätcov. V Galérii pod Orlojom nájdete nielen Turistické informačné centrum, ale aj predajnú galériu.



Ďalšou pýchou obce je Kostol sv. Michala Archanjela, ktorý je postavený v neogotickom štýle a nachádza sa v ňom 50 vyobrazení anjelov.

Zaujímavou atrakciou obce Stará Bystrica je aj Zbojnícka bašta, ktorej názov je odvodený od zbojníckeho kameňa, ktorý sa pred ňou nachádza a pochádza z vrchu Černatín. Našim regiónom koluje legenda, že na tomto kameni v minulosti tancovali víly so zbojníkmi a aj v súčasnosti vraj platí, že kto si na tomto zbojníckom kameni zatancuje, splní sa mu jeho najtajnejší sen.

Slovenský orloj, 023 04, Stará Bystrica

Galéria pod Orlojom, 023 04 Stará Bystrica 466

+421 (0)948 668 099, www.podorlojom.sk

Zbojnícka Bašta, Stará Bystrica

Kostol sv. Michala Archanjela, 567, 023 04 Stará Bystrica

+421 (0)41 432 78 22, www.starabystricafara.sk

VLASTIVEDNÉ MÚZEUM / KRÁSNO NAD KYSUCOU

V najmladšom slovenskom meste čaká na Vašu návštevu expozíciu Kysuckého múzea. Práve tu sa nachádza vari najväčšie prekvapenie Kysúc – replika mamutej samice v životnej veľkosti. Navštíviť toto múzeum sa určite oplatí.

Zľavnené vstupné pre dôchodcov, držiteľov preukazu ZŤP a skupiny.

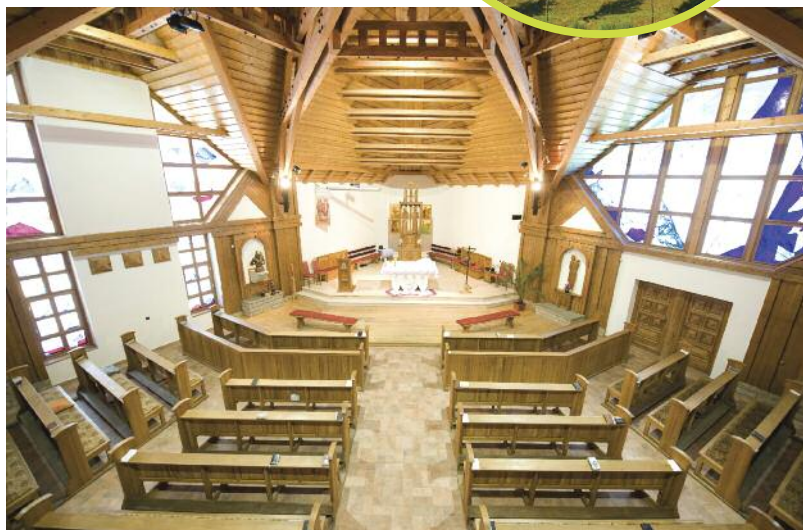
Vlastivedné múzeum, 1. mája (Dom kultúry), 023 02 Krásno nad Kysucou

+421 (0)41 562 23 38, www.kysuckemuzeum.sk



KOSTOL SV. ANDREJA SVORADA A BEŇADIKA / RADÔSTKA

Radôstka je čarokrásna obec, ktorú obklopuje Kysucká vrchovina. Jej skvostom je rímsko – katolícky kostol sv. Andreja Svorada a Beňadika, ktorý je postavený z prírodných materiálov kameňa a dreva. Za svoju unikátnu architektúru získal významné medzinárodné ocenenie. Jeho budova vyznieva moderne, ale zároveň zachováva tradíciu kysuckých stavieb a nádhorne korešponduje s hornatým terénom. Účasť na bohoslužbe v tomto veľkolepom priestore je skutočne skvelým zážitkom, ktorý Vám odporúčame zažiť.



Kostol sv. Andreja Svorada a Beňadika, 304, 023 04 Radôstka
+421 (0)41 439 51 62, www.radostkafara.sk

Úžasné dni v kraji Juraja Jánošíka

Či už k nám prichádzate na jednoduchový výlet, víkendový oddych alebo týždňovú dovolenku, v nasledujúcich riadkoch nájdete naše odporúčania, aby ste si váš pobyt užili čo najviac a zažili u nás dni, na ktoré nezapadnete.

1. deň: Začnite v meste

Aj pobyt v meste má svoje čaro a preto počas vašej rodinnej dovolenky v Malej Fatre nevynechajte Žilinu, ktorá je bránou do nášho regiónu. Jedinečnú atmosféru Mariánskeho námestia, na ktoré sa môžete dostať až 9 prístupovými ulicami, vám určite odporúčame zažiť. Unikátny štvorcový pôdorys a laubne s arkádami očaria aj vás. Tá najužšia sa nachádza pred budovou Starej radnice. A tú najširšiu sa môžete pokúsiť nájsť sami. Symbolom Žiliny je ale určite Kostol Najsvätejšej Trojice, ktorý je najfotografovanejšou mestskou pamiatkou. Ak by ste chceli spoznať Žilinu bližšie, vychutnať si ju z výšky alebo naopak



z „podzemia“, navštívte Turistickú informačnú kanceláriu, ktorá vám ponúka tematické prehliadky mesta, prehliadku vyhliadkovej Burianovej veže alebo návštevu podzemia pod Kostolom Obrátenia sv. Pavla Apoštola. Chvíle relaxu si môžete vychutnať v niektorej zo štýlových kaviarničiek či reštaurácií, alebo môžete navštíviť oázu pokoja a harmónie v relax centre hotela Dubná Skala.

Ak túžite skôr po „akčnejšom“ oddychu a vode, zaplávajte si v 50 m Mestskej krytej plavárne v Žiline. Počas letných mesiacov je však ideálnejším riešením vonkajší areál. V ňom vás čakajú 2 plavecké bazény, detský bazén, veľká plocha so športoviskami a detským ihriskom.

Ak vám spoločnosť robia vnúťatá a stále by im bolo málo, vezmite ich do lanového parku Preles, ktorý bude pre nich ideálnou výzvou. Nájdete ho v najväčšom žilinskom parku – Lesoparku Chrást a po zvládnutí nízkeho a vysokého okruhu, či skoku odvahy si môžete dopriať rodinný piknik spojený s opekačkou na niektorom z verejných ohnísk, ktoré sa tu nachádzajú.

Ubytovať sa môžete priamo v centre, kde vám odporúčame využiť služby jediného hotela s prívlastkom „boutique“, ktorý nájdete priamo v historickom centre Žiliny – hotela Dubná Skala. Jeho exkluzívne prostredie je vytvorené pomocou jedinečného dizajnu, decentného luxusu a komornej atmosféry.

Ak by ste si chceli vychutnať skutočný luxus, odporúčame vám hotel Villa Nečas. Hotel je členom Asociácie historických hotelov Slovenska a takéto členstvo je zárukou kvality a výnimočnosti. Nájdete ho na okraji mesta, v blízkosti oddychovej zóny Vodné diela Žilina. Výnimočné a štýlové prostredie ponúka vysoký štandard služieb, ktorí ocenia aj tí najnáročnejší.

Ráno si môžete ešte odskočiť na nákupy. V Žiline nájdete priamo v centre hneď niekoľko nákupných centier. Okrem bohatej ponuky obchodov obľúbených značiek ponúkajú aj rôzne služby a voľnočasový program. Ak skôr preferujete nákup lokálnych darčiekov a suvenírov, v centre nájdete viacero obchodíkov, v ktorých si môžete vybrať tradičné výrobky z keramiky, dreva či šúpolia.



2. deň: Za tajomstvami Terchovskej doliny

Keď sa vydáte zo Žiliny smerom na Terčovskú dolinu, prvá obec, ktorou budete prechádzať, je Teplička nad Váhom. S históriou obce sa spája meno Žofia Bosniaková. Jej život sa vyznačoval štedrosťou, obetavosťou a láskou k poddaným. Žofia zomrela na hrade Strečno 28. 4. 1644. Jej telo bolo nájdené v krypte po rokoch neporušené. Rakva s jej neporušeným telom bola umiestnená v loretánskej kaplnke v Tepličke nad Váhom do roku 2009, kedy bola zničená. Ostatky jej zničeného tela si môžete pozrieť v tejto najvýznamnejšej kaplnke nášho regiónu aj vy. Ak chcete priniesť z dovolenky skutočne výnimočný darček, zastavte sa v Gbeľanoch. Práve tu pália tú najlepšiu hruškovicu v šírom okolí. Obec Belá je široko-daleko preslávená vynikajúcou zmrzlinou, ktorej sa vaše deti nebudú vedieť dojesť. Obec žije bohatým kultúrnym životom. Každoročne sa tu v júli koná „Belská púť“ a mnohé iné kultúrne a športové podujatia.

3. deň: Jánošíkove rodisko

Vstupnou bránou do najmladšieho národného parku v Žilinskom kraji, rodiskom Juraja Jánošíka a obcou, na ktorej území sa nachádza najhustejšia sieť cyklotrás, je Terchová. Obec s desiatkami prívlastkov a atmosférou ktorú si okamžite zamilujete. Obec, ktorá žije tradíciami, ale zároveň ide s dobou. Svojím pôvabom si vás získa v každom počasí. Nájdete tu múzeum, drevený betlehem, tradičné koliby ale aj moderné reštaurácie či štýlové wellness centrá.

Predtým ale, ako začnete Terčovú a jej okolie objavovať, odporúčame vám ubytovať sa v niektorom z tunajších hotelov, apartmánov či chát. Tie najlepšie a najkvalitnejšie zariadenia vhodné tak na jednodňové, víkendové ale aj týždenné pobyty, nájdete na stránke www.regionmalafatra.sk/ubytovanie.

Ak ste pri vybalovaní batožiny vyhladli, je ten správny čas na čosi tradičné. Naozaj poctivú domácu kuchyňu, štýlové prostredie, príjemnú ľudovú muziku a pozornú obsluhu vám ponúka Terčovská koliba hotela Diery.

Po výdatnom obede si môžete dopriať relax priamo v srdci Národného parku Malá Fatra. Navštívte celoročne otvorené relaxačné centrum Terchovec, kde pod jednou strechou nájdete plavecko-relaxačný bazén, detský bazén, masážno-relaxačný



bazén, vaňové vírivky, fínske sauny, aj parnú saunu. Oddychu nikdy nie je dost a preto nasadnite na vláčik a spoznávajte históriu a krásy Terchovej a okolia. Turistický vláčik v Terchovej premáva počas prázdnin denne, nástupná stanica je na parkovisku pred hotelom Gold. Vybrať sa môžete na jeden zo 7 okruhov. Počas jazdy vám sprievodkyňa priblíži históriu a súčasnosť Terchovej. Šťastnú cestu prajeme.

4. deň: Skúška kondície

Na turistiku sa vyberte spolu s východom slnka. S vnúčatami môžete prejsť najnavštevovanejší chodník Štefanová – Diery. Nenavštíviť tento najatraktívnejší turistický chodník Malej Fatry by bol skutočne hriech. Napočítate tu viac ako 20 vodopádov a v bizarných skalných útvaroch so špecifickou klímou nájdete viaceré zaujímavé druhy rastlín a živočíchov. Východiskom do Jánošíkových dier sú osady Štefanová a Biely Potok. Podvečer si môžete napríklad spestriť tenisom. Ak patríte k milovníkom bieleho športu, alebo by ste si ho chceli vyskúšať, navštívte športový areál Festa Club v Terchovej. Pokojné prostredie a nádherná príroda vám zabezpečia že vaša hra bude nielen úžasným zážitkom, ale aj príjemným oddychom.

5. deň: Horský taxík a najväčší skvost Kysúc



Ak by ste predsa len cítili menšiu svalovú horúčku v nohách, doprajte si deň oddychu. Dnes nikam nechodte a nechajte sa voziť. Vyvezte sa modernou kabínkovou lanovkou do nadmorskej výšky 1 494 m n. m. a oddajte sa očarujúcej prírode a unikátnemu výhľadu na celú Malú Fatru! Vrcholová stanica lanovky s reštauráciou Panoráma je ideálnym miestom na dnešný deň. Dnes je ten správny deň na odkrývanie tajomstiev našej ďalšej lokality – Kysúc. Práve oni bývajú často označované ako jeden z najkrajších kútov stredného Slovenska. Dominuje im zachovalá príroda a hlboko zakorenené tradície.

V krásnom prostredí Kysuckej vrchoviny nájdete čarokrásnu obec Radôstka. Interiér tunajšieho rímsko-katolíckeho kostola sv. Andreja Svorada bol ocenený II. miestom za vidiecku architektúru vo východnej Európe.

Miest, ktorými vás okúzli obec Stará Bystrica, je hneď niekoľko. Na zrekonštruovanom Rínku Svätého Michala Archanjela si môžete oddýchnuť a popri tom si vychutnávať pohľady na okolité skvosty. Jedným z nich je aj socha sv. Michala Archanjela. Je vytesaná z bieleho kameňa – Vračanského vápenca, vyťaženej v Bulharsku. Ďalšou významnou dominantou Rínku je Dom kultúry. Nachádza sa v ňom informačné centrum a malá predajná galéria, v ktorej sa vystavujú diela profesionálnych i neprofesionálnych umelcov. Na priečelí Domu kultúry sa nachádza unikát, skvost Kysúc. Prvý a jediný orloj na Slovensku, najpresnejší orloj na svete a najväčšia drevená socha na Slovensku. To všetko v jednom je Slovenský orloj v Starej Bystrici.

6. deň: Jeden deň nestačí

Na hranici katastrov obcí Radôstka a Stará Bystrica, na vrchu Bobovec, stojí v nadmorskej výške 723 m rozprávková rozhľadňa. Dostanete sa k nej od Slovenského orloja v Starej Bystrici po žltom turistickom chodníku. Určite si zoberte fotoaparát a ďalekohľad, pretože výhľady, ktoré sa vám naskytnú, vás dostanú. Ako na dlani budete mať Malú Fatru, Martinské Hole, Veľkú Raču, či Lysú Horu v Českej republike. Za návštevu rozhodne stojí aj obec, ktorá patrí rozlohou medzi najväčšie obce na Slovensku – obec Nová Bystrica, ktorá vám ponúka na vlastnej koži zažiť dávnu históriu v Múzeu kysuckej dediny – Skanzene Vychylovka. Nádherné prostredie, čistá príroda, jedinečná architektúra a dokonca aj vláčik. Areálom múzea premáva historická lesná úvratová železnica, jazdu ktorou si nenechajte ujsť. Múzeum počas sezóny oživa pravidelnými kultúrnymi podujatiami, ktoré vám priblížia históriu tohto krásneho regiónu.

Keď sa vydáte z Bystrickej doliny smerom do Krásna nad Kysucou, cestou budete prechádzať krásnou podhorskou obcou Zborov nad Bystricou. Obec je

vyhľadávaným miestom hlavne kvôli horám plným húb a iných lesných plodov. Zastavte sa aj v najmladšom meste Slovenska, ktoré si vďaka dlhoročnej tradícii v spracovaní dreva vyslúžilo prívlastok „mesto dreva“. V nových priestoroch Kysuckého múzea v Krásne nad Kysucou nájdete atrakciu, ktorú by ste v Malej Fatre rozhodne nečakali.

7. deň: Potulky na dvoch kolesách

Ak aj vy patrite k tým, ktorí svoj voľný čas radi trávia na bicykli, počas dovolenky v Malej Fatre dostane váš dvojkolesový tátoš riadne zabrat. Viac ako 645 km cyklotrás, to nie je len číslo, to je realita v Malej Fatre. U nás naozaj platí veta, že Jánošíkov kraj je cyklistický raj. Nemusíte sa rozhodovať medzi pobytom pri vode, návštevou pamiatok a cykloturistikou. Ľahká cyklotrasa okolo Vodného diela Žilina je ideálna pre seniorov. Trasa vás zavedie až pod hrad Strečno alebo opačným smerom k hradnému parku Budatínskeho hradu.

Objavovať krásy a zákutia, ktoré Terchová a jej okolie ukrývajú, sa dá aj zo sedla bicykla. Okruh Terchovským chotárom má dĺžku 20,7 km a radí sa medzi stredne ťažké trasy.

Oblúbenou a vyhľadávanou trasou je aj okruh okolo Vodnej nádrže Nová Bystrica, ktorá vás očarí svojho rozlohou a krásou. Nádrž je aj pamätníkom zatopených obcí Harvelka a Riečnica. Prechádzať budete aj okolo kostolíka Riečnica, ktorý je pamiatkou na obce Riečnica a Harvelka, ktoré zanikli pri výstavbe priehrady. Pri kostole nájdete aj miesto na opekanie, pri ktorom si môžete oddýchnuť a načerpať novú energiu.



Zoznam členov OOCR Malá Fatra

OBCE A MESTÁ:

- **Mesto Žilina**, Námestie obetí komunizmu 1, 011 31 Žilina
+421 (0)41 7063 111, sekretariatmsu@zilina.sk, www.zilina.sk
- **Mesto Krásno nad Kysucou**, Ulica 1.mája 1255, 023 02 Krásno nad Kysucou
+421 (0)41 4385 200, info@mestokrasno.sk, www.mestokrasno.sk
- **Obec Porúbka**, Rajecká cesta č. 29, 013 11 Porúbka
+421 (0)41 5688 414, ouporubka@stonline.sk, www.obecporubka.sk
- **Obec Teplička nad Váhom**, Nám. sv. Floriána 290/2, 013 01 Teplička nad Váhom
+421 (0)41 5982 128, obec@teplickanadvahom.sk, www.teplickanadvahom.sk
- **Obec Radôstka**, Radôstka č. 51, 023 04 Stará Bystrica
+421 (0)41 4395 129, ou_radostka@stonline.sk, www.radostka.sk
- **Obec Belá**, Oslobodenia 183, 013 05 Belá
+421 (0) 41 5693 331, matus.krajci@gmail.com, www.bela.sk
- **Obec Gbeľany**, Urbárska 366/3, 013 02 Gbeľany
+421(0) 41 5980 364, gbelany@gbelany.eu, www.gbelany.eu
- **Obec Stará Bystrica**, 023 04 Stará Bystrica,
+421 (0)41 4395 122, starabystrica@starabystrica.sk, www.starabystrica.sk
- **Obec Terchová**, Sv. Cyrila a Metoda 96, 013 06 Terchová
+421 (0)41 5695 138, starosta@terchova.sk, www.terchova.sk
- **Obec Lietava**, 013 18 Lietava 146
+421 (0)41 5971 027, oulietava@mail.t-com.sk, www.lietava.info
- **Obec Zborov nad Bystricou**, č. 223, 023 03 Zborov nad Bystricou
+421 (0)41 2304 081, otazky@zborovnadbystricou.sk, www.zborovnadbystricou.sk
- **Obec Nová Bystrica**, 023 05 Nová Bystrica
Tel: +421 (0)41 4397 221, info@novabystrica.sk, www.novabystrica.sk
- **Obec Stráňavy**, Májová 336, 013 25 Stráňavy
+421 (0)41 500 56 75, info@stranavy.sk, www.stranavy.sk

PODNIKATEĽSKÉ SUBJEKTY:

- **DOXX RESTAURANT, s.r.o.** – Hotel Dubná Skala
Hurbanova 345/8, 010 01 Žilina, +421 (0)41 5079 100
hoteldubnaskala@doxx.sk, www.hoteldubnaskala.sk
- **Ryba Žilina, spol. s r.o.** – Hotel Villa Nečas
Pri Celulóžke 3494, 011 61 Žilina, +421 (0)41 5091 001
+421 (0)918 980 084, villanecas@villanecas.sk, www.villanecas.sk
- **Mgr. Ladislav Hanuliak SOFT** – Hotel Diery
Biely Potok, Terchová 013 06, +421 (0)41 56 95 323
+421 (0)911 56 95 32, info@hotel-diery.sk
www.hotel-diery.sk

- **COUNTRY SALOON BELÁ, s.r.o.** – Country Saloon Belá
Ulica Oslobodenia 817/109, 013 05 Belá, + 421 (0)41 5693 244
countryclub.bela@gmail.com, www.countrybela.sk
- **Vrátna Dolina, s.r.o.** – Hotel Rozsutec
Terchová, +421 (0)911 518 633
info@hotelrozsutec.sk, www.hotelrozsutec.sk
- **Katarína Mažgútová** – Penzión Luka
Ulica sv. Martina č. 283, 013 06 Terchová, +421 (0)907 317 180
info@penzionluka.sk, www.penzionluka.sk
- **„FESTA – BEST“, s.r.o.**, – Penzión Goral
Školská 828, 022 01 Čadca, +421 (0)948 484 888
info@terchovavratna.sk, www.terchovavratna.sk
- **Vladimír Sloviak** – Apartmány Terchová
sv. Cyrila a Metoda, 013 06 Terchová, +421 (0)907 605 079
info@apartmany-terchova.sk, www.apartmany-terchova.sk
- **Chaty Terchová s r.o.**, – Chaty Uhorečiek, Ilčík, Rajnoha
Na Bukovine 1452, 013 06 Terchová, +421 (0)905 861 385
info@chatauhorcik.sk, www.chatauhorcik.sk
- **Antonín Hroch H&H** – Chata pod Vrškom
013 06 Terchová – Struháreň 1523, +421(0) 904 929 993
chatapodvrskom@gmail.com, www.chatapodvrskom.sk
- **Ján Maruna** – Chaty u Marunov
Terchová, +421 (0)910 273 867
chatyumarunov@zoznam.sk, www.chatyumarunov.sk
- **Vladimír Vallo** – Chata na Grúni
013 06 Terchová, +421 (0)903 524 200
chatanagruni@gmail.com, www.chatanagruni.sk
- **AutoCamping Belá – Nižné Kamence**
+421 (0)41 5695 135, camp@bela.sk, www.campingbela.eu
- **RAW** – požičovňa lyží a snowboardov, škola snežných športov, servis
MONTANA lyží a snowboardov, Pod Sokolím 16154, 013 06 Terchová
+421 (0)903 528 535, rawvratna@gmail.com, www.raw-vratna.sk
- **AQUA EDEN Stráňavy a.s.** – termálne kúpalisko
Na Šefranici 1280/8, 010 01 Žilina, +421 (0)41 5966 421
www.aquaeden.sk
- **Stavmit s.r.o.** – Hotel Gavurky
Terchová 934, 013 06 Terchová, +421 (0)41 5695 400, www.stavmit.sk



MALÁ FATRA
REGIÓN



Oblasťná organizácia cestovného ruchu MALÁ FATRA

Námestie obetí komunizmu 1, 010 01 Žilina

Tel.: 0918 327 496

www.regionmalafatra.sk



Vydala:

Krajská organizácia cestovného ruchu

Žilinský turistický kraj

Fotografie: archív členov ŽTK, Jaroslav Velička

Grafické spracovanie a tlač: TIMEPRINT Žilina

Rok vydania: 2015

www.facebook.com/zilinskyturistickykraj

www.zilinskyturistickykraj.sk



MINISTERSTVO DOPRAVY, VÝSTAVBY
A REGIONÁLNEHO ROZVOJA
SLOVENSKEJ REPUBLIKY

*Projekt je realizovaný s finančnou podporou Ministerstva dopravy, výstavby a
regionálneho rozvoja SR*