



Príďte k nám...





STE VÍTANÍ...

Malá Fatra

1



MALÁ FATRA
REGIÓN

Vitajte v Žilinskom kraji. V malebnom regióne Malej Fatry. V kraji Jánošíka, horských vrcholov, malebných dolín, historických zákutí, lyžiarskych stredísk, popretkávaný turistickými chodníkami a cykloturistickými trasami od Kysúc až po Terchovskú dolinu.

Vitajte v regióne pre malých aj veľkých, pre aktívnych športovcov, pre turistov, pre cyklistov, pre nadšencov lyžovania, pre milovníkov histórie, pre gurmánov, ale aj pre tých, ktorí počas výletu radšej aktívne oddychujú v krásnom prostredí. Ste na správnom mieste.

Sme radi, že držíte v rukách túto brožúru. Znamená to, že chcete mať pri sebe počas návštevy regiónu Malej Fatry, dobrého pomocníka a praktického našepkávača, ktorý vám poradí, ako stráviť aktívne čas v našom rozmanitom regióne. Pripravili sme prehľad najväčších atrakcií regiónu a je len na vás, ktorú z nich si vyberiete. Zažite spoločne veselé chvíle, nové nezabudnuteľné zážitky a možno aj trošku adrenalínu.

Veríme, že vám sprievodca našepká aktivity podľa vášho gusta, aby ste si pobyt, výlet, či prechádzku naším regiónom, čo najviac spoločne užili.

Príležitostí na aktivity je veľa, preto ak nestihnute niektoré absolvovať, nevadí! Príďte k nám opäť, v Žilinskom kraji sa určite s rodinou, kamarátmi, či priateľmi nudiť nebudete.

Oblasťná organizácia cestovného ruchu **Malá Fatra**

Námestie obetí komunizmu 1, 011 31 Žilina

Tel.: 0918 327 496

www.regionmalafatra.sk





Malá Fatra



MALÁ FATRA
REGION





4

ŽILINSKY TURISTICKÝ KRAJ

Malá Fatra

5

VODA PRE KAŽDÉHO

Kryté bazény

- Celoročné plávanie v bazéne poskytuje v **Žiline mestská krytá plaváreň**. Plavecký bazén má dĺžku 50 metrov a bol prvým vybudovaným krytým bazénom v bývalom Československu.
- Ak sa však nachádzate na dovolenke v Terchovej, môžete si zaplávať aj v **relaxačno-informačnom centre Terchovec**, kde okrem bazénu 17,5 m x 7 m, môžete telo zregenerovať v masážno-relaxačnom bazéne, či v obľúbenej vírivke. Pre najmenších je k dispozícii aj detský bazén.
- Pre tých, ktorí majú radi originálne prostredie, doporučujeme určite aj krásny **wellness hotela Rozsutec** v Terchovej, kde sa nachádza menší bazén 10 m x 5 m s protiprúdom. Výhľad z bazéna na okolitú horskú scenériu a moderné prostredie wellnessu určite stoja za návštevu. Oddýchnuť si môžete v hoteli aj vo vírivke s masážnymi tryskami pre 6 osôb. Tí náročnejší sa môžu zregenerovať pri niektorej z masáží. Budete určite spokojní a dokonale si oddýchnete.
- Business cestujúci nájdu relax vo **wellness v hoteli Dubná skála**, ktorý sa nachádza v centre Žiliny. Po rušnom pracovnom dni si môžu oddýchnuť vo vírivke vane.

Vonkajšie bazény

- Počas horúcich letných dní nájdete osvieženie pri **vonkajších bazénoch mestskej krytej plavárni v Žiline**. Čakajú tam na vás dva 50 m plavecké bazény, detský bazén, veľká plocha so športoviskami, stánky s občerstvením a detské ihrisko.
- **Športový tip pri kúpalisku Žilina**: pre tých, ktorým plávanie nestačilo, môžu pokračovať v spaľovaní tukov aj na tenisových kurtoch, alebo pri plážovom volejbale, ktoré sa nachádzajú za plavárňou, prípadne po tenise a volejbale zregenerovať telo na plavárni.
- Kontakty: Plaváreň – 041/56 55 073, RIC Terchovec – 041/50 01 420, Hotel Rozsutec – 0911 518 633,
- Web: www.plavarenzilina.sk, www.terchovec.com, www.hotelrozsutec.sk



Adrenalín na lanách

Lanové parky

Radi zdolávate prekážky, máte radi výšky a skúšate svoju odvahu? Nebojíte sa výziev a máte radi dobrodružstvo? Potom lanový park v Terchovej a lanový park Preles v Žiline sú pre vás ako stvorené.

TERCHOVÁ

Spestríte si turistiku, či cyklovýlet návštevou lanového parku v Terchovej a zažité spoločne kopec zábavy. Vašu šikovnosť preskúšajú niektoré prekážky a vašu silu systém lanoviek. Potrebujete len odvahu a výšku minimálne 150 cm. V horolezeckých postrojoch je o vašu bezpečnosť, vo výške 3-7 m, postarané. Základné pravidlá vám na začiatku vysvetlia inštruktori, ktorí na vás budú dozerať a pomáhať, ak bude treba. Na vekú vôbec nezáleží, aktivita je úplne pre každého.

Gastro tip pri lanovom parku Terchová: ak potrebujete doplniť energiu dobrým tradičným jedlom, hneď nad lanovým parkom, je reštaurácia Vršky, kde okrem dobrej kuchyne, narazíte aj na výborné čapované pivo Vršky. Ideálna kombinácia po športovom





6

ŽILINSKÝ TURISTICKÝ KRAJ

Malá Fatra

7

výkone pre každého dobrodruha. Neďaleko sa nachádza aj Jánošíkova koliba, ktorú tiež odporúčame na gastro zastávku počas vášho pobytu v regióne.

- Vzdialenosť autom zo Žiliny do Terchovej: cca 45 minút
- Inštruktáž pred aktivitou: cca 10 minút
- Dĺžka aktivity: cca 45 minút
- T.č.: 0903 518 173, [Web: www.ropecenter.sk](http://www.ropecenter.sk)

ŽILINA

V lanovom parku Preles v Žiline sú pre odvážlivcov pripravené až tri okruhy, domček na strome a tzv. „zhup“ – skok odvahy. Okruhy sú naozaj pre každého, kto má viac ako 140 cm. Ten najťažší a najvyšší okruh je však naozaj pre tých zdatnejších. Tu sa adrenalín už intenzívne pumpuje do žíl. A komu by nestačilo, môže si na záver skočiť z najvyššej prekážky do voľného priestoru.

- Inštruktáž: cca 10 minút
- Dĺžka aktivity: podľa zvoleného okruhu a šikovnosti
- T.č.: 0949 754 146, [Web: www.lanovyparkpreles.sk](http://www.lanovyparkpreles.sk)

Gastro tip pri lanovom parku Preles: lanový park sa nachádza v peknom prostredí lesoparku Chrást, kde je možnosť opekania, preto si na návštevu pribaľte špekačky, slaninu, klobásky, alebo iné dobroty, ktoré máte radi. Prechádzka s opekačkou zážitok z lanového parku ešte umocnia a vy strávite skvelý spoločný deň.

Horolezectvo

- Región ponúka aj oblasti pre horolezcov. Najvyhladávanejšími lokalitami sú Porúbka (**Slnečné skaly**) a **Belá – Belské skaly** v Malej Fatre.
- Pre neskúsených lezcov je tu však možnosť indoorovej aktivity priamo **v meste Žilina**. Najväčšia **boulderingová lezecká stena** ponúka profil až s 3000 rôznymi chytmi. Ak sa zapotíte, môžete si doplniť tekutiny v bare, ktorý je súčasťou zariadenia.
- T.č.: 0903 944 279, [Web: www.anatomic.sk](http://www.anatomic.sk), Adrenalín na dráhe

Motokáry

Neďaleko Žiliny, 6 km od mesta, sa môžete stať na chvíľu skutočnými pretekármi. Zoberte priateľov a zmerajte si šikovnosť na nových motokárach francúzskej značky, ktoré používajú aj najmodernejšie motokárové haly vo svete. K dispozícii je pre skupinu 10 motokár s výkonom 9 hp a pre deti 4 motokáry s výkonom 4 hp. Počas leta sa dráha predlžuje aj o parkovisko, jazdí sa vnútri i vonku. Ak ste aspoň šiesti, môžete si celú halu prenajať len pre seba. Zážitok na dráhe naplno!

- Vzdialenosť autom zo Žiliny: 10 minút
- Inštruktáž pred jazdou: cca 5 minút
- Dĺžka 1 jazdy: 7 minút
- Prevádzkovateľ: Scuderiakart, T.č.: 0907 846 482, [Web: www.scuderiakart.sk](http://www.scuderiakart.sk)

Športový tip: možnosť spojiť s tandemovým zoskokom na letisku v Dolnom Hričove, alebo paraglidingom na kopci Straník



Kolobežky

Po turistike v malebnej Vrátnej doline, si môžete spestriť presun do Terchovej profi kolobežkami. Požičať si ich môžete na dvoch miestach – na parkovisku v Štefanovej, alebo pri kabínkovej lanovke vo Vrátnej. Sú špeciálne upravené, majú väčšiu konštrukciu aj kolesá a zosilnené brzdy. Každý kolobežkár dostane prilbu a inštrukcie, ako sa správne kolobežkovať. Bezpečnosť pri každej zábave je prvoradá. Rýchlosť si určujete sami. Kamarátky kolobežky vám určite zážitok z Vrátnej doliny znásobia! Nezapadnite ich zapojiť do programu pri vašom plánovaní turistiky.

- Vzdialenosť autom zo Žiliny: cca 45 minút, podľa dopravy
- Inštruktáž pred jazdou: cca 5 minút
- Dĺžka jazdy: podľa vašej rýchlosti a intenzity brzdenia☺
- Prevádzkovateľ: Ski Academy Vrátna, T.č.: 0905 906 244, [Web: www.vratna.net](http://www.vratna.net)

Kultúrny tip: odovzdávanie kolobežiek prebieha pod sochou Jánošíka, preto si nechajte zopár síl na zdolanie mierneho kopčeka, aby ste si spravili fotografiu so sochou národného hrdinu.

Letectvo

PARAGLIDING

Pre všetkých nadšencov výhľadov, výšok a vtáčích perspektív je určený paragliding. Pre začiatočníkov možnosť lietania v tandeme so skúseným inštruktorom, pre skúsených možnosť samostatného lietania. Lieta sa z obľúbeného „kopca kopcov“ zo Straníka, ktorý je dobre prístupný zo Zástrania i z Tepličky nad Váhom. Často je vyhľadávaný pre ideálne podmienky na termické lietanie, štart na všetky smery i bezpečné zoskoky. Označovaný je často ako najlepší kopec na učenie lietania. Neváhajte a zažite aj vy slobodu vo vzduchu a vychutnajte si nádherné pohľady na Malú Fatru.

- Vzdialenosť autom zo Žiliny: cca 15 minút na parkovisko pod kopec v Zástraní, cca 30 minút výstup pešo na kopec
- Inštruktáž pred letom: cca 10 – 15 minút
- Dĺžka letu: min. 10 minút pri tandeme, pri termickom lete min. 20 minút
- Prevádzkovatelia: ABCparagliding a X-air paragliding, T.č.: ABC – 0903 544 844, X-air – 0903 10 38 39, [Web: www.abcparagliding.sk](http://www.abcparagliding.sk), www.x-air.sk

TANDEMOVÝ ZOSKOK

Pre milovníkov adrenalínu je možnosť absolvovania tandemového zoskoku padákom. Skočte si z výšky 4000 m a presvedčte sa, že zem je skutočne guľatá a zažite rýchlosť 200 km/h na vlastnej koži. Nezabudnuteľný a bezpečný zážitok na celý život! Akčný relax pre všetkých od 8 rokov do 115 kg.

- Vzdialenosť autom zo Žiliny: cca 10 minút na letisko
- Inštruktáž pred letom: cca 15 minút
- Dĺžka letu: cca 10 minút pri tandeme
- Prevádzkovatelia: Parachute, Rokojump, T.č.: Parachute – 0905 479 351, Rokojump – 0903 473 259,
- [Web: www.parachute.sk](http://www.parachute.sk), www.tandemovezoskoky.sk – www.rokojump.sk

Jazdeckto

Kto by si chcel vychutnať pohľad z konského sedla, v regióne Malej Fatry je niekoľko rančov, ktoré ponúka túto atrakciu. Jazdu na koni do kruhu, v jazdiarni i vo voľnej prírode. Na prechádzku do prírody sa dostanete z campingu Belá i z družstva v Bytčici. Westernové jazdenie vás naučia i v Dolnom Vadičove. Pekné prostredie ponúka aj jazdecký klub neďaleko Žiliny.

- Vzdialenosť autom zo Žiliny – camping Belá: cca 30 minút, smer Terchová
- **Gastro tip:** v lete zmrzlina v Belej – vyhľadávaná pri výletoch v okolí
- **Športový tip:** spojenie s cykloturistikou, turistikou v Malej Fatre



- T.č.: 0905 742 514, [Web: www.campingbela.sk](http://www.campingbela.sk)
- Vzdialenosť autom zo Žiliny – jazdecký klub: cca 15 minút, smer Hôrky
- Športový tip: spojenie s turistikou na Súľovské skaly, na hrad Lietava a pod.
- T.č.: 0905 853 370, [Web: www.jabrezany.sk](http://www.jabrezany.sk)

Strel'ba

PAINTBALL

Akčným hrdinom sa môžete stať na chvíľu na paintballovom ihrisku pri Brodne, ktoré má rozlohu 1200 m². Odbúrajte stres, nabuďte adrenalín, zlepšite si koncentráciu a skvele sa zabavte pri tejto zážitkovej športovej aktivite.

Športový tip: turistika, cykloturistika

Kultúrny tip: návšteva hradného areálu Budatín

- Vzdialenosť autom zo Žiliny: cca 10 minút
- Trvanie hry: podľa počtu hráčov, kompletne zabezpečenie hry, alebo zabezpečenie vybavenia na vami zvolenom mieste
- Prevádzkovateľ: Paintball Žilina, T.č.: 0903 666 838, [Web: www.paintballzilina.sk](http://www.paintballzilina.sk)

LUKOSTREL'BA

Zahrajte sa na indiánov a vyskúšajte si strel'bu z kuše. Je to ďalší zážitok, ktorý môžete zažiť v žilinskom regióne. Pripravte si však dostatok sily, napnutie kuše nie je vôbec jednoduché. Aktivitu je možné zastrešiť v interiéri i exteriéri vždy po dohode s inštruktormi. Zážitok pre jednotlivcov, ale aj skupiny.

- Prevádzkovateľ: Klub Hunter, T.č.: 0903 387 579, [Web: www.archery3d.sk](http://www.archery3d.sk)

Športový areál

FESTA CLUB TERCHOVÁ

Športový areál FESTA CLUB Terchová je multišportový areál s tenisovým kurtom, minifutbalovým, nohejbalovým a volejbalovým ihriskom, minigolfovými dráhami a detským kútikom. Občerstvenie ponúka na letnej terase aj s možnosťou grilovania a rybolovu. Ročne sa tu koná niekoľko akcií, niektoré aj s medzinárodnou účasťou. Už 10 ročník podujatia Terchovský trojboj (tenis, nohejbal, minigolf) za účasti športovcov štátov V4. Tradično- historické ľudové podujatie- stávanie a váľanie mája, pálenie Jánskych ohňov aj s ľudovou veselnicou. Pre deti sa organizujú rôzne športové akcie (Deň detí, farské dni a pod). Niekoľko firiem si tu ročne usporadúva svoje športové dni, pri ktorých sa pripravujú rôzne gurmánske špeciality.

- T.č.: 0903 540 404, 0903 204 482, [Web: www.terchovavratna.sk](http://www.terchovavratna.sk)





10

ŽILINSKÝ TURISTICKÝ KRAJ

Malá Fatra

11



Turistika

Bohatá sieť značených turistických chodníkov je zárukou, že v krásnom regióne Malej Fatry, si nájde svoju turistickú cestičku každý turista. Vyberte si jeden z obľúbených vrcholov – Fatranský Kriváň, Chleb, Veľký alebo Malý Rozsutec, či menej známu Osnicu a užijete si nádherný výhľad na okolitú krajinu. Uvádzame príklady najznámejších trás s krátkou charakteristikou.

1. Náučný chodník Jánošíkovým chotárom

- pre nenáročných turistov, jednoduchá celodenná turistika
- ľahká prechádzka s 10 informačnými tabuľami o histórii Terchovej
- dĺžka 14 km, dĺžka cca 6 hodín, začína aj končí v Terchovej

2. Hrebeňovka Malej Fatry

- pre zdatnejších turistov
- možnosť občerstvenia na chate pod Chlebom, na chate na Grúni
- na začiatku, alebo na konci možnosť využitia lanovky do Snilovského sedla
- strmšie úseky: schádzanie dole na chatu na Grúni, výstup a zostup zo Stohu, opatrnosť na úsekoch najmä ak je mokro, dôležitá je kvalitná turistická obuv

3. Jánošíkove diery

- pre zdatnejších turistov, najkrajšia túra – klenot Malej Fatry
- začiatok: Biely Potok alebo Štefanová
- tri časti: Dolné diery s náučným chodníkom, Horné diery a Nové diery
- dôležitá kvalitná turistická obuv
- viac ako 20 vodopádov, lávky, rebríky, reťaze
- dĺžka cca 3,5 – 4,5 hod.

TIP: návšteva počas týždňa, počas víkendov býva trasa vyťažená turistami najmä v letných mesiacoch

Gastro tip: po dobrom turistickom výkone, môžete dočerpať sily v reštaurácii hotela Diery v Terchovej



MALÁ FATRA
REGION

4. Šútovský vodopád

- pre zdatnejších turistov, zo Snilovského sedla
- najznámejší a najvyšší vodopád – 38 m, vo výške 830 m.n.m.
- dĺžka cca 5 – 6 hodín

Gastro tip: cestou sa môžete posilniť v reštaurácii na Chate pod Chlebom, ktorá je známa dobrou kuchyňou a dobrým čapovaným pívom. Ak podávajú baraní guláš, zaručene si pochutíte. Kúpiť si môžete aj kvalitné klobásky, slaninu, či syry.

5. Veľký a Malý Rozsutec

- pre zdatnejších turistov, s reťazami
- veľmi obľúbené vrchy turistami, odporúčame navštíviť skôr cez týždeň
- výstup zo Štefanovej aj z Bieleho Potoka
- dĺžka cca 3-4 hodiny zo Štefanovej

6. Zbojnický chodník

- stredne náročný chodník
- začiatok parkovisko Tiesňavy, koniec Tiesňavy, alebo Terchová
- v doline Obšivanka zaujímavé skalné útvary, pri zostupe serpentíny i železné schody
- dĺžka cca 3-4 hodiny



Cykloturistika

Viac ako 645 km MTB cyklotrás rôznej obtiažnosti. Jánošíkov kraj je nie nadarmo cyklistický kraj. Ak máte radi jazdu na dvoch kolesách v prírode, stačí si stiahnuť do mobilu špeciálnu aplikáciu, vybrať si trasu a užívať si pohľad na Malú Fatru zo sedla bicykla. Najlepší a najpraktickejší pomocník vo vašom mobile! Najhustejšia sieť cyklotrás na Slovensku sa nachádza práve v okolí Terchovej. Program pre cyklistov nielen na jeden deň!

Tipy na cyklotrasy:

1. **Okruh Terchovským chotárom** – okolím Terchovej, dĺžka 20,7 km, stredne ťažká
2. **Kysucká cyklomagistrála** – okolím Kysúc, dĺžka 38,7 km, ľahká, súčasťou je aj novovybudovaná Bystrická cyklomagistrála, nový bezpečný cyklochodník
3. **Žilina – Terchová – okolím Žiliny**, dĺžka 31,2 km, stredne ťažká

Praktické tipy:

- pred každou trasou je dôležitá príprava na cestu
- trasy sú určené na horské bicykle, na trekové bicykle len za sucha
- vždy zvážte svoje schopnosti, prevýšenia a charakter terénu
- ak idete bez priateľov, informujte blízkych o vašej túre

Požičovňa bicyklov: Riecky – Splavovanie, Camping Belá – Nižné Kamence, T.č.: Riecky – 0903 546 600, Camping Belá – 0905 742 514,

Web: www.splavovanie.sk, www.campingbela.eu

Pri turistike i cykloturistike je dôležité mať pri sebe k dispozícii aspoň jedno číslo:

Horská záchranná služba Malá Fatra: 041/56 95 232 , 0903 624 028

Núdzové volanie: 18 300

Integrovaný záchranný systém: 112



Kultúra – hrady

Pri plánovaní výletov si prídu na svoje aj všetci nadšenci histórie, ktorí radi navštevujú hrady, zrúcaniny, zámky, kultúrne pamiatky, či kaštiele. Niektoré sú zachovalé, niektoré sú poznačené zubom času, ale všetky odhaľujú kus histórie regiónu.

BUDATÍNSKY HRAD

Príjemná prechádzka v hradnom areáli je ideálna na oddychovú aktivitu, spoločenské hry v trávě, príjemné rozjímanie, alebo popoludňajší relax. Hrad je pre rekonštrukciu uzavretý, ale park je Národnou kultúrnou pamiatkou označovaný aj za najkrajší v Žiline. V parku sa nachádza aj wifi.

Kultúrny tip: preveriť prebiehajúce podujatia, hradný areál býva často ich dejiskom

Gastro tip: reštaurácia Villa Budatín – pre náročnejších gurmánov

- Vzdialenosť hradu zo Žiliny: cca 10 minút

LIETAVSKÝ HRAD

Jednoduchá túra na zrúcaninu druhého najväčšieho slovenského hradu z 13. stor. pre romantikov, ale aj pre partiu kamarátov. Jednoduchšia trasa z obce Lietava trvá približne 30 minút. Treba sledovať modrú značku. Strmšia trasa vedie z obce Lietavská Svinňá, výstup trvá 40 minút. Zrúcanina poskytuje možnosť pekných fotografií a výhľad na Žilinu a okolie.

Tip: možnosť opekania v hradnom areáli

Gastro tip: Pizza Brod v Porúbke – nie je možnosť platiť kartou. V lete príjemné posedenie na terase vedľa riečky s pivom v ruke.

- Vzdialenosť zrúcaniny zo Žiliny: 12 km, cca 15 minút



HRAD STREČNO

Vypína sa na ľavom brehu rieky Váh. Je prístupný z obce Strečno buď po strmých schodoch, alebo jednoduchšou obchádzkou. Ak máte záujem o prehliadku, alebo vstup na nádvorie a výhľad na okolie, je potrebné hradiť vstupné 5 € na osobu. Nad 20 osôb je 10 % zľava. Novinkou je stredoveká dedina Paseka, oddychová zóna, postavená podľa pôvodných stredovekých stavieb. Nachádza sa tu 5 domčekov so slamenými strechami, detské ihrisko i malý amfiteáter na kultúrne podujatia, či ukážku remesiel.

Športový tip: možnosť spojiť návštevu aj s turistkou na Starý hrad, alebo splavovaním Váhu na pltiach, či raftoch, piknikom, alebo cykloturistikou

Kultúrny tip: preveriť prebiehajúce podujatia, hrad býva často ich dejiskom

- Vzdialenosť autom zo Žiliny: cca 15 minút
- Prevádzkovateľ: Považské múzeum, Žilina, T.č.: 041 / 500 15 11, [Web: www.pmza.sk](http://www.pmza.sk)

STARÝ HRAD

Zrúcanina ponad Váhom ponúka výhľad na rieku i na okolie. Príjemná a jednoduchá prechádzka z obce Nezbudská Lúčka vás červenou značkou dovedie až na hrad. Pri plánovaní počítajte s výstupom cca 1 hodinu.

Športový tip: možnosť pokračovať v turistike po hrebene ďalej až do Snilovského sedla – program na celý deň, treba vyraziť skoro ráno

Gastro tip: Chata pod Suchým – na zastávku na obed a späť si treba plánovať aspoň poldeň



Pamiatky

V regióne sa nachádza veľa zaujímavých pamiatok. V Žiline ich môžete vidieť aj absolvovaním tematických prehliadok: Historická Žilina I. – Malý okruh, Historická Žilina II. – Veľký okruh, Židovská Žilina, Funkcionalistická Žilina. Na námestí Andreja Hlinku, si však nenechajte ujsť dominantu mesta Katedrálu Najsvätejšej Trojice, ktorá patrí k najfotografovanejším objektom mesta. Hneď vedľa nej sa nachádza Burianova veža, samostatná zvonica. Verejnosti bola sprístupnená od novembra 2013. Vo vnútri sa nachádza výstava historických máp Žiliny i unikátny model Žiliny so stavbami z roku 1933. Z Burianovej veže je aj výhľad do širokého okolia. Zaujímaví o prehliadky mesta i Burianovej veže môžu kontaktovať Turistickú informačnú kanceláriu mesta Žilina.

Zaujímavosti

V obci Teplička nad Váhom sa nachádza Lóretánska kaplnka v Kostole sv. Martina, kde sú uložené ostatky grófký Žofie Bosniakovej. Ročne ju navštívi niekoľko stoviek návštevníkov z celého sveta.

V meste Krásno nad Kysucou sa nachádza v časti Drozdov najdlhší fungujúci kamenný most na Slovensku postavený v roku 1835. Cez riekou Bystrica je postavený železobetónový most, ktorý je zrejme jedným z najväčších dodnes zachovaných železobetónových mostov v strednej Európe a bol vybudovaný v roku 1891.

Praktický tip: aplikácia na spoznanie pamiatok v regióne prostredníctvom QR kódov. V Žiline, ako v prvom meste na Slovensku, je už označených QR kódmi 81 historických budov. Po nasnímaní QR kódu z tabuľky sa vám zobrazia informácie o danej budove v slovenskom i anglickom jazyku. Výborný pomocník pri poznávaní regiónu. Stiahnite si aplikáciu aj vy a poznajte históriu ako nik iný!



Múzeá a skanzeny

V Žilinskom kraji sa nachádza niekoľko zaujímavých expozícií: v Terchovskej doline – expozícia Jánošík a Terchová, v terchovskom kostole drevený betlehem, v Žiline Považské múzeum, v Krásne nad Kysucou prírodovedná expozícia, v obci Radôstka krásny kostol a v obci Radol'a kaštieľ, ktorý patrí k najstarším kultúrnym pamiatkam na Kysuciach. Celý deň si môžete rezervovať na návštevu Múzea kysuckej dediny v Novej Bystrici, kde okrem tradičnej architektúry a ukážky života obyvateľov Kysúc v minulosti, sa môžete aj dobre najesť v tradičnej reštaurácii a previesť sa historickou lesnou úvratovou železničkou, ktorá je zážitkom pre každého bez ohľadu na vek. Jediná svojho druhu v Európe!

Kultúrny tip: návštevu spojiť aj so zastávkou v Starej Bystrici, kde sa nachádza najväčší a najpresnejší drevený orloj na Slovensku. Pre tých, ktorí majú radi pekné výhľady, je možnosť navštíviť krásnu rozhľadňu na vrchu Bobovec. Žltá turistická značka vedie priamo od orloja, alebo je možnosť skrátenia aj po miestnej žltej značke. **Gastro tip:** ak by ste cestou z Múzea kysuckej dediny vyhladli, odporúčame reštauráciu Oblúbená v Starej Bystrici, len 200 m od Slovenského orloja, v areáli Apartmánov Stará Bystrica, kde si určite dobre pochutíte v príjemnom prostredí.

Kontakty na skanzen Vychylovka: T.č.: 041/43 97 350, **Web:** www.kysuckemuzeum.sk



Malá Fatra

17





ŽILINSKÝ TURISTICKÝ KRAJ

Folklor

Terchová a okolie je preslávaná folklórom, terchovskou muzikou a kultúrnymi podujatiami počas celého roka. Výlet si tak môžete spestriť aj muzikou počas večere, alebo si spoločne aj zatancovať na terchovskú nôtu. Pre zručnejších je možnosť výuky hry na fujare, alebo iných ľudových nástrojov. Pre záujemcov o ľudové remeslá, je možnosť ich výučby ako napr.: drotárstvo, ukážka práce na hrnčiarskom kruhu, ukážka výroby zvoncov, výroba korbáčikov a pod.

Kultúrne podujatia

Z každého rožka troška. Podujatia zážitkové, hudobné, historické. Počas celého roka v celom žilinskom kraji. Pestrá ponuka privádza do regiónu stále nových návštevníkov. Vyberte si z uvedených podujatí aj vy a strávte v regióne pobyt plný zážitkov. Uvádzame výber tých najzaujímavejších.



JÚN

- **Majstrovstvá sveta vo varení a jedení bryndzových halušiek.** Súťaž družstiev vo varení a jedení halušiek v Terchovej, ideálne podujatie pre skupinu, ktorá rada súťaží, rada varí a ešte sa pritom aj skvelo zabaví
Spojené s kultúrnym programom, vystúpením skupín
- **Staromestské slávnosti.** Oblúbené najväčšie podujatie v Žiline, s výbornými koncertami a atmosférou v celom historickom centre Žiliny. Zažite kúsok stredoveku, navštívte tradičné trhy a prizrite sa umeleckým remeslám.
- **Fest Anča.** Populárny festival animovaných filmov na Stanici Žilina Záriečie, kde si okrem kultúrneho zážitku môžete posediť na terase s čapovaným pivom v ruke
- **Žilinské kultúrne leto.** Pestré podujatia počas celého leta až do septembra. Koncerty, divadlá, výstavy i filmové projekcie je ideálne spojiť s dobrou večerou, alebo dezertom na niektorej z letných terás
Pravidlené sobotné koncerty na Mariánskom námestí



JÚL

- **Kiosk.** Výber toho najlepšieho na scéne slovenského nezávislého divadla a tanca, opäť na oblúbenej Stanici – Záriečie, ktorá je žilinským umeleckým stánkom
- **Cyrilo-metodské slávnosti.** Najväčšia cirkevná udalosť v Terchovej s kultúrnym programom, vystúpeniami a výstavami, 3 – 6. 7., vždy počas 4 dní, vrcholila omšou na vrchu Oravcové
- **Bažant kinematograf.** Populárna aktivita počas určených letných dní, „cestujúce“ kino s premietaním pod holým nebom na Mariánskom námestí, v ponuke vždy dobré slovenské a české filmy
- **Jánošíkove dni.** Najväčšia folklórna udalosť v Žilinskom kraji
Medzinárodný 4 – dňový folklórny festival, spojený s rôznymi atrakciami a bohatým sprievodným programom

AUGUST

- **Terchovský budzogáň**
Každoročne láka do Terchovej množstvo rockových fanúšikov, ktorí neváhajú a cestujú z rôznych kútov, aby videli svojich obľúbených rockových interpretov, vždy začiatkom augusta, bohatý program na amfiteátri nad Bôrami
- **Stredoveký deň**
Centrum mesta Žilina sa premení na stredoveké mestečko aspoň na jeden deň
Zažite stredovekú atmosféru, komparzistov v tradičnom stredovekom oblečení, ľudové remeslá, bojové umenie, ale aj dobré jedlo
- **Obecné slávnosti – Teplička nad Váhom**
trojdňové podujatie, kde vystupujú folklórne, džezové, folkové a moderné skupiny
program slávností je zameraný na ukážku umeleckých a tradičných remesiel s bohatými sprievodnými akciami
- **Dni mesta – Krásno nad Kysucou**
dvojdňové oslavy plné folklórnej aj rockovej hudby, program sprevádza tradičný jarmok, svätá omša na novovybudovanom námestí

Dôležité kultúrne stánky pre všetkých milovníkov kultúry:

- 1. Stanica Žilina – Zárčie** – kultúrny stánok, alternatívne umenie, medzi 100 najlepšími na svete, pestrý program, workshopy, koncerty, diskusie, v pešej dostupnosti 15 min. od centra. Kontakt: 0948 344 606, www.stanica.sk
- 2. Mestské divadlo Žilina** – priamo v centre mesta, ponúka množstvo zaujímavých predstavení, hostovaní i koncertov. Kontakt: 041/56 40 750, www.divadlozilina.sk
- 3. Bábkové divadlo Žilina** – ponúka predstavenia nielen pre najmenších, ale aj pre dospelých divákov. Kontakt: 041/56 20 315, www.bdz.sk
- 4. Štátny komorný orchester Žilina** – priamo v centre mesta, jediný orchester „mozartovského typu“ na Slovensku, 34 členov, medzinárodné pôsobenie, významné postavenie v zahraničí. Kontakt: 041/ 245 1111, www.skozilina.sk
- 5. Nová synagóga** – neologická synagóga, najkrajšia a architektonicky najvýznamnejšia židovská synagóga na Slovensku, v rekonstrukcii, plán zriadenia kultúrneho zariadenia-múzea, výstavnej siene, rôzne podujatia. Galéria je už otvorená v informačnom centre pri Novej synagóge. Kontakt: 0907 425 221, www.novasynagoga.sk

TIP: počas pobytu, alebo výletu v našom regióne doporučujeme sledovať stránku www.regionmalafatra.sk a www.zilinsky-kraj.sk, www.stanica.sk, kde nájdete vždy aktuálne informácie o dianí v regióne, tipy na podujatia a akcie.



»» Top aktivity na zimné vyžitie »»»»»»»»»»

V zime sa Malá Fatra stáva zimnou rozprávkou. Ponúka aktivity nielen pre náročných lyžiarov, snowboardistov a skialpinistov, ale aj pre lyžiarskych začiatočníkov, rodiny s deťmi, bežkárov, alebo milovníkov zimnej turistiky. Po zimných aktivitách sa každý zregeneruje v niektorom z wellnessov, pri dobrom čaji, varenom vínku, alebo si doplní energiu dobrým tradičným jedlom. V regióne sa často organizujú aj rôzne športové i kultúrne podujatia, ktoré pobyt určite zatraktívnia a urobia pestrejším.

Lyžiarske a snowboardové strediská

VRÁTNA DOLINA

Najznámejšie zimné lyžiarske stredisko v Malej Fatre ponúka najširšiu paletu zjazdoviek pre každého lyžiara, či snowboardistu. Lyžiarske stredisko, hodnotené posledných 5 rokov piatimi hviezdami, sa nachádza v nadmorskej výške 600 m.n.m.-1709 m.n.m. Celková dĺžka 17 zjazdoviek je 14 km. Rozprestierajú sa v krásnej doline krivánskej Fatry, takže počas lyžovania sa môžu návštevníci pokochať výhľadom na krásu okolitej prírody, na Veľký Rozsutec, Chleb, či Poludňový Grúň. Ak je bohatá zimná nádielka, sezóna začína v decembri a končí v apríli. Na svoje si prídu aj bežkári, pre ktorých je k dispozícii 22 km trati. Pre náročnejších skialpinistov je v lyžiarskom stredisku 19 km skialpinistických trati. Vrátna dolina je v zime naozaj centrom všetkých vyznáčov zimných športov, milovníkov zimnej prírody, tradícií, relaxu i zábavy. Navštívte ju aj vy!





1. Zjazdovka – Paseky /600 m.n.m.-990 m.n.m./

• Najobľúbenejšia zjazdovka, výborne si zalyžuje skúsený aj menej zdatný lyžiar. Pre deti i dospelých k dispozícii lyžiarske školy aj požičovňa lyží, reštaurácia a bufety. Bezplatné parkovisko. Treba len prísť a dosýta sa vylyžovať. Najlepšie hneď ráno.

• Charakteristika: pre skúsených lyžiarov, snowboardistov, spodná časť pre začiatočníkov s detským vlekcom

• Dĺžka – 3,3 km, 100 % zasnežovanie, severozápadná orientácia

• Počet vlekov: 4- sedačková lanovka a 3 vleky, prepravná kapacita 4000 osôb/hodinu

Gastro tip: reštaurácia, 2 bufety

Požičovne a lyžiarske školy: RAW- Požičovňa lyží a snowboardov, škola snežných športov, servis-MONTANA lyží a snowboardov

Kontakty: RAW – 0903 528 535, 0903 546 600

Web: www.raw-vratna.sk

Pre deti: babysitting, detský park Kids Zone s nábehovým pásom SunKids

Parkovanie: viac ako 400 parkovacích miest – zdarma

Skibuss: zo Žiliny do Vrátnej – zdarma cez víkendy a prázdniny

2. Poludňový Grúň /945 m.n.m.-1220 m.n.m./

• Zjazdovka pre zdatnejších lyžiarov, dostanete sa k nej 4-sedačkovou lanovkou z Pasekov a následným zlyžovaním k vlekcom, ktoré vás vyvezú na vrchol Poludňového Grúňa. Odtiaľ sa môžete pokochať výhľadom a potom si užiť čiernu, alebo červenú zjazdovku. Modrá zjazdovka sa tu nachádza tiež a určená je pre menej skúsených lyžiarov.

• Charakteristika: pre skúsených lyžiarov, snowboardistov, freeride

• Dĺžka – 2,5 km

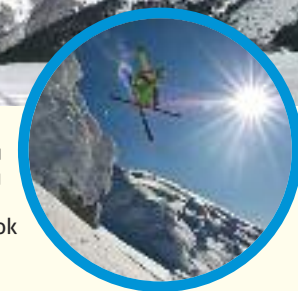
• Počet vlekov: 4 vleky, prepravná kapacita 2600 osôb/hodinu

Gastro tip: Chata na Grúni, chutná kuchyňa

3. Chleba /740 m.n.m.-1520 m.n.m./

• Pri výdatnej snehovej nádielke sú zjazdovky na Chlebe rajom pre freeridistov, snowboardistov a skialpinistov. Spúšťanie sa na čerstvom „prašane“ je úžasný zážitok a jedenkrát nestačí. Aby ste si zážitok dokonale vychutnali, príjazd do sedla vám uľahčí moderná 8-miestna kabínková lanovka. Nachádza sa tu aj najdlhšia zjazdovka Turistická s najvyšším prevýšením 3100 m/776 m.

• Charakteristika: pre skúsených lyžiarov, skialpinistov, extrémnych lyžiarov, snowboardistov



• Oštiepková mulda – čierne zjazdovky, 900 osôb/hodinu

• Snilovské sedlo – červená zjazdovka, 600 osôb/hodinu

Gastro tip: reštaurácia Panoráma s výhľadom, lehátkami

Parkovanie: pod kabínkovou lanovkou, dostatok parkovacích miest

4. Príslop /690 m.n.m-925 m.n.m./

• Ideálny svah pre najmenších aj pre neskúsených lyžiarov. Prijemná rodinná lyžovačka na stredne náročných zjazdovkách v krásnom prostredí Malej Fatry.

• Charakteristika: pre začiatočníkov, rodiny s deťmi

• Dĺžka – 2 km, stredne ťažké zjazdovky

• Vleky: 1, 1140 osôb/hodinu

• Parkovisko: 50 miest – zdarma

Gastro tip: bufet

Kontakty na stredisko Vrátna Free Time Zone: T.č.: 0903 266 231, **Web:** www.vratna.sk

SKI GAVURKY

• Malé rodinné lyžiarske stredisko, vhodné najmä pre deti a začiatočníkov priamo v centre Terchovej. Pre hladné brušká, je hneď na svahu aj Jánošíkova koliba, ktorá svojimi dobrotami, pomôže hlad určite zahnať. Zároveň lyžiarov zohreje, aby mohli svoje lyžiarske zručnosti na 350 m svahu zlepšovať po celý deň.

• Charakteristika: pre začiatočníkov, rodiny s deťmi

• Dĺžka – 350 m, ľahká obtiažnosť

Gastro tip: Jánošíkova koliba

Parkovanie: pred kolibou

Pre deti: lyžiarska škola, škôlka, požičovňa lyží, sánkarska dráha

Požičovňa a lyžiarska škola: RAW- Požičovňa lyží a snowboardov, škola snežných športov, servis-MONTANA lyží a snowboardov

Kontakty: RAW – 0903 528 535, 0903 546 600, **Web:** www.raw-vratna.sk

Kontakty na stredisko Ski Gavurky: T.č.: 0903 129 579, **Web:** www.skigavurky.sk





Kontakt: 041/ 50 79 100, www.hoteldubnaskala.sk

Kontakt: 0911 564 455, www.janosikovakoliba.sk

Kontakt: 0911 569 532, www.hotel-dierv.sk



Kontakt: 0911 518 633, www.hotelrozsutec.sk

Kontakt: 0918 980 084, www.villanecas.sk

Ubytovacie zariadenia

Hotely

Kontakt: 041/ 50 79 100, www.hoteldubnaskala.sk



Kontakt: 041 509 1001, www.villanecas.sk

Kontakt: 0911 569 532, www.hotel-diery.sk



Vyžitie pre mladých

Pre milovníkov nočného života a zábavy vo víre tanca sú určené uvedené nočné kluby. Ich aktuálne programy treba sledovať na webových stránkach. Z pestrej ponuky si určite vyberiete.

- Moderný a veľmi obľúbený disco club priamo v centre Žiliny
- Bohatý program, tematické diskotéky, špeciálny Dj-i
- Otváracie hodiny: 22:15 -5:30 hod. Kontakt: www.enjoyclub.sk

- Disco club priamo v centre Žiliny, cez deň servírovanie obedového menu
 - Disco hudba každý deň od 21:00 hod.
 - Kapacita 70 osôb
 - Otváracie hodiny: Po-Štv 9:00 -22:00 hod., Pia 9:00-04:00 hod., Sob 17:00 -04:00 hod.
- Kontakt: 041 / 562 53 12, www.centauri.sk

- Disco club v širšom centre Žiliny, časť Hliny
 - Oblúbený najmä medzi študentami VŠ internátov, ktoré sú blízko, často plný
 - Otvorený každý deň v týždni, špeciálne programy-Dj-i najmä v piatok a v sobotu
 - Otváracie hodiny: Po-Str-Štv-Ne 15:00-22:00 hod., Ut-Pia-Sob 15:00-04:00 hod.
- Kontakt: 0903 144 728

Hotel Country Saloon Belá***

- nový štýlovo zariadený hotel na konci Belej v smere na Terchovú
 - 31 izieb (66 lôžok) rôznej kategórie, klimatizovaná kongresová miestnosť (45 miest), wellness
 - bezbariérový prístup do hotela aj reštaurácie, veľké parkovisko
- Kontakt: 0917 964 900, www.countrybela.sk

Wellness Hotel Rozsutec***

- jedinečná lokalita v NP Malá Fatra
 - moderný a štýlový hotel s wellness a kongresovými službami, reštauráciou
 - k dispozícii fitness, lyžiareň a mini ZOO
- Kontakt: 041 500 80 34, www.hotelrozsutec.sk

**Penzióny****Penzión Luka**

- rodinný penzión v centre Terchovej
 - 30 lôžok, 20 lôžok staršia časť, 10 lôžok nová časť – apartmány, vlastné varenie
 - sauna, billiard, spoločenská miestnosť s krbom
- Kontakt: 0907 317 180, www.penzionluka.sk

Penzión Goral

- príjemný penzión v širšom centre Terchovej
 - 21 lôžok, 40 miest na sedenie v reštaurácii
- Kontakt: 0948 484 888, www.terchovavratna.sk

Apartmány**Apartmány Terchová**

- štýlové a komfortné 4 – lôžkové apartmány v centre Terchovej
 - vhodné pre menšie skupiny, vlastná kuchyňa a obývací priestor
- Kontakt: 0907 605 079, www.apartmany-terchova.sk

**Apartmány Stará Bystrica**

- 5 samostatných zrubových domčekov, v každom dva samostatné apartmány, vlastná kuchynka, spoločenské sedenie
 - maximálna kapacita 50 lôžok, skupinové zájazdy, organizované skupiny, školy v prírode
- Kontakt: 0949 030 100, www.apartmanysb.sk

Chaty**Ilčík, Uhorčík, Rajnoha**

- ubytovanie v 3 útulných chatách len 5 minút od centra Terchovej, štýlové ubytovanie
 - každá chata vlastný krytý gril, detské ihrisko
 - wellness, veľká spoločenská miestnosť, zimná záhrada s herňou, kuchynky
 - aktívna ponuka zážitkov a aktivít, firemné akcie, teambuilding
- Kontakt: 0905 861 385, www.chatauhorcik.sk

**Chata na Grúni**

- najvyššie položená chata vo Vrátnej doline 973 m. n. m., prístup 4 turistickými chodníkmi
 - celoročné turistické ubytovanie, max. kapacita 40 osôb, stravovanie, zastrešené ohnisko, šípky
- Kontakt: 0903 524 200, www.chatanagruni.sk

**Chata u sváka Jána**

- pre menšiu partiu priateľov, kapacita 9 osôb
 - 8 minút od centra Terchovej, kuchyňa s jedálňou, ohnisko s grilom
- Kontakt: 0910 273 867, www.chatyumarunov.sk



Chata Zuzana

- ideálna pre lyžiarov, turistov, ktorí chcú spoznávať okolitú prírodu
 - nádherný výhľad na Malú Fatru
 - neďaleko lyžiarskeho svahu Paseky a Prísloup
- Kontakt: 0903 415 162, www.chatyterchova.sk



Chata pod Vřškem

- situovaná pod vrchom Pupov
 - kapacita 20 lôžok, 2 apartmány, vlastná kuchyňa
 - biliard, bar, stolný tenis, stolný futbal, šipky k dispozícii
- Kontakt: 0904 929 993, www.chatapodvrskom.sk

MALÁ FATRA
REGION

Camping

Camping Belá – Nižné Kamence

- niekoľko ocenení camping roka, 2000 m2, lokalita medzi Terchovou a Belou
 - stany, chatky, vlastné karavany, soc. zariadenia, sprchy, potraviny, detské ihrisko, bazén, ohniská, elektrické prípojky
 - minizoo, kone, rybolov, požičovňa bicyklov
- Kontakt: 0905 742 514, www.campingbela.eu



Tip: ponuka všetkých ubytovacích kapacít v regióne: www.regionmalafatra.sk

»» Praktické všeobecné informácie a dôležité kontakty »»»»»»»»»»»»»»»»»»

A, Turistické informačné kancelárie

1. **Oblasťná organizácia cestovného ruchu Malá Fatra**
Kontakt: 0907 870 744, www.regionmalafatra.sk
2. **Krajská organizácia cestovného ruchu Žilinský turistický kraj**
Kontakt: 041/50 32 305, 50 32 306, 50 32 356, www.ztk-kocr.sk
3. **Turistická a informačná kancelária mesta Žilina**
Kontakt: 041/723 31 860, 907 845 567, www.tikzilina.eu
4. **Združenie turizmu Terchová**
Kontakt: 041/41 599 31 00, 041/5002 307, 0903 793 100, www.ztt.sk
5. **Turistické centrum POD ORLOJOM**
Kontakt: 0948 668 099

B, Praktické webové stránky s informáciami o regióne

Praktické informácie o regióne: www.regionmalafatra.skPraktické informácie o akciách, podujatiach: www.zilinsky-kraj.skPraktické informácie o múzeách, galériách: www.pmza.sk, www.pgu.sk

C, Doprava

Návštevníci sa do regiónu dostanú pohodlne autom, vlakom, či autobusom. Železničná aj autobusová stanica sú v meste Žilina v tesnej blízkosti, preto návštevníci regiónu môžu plynule nadviazať na jednotlivé spojenia. V rámci regiónu premávajú aj pravidelné linky MHD, alebo bezplatná doprava Mirage BUS/v určených časoch/.

Vyhľadanie spojenia – vlak, autobus v regióne: www.cp.sk

Vyhľadanie spojenia – vlak, autobus v Regio: www.ep.sk
Vyhľadanie spojenia MHD v Žiline: www.imhd.zoznam.sk/za/cestovne-poriadky

Taxi Žilina: 0907 334 111, 0902 300 400

Taxi Terchová: Hotel Diery – mikrobús: 0911 56 95 32

D, Základné telefónne čísla

Integrovaný záchranný systém:	112
Požiarníci:	112, 150
Polícia:	112, 158
Prvá pomoc:	112, 155
Mestská polícia:	159
Železničná polícia:	041/507 53 51
Cestný záchranný systém:	041/500 67 77
Odtahová služba:	16 154, 18 124
Horská záchranná služba:	18 300

>> Podujatia >>>>>>>>>>>>>>>

Región Malej Fatry okrem bohatej ponuky turistických a cyklistických chodníkov, lyžiarskych zjazdoviek a ďalších atrakcií v regióne, je dejiskom aj viacerých podujatí s rôznym zameraním. V zime by ste nemali vynechať športové podujatia vo Vrátnej i atraktívne preteky gazdovských koní v Terchovej. V marci mesto Žilina oživa najväčším fašiangovým festivalom na Slovensku – Carneval Slovakia, ktorý je medzinárodným festivalom fašiangových masiek. V roku 2014 prebiehal jubilejný 10. ročník. V lete si nenechajte ujsť preslávené folklórne Jánošíkove dni, rockový festival Terchovský budzogáh, v auguste Žilinský triatlon v prostredí Vodného diela Žilina. Kultúrna jeseň sa nesie v znamení populárneho Žilinského literárneho festivalu. V decembri si prídte vychutnať vianočnú atmosféru na vianočné trhy, ktoré sa organizujú na Mariánskom námestí. V Žilinskom kraji sa stále niečo deje!

Lokality podujatí: centrum mesta Žilina, Budatín, Strečno, Stanica – Zárečie, Terchová.

Aktuálne programy podujatí: www.regionmalafatra.sk, www.zilinsky-kraj.sk, www.tikzilina.eu

Tipy na výlety

2-dňové, 3-dňové a 7-dňové výlety

Rozmanitý región Malej Fatry ponúka veľa aktivít na výlety, voľný čas i relax. Uvádzame príklady pobytov, ktorými sa môžete pri Vašej dovolenke inšpirovať.

2-dňový výlet

1. deň príchod do Terchovej, obed v tradičnej kolibe – napr. Jánošíkova koliba
splavovanie na pltiach, alebo na raftoch – Váh, Orava
večer – grilovačka
2. deň raňajky, turistika v Jánošíkových dierach, obed v tradičnej kolibe – Hotel diery,
odchod

3-dňový výlet

1. deň príchod do Terchovej, lanový park, večer – varenie gulášu
2. deň raňajky, turistika: hrebeňovka Malá Fatra – Snilovské sedlo, Veľký Kriváň, Chleb, Poludňový Grúň, obed – Chata na Grúni, kolobežky – návrat do Terchovej, relax vo wellness v hoteli Rozsutec
3. deň raňajky, návšteva hradu Strečno, odchod

7-dňový výlet

1. deň príchod do Terchovej, večera – tradičná koliba, regionálne špeciality
2. deň celodenná turistika: Veľký a Malý Rozsutec, relax po túre v Relax centre Terchovej
3. deň splavovanie rieky Váh, piknik a návšteva hradu Strečno, večer: zábava v Country Club Belá
4. deň cyklotrasa: Belá – Lysica – Dolná Tížina – aplikácia v mobile, relax vo wellness hotela Rozsutec
5. deň návšteva Skanzenu a historickej železnice Vychyľovka v Novej Bystrici a Orloja v Starej Bystrici, možnosť spojiť aj s rozhľadňou na vrchu Bobovec
6. deň turistika Jánošíkove diery – najkrajšia túra v Malej Fatre, obed – tradičná reštaurácia, odchod
7. deň prehliadka mesta Žilina + voľný program v meste

Zoznam členov OOCR MALÁ FATRA

PODNIKATEĽSKÉ SUBJEKTY:

- **DOXX RESTAURANT, s.r.o.**, Adresa: Hurbanova 345/8, 010 01 Žilina, Tel.: +421 (0)41 507 91 00, E-mail: hoteldubnaskala@doxx.sk, Web: www.hoteldubnaskala.sk
- **Villa Nečas, s.r.o.**, Pri Celulóžke 3494, 011 61 Žilina, Telefón: +421 (0)41 509 10 01, +421 (0)918 980 084, E-mail: villanecas@villanecas.sk, Web: www.villanecas.sk
- **Mgr. Ladislav Hanuliak SOFT**, Adresa: Biely Potok, Terchová 013 06 Telefón: +421 (0)41 56 95 323, +421 (0)911 56 95 32 E-mail: info@hotel-diery.sk, Web: www.hotel-diery.sk
- **COUNTRY SALOON BELÁ, s.r.o.**, Adresa: Ulica Oslobodenia 817/109, 013 05 Belá Telefón: + 421 (0)41 5693 244, E-mail: countryclub.bela@gmail.com Web: www.countrybela.sk
- **Vrátna Dolina, s.r.o.**, Adresa: Terchová, Telefón: +421 (0)911 518 633 E-mail: info@hotelrozsutec.sk, Web: www.hotelrozsutec.sk
- **Katarína Mažgútová**, Adresa: Ulica sv. Martina č. 283, 013 06 Terchová Tel.: +421 (0)907 317 180, E-mail: info@penzionluka.sk, Web: www.penzionluka.sk
- **„FESTA – BEST“, s.r.o.**, Adresa: Školská 828, 022 01 Čadca, Telefón: +421 (0)948 484 888, E-mail: info@terchovavratna.sk Web: www.terchovavratna.sk
- **Vladimír Sloviak**, Adresa: sv. Cyrila a Metoda, 013 06 Terchová Telefón: +421 (0)907 605 079, E-mail: info@apartmany-terchova.sk Web: www.apartmany-terchova.sk
- **Chaty Terchová s r.o.**, Adresa: Na Bukovine 1452, 013 06 Terchová Telefón: +421 (0)905 861 385, E-mail: info@chatauhorcik.sk Web: www.chatauhorcik.sk
- **Eva Mičová – Chaty Terchová**, Adresa: Terchová – Vrátna, 013 06, Telefón: +421 (0)903 415 162, E-mail: info@chatyterchova.sk Web: www.chatyterchova.sk
- **Chata pod Vrškom**, Adresa: 013 06 Terchová – Struháreň 1523 Telefón: +421(0) 904 929 993, E-mail: chatapodvrskom@gmail.com Web: www.chatapodvrskom.sk
- **Ladislav Maruna – Chaty u Marunov**, Adresa: Terchová, Telefón: +421 (0)910 273 867 E-mail: chatymarunov@zoznam.sk, Web: www.chatymarunov.sk
- **Vladimír Vallo**, Adresa: 013 06 Terchová, Telefón: +421 (0)903 524 200 E-mail: chatanagruni@gmail.com, Web: www.chatanagruni.sk
- **AutoCamping Belá – Nižné Kamence**, Telefón: +421 (0)41 5695 135 E-mail: camp@bela.sk, Web: www.campingbela.eu
- **RAW- Požičovňa lyží a snowboardov, škola snežných športov, servis MONTANA lyží a snowboardov**, Adresa: Pod Sokolím 16154, 013 06 Terchová, Tel. +421 (0)903 528 535 E-mail: rawvratna@gmail.com, Web: www.raw-vratna.sk
- **AQUA EDEN Stráňavy a.s.**, Adresa: Na Šefranici 1280/8, 010 01 Žilina Tel.: +421 (0)41 59 66 421, Web: www.aquaeden.sk





MALÁ FATRA REGIÓN

Oblasťná organizácia cestovného ruchu **Malá Fatra**
Námestie obetí komunizmu 1, 011 31 Žilina
Tel.: 0918 327 496
www.regionmalafatra.sk

Zoznam členov OOCR MALÁ FATRA

OBCE A MESTÁ:

- **Mesto Žilina**
Adresa: Námestie obetí komunizmu 1, 011 31 Žilina, Tel.: +421 (0)41 7063111
Web: www.zilina.sk, E-mail: sekretariatmsu@zilina.sk
- **Mesto Krásno nad Kysucou**, Adresa: Ulica 1.mája 1255, 023 02 Krásno nad Kysucou
Tel.: +421 (0)41 4385 200, Web: www.mestokrasno.sk, E-mail: info@mestokrasno.sk
- **Obec Porúbka**, Adresa: Rajecká cesta č. 29, 013 11 Porúbka, Tel.: +421 (0)41 5688 414
Web: www.obecporubka.sk, E-mail: ouporubka@stonline.sk
- **Obec Teplička nad Váhom**, Adresa: Nám. sv. Floriána 290/2, 013 01 Teplička nad Váhom
Tel.: +421 (0)41 598 21 28, Web: www.teplickanadvahom.sk
E-mail: obec@teplickanadvahom.sk
- **Obec Radôstka**, Adresa: Radôstka č. 51, 023 04 Stará Bystrica
Tel.: +421 (0)41 4395 129, Web: www.radostka.sk, E-mail: ou_radostka@stonline.sk
- **Obec Belá**, Adresa: Oslobodenia 183, 013 05 Belá, Tel.: +421 (0) 41 569 33 31
Web: www.bela.sk, E-mail: matus.krajci@gmail.sk
- **Obec Gbeľany**, Adresa: Urbárska 366/3, 013 02 Gbeľany, Tel.: +421(0) 41 598 03 64
Web: www.gbelany.eu, E-mail: gbelany@gbelany.eu
- **Obec Stará Bystrica**, Adresa: 023 04 Stará Bystrica, Tel.: +421 (0)41 43 95 122
Web: www.starabystrica.sk, E-mail: starabystrica@starabystrica.sk
- **Obec Terchová**, Adresa: Sv. Cyrila a Metoda 96, 013 06 Terchová
Tel.: +421 (0)41 5695 138, Web: www.terchova.sk, E-mail: starosta@terchova.sk
- **Obec Lietava**, Adresa: 013 18 Lietava 146, Tel.: +421 (0)41 5971 027
Web: www.lietava.info, E-mail: oulietava@mail.t-com.sk
- **Obec Zborov Nad Bystricou**, Adresa: č. 223, 023 03 Zborov nad Bystricou
Tel.: +421 (0)41 230 40 81, Web: www.zborovnadbystricu.sk
mail: otazky@zborovnadbystricu.sk
- **Obec Nová Bystrica**, Adresa: 023 05 Nová Bystrica, Tel.: +421(0) 41 4397 221
Web: www.novabystrica.sk, E-mail: info@novabystrica.sk
- **Obec Stráňavy**, Adresa: Májová 336, 013 25 Stráňavy, Tel.: +421 (0)41 500 56 75
Web: www.stranavy.sk, E-mail: info@stranavy.sk



Vydal Žilinský turistický kraj
Fotografie: archív ŽTK, archív OOCR Malá Fatra
a Jaroslav Velička ©
Grafické spracovanie: Mgr. Tibor Paštrnák
Zostavil: www.ztk-kocr.sk
Rok vydania: 2014