





Liptov je jedinečný región na severe Slovenska, pre ktorý je charakteristická malebná rozmanitosť prírody na malom území, kontrast vysokých štítov a zelených lúk a pasienkov, ktoré vytvorili predpoklad pre najväčšie prírodné ihrisko zábavy na Slovensku. Liptov je slovenskou turistickou destináciou číslo jeden v zime aj lete a „zelená“ aréna plná prírodných krás, adrenalínu, aquaparkov a zábavy, živého folklóru a tradície, ako aj histórie, kultúry a jedinečnej gastronómie. Na svojom území má najväčší počet chránených prírodných oblastí na Slovensku a 50% rozlohy územia zaberajú lesy.

Na Liptove môže byť každý deň iný. Spojením hôr, vody, relaxu, adrenalínu a poznávania je tým najlepším miestom na letnú dovolenku. Liptov – treba zažiť.

Viac informácií: www.visitliptov.sk

POLOHA: Liptov leží na severe Slovenska a svojou severovýchodnou časťou sa dotýka slovensko-poľskej štátnej hranice. V rozlohe a počte obyvateľov tvorí Liptov približne tretinu Žilinského kraja.

OBCE A MESTÁ REGIÓNU: 81 obcí dvoch okresov Liptovský Mikuláš a Ružomberok z toho 3 majú štatút mesta (Liptovský Mikuláš, Ružomberok a Liptovský Hrádok)

ROZLOHA: 1 970 km²

POČET OBYVATEĽOV: 133 000

HRANICE REGIÓNU:

- **sever:** obec Veľké a Malé Borové a obec Valaská Dubová
- **východ:** obec Važec
- **juh:** obec Liptovská Osada
- **západ:** obec Stankovany





Putovanie za zábavou a zážitkami

Región Liptov je mimoriadne bohatý na **termálne liečivé vody a minerálne pramene**, sú tu vybudované moderné termálne akvaparky a kúpaliská s celoročnou prevádzkou. Vo svojich bazénoch využívajú termálnu vodu z horúcich prírodných prameňov s teplotou do 39 °C, ako aj priehľadnú ohrievanú vodu. Návštevníci tu nájdu spolu až 41 bazénov vrátane detských a relaxačných, 45 toboganov a šmýkačiek s celkovou dĺžkou viac ako 3 000 m, wellness & spa centrá, adrenalínové atrakcie, športoviská a animačný program. **Najväčšie centrá vodnej zábavy na Slovensku, v Čechách a Poľsku** nájdete len na Liptove. Dominantou liptovskej kotliny je umelá **vodná nádrž Liptovská Mara**, ktorá ponúka možnosti kúpania, surfovania, vodné bicyklovanie, rybárčenie či plavbu vyhlídkovou loďou.

4 aquaparky, termal parky a kúpele
41 bazénov s teplotou vody do 39 °C
45 toboganov a šmýkačiek s celkovou dĺžkou viac ako 3 000 m
20 vitálnych svetov
21 km² prírodnej vodnej plochy

Nezabudnuteľné zážitky vo vode

Aquapark Tatralandia

Tatralandia Holiday Resort je najväčším celoročným areálom vodnej zábavy s ubytovaním na Slovensku, v Čechách a Poľsku. Na to aby ste si užili Tatralandiu, jeden deň nestačí. Je totiž ideálnym miestom na letnú aj zimnú dovolenku pre všetky vekové kategórie. Počas letnej sezóny si na svoje prídu malí aj veľkí v 14 bazénoch s morskou, termálnou aj čistou vodou. Nudiť sa určite nebudete vďaka 28 toboganom a šmýkačkám, atrakciám vo Funparku, celodennému programu s najväčším animačným tímom na Slovensku. A keby náhodou pršalo, tak sa stretneme pod priehľadnou strechou celoročného Tropical Paradise. Užite si skutočný tropický svet v srdci Tatier, ktorý vám zaručí nové, originálne zážitky. Zaplávať si alebo šnorchlujte v unikátnych bazénoch s čistou, termálnou alebo ozajstnou slanou morskou vodou s pohľadom na originálny podmorský svet. Zažite spolu so svojimi najmenšími ozajstné pirátske dobrodružstvá na drevenej pirátskej lodi v skutočnej veľkosti. Vďaka stabilnej teplote 32°C a živjej tropickej flóre poskytuje Tropical Paradise svojim návštevníkom tropickú atmosféru v každom počasí počas celého roka. Navyše špeciálna priehľadná strešná fólia ponúka nielen úžasný výhľad na scenériu Tatier, ale aj možnosť opaľovania sa priamo pod strechou. Adrenalínových nadšencov určite pohlť zážitok z bezpečného voľného pádu v Superfly Tatralandia.

Kontakt: Aquapark Tatralandia, Ráztocká 21, Liptovský Mikuláš
 +421 915834 644, info@tatralandia.sk, www.tatralandia.sk





GINO PARADISE Bešeňová

Ideálne miesto na načerpanie stratenej energie a vitality. Po celý rok spoznáte v náručí čarokrásnej prírody Liptova silu jedinečnej geotermálnej vody. Termálna voda má blahodarný vplyv na pohybové a dýchacie ústrojenstvo a na psychiku (vd'aka prvku lítium), priaznivé kozmetické účinky. V novej časti areálu si prídu na svoje najmä rodiny s deťmi, pre ktoré je pripravených množstvo atrakcií – toboganová veža so 6 toboganmi (vrátane najdlhšieho na Slovensku), bazén s vlnobitím a detský bazén s atrakciami. GINO PARADISE rozšíril počet kúpacích plôch o adrenalínový bazén s čírou vodou a divokú riekou s dĺžkou 220 metrov, ktoré poskytnú zábavu všetkým vekovým kategóriám.

Celoročný areál ponúka svojim hosťom ubytovanie v 4 hoteloch**** a kúpanie v zime aj v lete. Skutočným klenotom GINO PARADISE Bešeňová je Wellness & Spa. Pociť celkového uvoľnenia Vám prinesie Relax centrum so svojou širokou ponukou masáží. Firemná klientela určite ocení nové kongresové centrum so štyrmi sálami a kapacitou 550 miest.

Kontakt: GINO PARADISE Bešeňová, Bešeňová 136
+421 44 4307 708, info@ginoparadise.sk, www.ginoparadise.sk



AQUA-VITAL Park, Kúpele Lúčky

Kúpele Lúčky patria medzi najstaršie kúpele na Slovensku. Nachádzajú sa pod Chočom na rozhraní Oravy a Liptova. Liečivá voda v Kúpeľoch Lúčky má vysoký obsah vápnika, prispieva aj k prevencii a liečbe mnohých chorôb. Súčasťou celoročne otvoreného AQUA – VITAL PARKu je vonkajší rekreačný bazén s teplotou 28–33°C s rozličnými atrakciami, vonkajší sedací bazén s liečivou minerálnou vodou 36–38°C. K dispozícii je aj vnútorný liečivý minerálny bazén s teplotou 33 a 35°C. S bazénmi je priamo spojený vitálny (saunový) svet. V Dependance Liptov je otvorené nové wellness s finskou saunou, infrasaunou, s jacuzzi so slanou vodou, pripravenou z morskej soli. Balzamom na dýchacie cesty je nová suchá aj mokrá soľná jaskyňa. Prekrásne prírodné prostredie spojené s liečivou minerálnou vodou zaručí skvelý oddych za výborné ceny.

Kontakt: AQUA – VITAL Park, Kúpele Lúčky, Lúčky, +421 44 437 55 66,
kasaavp@kupele-lucky.sk, www.kupele-lucky.sk





Letné termálne kúpalisko TERMAL Raj Liptovský Ján

Raj zdravého oddychu nájdete na letnom kúpalisku TERMAL raj. Čaká na Vás 5 bazénov s termálnou liečivou vodou, ktorá navodzuje prirodzený oddych tela a podporuje dobrý spánok a celodenné animačné aktivity. Zábava a oddych = TERMAL raj.

Kontakt: Letné termálne kúpalisko TERMAL Raj Liptovský Ján

Hotel*** SOREA Máj, Liptovský Ján,

+421 44 520 81 00, maj@sorea.sk, www.sorea.sk/maj

NÁŠ TIP:

Vyhliadkové a zážitkové plavby loďou po Liptovskej Mare

Plavby sú vhodné pre všetky vekové kategórie, rodiny s deťmi, uzavreté skupiny. Ak budete mať šťastie, stretnete na nej pravých pirátov a zažijete nefalšované dobrodružstvo.

Kontakt: Mara CAMPING / ATC Liptovský Trnovec***

+421 44 915 855 444,

lod@maracamping.sk, www.lodmaria.sk



»» Putovanie za športom »»»»»»»»»»»»

Liptov je obkolesený 3 národnými parkami a je bohatý na prírodné zaujímavosti ako napr.: **Bešeňovské travertíny, vyhliadky Jánošíkova skala, Ohnište, Okno, Lúčanský vodopád, Prosiecky vodopád, Žiarska dolina, sútok Bieleho a Čierneho Váhu pri Kráľovej Lehote** a iné. Neváhajte a vyberte si svoje dobrodružstvo...

3 národné parky

vleky a lanovky až do výšky 2024 m.n.m

1125 km turistických trás

najvyšší štít 2 495 m.n.m.

700 km značených cyklotrás

2 bike parky – Giant Bike Park Jasná a Bike park Malinô Brdo



Turistika a horské chaty

Vedeli ste, že Liptov ponúka prvotriedne možnosti na turistiku? Pohoria Veľkej Fatry, Nízkyh a Západných Tatier, Chočských vrchov ponúkajú viac ako 1 125 km značkových trás siahajúcich až do výšky až 2 500 m. Ak sa vyberiete na ktorúkoľvek svetovú stranu, narazíte na príťažlivú horskú krajinu, ktorá nadchne každého vyznávača pešej turistiky. Na Liptove si môžete užiť nenáročné prechádzky vhodné pre rodiny s deťmi, výstupy na vrcholy, ale aj náročné hrebeňové túry. Vydajte sa na cesty objavovať krásy liptovských hôr. Môžete sa občerstviť na horských chatách a pokochať sa pohľadmi z vyhlídkových veží.

Chopok (2 024 m n.m.) v Nízkyh Tatrách sa v lete mení z lyžiarskeho strediska na turistický kopec. Pohodlne sa vyvezte lanovkami a vychutnávajte turistické prechádzky po hrebeni aj nezabudnuteľné výhľady na končiare Tatier. Vynovená Rotunda ponúka okrem kvalitného občerstvenia, panoramatických výhľadov aj zážitkové ubytovanie. Detského návštevníka pohltí zábavné putovanie lanovkami na oboch stranách Chopku po stopách dráčka Demiána a dračích atrakciách.

Kamenná chata, Nízke Tatry – tretia najvyššie postavená turistická chata na Slovensku v nadmorskej výške 2 000 m n.m.

Chata M. R. Štefánika pod Ďumbierom (1 728 m n.m.) – najznámejšia a najdlhšie prevádzkovaná vysokohorská chata Nízkyh Tatier pod najvyšším vrcholom pohoria – Ďumbierom

Malinô Brdo (1 209 m n.m.) – len 2 km od centra mesta Ružomberok sa nachádza údolná stanica 8-miestnej kabínkovej lanovky, ktorá Vás pohodlne vyvezie na Malinô Brdo, východiskovej brány do pohoria Veľká Fatra. Odtiaľ sa môžete vydať napríklad na krátky výlet na Vlkolíne (UNESCO pamiatka), či podniknúť zaujímavú nenáročnú túru na Smrekovicu (cca 3 hod.)

Chata Magurka, Nízke Tatry (1 035 m n.m.) – je najvyššie položená osada na Slovensku. Pod hrebeňom Nízkyh Tatier vo výške 1 050 m n.m.

Žiarska chata (1 299 m n.m.) – horská chata v najnavštevovanejšej doline liptovskej časti Západných Tatier, kde sa otvára množstvo turistických chodníkov s krásnymi pohľadmi na Liptovskú kotlinu.

Chata pod náružím – Červenec, Západné Tatry (1 408 m n.m.) – čarovné miesto s bohatou športovou tradíciou; každoročne sa tu konajú lyžiarske preteky "Cena Červenca", celoslovenské preteky v behu do vrchu "Chod' ako môžeš", tradičné preteky v skialpinizme, "Bokami Západných Tatier".

Neopakovateľné zážitky ponúkajú najmä výstupy na známe vyhlídkové dominanty Liptova Ďumbier (2 043 m n.m.), Bystrú (2 248 m n.m.), Veľký Choč (1 608 m n.m.), Baranec (2 184 m n.m.), Jakubín (2 194 m n.m.), Salatin (2 048 m n.m.), či Poludnicu (1 549 m n.m.). Pre náročnejších sú určené nádherné hrebeňové túry v Nízkyh Tatrách a Veľkej Fatre. Turisticky príťažlivé sú aj prechody Prosieckou, Kvačianskou a Demänovskou dolinou. Pred pešou túrou je vhodné zaobstarať si turistickú mapu, ktorú dostať kúpiť v informačných centrách.

Rozhľadne

Pri potulkách v regióne Liptov odporúčame zastaviť sa a pokochať sa nádhernými výhľadmi. Nikde inde neuvídite podobné.

Vyhliadkové veže nájdete:

- v Pavčinej Lehote
- na Havránku (L. Mara)
- vo Veľkom Borovom
- na Ostredku (Demänovská dolina)
- v múzeu vo Vavrišove
- v amfiteátri Východná – Májka
- v Liptovskom Jáne





Cyklotrasy – hore aj dole

Liptov je popretkávaný cyklotrasami prechádzajúcimi cez **tri národné parky** – Veľká Fatra, Vysoké a Nízke Tatry, medzi obľúbené patria aj trasy v okolí **priehrady Liptovská Mara**. O tom, že Liptov sa mení na cyklistický región, svedčia nielen desiatky kilometrov novo vyznačených trás, ale aj ďalšie skvalitnenie služieb pre cykloturistov.

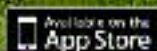
Liptov na dlani

Mobilná aplikácia s prezentáciou všetkých cyklotrás s interaktívnymi mapami a množstvom informácií o atrakciách, trasách, komerčných a nekomerčných prevádzkach v okolí. Poradí kedy, kde a čo sa dá robiť v regióne Liptov počas celého roka. Široká ponuka máp, najväčšie atrakcie regiónu, aktualizácia informácií a všetkých údajov v reálnom čase pri spustení aplikácie. K tomu možnosť nahrávať svoju vlastnú trasu, jej trajektóriu, prevýšenie, trvanie či vzdialenosť. To je iba zlomok toho, čo všetko dokáže aplikácia ponúknuť používateľom moderných technológií. Vďaka nej nebude na Liptove nikto stratený.

Aplikácia je voľne dostupná cez App Store a Google Play.



mapa.visitliptov.sk



1) Tematická trasa Vlkolíneč – Pribylina

Vlkolíneč • **Ludrová** • **Liptovská Štiavnica** • **Liptovské Sliače** • **Partizánska Ľupča** • **Dúbrava** • **Lazisko** • **Pavčina Lehota** • **Il'anovo** • **Závažná Poruba** • **Liptovský Ján** • **Liptovský Hrádok** • **Vavrišovo** • **Pribylina**

Tematická cyklotrasa, vedúca naprieč Liptovom na podhorí Nízkych Tatier ponúka nádherné výhľady na scenériu Západných Tatier, Liptovskú Maru a celú Liptovskú kotlinu. Začína v prírodnej rezervácii ľudovej architektúry Vlkolíneč a končí v Múzeu liptovskej dediny v Pribyline. Na trase môžete spoznať minimálne 15 zaujímavých miest, pri ktorých sa oplatí zosadnúť z bicykla a oddýchnuť si. Sú to jednak významné kultúrne pamiatky ako drevený artikulárny kostol vo Sv. Kríži, františkánsky kláštor v Okoličnom, či múzeum Vavrišovskej bitky. Na svoje si prídu nielen vyznávači športu ale aj tí, ktorí sa chcú o regióne dozvedieť viac, prípadne si oddýchnuť v lone prírody. Na trase sa nachádza nespočetné množstvo horských prameňov, ktoré sú dobrou príležitosťou na zastavenie a osvieženie, alebo relax v termálnych prameňoch v Liptovskom Jáne.

Typ:

Náročnosť:

Dĺžka:

horské alebo trekingové bicykle

sport

70,1 km





2) Veľký okruh okolo Liptovskej Mary

Liptovský Mikuláš • Trstené • Bobrovec • Liptovské Behárovce • Dlhá Lúka • Prosiek • Bukovina • Bobrovník • Vlačky • Krmeš • Fiačice • Galovany • Svätý Kríž • Lazisko • Pavčina Lehota • Demänovská dolina • Ploštín • Ilanovo • Liptovský Mikuláš

Cyklotrasa vedie obcami a podhoriami okolo najväčšej vodnej nádrže na Slovensku. Spoznávanie rázovitých liptovských obcí s tradičnými kostolíkmi striedajú prejazdy rozľahlými lúkami s výhľadmi na vodnú hladinu, scenériu Nízkyh, Západných a Vysokých Tatier. Po ceste je aj niekoľko miest na občerstvenie s tradičnou liptovskou kuchyňou. Terén je členitý, ale bez dlhých alebo príliš náročných stúpaní. Trasa vedie buď po menej frekventovaných cestách druhej a tretej triedy alebo poľnými nespevnenými cestami.

Zaujímavosti na trase:

Vstupné bralá Prosieckej doliny, Archeoskanzen Havránok, Priehradný múr Liptovská Mara, Celodrevený artikulárny kostol

Typ: horské alebo trekungové bicykle
Náročnosť: sport
Dĺžka: cca 60 km



3) Historická trasa Horným Liptovom

Liptovský Hrádok • Jamník • Jakubovany • ústie Račkovej doliny • Pribylina • Vavrišovo • Liptovský Peter • Liptovský Hrádok (v profile)

Trasa je zaujímavá najmä historickými pamiatkami kde na pomerne malom území nájdete až tri jedinečné objekty. Celá trasa vedie po modrej cyklistickej značke číslo 2436, po asfaltovej, štrkovej alebo poľnej ceste.

Zaujímavosti na trase:

Kamenná hať v Račkovej doline, Múzeum liptovskej dediny v Pribyline, Múzeum bitky pri Vavrišove, Hrad a kaštieľ „Grand Castle“ Liptovský Hrádok

Náročnosť: sport

4) Banícky okruh z Ružomberka

Ružomberok • Liptovské Sliače • Partizánska Ľupča • Železné • Liptovská Lužná • Liptovská Osada • Ružomberok

Trasa vedie krásnou Ľupčianskou dolinou cez pôvodne najstaršie banícke osady Liptova, ktoré boli známe ložiskami zlata a striebra. Zo Železného trasa klesá po červenej značke do Liptovskej Osady, v ktorej sa nachádza jediný stojaci kostol československej husitskej cirkvi na Slovensku. Z Liptovskej Osady trasa mierne klesá späť do Ružomberka po bývalom železničnom vale úzkorozchodnej železnice „Korytnička“.

Zaujímavosti na trase:

Kostol Všetkých svätých Ludrová, Magurka (odbočka z trasy po zelenej cyklotrase 4,5 km), Brankovský vodopád (turistická odbočka z trasy), Vlkolíneč (odbočka z trasy cca 3 km)

Typ: všetky druhy bicyklov
Náročnosť: sport

Viac okruhov rôznej náročnosti a informácií: mapa.visitliptov.sk alebo v mobilnej aplikácii.





Adrenalín

Máte radi aktívnu dovolenku s patričnou dávkou adrenalínu? Liptov ponúka najširšiu paletu adrenalínových aktivít. Najpopulárnejšie aktivity v prírodných športových arénach Liptova sú **horská bobová dráha**, **lanové lezecké parky**, **rodinné splavy riek**, **aquazorbing**, **aquaskipper**, **adventure golf**, **rôzne strelecké aktivity**. Strediská, v ktorých môžete tieto aktivity vyskúšať: Areál vodného slalomu L. Mikuláš, Žiarce Pavčina Lehota, Jasná a Hrabovo.

Jasná Nízke Tatry

V stredisku Jasná Nízke Tatry nájdete viac ako 25 km upravených cyklistických tratí v Rocky Mountain Bike World Jasná, štýlové obchody Tatry Motion s kvalitným sortimentom značkového športového oblečenia a doplnkov, požičovne. Na svoje si prídu DH jazdci, menej zdatní cyklisti aj rodiny s deťmi. Užite si jazdu z Chopku na bicykli, moutain káre či kolobežke.

Kontakt: Jasná Nízke Tatry, Demänovská Dolina 72, Liptovský Mikuláš
+421 907 88 66 44, info@jasna.sk, www.jasna.sk

Bike park Malinô Brdo Ružomberok

Pre odvážnych jazdcov na horských bicykloch je k dispozícii Bike Park Malinô Brdo Ružomberok. Priaznivci adrenalínových zážitkov si môžu vychutnať jazdu horskou terénnou kolobežkou. Najnovšia enduro trať Blizzard, vhodná najmä pre menej skúsených cyklistov a je naprojektovaná tak, aby ju mohli zvládnuť na klasických horských bicykloch aj rodiny s deťmi.

Bike park má k dispozícii 8 zjazdových tratí rôznych stupňov náročnosti, požičovňa špeciálnych zjazdárskych horských bicyklov, požičovňa kolobežiek, pekné prostredie Hrabovskej doliny a malej vodnej nádrže.

Kontakt: Malinô Brdo ski & bike Ružomberok, Hrabovská cesta 1679/31, Ružomberok
+421 44 432 26 06,
skipark@skipark.sk, www.skipark.sk





SUPERFLY Tatralandia – je prvý a jediný aerodynamický tunel na Slovensku. Jedná sa o jedinečnú atrakciu, ktorá je priamo pri Aquaparku Tatralandia. V sklenenej kruhovej komore o priemere 4,3 m a výške 14 m prúdi vzduch o rýchlosti od 150 do 250 km/h. Každý letec absolvuje pred letom inštruktaž, dostane kombinézu, prilbu a okuliare. Je to jedinečný zážitok, ktorý je vysoko bezpečný, adrenalínový a zároveň fyzicky nenáročný. Lietať môžu všetci od 4 až do 100 rokov.
Kontakt: Superfly Tatralandia, Brezovec 1090, Liptovský Mikuláš
 +421 903 54 43 31, funflight@superfly.sk, www.superfly.sk



TARZANIA Jasná Demänovská Dolina, Tarzania Hrabovo Ružomberok – je lanový park postavený z rôznych lanových prekážok, ktoré sú zavesené vo výške na stromoch. Tarzania je určená všetkým, ktorí si chcú užiť patričnú dávku adrenalínu, miernu dávku fyzickej námahy a hlavne perfektný zážitok. V ponuke trasy rôznej obtiažnosti pre dospelých aj trasy pre malé deti.

Kontakt: Tarzania Jasná, Demänovská Dolina, Tarzania Hrabovo, Ružomberok
 +421 907 585 007, info@m-fly.sk www.tarzania.sk



Kolobežky – pri ceste zo Žiarskej chaty späť ku autu si môžete požičať profesionálnu kolobežku s dvoma nezávislými brdami, prilbu a príjemnou asfaltovou cestou sa zveziete 6 km na parkovisko nad dedinou Žiar. Vhodné aj pre deti.

Kontakt: Požičovňa kolobežiek Žiarska chata, +421 903 102 994, miroslavkozak@pobox.sk, www.kolobezky.eu

LASER GAMES – indoorová atrakcia a celoročná zábava. Prekonajte v čo najkratšom čase pavučinu laserov a zahrajte sa na vykrádača trezorov, alebo zažite najlepšiu laserovú prestrelku v labyrinte práve na Liptove!

Kontakt: Lasers aréna, Liptovský Mikuláš
 +421 948 108755, info@liptovlasers.sk, www.liptovlasers.sk

Wakeboarding – jedinečný vodný vlek na Slovensku pre deti aj dospelých, začiatocníkov i pokročilých s dĺžkou 150 m a šírkou 30 m. Najlepšia a cenovo dostupná možnosť, ako sa naučiť jazdiť na vode či už na wakeboarde alebo na wakeskate.

Kontakt: Propaganda Freestyle Park, Areál vodného slalomu Liptovský Mikuláš
 +421 917 707 282, info@freestylepark.sk, www.freestylepark.sk

Bobová dráha Žiarce – jedna z najlepších atrakcií v Liptove. Dĺžka 1000 m, 16 zákrut, 6 terénnych skokov, 2 umelo vytvorené drevené rampy a k tomu vietor vo vlasoch pri rýchlosti až 45 km/h.

Kontakt: SKI Žiarce – Pavčina Lehota, +421 903 567 680, info@ziarce.sk, www.ziarce.sk





Let lietadlom pilotovaným profesionálnym pilotom – splňte si svoje sny a majte Liptov ako na dlani.

Kontakt: Aerodrome Jasná – LZJS, +421 907 481 305, www.letisko-jasna.sk

Dobrodružný rodinný splav Váhu Ružomberok – super zážitkový splav rieky Váh spojený s dobrodružnou jazdou na terénnom vozidle Land Rover popod Skladanú skalú. Štartujte pri Kolibe u dobrého pastiera v krásnom prostredí Čutkovskej doliny, odkiaľ sa prepravíte na terénnom aute k rieke Váh. Pokračujete pohodovým 10-kilometrovým splavom rieky Váh a končíte opäť jazdou Land Roverom zaujímavou cestou – necestou späť ku kolibe do Čutkova. Splav je veľmi bezpečný, vhodný aj pre malé deti. Zážitok trvá cca 2 hodiny.

Kontakt: LIPTOV ACTIVE, s.r.o., +421 907 326 242, info@liptovactive.sk

www.liptovactive.sk

Terénne štvorkolky, aerotrim, jazda na vznášadle, lukostrel'ba, paintball, rafting, splavy riek, hydrospeed, adventrue golf, lukostrel'ba strel'ba zo vzduchoviek, paintball, skalolezenie, paragliding, bungee trampolína, horské káry, jazda na štvorkolkách ai. – aktívna dovolenka s patričnou dávkou adrenalínu

Kontakty: Športový areál Xsport, Liptovský Mikuláš

+421 911 443 194, info@xsport.sk, www.xsport.sk

LIPTOV ACTIVE, s.r.o.: +421 907 326 242, info@liptovactive.sk, www.liptovactive.sk

Rafting adventure, s.r.o. – Areál vodného slalomu Liptovský Mikuláš

+421 948 906 506, office@raftingadventure.sk, www.raftingadventure.sk

Jasná Nízke Tatry, Demänovská Dolina, +421 907 886 644, info@jasna.sk

www.jasna.sk

Malinô Brdo ski & bike Ružomberok: +421 44 432 26 06, skipark@skipark.sk

www.skipark.sk



Motokáry – dráhy s dĺžkou viac ako 400 metrov a motokáry pre dospelých, deti aj mládež.

Kontakty: Monaco Grand Prix – motokárová hala, Závažná Poruba

+421 944 733 566, info@monacograndprix.sk, www.monacograndprix.sk

Kart centrum Liptov, Liptovský Mikuláš – Palúdzka: +421 903 999 222,

info@kartcentrum.sk, www.kartcentrum.sk

Člnkovanie – romantické člnkovanie na „jazere Hrabovo“ alebo v jazierku na Bielej Púti v Jasnej

Kontakty: Jazero – Hrabovská dolina, Ružomberok

+421 903 130223, repcia@apartmanyhrabovo.com, www.apartmanyhrabovo.com

Jasná Nízke Tatry, Demänovská Dolina: +421 911 389 478, info@tetrymotion.sk

www.jasna.sk

Jazda na koni – atmosféra skutočného salaša s možnosťou jazdy na koníkoch

Kontakt: Salaš Pastierska Bobrovec, +421 911 809 896, ppsbobrovec@gmail.com

www.ppsbobrovec.sk/salas_uvod.htm

Kurz lezenia na skalách – naučte sa základy lezenia a vyskúšajte lezenie na skalkách

Kontakt: HOROscola.sk, Demänovská, Jánska dolina, +421 905 576 634,

horoskola@horoskola.sk, www.horoskola.sk

Skákacie topánky

Squash, tenis, stolný tenis

Bowling

a mnohé ďalšie...





HORY v zime – nielen úžasná lyžovačka ...

Liptov sa počas zimy zmení na obľúbenú lyžiarsku arénu, v ktorej sa nachádzajú veľké zimné strediská s komplexnými službami pre lyžiarov aj množstvo menších zariadení a vlekov v obciach s najrozmanitejšími typmi tratí. Spolu je v regióne približne 15 lyžiarskych stredísk, v ktorých sa nachádza 72 vlekov a lanoviek, lyžovať je možné na viac ako 70 km zjazdoviek, z nich je **viac ako 35 km technicky zasnežovaných**. V Liptove nájdete **najväčšie lyžiarske stredisko JASNÁ Nízke Tatry na Slovensku**, ktoré sa rozprestiera na severných a južných svahoch Chopku s pestrým aprés ski programom. Top stredisko dolného Liptova je **Ružomberok – Malinô Brdo**.



Jasná Nízke Tatry – najväčšia lyžiarska aréna s výbornými podmienkami pre zimné športy na severnej aj južnej strane Chopku. Ponúka nekonečné možnosti aktivít, zábavy a aktívneho oddychu, kilometre zasnežovaných zjazdoviek, pohodlná lyžovačka vďaka najmodernejším lanovkám Funitel a 15-miestnej kabíny, zrekonštruovaný hotel Srdiečko, jedinečná gurmánska reštaurácia Von Roll. Na Chopok premáva 30 lanoviek a vlekov, zalyžujete si na 46 km tratí, k dispozícii je lyžiarska škola, požičovňa a obchodná zóna Tatry motion. Hitom je nákup skipasov cez internet GOPASS e-shop bez čakania v rade.
Kontakt: Jasná Nízke Tatry, Demänovská Dolina 72, Liptovský Mikuláš
+421 907 8866 44, info@jasna.sk, www.jasna.sk





Ružomberok – MalinôBrdo ski & bike park – užite si ideálnu rodinnú dovolenku na úbočí Veľkej Fatry, v modernom lyžiarskom stredisku Ružomberok – MalinôBrdo. Zalyžujte si na 12 km zjazdových tratí a využite 8-miestnu kabínkovú alebo 4-sedačkovú lanovku, 2 lyžiarske vleky a 4 vleky pre začiatočníkov a deti s celkovou kapacitou 8 500 osôb za hodinu. Vyskúšajte aj bežecké lyžovanie a skialpinizmus. Snowboardisti si prídu na svoje v Snowparku Malinô Brdo. Samozrejmosťou sú služby lyžiarskej školy, požičovňa, skiservis.

Kontakt: Ružomberok – MalinôBrdo ski & bike park, Hrabovská cesta 1679/31, Ružomberok, +421 907 839 754, skipark@skipark.sk www.skipark.sk



Lyžiarsky areál Žiarce – Pavčina Lehota – sa nachádza len 8 km od Liptovského Mikuláša, pri vstupe do Demänovskej Doliny. Svojou prírodnou konfiguráciou i poskytovanými lyžiarskymi a ďalšími doplnkovými službami (napr. snowtubing, snowpark, lyžiarska škola a škôlka, bezplatné parkovanie) vytvára veľmi dobré podmienky najmä pre rodinné lyžovanie.

Kontakt: Žiarce, a.s., Demänovská Dolina
+421 903 567 680, info@ziarce.sk, www.ziarce.sk

Ski centrum Opalisko, Závažná Poruba – nachádza sa v malebnej dedine Závažná Poruba len 3 km od Liptovského Mikuláša. Svahy lyžiarskeho strediska rodinného typu sa nachádzajú na severnej strane kopca Opalisko. K dispozícii je 5 zjazdoviek o dĺžke 3,5 km s umelým zasnežovaním. Garancia snehu je 4 mesiace. Svahy vyhovujú nielen najnáročnejším lyžiarom, ale aj úplným začiatočníkom. V prevádzke sú 4 vleky a sedačková lanovka. Priamo pri sedačke je parkovisko s kapacitou 150 áut, bufety, bežecké trate.

Kontakt: Ski Centrum Opalisko, Hlavná 135, Závažná Poruba
+421 917 728 190, opalisko@opalisko.sk, www.opalisko.sk

SKI Javorovica Liptovský Ján – Lyžiarske stredisko je situované na úpätí severných svahov Nízkyh Tatier v jednej z najkrajších dolín Slovenska, vzdialené 7 km od Liptovského Mikuláša. Je to stredisko rodinného typu s vlastnou lyžiarskou školou a lyžiarskou škôlkou. Svoje miesto si v ňom nájdu úplní začiatočníci, ale aj skúsení lyžiari.

Kontakt: Športcentrum – Liptovský Ján, s.r.o., Jánska dolina 194, Liptovský Ján
+421 905 654 675, skijavorovica@skijavorovica.sk, www.skijavorovica.sk

NÁŠ TIP:

Dopravte sa na lyžiarsky svah a do bazénov ZADARMO!

Počas hlavnej zimnej sezóny premáva do miestnych aquaparkov a najlepších lyžiarskych stredísk SKI & AQUA BUS pre držiteľov Liptov Region Card alebo platného skipasu ZADARMO.







Naše dedičstvo – stála expozícia, Liptovský Ján – expozícia predmetov dennej potreby a remeselníckeho náradia, ktoré nám zanechali starí a prastarí rodičia.

Kontakt: +421 907 540 025, ic@liptovskijan.sk, www.liptovskijan.sk

Jánošíkovské tradície v Múzeu Janka Kráľa, Liptovský Mikuláš – príbeh legendárneho zbojníka Juraja Jánošíka na základe historických faktov až po súd a popravu v Liptovskom Mikuláši. Verejnosti sú prístupné dokumenty, dobové kresby, zbrane, mučiace nástroje.

Kontakt: +421 44 552 25 54, muzeummj@mj.kl.m.sk, www.mjk.sk

„MIKULÁŠSKI UMELCI“ – sprievodcovská služba v Liptovskom Mikuláši. Počas hodinovej potulky v centre mesta Vám sprievodca rozpovie zaujímavosti zo života a tvorby umelcov, ktorí získali uznanie a obdiv ďaleko za hranicami Slovenska – maliari P. M. Bohúň, K. Sokol, E. M. Šimerová, fotograf M. Martinček, hudobný skladateľ J. L. Bella, či zakladateľ slovenského ochotníckeho divadla G. F. Belopotocký. Súčasťou je vstup do expozície s dielom P. M. Bohúňa v rovnomennej galérii.

Kontakt: Informačné centrum mesta Liptovský Mikuláš, tel. +421 44 16 186, info@mikulas.sk, www.mikulas.travel



Zvyky a tradície Liptova

Rozvoj ľudových remesiel na Slovensku vychádzal z prírodných a geografických podmienok. Súvisel so životom, prácou a praktickými potrebami hlavne vidieckych domácností, pre ktoré remeselníci vyrábali rôzne druhy úžitkových, hospodárskych, pracovných predmetov a výrobkov. Inak tomu nebolo ani na Liptove. V mnohých dedinách i v mestečkách existovali remeselnícke dielne, ktoré boli dôležitým zdrojom obživy rodiny. Remeselníci pracovali najmä v zime, v ostatných obdobiach odpredávali svoje výrobky po trhoch, jarmokoch. V Liptove k takýmto remeslám patrilo hlavne plátenníctvo, hrnčiarstvo.

Hrnčiarstvo patrí k najstarším špecializovaným remeslám a o hrnčiarскеj výrobe v Liptove sa našli v slovenskej národopisnej literatúre len skromné údaje, bez bližšej charakteristiky a zhodnotenia. Avšak i v Liptove, v hornatom kraji, bolo hrnčiarске remeslo ešte koncom 19. storočia značne rozvinuté. Z archívneho materiálu, muzeálnych zbierok i z rozprávania svedkov zaznamenávame hrnčiarске dielne v Štrbe, vo Važci, v Hybiach, Okoličnom, Palúdzke a v Ružomberku. Dopyt po hlinených výrobkoch bol veľký najmä v Hornom Liptove. Varilo sa na otvorenom ohni, a to doma, ale najmä na odlahlých lúkach, na ktorých obyvatelia dedín nocovali po celé týždne. Hrnčiari vyrábali hlinený riad na varenie i úschovu potravín pre široký okruh dedinských spotrebiteľov. Potrebu obyvateľov po hlinených výrobkoch sa uspokojoval aj výrobkami z Oravy a Tekova, odkiaľ ich hrnčiari prinášali na chrbtoch, alebo vozili na vozoch s veľkými košíkmi. Začiatkom minulého storočia zatlačil hrnčiarску výrobu lacnejší „bľašený“ – smaltovaný riad. Hrnčiarске dielne v Liptove už koncom 19. a na prelome 20. storočia postupne zanikali. Najdlhšie sa udržali hrnčiarске dielne v Hybiach, kde ešte v 30. rokoch minulého storočia pracovalo niekoľko hrnčiarov vo vlastných dielňach – vyžihárnach. Pôvodná hybská keramika tvorí významnú kolekciu predmetov zbierkového fondu Liptovského múzea.



V určitom období bolo veľmi významné **modrotlačiarске remeslo**, ktoré sa dedilo z otca na syna, z pokolenia na pokolenie so všetkými výrobnými tajomstvami. Bolo závislé na domácej výrobe plátna, ktorej sa venovali ženy takmer počas celého roka od pestovania prírodných technických rastlín ľanu, konopí, cez ich spracovávanie, pradenie až po tkanie a bielenie plátna. Takto spracované plátno potom nosili k farbiarom, ktorý ho farbili a vytvárali na ňom krásne vzory. Modrotlačiarске plátno sa používalo hlavne na šitie odevných súčiastok odevu žien – zástery, lajbíky, šili sa z neho obliečky na periny a pod.



V polovici 20.stor. v Liptove pracovalo niekoľko modrotlačiarских dielní. Až do roku 1972 sa udržala modrotlačiarська dielňa Daniela Žišku z Hýb. V súčasnosti pôvodné zariadenia, pracovné náradia z tejto dielne tvoria samostatnú expozíciu modrotlačie v Národopisnom múzeu v Liptovskom Hrádku.

Pletenie čipiek bolo rozšírené takmer po celom Slovensku. Pracovité ruky žien – čipkárok vytvorili bohatú škálu typov a variantov čipiek v mnohých etnografických regiónoch Slovenska, Liptov nevynímajúc. Liptovská čipka spôsobom a technikou vyhotovenia patrí medzi najstaršie formy pletenia bez podloženia vzoru. Zvláštnosťou sú čipky s dierami, ktoré sú považované za originálne a pôvodný liptovský vzor. Čipky zdobili odevy liptovských žien a to hlavne čepce, golieri na oplečkách či okraje záster, tvorili neoddeliteľnú súčasť výzdoby obradových odevov. V priebehu minulého storočia ručne pletené čipky postupne vytlačili strojové čipky. Pletenie čipiek sa začalo vytrácať a zanikať. V súčasnosti môžeme povedať, že vďaka klubom paličkovej čipky, ktorých je na Slovensku viac ako päťdesiat, kultúrnym inštitúciám i mnohým múzeám začína čipka prežívať svoju renesanciu. Snahou je oživiť, uchovať a novými prvkami obohatiť toto krásne umenie – tvoriť paličkovanosť čipky. Dôkazom toho je



aj myšlienka, ktorá vznikla v Národopisnom múzeu v Liptovskom Hrádku, a ktorá bola rozpracovaná do podoby projektu Čipkárska cesta. Cieľom tohto projektu bolo zmapovať tradičnú i súčasnú paličkovanosť čipky ako živý dôkaz jej existencie, a tiež existenciu klubov a ich aktivistov na území Slovenska. Výsledkom je jedinečné dielo 51,2 metra dlhý pás čipky, ktorá tvorí súčasť expozície Gálérie paličkovej čipky v Národopisnom múzeu v Liptovskom Hrádku.



Veľmi významné postavenie v dedinskom prostredí zaujímal kováč. **Kováčstvo** patrilo medzi najstaršie a najrozšírenejšie remeslá. Osoba kováča bola v spoločenskom rebríčku na popredných pozíciách, spoločnosťou vážená a titulovaná „pán majster“ s príslušným prejavom pozornosti a úcty. Pôvodné kováčstvo takmer zaniklo a v súčasnosti skôr pretrvávajú umelecké kováčstvo. O mnohých v minulosti nenahraditeľných remeslách sa dozvedáme len z literatúry, či v múzeách. Múzeum Liptovskej dediny v Pribyline okrem stavieb ľudovej architektúry a bývania ponúka svojim návštevníkom nazrieť do dielní s autentickým zariadením a pracovnými nástrojmi remeselníkov: kolára, kováča, obuvníka, tkáča, kožušníka, krajčír. Programové nedele, animačné aktivity, tvorivé dielne sú obohatené ukážkami ľudových remesiel, výrobných postupov a spracovávaní výrobkov z textilu, kože, kovu i prírodných materiálov.





Jaskyne

Na území Liptova sú **sprístupnené 4 jaskyne**: Demänovská jaskyňa Slobody (najdlhší jaskynný systém v strednej Európe), Demänovská ľadová jaskyňa, Važecká a Stanišovská jaskyňa.

Demänovská jaskyňa slobody – najnavštevovanejšia jaskyňa na Slovensku. Spolu s Demänovskou ľadovou jaskyňou vytvárajú najväčší jaskynný systém s dĺžkou 25 km v Európe.

Kontakt: +421 44 559 16 73, djslob@ssj.sk, +421 44 554 81 70, demladj@ssj.sk
www.ssj.sk

Stanišovská jaskyňa Jánska dolina – NETOPIERKOVO – jediná celoročne prístupná jaskyňa na Liptove otvorená každý deň. S čelovou lampou budete kráčať popri stenách, ktoré voda a matka príroda vymodelovala do neopísateľných tvarov.

Kontakt: +421 908 640 061, info@sibir.sk, www.stanisovska.sk

Medvedia štôľňa Žiarska dolina – PERMONÍKOVO – Jediné sprístupnené staré banské dielo na Liptove. Prejdete si miesta, ktoré človek tvrdou prácou vytvoril za desiatky rokov s vidinou získania zlata, všetko v neopakovateľnej atmosfére horiaceho olejového kahanca.

Kontakt: +421 908 640 061, info@sibir.sk, www.stolna.sk

Podzemie pod vežami – MINCOVNÍČKOVO – Prežijete príbeh života mince – jej narodenie v mincovni i počatie v zemských hĺbkach. Uvidíte ho očami, ktorými ste sa už dlho nepozerali, alebo sa budete pozeráť prvý krát.

Kontakt: +421 908 640 061, info@sibir.sk, www.podzemiepodvezami.sk





»»» NAJ PODUJATIA »»»

Nuda v regióne očividne nehrozí. V turistických centrách, mestách ale aj obciach Liptova pripravili desiatky zaujímavých podujatí, na ktorých vystúpi množstvo zaujímavých kapiel, divadelných, tanečných súborov, hostí a návštevníci si užijú kopec zábavy.

FEBRUÁR

- FURMANSKÉ PRETEKY / Bobrovec – súťaž furmanov, ukážky, program
- O CENU ŽIARCA / Pavčina Lehota – súťaž v obrovskom slalome – predžiáci, žiaci, dospelí, veteráni

MAREC

- BIKINI SKIING / Jasná Nízke Tatry
- lyžovanie v bikinách
- SVIATKY JARI / Múzeum liptovskej dediny v Pribyline – podujatie spojené s veľkonočnou tematikou, folklórne súbory, tance, spev

APRÍL

- ENVIRONMENTÁLNY DEŇ V LIPTOVE / Liptovská Mara a okolie – čistenie brehov Liptovskej Mary

MÁJ

- LETOKRST / Hrabovo – otvorenie turistickej sezóny v Hrabove
- BAČOVA CESTA / salaše v regióne Liptov, slávnostné otvorenie salašníckej sezóny
- FUJARA ZNIE VLKOLÍNCOM / Vlkolíne – stretnutie fujaristov vo Vlkolínci
- MAŠINPARÁDA / Múzeum liptovskej dediny v Pribyline – pre milovníkov lesných železníc, parná lokomotíva Kačena sa tradične – každý rok objaví na koľajniciach
- OVČIARSKA NEDEĽA / Múzeum liptovskej dediny v Pribyline – návštevnícky najatraktívnejšie programové podujatie múzea v prírode, podujatie zamerané na prezentáciu pastierskeho folklóru, prezentácia tradičných výrobných postupov pri výrobe pastierskeho riadu, spracovania ovčej vlny, ľudovomeleckých predmetov a remeselníckych výrobkov, jedál a nápojov

JÚN

- RUŽOMBERSKÝ JARMOK / Ružomberok – tradičný jarmok s bohatým programom
- BIKE FEST / Bike park Malinô Brdo – Ružomberok – podujatie určené športovcom, priaznivcom horskej cyklistiky v rôznych podobách
- SVATOJÁNSKE NOCI / Liptovský Ján – tradičné podujatie v Liptovskom Jáne spojené s tradičným pálením jánskych ohňov a zábavno-poznávacou trasou pre deti – Cesta za rozprávkovým lesom
- LIPTOVSKÝ VÍNNY FESTIVAL / Kúpele Lúčky
- STOLIČNÉ DNI / Liptovský Mikuláš – tradičné podujatie, jarmočný predaj
- DEŇ CHLEBA / Múzeum liptovskej dediny v Pribyline





JÚL

- FOLKLÓRNY FESTIVAL VÝCHODNÁ – 60. ročník jedného z najstarších festivalov na Slovensku so zahraničnými účinkujúcimi
- BIRTHDAY LATINO FIESTA – NARODENINY TATRALANDIE / Aquapark Tatralandia, zábava, súťaže, oslava narodenín aquaparku Tatralandia
- KELTSKÝ DEŇ / Archeoskanzen Havránok – ukážky zo života Keltov
- STREDOVEKÉ DNI / Hrad Likava – ukážky stredovekých bojov
- MIKULÁŠSKY JAZZOVÝ FESTIVAL / Liptovský Mikuláš – celý Liptov žije jazzom
- DOLNOLIPTOVSKÉ SLÁVNOSTI POD CHOČOM / Lúčky
- NEDEĽA VO VLKOLÍNCI / Vlkolíneč

AUGUST

- STREET MUSIC NIGHT / Liptovský Mikuláš – noc plná hudby a tanečnej zábavy
- ČIPKÁRSKA NEDEĽA / Múzeum liptovskej dediny v Pribyline – celoslovenské stretnutie čipkárov a čipkárov, čipkársky jarmok, ukážky pletenia čipiek, folklórne súbory ap.
- NÁRODNÝ VÝSTUP NA KRIVÁŇ



SEPTEMBER

- RUŽOVÝ FESTIVAL / Ružomberok – O ruži netradične
- HORNOLIPTOVSKÝ JARMOK A DNI MESTA LIPTOVSKÝ HRÁDOK / L. Hrádok
- DŇI ANDREJA HLINKU – Ružomberok (2014), pocta Andrejovi Hlinkovi
- POĎAKOVANIE ZA ÚRODU / Vlkolíneč, dožinková slávnosť na záver hospodárskeho roka

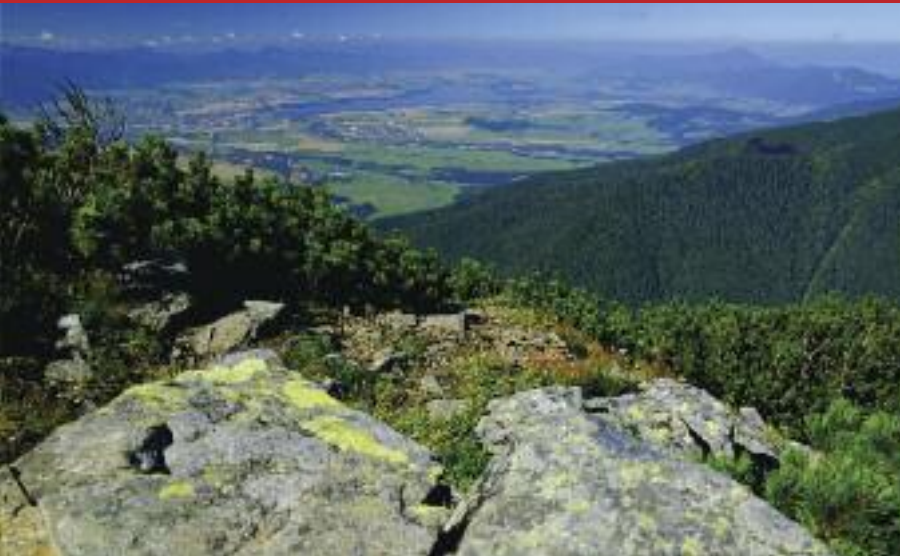
NOVEMBER

- JÁNSKE DUŠIČKY / Liptovský Ján

DECEMBER

- WINTER MUSIC OPENING / Jasná Nízke Tatry, Ski & bike park Malinô Brdo – otvorenie zimnej sezóny
- VLKOLÍNSKA ZABÍJAČKA / Vlkolíneč
- MIKULÁŠSKY JARMOK / Liptovský Mikuláš – tradičný jarmočný predaj, remeslá, bohatý kultúry program a skvelá atmosféra
- RUŽOBERSKÉ VIANOCE / Ružomberok
- ADVENTNÉ KONCERTY / Liptovský Mikuláš
- SILVESTER / mestá, subjekty cestovného ruchu





»» Rodinný program »»»»»»»»»»»»

Liptov je slovenskou turistickou destináciou číslo jeden v zime aj v lete a „zelená“ aréna plná prírodných krás, adrenalínu, akvaparkov a zábavy, živého folklóru a tradície, ako aj histórie, kultúry a jedinečnej gastronómie. Jedinečnosť Liptova je v tom, že počas jedného dňa objavíte podzemné krásy jaskýň cez horúce termálne pramene až po skvelé lyžiarske alebo turistické zážitky na horách.

Vydajte sa na cesty objavovania s nami a zažité liptovské dobrodružstvo na vlastnej koži.

NÁŠ TIP:

V letných mesiacoch pri spoznávaní regiónu určite natrafíte na liptovské truhlice s tajným obsahom, preto neváhajte a zapojte sa do objavovania 7 POKLADOV Liptova.



Deň 1 = ZA POZNANÍM HISTÓRIE LIPTOVA

Biely Potok • Vlkošinec • Likavský hrad • Kostol sv. Martina v Martinčeku • Kúpele Lúčky
• Lúčanský vodopád

Ak sa nachádzate v okolí Ružomberka, vyďte sa na cestu objavovania krás Liptova do obce **Biely Potok**. Tu máte možnosť vidieť **kostol sv. Vendelína** z roku 1901 spolu s Pamätníkom padlých v II. sv. vojne, ktorý je venovaný pamiatke padlým v boji proti fašizmu.

Najzaujímavejšou zastávkou je istotne **Vlkolíneec – živá obec pamiatkovej rezervácie ľudovej architektúry**, ktorá bola Slovenskou vládou roku 1977 vyhlásená za pamiatkovú rezerváciu a roku 1993 zapísaná do Zoznamu svetového dedičstva **UNESCO**. **Obec predstavuje najzachovalejší a najucelenejší urbanistický celok pôvodných ľudových stavieb** v strednej Európe. Vďaka perifernej polohe zostal zachovaný nielen historický charakter sídla Vlkolíneec a okolitej prírody, ale aj vonkajší vzhľad objektov i vnútorné usporiadanie väčšiny domov. V múzeu prebiehajú tvorivé dielne **pre malých aj veľkých**. Na vlastnej koži si vyskúšajte **drotárske práce, maľovanie na sklo, paličkova-**
nie a podobne.

Zvoliť si môžete aj opacný smer – **Likavský hrad** (605 m n.m.) – strážny hrad zo 14. storočia v okolí obce Likavka. Mal strážiť priechod cez Váh pri Ružomberku a významnú cestu z Považia na Oravu a do Poľska. V súčasnosti predstavuje **najimpozantnejší objekt stredovekej fortifikačnej architektúry** na území Liptova. Opísať likavský hrad bolo by ťažko, tento zámok treba vidieť. Stačí si len raz vyjsť na jeho najvyšší bod a krásny pohľad odtiaľ zanechať vo vás nezmazateľné dojmy. Je to skutočná rozprávka, ktorú si musíte na mieste prečítať. V ruínach hradu prebýva duch lúpežného rytiera, preto sa majte na pozore.

Ak vás zaujíma história a historické kostolíky, cestou naspäť odporúčame navštíviť **Kostol sv. Martina v Martinčeku**. Historické údaje o kostole sú málo známe, hovorí sa o teórii o kláštore tajomných templárov a o romantickej povesti o vražde veľkého templárskeho vizitátora a učiteľa Jána Gottfrieda de Herberstein zo Štajerska, ku ktorej tu malo dôjsť v roku 1230. Patrí medzi najstaršie pamiatky Liptova. Ak sa dobre poobzeráte, možno tu nájdete aj ukrytý **templársky poklad**.

Po celom dni plnom zážitkov si dokonale zregenerujete svoje telo v **Kúpeľoch Lúčky**, ktoré sú zároveň **najstaršími kúpeľmi na Slovensku**. V AQUA-VITAL Parku nájdete silu liečivej vody vhodnú na liečbu rôznych ochorení. Tu zrelaxujete vo vonkajších rekreačných bazénoch s rozličnými atrakciami a teplotou vody 28 – 35 °C. S bazénmi je priamo spojený aj vitálny svet. Dýchacie cesty si môžete preliečiť v suchej aj mokrej solnej jaskyni. A pozor – máme pre vás ešte niečo! Nezabudnite sa cestou späť zastaviť pri 12 metrovom kaskádovitom vodopáde. **Lúčanský vodopád** patrí k najkrajším a najvodnatejším na Slovensku.



Deň 2 = DOBRODRUŽSTVO NA HRABOVE

Malinô Brdo Ružomberok • Hrabovo • Čutkovská dolina

Bicyklom, autom alebo peši prídete až do lyžiarskeho a bike strediska na **Malinô Brdo v Hrabovskej doline**, kde máte viacero možností. Tí odvážnejší sa môžu vyviezť lanovkou a zísť po ktorejkoľvek vyznačenej trase znovu späť. V **Bike Park-u Malinô Brdo** využijete niektorú z trás pre zjazd na horských bicykloch odstupňované podľa náročnosti. Okrem trás pre zjazdové bicyklovanie sú súčasťou parku aj úseky vhodné pre jazdu na **horských kárach a terénnych kolobežkách**. Po vyvezení sa 8-miestnou kabínkovou lanovkou na Vás čaká jazda priamo z Malina Brda. Pre menej skúsených je vhodná asfaltová cesta (biela farba) v dĺžke 5 km, odvážnejší môžu využiť najľahšiu trasu v bike parku č.1 (zelená farba) – rookie line. Trate sú prispôbené pre všetky vekové kategórie. K dispozícii sú kolobežky pre dospelých ako aj pre deti od 6 rokov a súčasťou každej výbavy je ochranná prilba a cyklistické rukavice.

Trochu adrenalínu, zažijete prostredníctvom novovybudovanej **lanovej dráhy**. Prekážky sú umiestnené v korunách stromov vo výške 3 – 7 metrov. Les plný zábavy nazývaný

„**Tarzanka**“ ponúka priestor aj pre vaše deti, ktoré sa tu môžu zabaviť na detskej lanovej dráhe, horolezeckej stene a bungee trampolíne. Tarzanka sa nachádza priamo za apartmánmi Hrabovo v kludnom prostredí lesa. Prevádzka lanovej dráhy pod dohľadom inštruktora je otvorená od mája do septembra.

Pre romantickejšie povahy je tu možnosť **člnkovania** na jazere priamo pred apartmánmi **Hrabovo**. Požičovňa člnkov pod dohľadom inštruktora je v prevádzke od júla do konca augusta. Pri veslovaní na člnkoch zažijete pravú vodácku atmosféru, nezabudnite pritom pozorovať pstruhy a kapre.

Po náročnom športovom dni Vám dobre padne tradičné jedlo z domácej kuchyne, ktoré nájdete v **Kolibe u dobrého Pastiera v Čutkovskej doline**. Najlepšie liptovské bryndzové špeciality a tradičné domáce jedlá si vychutnajte pri výnimočnom posezení v slovenskej drevenici s nádychom pokoja pri praskajúcom dreve v mohutnom kamennom ohnisku. Starostlivosť o celkovú atmosféru pokoja a výborného jedla s potešením preberá ochotný personál. V okolí koliby si deti prídu na svoje v čutkovskom dvore zo živými zvieratami.





Deň 3 = KELTSKÉ PUTOVANIE

Bešeňová • Havránok • priehradný múr Liptovská Mara • Bobrovník

Veľmi pekný deň v Liptove začnite v Bešeňovej. Bešeňová je neveľká, no za to známa obec hlavne vďaka termálnym prameňom a termálnemu parku **GINO PARADISE Bešeňová**. V okolí obce nájdete **Bešeňovské travertíny** – vyzrážané sladkovodné vápence. Predstavujú opustený lom, ktorý sa nachádza niekoľko sto metrov severne od obce. Po kaskáde stekajú neustále prúdy minerálnej vody, dodávajúcej kamenným kaskádám, bočníkom a plošinkám nádherný živý lesk. Táto voda neobsahuje len uhličitán vápenatý, ale aj horčík, síru a železo. Aj preto sú nádherné farebné. Travertíny nájdete hneď vedľa cesty a ani nemusíte študovať – ich pozorovaním ľahko pochopíte proces vzniku travertínov. Travertíny rozhodne stoja za krátku zastávku a stojí za to vodu ochutnať.

Vaša cesta pokračuje okolo Liptovskej Mary do prístavu, kde sa rozhodne zastavte v **archeoskanzene keltskej kultúry na Havránku** (630 m n.m.). **Havránok** je jednou z **najstarších kultúrnych pamiatok na Liptove** a za kultúrnu pamiatku bol vyhlásený v r. 1967. Je to archeologická lokalita, nálezisko sídliska z mladšej doby železnej z obdobia 300-100 r. pred n. l. Návštevníci sa môžu zoznámiť s obydliami, obetiskom, pecou a rôznymi predmetmi, ktoré používali jeho pôvodní obyvatelia – **Kelti**. Na Havránku Kelti obetovali zvieratá, no aj ľudí. Dôkazom toho sú ľudské kosti, ktoré na obetisku našli archeológovia. Prehliadka Havránku vám zaberie približne 30 minút.

Zastávku si môžete urobiť aj na **priehradnom múre** a vychutnať si tu úžasný pohľad na **Liptovskú Maru** a krásy liptovskej prírody – od Chopku až po Kriváň. Je označovaný za najdlhší priehradný múr na Slovensku.

Neďaleko brehu vodnej nádrže Liptovská Mara určite neminiete **salaš Bobrovník**. Ponúka výrobky z ovčieho mlieka, čerstvý syr, údený syr, oštiepky, žinčicu, bryndzu, baraní guláš, bryndzové halušky a pirohy. Zastavte sa ochutnať.

Na záver dňa odporúčame zažiť termálne pramene aj na vlastnej koži – v **GINO PARADISE Bešeňová**. Je to **celoročný areál** založený na využívaní geotermálnej energie a ponúka oddych a zábavu v krásnom prostredí Chočských vrchov s nádherným výhľadom na Nízke a Západné Tatry. Tu máte k dispozícii bazény s geotermálnou alebo s čistou ohrievanou vodou, vnútorné antikorové bazény s priesvitnou vodou, tobogany, výrivky pod holým nebom a wellness s komplexom 5 sál. Celoročne otvorená adrenalínová zóna zahŕňa toboganovú vežu so 6 toboganmi, **bazén s vlnobitím** a **detský bazén s atrakciami**. Voda v bazénoch má teplotu od 36 °C do 40 °C. GINO PARADISE Bešeňová je ideálne miesto na **načerpanie stratenej energie a vitality**.



Deň 4 = NA CESTÁCH VOŇAVÝCH STROMOV

Žiar • Žiarska dolina • Žiarska chata

Ďalšiu veľmi peknú trasu môžeme začať v **obci Žiar**. Hneď pred vchodom do Žiarskej doliny si urobte oddychovú zastávku na **Salaši Žiar**. V tradičnej drevenej reštaurácii s množstvom doplnkov pripomínajúcich dávne časy salašníctva si spríjemníte návštevu útulným domáckym prostredím, posedením pri krbe a dobrou kuchyňou. Posilnení haluškami a inými dobrotami sa môžete vydať na cestu skrz Žiarskou dolinou, ústím až na **Žiarsku chatu** (1325 m n.m.).



Žiarska chata je vstupnou bránou do turisticky veľmi navštevovanej oblasti Žiarskej doliny a Roháčov v Západných Tatrách. Je **jedinou vysokohorskou chatou v Západných Tatrách**, nachádzajúcou sa v závere niektorých z jej dolín, prístupnou z liptovskej strany. Je nielen miestom oddychu a základňou pre nástup vysokohorských túr, ale aj miestom, ktoré prispelo k záchrane nemála ľudských životov. Chata bola v roku 2006 kompletne zrekonštruovaná, no v súčasnosti je v plnej prevádzke a poskytuje svojim návštevníkom kompletne ubytovacie a stravovacie služby. Je otvorená non-stop.

K lákadlám Žiarskej doliny patrí **symbolický cintorín obetí horských nešťastí Západných Tatier**, ktorý vznikol v roku 1995 v lokalite Krásno pod horou Príslop. Pietne miesto tvorí drevená brána, plastiky, kríž so zvonom a ústredný balvan s menami ľudí, ktorí sa už z túry nevrátili. Po skalách okolo sú umiestňované pamätné tabuľky jednotlivých tragédií. Za cintorínom približne pätnásť minút od chaty, po zelenej značke smer Jalovecké sedlo je **sústava Šarafiových vodopádov**, z ktorých je z chodníka viditeľný najspodnejší stupeň.



Zo Žiarskej chaty existuje viacero možností trás. Je na vás, či zvolíte značkové **turistické trasy** vedúce od žiarskej chaty na **Plačlivô, Ostrý Roháč** alebo iné **vrcholy hôr**, alebo sa vrátite naspäť do doliny. Skvelým zážitkom a návratom do žiarskej doliny pre vás bude **jazda na kolobežkách**, ktoré si za poplatok môžete zapožičať na Žiarskej chate. Dolinou preteká potok Smrečianka, nachádza sa tu bohatá flóra a fauna. Na okolitých lúčach vidíte pasúce sa ovce a kravy, kocháte sa pohľadom na majestátné končiare vrcholov **Baranec, Tri kopy, Baníkov, Príslop** a iných. Ideálne možnosti pre bežkárov a skialpinistov poskytuje dolina v zime, pričom sa tu konajú významné preteky v skialpinizme.



Deň 5 = JÁNOŠÍKOVE SKRÝŠE

Demänovská dolina • Vrbické pleso • Jasná Nízke Tatry • Pavčina Lehota

Trasa začína v **Demänovskej doline**, ktorá je najnavštevovanejšou lokalitou Nízkeho Tatier. Najkrajšia dolina Nízkeho Tatier meria 16 km. Tiahne sa od hlavného hrebeňa medzi vrchmi Ďumbier 2 043 m, vrcholmi Krúpova hoľa 1 927 m, Chopok 2 024 m, Dereše 2 003 m, Poľana 1 889 m na sever od liptovskej kotliny. Po stranách ju ohraničujú výrazné bočné hrebene. Dolina je súčasťou **Národného parku Nízke Tatry**, kde popri pozoruhodných scenerických, krajinárskych a estetických hodnotách je najcennejší Demänovský kras a Vrbické pleso. Charakteristické pre Demänovskú dolinu sú jaskyne.

Najnavštevovanejšia – **Demänovská jaskyňa slobody** – vyniká neuveriteľnou pestrosťou farieb a tvarov sintrovej výzdoby, unikátne sú sintrové lekná a ďalšie jazerné formy sintrovej výplne. Od parkoviska k jaskyni sa dostanete serpentínovým chodníkom, ktorý má dĺžku asi 400 m a prevýšenie 67 m. Výstup k jaskyni trvá 10 – 15 min. Tradičný okruh/prehliadka má dĺžku 1 150 m a prevýšenie 86 m. Na trase je 913 schodov. Exkluzívny (veľký) okruh má dĺžku 2 150 m, rovnaké prevýšenie a 1 118 schodov. Dĺžka trvania prehliadky tradičného okruhu je asi 60 min, pri veľkom okruhu približne 100 min. Priemerná teplota v jaskyni je od 6,1 do 7 °C.

Pokračujte v ceste, kochajte sa krásou prírody a zastavte sa na Vrbickom Plese. **Vrbické pleso** (1 113 m n.m.) je najväčšie prirodzené jazero v Nízkeho Tatrách. Okolie Vrbického plesa je dobre sprístupnené turistickými chodníkmi.

Svoje putovanie môžete pokračovať priamo na **hrebni Nízkeho Tatier a na Chopku** (2 024 m n.m.). Chopok je **druhý najvyšší vrchol Nízkeho Tatier** a priamo pod jeho vrchol vás pohodlne vyvezie lanovka Funitel. Z vrcholu je veľmi rozsiahly výhľad do okolia. Na túto trasu odporúčame teplo sa obliecť, pretože **Chopok** patrí medzi najveternejšie miesta na Slovensku. No v týchto končinách máte jedinečnú šancu vidieť srnky, lane, kamzíky, jašterice alebo sa započúvať to piskotu svišťov.

Na vrchole určite neobíd'te **vyhliadkovú reštauráciu Rotunda s exkluzívnym 360 stupňovým panoramatickým výhľadom** v nadmorskej výške 2 004 m n.m s kapacitou 100 miest. Tu si vychutnáte okolitú scenériu z najvyššie položeného Rum Baru s bohatou ponukou rumov a dezertov naozaj znamenite!

Keď sa už dosýtosť nabažíte Nízkeho Tatier a pohľadov nielen na Liptovskú kotlinu, ale aj Horehronie, zastavte sa aj v **Pavčinej Lehotě**. Vietor do vlasov vám vženie letná horská **bobová dráha Žiarce** s dĺžkou 1 000 metrov a s prevýšením 113 m. V blízkosti objavíte aj **vyhliadkovú vežu** s výhľadmi na Západné Tatry, Chočské vrchy a kopce Fatry.

Tak hor sa do hôr kamaráti za nezabudnuteľnými zážitkami!





Deň 6 = TAJOMSTVO MLYNOV

Kvačianska dolina • Liptovská Sielnica • Tatralandia, Liptovský Mikuláš

Mimoriadnym zážitkom pre celú rodinku vrátene najmenších je návšteva lokality **Mlyny oblazy v Kvačianskej doline**. Zaparkujte na parkovisku na konci obce Kvačany a vydajte sa na príjemnú prechádzku v malebnom, horskom prostredí. Kvačianska dolina patrí k najnavštevovanejším a najkrajším dolinám Slovenska. Jej súčasťou sú **Oblazy**, ktoré ležia v kotline obklopenej hukotom vody, strmými skalami a hlbokými lesmi. Ako v rozprávke tu stoja drevené vodné mlyny a píla – pamiatky ľudového technického staviteľstva z počiatku 19. storočia. Sú **jedným z posledných zachovaných stavebnotechnických typov tohto druhu v Liptove** vo svojom pôvodnom urbanistickom začlenení v krajínarsky cennom priestore.

Po výdatnej prechádzke určite oceníte pohostenie v štýlovej **reštaurácii Koliba Gréta v Liptovskej Sielnici** s krbom, kde vás personál privíta celý odetý v kroji. Nachádza sa v nádhерnej scenérii Západných Tatier priamo na brehu Liptovskej Mary medzi aquaparkom Tatralandia a GINO PARADISE Bešeňová. V prípade dobrého počasia sa môžete najesť priamo na veľkej terase s príjemným výhľadom na vodnú nádrž Liptovskú Maru. Starostlivo pripravený jedálny lístok určite uspokojí svoju pestrosťou a špecialitami každého gurmána.



Najlepším zakončením dňa plného objavov je osvieženie v **aquaparku Tatralandia**. Objavte toto miesto plné dobrodružstva a zábavy, ktorého súčasťou je **Tropical Paradise** s celoročným prímorským rajom, letný **Funpark Tatralandia**, aj ubytovací komplex **Holiday Village Tatralandia**. Počas letnej sezóny si na svoje prídu majú aj veľkí v 14 bazénoch s morskou, termálnou aj čírou vodou. Nudiť sa určite nebudete vďaka 26 toboganom a šmykačkám, atrakciám vo Funparku, celodennému programu s najväčším animačným tímom na Slovensku, či letným eventom. V prípade nepriaznivého počasia sa ukryte pod priehľadnú strechu celoročného Tropical Paradise, kde teplota vody ani vzduchu neklesá pod 30 °C.

Ak si chcete užiť adrenalín, vyskúšajte **Superfly Tatralandia** – jedinečnú adrenalínovú atrakciu **simulujúcu voľný pád**, ktorý môžete zažiť napríklad pri zoskoku z lietadla alebo útesu, ale bez pocitu strachu a nevoľnosti z výšky. Tvorí ju unikátny veterný tunel s kruhovou sklenenou letovou komorou o priemere 4,3 metra a celkovej výške neuveriteľných 17 metrov, v ktorej si môžete vyskúšať aké to je, keď vietor fúka rýchlosťou až 270 km/h. Táto zábava (šport) je určená všetkým fyzicky zdravým osobám vo veku od 6 do 100 rokov. Nepotrebuje predchádzajúce skúsenosti, ani špeciálne fyzické prípravy. Po krátkej inštrukcii sa každý naučí ovládať svoje telo vo voľnom páde už behom prvých vstupov do simulátora.



Deň 7 = ZA POZNANÍM REMESIEL

Pribylina • Račkova dolina • Liptovský Hrádok

Ned'aleko Liptovského Hrádku sa nachádza malebná obec Pribylina. Na jej konci navštívte **najmladšie prírodné múzeum na Slovensku – Múzeum liptovskej dediny v Pribyline**. V skanzene sú prevažne stavby zo zátopovej oblasti Liptovskej Mary a z niektorých obcí horného a dolného Liptova. Dedinský život je zaznamenaný tradičnými domčekmi, obydlím želiara, krajčíra, kováča, kolára či robotníka. Spôsob života vyššej vrstvy obyvateľstva dokumentuje dom richtára, zemiansky dom a kaštieľ z Parížoviec. Tradičným objektom prírodného múzea je aj škola z Valaskej Dubovej. Zaujímavou dominantou areálu skanzenu je **gotický kostol Panny Márie z Liptovskej Mary**. Toto modelové prostredie je kópiou minulého života ľudí. Múzeum ponúka návštevníkom aj množstvo kultúrnych programov. Každoročne sa konajú i veľké tematické akcie Ovčarska nedeľa, Hasičská nedeľa, Včelárska nedeľa, Deň sv. Huberta a iné. Určite nevynechajte ani **obhliadku Považskej lesnej železničky z Liptovského Hrádku**.

Veľmi príjemnou prechádzkou alebo cyklotúrou pre vás a vaše ratolesti je **trasa do Račkovej doliny** (889,9 m n.m.) v Západných Tatrách. Nachádza sa tu lyžiarske stredisko, no okrem zjazdového a bežeckého lyžovania, si môžete vyskúšať jazdu na koni.

Ak však chcete naďalej spoznávať históriu Liptova, nazrite **do Kaštieľa a hradu v Liptovskom Hrádku**. Ponorte sa do histórie Hradu a Kaštieľa v Liptovskom Hrádku a preneste sa do života panovníkov v 14. storočí. Prehliadkou nádvorím a interiérom s historickým výkladom, audiovizuálnou prezentáciou histórie a rekonštrukcie priestorov do súčasnej podoby vás prevedie skúsený sprievodca.

Takmer v centre mesta Liptovský Hrádok sa pokochajte širokou paletou stromov v **najvyššie položenom arboréte v strednej Európe**. Je zároveň aj jedným z najstarších na Slovensku. Na rozloz 7,03 ha sa nachádzajú tretie najrozsiahlejšie zbierky na Slovensku.





>>> Gastronómia >>>>>>>>>>

Vône a chute Liptova:

Okrem nádhерnej prírody, Liptov vyniká aj gastronomickými špecialitami, ktoré sa oplatí ochutnať. Spoznať chute a vône v tradičných kolibách či moderných reštauráciách na Liptove, je nezabudnuteľný gastronomický zážitok. Navždy si budete pamätať vôňu salaša, lúky, lesa, oviec, ohňa a neopakovateľnú chuť bryndze, syra, parenice, halušiek, kapustnice a Demänovky.

11 tradičných kolíb a salašov plných vôní a neopakovateľnej chut syra, Demänovky, halušiek, kapustnice
300 reštaurácií, barov a diskoték

Salaše a tradície

Salaš Pastierska – skutočný salaš pod vrcholmi Západných Tatier, kde je dodnes zachované voľné pasenie, ručné dojenie, výroba tradičných salašníckych špecialít z ovčieho mlieka (čerstvý ovčí syr, údený ovčí syr, ovčia bryndza, žinčica). Deti sa môžu tešiť na jazdenie na koníkoch, pre dospelých pripravia domáci baraní guláš. Ochutnajte tiež tradičné jedlá z jahňaciny a baraniny (len na objednávk).



Kontakt: Salaš Pastierska Bobrovec,
+421 911 809 896,
ppsbobrovec@gmail.com,
www.ppsbobrovec.sk/salas_uvod.htm

Reštaurácia a predaj syrov kozí vŕšok Ivachnová – Kozí vŕšok sa nachádza na okraji obce Ivachnová medzi Ružomberkom a Liptovským Mikulášom. Pre rodiny s deťmi ponúka detský kútik, ihrisko, ZOO-farmu a tvorivé dielne. V areáli nájdete SHOP a SYRÁREŇ so širokou ponukou výberových zrejúcich syrov vlastnej výroby, ČS SHELL, WIFI free. K tomu akcia „Jedz koľko vládzeš“ denne medzi 12:00 – 15:00 len za 5,80 €. Jednoducho spojenie gurmánskych zážitkov a relaxu na jednom mieste.



Kontakt: Reštaurácia Kozí vršok,
Ivachnová 304, Liptovská Teplá
+421 44 439 23 01,
restauracia@kozivrsok.sk,
www.kozivrsok.sk

Koliba u dobrého pastiera Ružomberok – posedzte si v slovenskej drevenici pri praskajúcom dreve kamenného ohniska. Starostlivosť o pokoj a výborné jedlo s potešením preberie ochotný personál. Po dobrom obede, či večeri, si doprajte prechádzku čarovnou dolinou k Čutkovskému jazierku a po nej si sadnite k hrejivému nápoju na vonkajšie terasy lemované pravým ovčím rúchom.



Kontakt: Koliba u dobrého pastiera, Čremošná
8684, Ružomberok
+421 917 440 604,
info@kolibaupastiera.sk,
www.kolibaupastiera.sk

Reštaurácia Koliba Gréta – štýlová slovenská koliba, ktorá si vás získa tradičnou kuchyňou a jej chutné jedlá si zamilujete



Kontakt: Hotel Koliba Gréta***, Liptovská
sielnica 270, Lipt. Sielnica
+421 911 897 078,
kolibagreta@kolibagreta.sk,
www.kolibagreta.sk

Salaš Bobrovník – sa nachádza v srdci Liptova, medzi masívmi Západných a Nízkych Tatier, na brehu Liptovskej Mary, na rázcestí do dedinky Bobrovník. Prídte ochutnať „liptovskú kuchyňu“ za prijateľné ceny. Po celodennej cyklistike, prechádzke alebo turistike, dobre padne vychladené pívko na terase. Pre deti možnosť vyšantenia sa na detskom ihrisku. V ponuke sú na predaj svrv a ovčie produkty.

Kontakt: Salaš Bobrovník, Bobrovník 87, Liptovská Sielnica
+421 908 922 006, bobrovník.salas@gmail.com

Koliba HOLICA Huty – pochutnajte si na grilovaných špecialitách pripravovaných na kamenom ohnisku. K tomu vás poteší tradičná slovenská kuchyňa, voňajúce dobroty starých mám a hrejivé rodinné teplo.

Kontakt: Koliba Holica, Huty 227, Huty
+421 904 904 473, info@kolibaholica.sk, www.kolibaholica.sk

Strachanovka Liptovský Ján – na začiatku Jánskej doliny v Liptovskom Jáne nájdete kolibu – slovenskú reštauráciu vo folklórnom štýle, v ktorej vás obsluží krojovaný personál. Ochutnajte typickú domácu slovenskú kuchyňu obohatenú o liptovské špeciality, alebo zdravú stravu. K dispozícii je detský kútik, Wi-Fi zóna a priestranná terasa.



Kontakt: Hotel*** Strachanovka, Jánska koliba,
Liptovský Ján 2067, Liptovský Ján
+421 907 465 567, info@strachanovka.sk,
www.strachanovka.sk



Reštaurácia Relax hotel Sojka* Malatíny** – čerstvé suroviny, nadaní kuchári, originálne receptúry a milá obsluha je zárukou vašej spokojnosti. Belgické črty majiteľov nájdete aj v ponuke belgických pív.

Kontakt: Relax hotel Sojka Malatíny,
Malatíny 104
+421 44 547 56 57, hotel@sojka.eu,
www.sojka.eu



Reštaurácia Penzion Drak** Demänová –**
rodinná reštaurácia so slnečnou terasou,
detským ihriskom či detským kútikom

Kontakt: Reštaurácia Penzion Drak***
Demänová, Demänová 478,
Liptovský Mikuláš
+421 918 378 207,
info@penziondrak.sk, www.penziondrak.sk

Reštaurácia Tempo Tatry Pribylina – štyľová reštaurácia na okraji obce Pribylina
Kontakt: Reštaurácia Tempo Tatry Pribylina, Pri základnej škole, Pribylina
 +421 905 400 247,
 mbolvansky@yahoo.com,
www.penzion.tempotatry.sk

Hradná reštaurácia Magdaleny Zai Liptovský Hrádok – reštaurácia v areáli gotického hradu a renesančného kaštieľa, pomenovaná po hradnej pani, ktorá dala kaštieľ postaviť. Vychutnajte si zážitkovú gastronómiu.

Kontakt: Reštaurácia Magdaleny Zai – Hrad a Kaštieľ, Ulica Magdaleny Zai 1,
Liptovský Hrádok, +421 915 812 900, castle@grandcastle.sk, www.grandcastle.sk

Pizzeria Good Mood Liptovský Mikuláš – dlhoročná tradícia pečenia v peci na bukovom dreve v útulnom prostredí. Výber zo 40-tich druhov píz pošteklí vaše chuťové poháriky aj najnáročnejších „papkáčov“.

Kontakt: Pizzeria Good Mood, Nám. osloboditeľov 19, Liptovský Mikuláš
+421 903 410 406, goodmood@pizza-goodmood.sk, www.pizza-goodmood.sk

Reštaurácia Hotel Summit* Bešeňová** – kvalitná tradičná kuchyňa a jedlá podľa najnovších trendov
Kontakt: Hotel Summit***, Bešeňová 155
 +421 908 901 392, hotelsummit@hotelsummit.sk, www.hotelsummit.sk

Marino restaurant Liptovský Mikuláš – reštaurácia ladená do talianskych vôní jedla zariadená v príjemnom námorníckom štýle
Kontakt: Obchodno-zábavné centrum RGB Liptov, Kamenné pole 4449/3,
 Liptovský Mikuláš, restaurant@marino.sk, www.marino.sk

Pizzéria a reštaurácia MANDERLAK Bobrovec
+421 917 714 367, info@penzionmanderlak.sk, www.penzionmanderlak.sk

Pivovar Brontvai: Kvačany 88
+421 905 613 567, katarina@brontvai.sk, www.brontvai.sk

Penzión Mária – MACOVA VINÁREŇ Demänová: Bodice 41, Liptovský Mikuláš
+421 908 910 171, repcia@enzionmaria.eu, www.penzionmaria.eu

Reštaurácia Hotel SKI & FUN Jasná: Záhradky 69, Demänovská Dolina
+421 901 704 457, repcia@hotelskifun.sk, www.hotelskifun.sk

»»» Ubytovanie »»»»»»»»»»»»

Odporúčame to najlepšie z regiónu, hodnotíme a zlepšujeme kvalitu poskytovaných služieb v ubytovacích zariadeniach pre vás!

Pri výbere ubytovacieho zariadenia sledujte symbol „LIPTOVSKÁ HVIEZDA“

Čistota ubytovacieho zariadenia a zariadenie izieb, kvalita a invecia gastronómie, prístup k zákazníkom a orientácia v problémových situáciách. To sú len niektoré z aspektov, ktoré si zobrala pod drobnohľad hodnotiaca komisia v rámci projektu **LIPTOVSKÁ HVIEZDA**.



Liptovská hviezda je otvorená súťaž pre ubytovacie zariadenia v regióne Liptov. Cieľom organizátora projektu – Oblastnej organizácie cestovného ruchu REGION LIPTOV, je oceňovanie tých najlepších a šancu uspieť majú len perfektní. Hotely, penzióny či apartmánové domy, ktoré sa prihlásili do 1. etapy hodnotenia boli podrobené dôkladnej kontrole v období október – november 2013. Liptovské hviezdy mohli získať len tí hotelieri, ktorí splnili technické kritériá a obstáli pri viacerých návštevách kontrolórov. Hodnotiacia komisia vybrala najlepších z najlepších a už dnes sa 15 ubytovacích zariadení pýši certifikátmi kvality.



LIPTOVSKÁ HVIEZDA – ocenenie úrovne poskytovaných služieb:

- **1 hviezda** = veľmi dobrá úroveň poskytovaných služieb vo svojej kategórii
- **2 hviezdy** = vynikajúca kvalita vo svojej kategórii
- **3 hviezdy** = excelentné a dokonalé služby na najvyššej profesionálnej úrovni

Oblasťná organizácia cestovného ruchu REGION LIPTOV odporúča:

Kategória HOTEL – počet získaných Liptovských hviezdíček 2**:



Hotel TRI STUDNIČKY****
Demänovská Dolina
 Demänovská Dolina 5,
 Liptovský Mikuláš,
 +421 44 547 80 00,
 info@tristudnicky.sk,
www.tristudnicky.sk



Wellness Hotel GRAND**** **Jasná**
Demänovská Dolina
 Demänovská Dolina 71,
 Liptovský Mikuláš
 +421 44 523 19 00,
 info@grandjasna.sk,
[ww.grandjasna.sk](http://www.grandjasna.sk)



Wellness Hotel Chopok****
Demänovská Dolina
 Demänovská Dolina 20,
 Liptovský Mikuláš
 +421 44 559 14 88,
 recepcia@hotelchopok.sk,
www.hotelchopok.sk

Kategória HOTEL – počet získaných Liptovských hviezdíček 1,5*:



GINO PARADISE Bešeňová
hotely LUKA**, TERMAL****,**
GIGA** Bešeňová**
 Bešeňová 136, +421 444307 700,
 info@ginoparadise.sk,
www.ginoparadise.sk



Relax hotel SOJKA*** **Malatíny**
 Malatíny 104, +421 948 044 391,
hotel@sojka.eu, www.sojka.eu



Kategória HOTEL – počet získaných Liptovských hviezdíček 1*:



Hotel JÁNOŠÍK****
Liptovský Mikuláš
 Jánošíkovo nábřežie 1,
 Liptovský Mikuláš
 +421 44 55 22 721,
repcia@hoteljanosik.sk,
www.hoteljanosik.sk



Hotel Koliba Gréta***
Liptovská Sielnica
 Liptovská Sielnica 270
 +421 911 897 078,
kolibagreta@kolibagreta.sk
www.kolibagreta.sk



Hotel* Strachanovka,**
Jánska koliba Liptovský Ján
 Liptovský Ján 2067
 +421 907 465 567,
 info@strachanovka.sk
www.strachanovka.sk



Hotel FIS Jasná****
Demänovská Dolina
 Demänovská Dolina 330,
 Liptovský Mikuláš
 +421 44 559 14 11,
fisjasna@fisjasna.sk
www.fisjasna.sk



Kúpele Lúčky
Lúčky, Ružomberok
+421 44 43 75 111,
repcia@kupele-lucky.sk
www.kupele-lucky.sk

Kategória PENZIÓN – počet získaných Liptovských hviezdíček 1*



Koliba u dobrého pastiera***
Ružomberok
Čremošná 8684, Ružomberok
+421 917 440 604,
info@kolibaupastiera.sk
www.kolibaupastiera.sk



Penzión ALŽBETA***
Liptovský Mikuláš
Demänová Dľžiny 480,
Liptovský Mikuláš
+421 903 537 204,
info@holiday-liptov.sk
www.penzion-alzbeta.sk



Penzión MÁRIA***
Liptovský Mikuláš
Demänová – Bodice 41,
Liptovský Mikuláš
+421 908 910 171,
repcia@penzionmaria.eu
www.penzionmaria.eu

Kategória CHATOVÁ OSADA – počet získaných Liptovských hviezdíček 1*

Holiday Village Tatralandia Liptovský Mikuláš
Ráztocká 31, Liptovský Mikuláš
+421 44 290 13 23, reservation@tatralandia.sk
www.tatralandia.sk



Kategória APARTMÁNOVÝ DOM – počet získaných Liptovských hviezdíček 1*

Rezort Apartmány Hrabovo Ružomberok
Hrabovská dolina 5326/8, Ružomberok
+421 903 130 223, repcia@apartmanyhrabovo.com
www.apartmanyhrabovo.com





NÁŠ TIP:

LIPTOV REGION CARD = Viac zážitkov a atrakcií za menej peňazí!

- otvára brány do najväčších atrakcií a výletných miest ešte výhodnejšie!
- atraktívne zľavy až do výšky 100 % na vstupy do viac ako 90 najväčších atrakcií a výletných miest Liptova
- získajte Liptov Region Card ZADARMO už od 1. noci!
- výhodné pobytové balíky VIAC NOCÍ = VYŠŠIE ZĽAVY

Viac informácií na www.visitliptov.sk



Zoznam ubytovacích zariadení s ponukou Liptov Region Card od 1. noci ZADARMO:

Bešeňová a okolie:

Apartmány Bešeňová Butterfly	Bešeňová	www.apartmanybesenova.eu
Apartmány Dreams	Bešeňová	www.apartmanydreams.sk
Apartmány ZARIA	Bešeňová	www.apartmany-zaria.sk
Gazdovský dvor Bešeňová	Bešeňová	www.gazdovskydvor.com
GINO PARADISE Bešeňová	Bešeňová	www.ginoparadise.sk
Hotel FLÓRA	Bešeňová	www.besenovaflorea.sk
Hotel Summit***	Bešeňová	www.hotelsummit.sk
Penzión AGROTHERMAL	Bešeňová	www.penzion-agrothermal.sk
Penzión Fontana***	Bešeňová	www.penzionfontana.sk
Privát Miluška 161	Bešeňová	www.miluska.sk
Privát Miluška 93	Bešeňová	www.miluska.sk
River Cottage Bešeňová	Bešeňová	www.rivercottage.webnode.sk
Vila Martina	Bešeňová	www.vilabesenova.sk
Penzión Michal	Liptovský Michal	www.penzionmichal.sk
Penzión Mirabel	Liptovský Michal	www.penzionmirabel.sk
Chata u Urbanov	Ľubel'a	www.chalupaliptov.webnode.sk
Kúpele Ľúčky	Ľúčky	www.kupele-lucky.sk
Holidayraj	Malatíny	www.holidayraj.sk

Jasná Nízke Tatry:

Apartmán „Jasna96“	Demänovská Dolina	www.jasna96.sk
Apartmánový dom Vila Vista	Demänovská Dolina	www.vilajasna.sk
Apartmány Jasná – LIPTOUR	Demänovská Dolina	www.apartmany-jasna.sk
Apartmány Jasná č. 7 & 20	Demänovská Dolina	www.apartmany-jasna.szm.com
Apartmány Solum	Demänovská Dolina	www.solum.sk
Apartmány Záhradky	Demänovská Dolina	
AURORA Studios	Demänovská Dolina	www.aurorajasna.sk
Bungalovy Jasná Ľúčky	Demänovská Dolina	www.bungalovyjasnalucky.sk
Bungalovy Záhradky č. 115 a 116	Demänovská Dolina	www.slovakotour.sk
Dom Horskej služby Jasná	Demänovská Dolina	www.liptov-jasna.sk
Hotel Bystrina	Demänovská Dolina	www.hotelbystrina.sk
Hotel FIS Jasná****	Demänovská Dolina	www.fisjasna.sk
Hotel Ostredok***	Demänovská Dolina	www.ostredok.sk
Hotel Poľovník	Demänovská Dolina	www.hotelpolovnik.sk
Hotel Repiská	Demänovská Dolina	www.repiska.sk
Hotel SKI & FUN** Záhradky	Demänovská Dolina	www.hotelskifun.sk
Hotel Tri Studničky**** Jasná	Demänovská Dolina	www.tristudnicky.sk
Hotel** SOREA Ján Šverma	Demänovská Dolina	www.sorea.sk
Hotel*** SOREA SNP	Demänovská Dolina	www.sorea.sk
Chalets Jasna de Luxe	Demänovská Dolina	www.chaletyjasna.sk
Chata Hana	Demänovská Dolina	
Chata Jana	Demänovská Dolina	
Penzión Adriana	Demänovská Dolina	www.penzionadriana.sk
Penzión Aspen***	Demänovská Dolina	www.penzionaspen.sk
Penzión ENERGETIK***	Demänovská Dolina	www.penzionenergetik.sk
Penzión Flores	Demänovská Dolina	www.penzionflores.sk
Penzión Slovakotour	Demänovská Dolina	www.slovakotour.sk
VILA GITKA	Demänovská Dolina	www.vilagitka.sk
Wellness Hotel GRAND**** Jasná	Demänovská Dolina	www.grandjasna.sk
Apartmány AGAMI	Pavčina Lehota	www.agami.sk
Apartmány Centrum / Tramper	Pavčina Lehota	www.rekreas.sk
Apartmány Nízke Tatry	Pavčina Lehota	www.apartmany-nizketatry.sk
Chata Ski Chopok	Pavčina Lehota	www.ubytovanie-jasna-chopok.sk
Chata Ski Jasná	Pavčina Lehota	www.ubytovanie-jasna-chopok.sk
Penzión Radka	Pavčina Lehota	www.apartmanyradka.sk
Prázdninový apartmán Marek	Pavčina Lehota	

Privát Ajka	Pavčina Lehota	www.ajka.spanie.pl
Privát Ivina	Pavčina Lehota	www.ivina.sk
Privát Severka	Pavčina Lehota	www.penzionseverka.sk
Rekreačná chata Milka	Pavčina Lehota	www.chatamilka.sk
Skipension Jasná, Privát 107	Pavčina Lehota	www.skipensionjasna.sk
Ubytovanie Hôrky	Pavčina Lehota	www.horky.sk
Ubytovanie v súkromí – Daniela	Pavčina Lehota	

Liptovský Hrádok a okolie:

Mist Adventures	Liptovský Hrádok	www.mist-adventures.com
Penzión pod Kriváňom	Liptovský Hrádok	www.penzionpodkrivanom.sk
Chata pod Lazíkom	L. Hrádok – Dovalovo	www.podlazikom.sk

Liptovský Ján:

Alexandra Wellness Hotel***	Liptovský Ján	www.alexandraliptov.sk
Apartmánový dom Martha	Liptovský Ján	www.ubytovaniemartha.sk
Hotel*** SOREA Máj	Liptovský Ján	www.sorea.sk
Hotel*** Strachanovka, Jänska koliba	Liptovský Ján	www.strachanovka.sk
Penzión Diplomat	Liptovský Ján	www.penziondiplomat.sk
Penzión Kristián	Liptovský Ján	www.kristian.ask
Penzión Sankt Johann	Liptovský Ján	www.sanktjohann.sk
Relax Hotel Avena	Liptovský Ján	www.avena.sk
Vila Helena	Liptovský Ján	www.penzionhelena.sk
VILLA VICTORIA	Liptovský Ján	www.villavictoria.sk
Zemianska kuria Rudolf	Liptovský Ján	www.urudolfa.sk

Liptovský Mikuláš a okolie:

Apartmány ADAY	Liptovský Mikuláš	www.privatadavy.sk
Apartmány Horalka	Liptovský Mikuláš	www.horalka-liptov.sk
Apartmány LIPTRADE	Liptovský Mikuláš	www.apartmanyliptrade.sk
Apartmány Pohoda	Liptovský Mikuláš	
Holiday Village Tatralandia	Liptovský Mikuláš	www.tatralandiavillage.sk
Hotel Európa	Liptovský Mikuláš	www.hoteleuropalm.sk
Hotel Jánošík****	Liptovský Mikuláš	www.hoteljanosik.sk
Hotel KLAR***	Liptovský Mikuláš	www.klar.sk
Penzión AJDA	Liptovský Mikuláš	www.ajda.sk
Penzión Bonifác – DUCHO	Liptovský Mikuláš	www.penzionbonifac.sk
Penzión Squash Liptov	Liptovský Mikuláš	www.squash-liptov.sk
Privát Horička	Liptovský Mikuláš	www.horicka.sk
Privát Inka	Liptovský Mikuláš	www.privatinka.sk
Privát Liptov	Liptovský Mikuláš	
Privát Liptov	Liptovský Mikuláš	www.ubytovanie-liptov-tatry.eu
Privát Monika	Liptovský Mikuláš	www.privatmonika.sk
Privát Nostalgia	Liptovský Mikuláš	
Privát Ruženka	Liptovský Mikuláš	www.ubytovanie-liptovsky-mikulas.sk
Privát Viktória – Palovič	Liptovský Mikuláš	
Ubytovanie v súkromí Anna Jusková	Liptovský Mikuláš	www.hotos.biz
Villa Harmony	Liptovský Mikuláš	www.villa-harmony.sk
Apartmány Majka	L. Mikuláš – Bodice	www.umackov.sk/privat
GABI Penzión	L. Mikuláš – Bodice	www.liptov.sk/gabi
Liptovská drevenica	L. Mikuláš – Bodice	www.liptovskadrevenica.sk
Penzión Mária	L. Mikuláš – Bodice	www.umackov.sk
Privát Majo	L. Mikuláš – Bodice	
Ubytovanie Duchoň	L. Mikuláš – Bodice	
Villa Andrea	L. Mikuláš – Bodice	
Apartmán Via Jasná 208	L. Mikuláš – Demänová	www.viajasna.pl
Apartmány Chopok – Agencia Chopok	L. Mikuláš – Demänová	www.chopok.net
Demänová 238	L. Mikuláš – Demänová	www.jasna96.sk
Penzión ALŽBETA***	L. Mikuláš – Demänová	www.holiday-liptov.sk
Penzión DRAK	L. Mikuláš – Demänová	www.penziondrak.sk
Penzión Fortuna	L. Mikuláš – Demänová	www.ubytovaniefortuna.sk

Privát ANEMARI – Urbanová	L. Mikuláš – Demánová	www.privatanemari.sk
Privát Ján Poliak	L. Mikuláš – Demánová	
Privát Vila Viktoria	L. Mikuláš – Demánová	www.privat-viktoria.sk
Horský hotel Mních	Bobrovec	www.hotelmnich.sk
Montana – apartmány a chata	Bobrovec	www.liptov.sk/montana
Privát Vladimír	Bobrovec	www.privatvladimir.sk
Privát Zorka	Bobrovec	
Trimount Drevenice	Bobrovec	www.trimount.sk
Privát Eden	Pavlova Ves	www.privateden.com
Chata Monika – Prosiek 106	Prosiek	
Penzión Svorad	Prosiek	www.penzionsvorad.sk
Penzión u Hološov	Smrečany	www.penziontaty.sk
Rekreačný dom SHALOM	Smrečany	www.shalom.sk
Vila Rado	Smrečany	www.vilarado.sk
Privát LUBIKA	Trstené	

Ružomberok a okolie:

Apartmán č. 15 – Vila Alžbeta	Ružomberok	www.danae.sk
Apartmánový dom FATRAPARK 1	Ružomberok	www.apartmanyfatrapark.sk
Apartmánový dom Fatrapark 2	Ružomberok	www.fatrapark2.sk
Chata Anka	Ružomberok	www.chataanka.sk
Chata Malinô Brdo	Ružomberok	www.malino-brdo.ruzomberok.eu
Koliba u dobrého pastiera	Ružomberok	www.kolibaupastiera.sk
Motel Ranc	Ružomberok	www.motelranc.sk
Penzión Andrej	Ružomberok	www.penzionandrej.sk
Rekrea – Škutovky	Ružomberok	
Skiprivat Hollá	Ružomberok	www.skiprivat.sk
Studio Helena 5 – Apartmány Hrabovo	Ružomberok	
Jazierce	Ružomberok	www.jazierce.sk
Penzión BREJK	Liptovské Sliače	www.liptsliace-tk.sk



Praktické všeobecné informácie

Turistické informačné kancelárie:

Informačné centrum Ružomberok, A. Bernoláka 1, 034 01 Ružomberok
+421 44 432 10 96, info@ruzomberok.sk, www.ruzomberok.sk

Informačné centrum Liptovský Mikuláš, Námestie mieru 1, 031 01 Liptovský Mikuláš
+421 44 161 86, info@mikulas.sk, www.mikulas.travel

Informačné centrum Jasná Biela Púť, Demänovská Dolina 72, 031 01 Liptovský Mikuláš,
+421 907 88 66 44, info@jasna.sk, www.jasna.sk

Informačné centrum Liptovský Ján, Jána Kalinčiaka 39, 032 03 Liptovský Ján
+421 44 528 04 70, www.liptovskyjan.sk

Polícia:

Mestská polícia Ružomberok, Nám. A. Hlinku 1, 034 01 Ružomberok
 tiesňové (bezplatné) volanie: **159**
 +421 44 432 28 00, +421 915 572 077, mzp@ruzomberok.sk

Mestská polícia Liptovský Mikuláš, Štúrova 1989, 031 01 Liptovský Mikuláš
 tiesňové (bezplatné) volanie: **159**
 tel. centrála: +421 44 552 53 60, 556 55 05, msplm@mikulas.sk

Mestská polícia Liptovský Hrádok, Hviezdoslavova 170, 033 01 Liptovský Hrádok
 tiesňové (bezplatné) volanie: **159**, +421 44 520 21 30, mp@lhr.sk

Zdravotníctvo:

Pohotovosť pre deti a dorast (LSPP)

Hurbanova 5, 03401 Ružomberok
+421 44 432 13 00

Pohotovosť pre dospelých (LSPP)

Považská 12, 03401 Ružomberok
+421 44 432 60 41 – LSPP, poobede
+421 44 432 60 95 – ambulancia, doobeda
Pohotovosť stomatologická / zubná (LSPP)
SNP, 03401 Ružomberok
+421 44 438 27 65

Lekárska pohotovosť

Jilemnického 22, 031 01 Liptovský Mikuláš
Po-Pia: 15.30 – 07.00 h, So-Ne, sviatok: 24 hodín
+421 44 550 03 33 / dospelí
+421 44 550 02 22 / deti do 18 rokov

Zubná pohotovosť

Školská 1138/3, 031 01 Liptovský Mikuláš
+421 44 562 00 72

Pohotovosť pre dospelých Liptovský Hrádok

J.D.Matejovie 542, 033 01 Liptovský Hrádok
+421 44 522 27 42

Pohotovosť pre deti a dospelých Liptovský Hrádok

J.D. Matejovie 542, 033 01 Liptovský Hrádok
+421 44 522 23 90

Lekárne:

RUŽOMBEROK:

Lekárne Dr. Max
Bystrická cesta 4800 (OD Kaufland)
+421 44 321 99 40
drmax-rk1@drmax.sk
Po-Ne: 8.00 – 20.00 h
www.drmax.sk

Lekáreň Centrum

K. Salvu 1
+421 44 430 36 32, +421 44 430 36 33
lekarencentrum@lekarencentrum.sk
Po-Pi- 7:30-17:00, So- 8:00-12:00

Lekáreň Sinuhe

Podhora 2
+421 44 432 38 56, +421 44 430 36 15
lekarensinuhe@lekarensinuhe.sk
Po-Pi- 7:30-17:00. So- 8:00-12:00

Stará lékáreň

Podhora 47
+421 44 432 16 65, +421 44 430 36 30
staralekaren@staralekaren.sk
Po-Pi- 7:30-17:00

Lekáreň Astra

A. Bernoláka 5231/4A
+421 44 432 52 75, +421 42 432 5275
lekaren.astra.rbk@stonline.sk
Po-Pi- 7:30-17:00

LIPTOVSKÝ MIKULÁŠ:

STARÁ LEKÁREŇ

Podhora 47, 03401 Ružomberok
+421 44 432 16 65, staralekaren@lekarencentrum.sk

Lekáreň Dr. Max

Demänovská cesta 745 (Kaufland)
+421 44 321 44 08, +421 901 961 092
www.drmax.sk
Po-Ne: 8.00 – 20.00 h

Lekáreň Sunpharma

1. mája 41 (STOP SHOP)
+421 918 633 552
www.sunpharma.sk
Po-Ne: 8.00-20.00 h

Lekáreň Schneider

Kamenné pole 4447/2 (Tesco)
+421 44 563 01 03
Po-So: 9.00-20.00 h Ne: 10.00 – 20.00 h
www.schneider-lekaren.sk

Lekáreň Apia

Námestie osloboditeľov 18
+421 44 552 22 01
Po–Pi: 8.00–18.00 h, So 8.30–13.30
www.lekaren-apia.sk

Lekárň Sabadilla

Námestie mieru 1, 031 01 Liptovský Mikuláš
+421 44 552 13 18
Po–Pi: 8:00–17:00 h

LIPTOVSKÝ HRÁDOK**Lekárň Dr.Max**

J.D.Matejovie 542
+421 901 961 516
drmax-lh1@drmax.sk
Po–Pi: 7:00–17:00

Lekárň Pharmacia

J. D. Matejovie 542
+421 44 522 20 95
Po–Pi: 8:00–17:00

Požičovne:**Požičovňa áut**

ASTAX AUTOSHOP, Bystrická 45, Ružomberok, +421 44 432 47 75
CAR4U s.r.o., Ul .1. mája 709, Liptovský Mikuláš
+421 905 339 656, car4u@car4u.sk, web: www.car4u.sk

Požičovňa bicyklov

Apartmány Hrabovo, Hrabovská dolina 5326/8, Ružomberok, +421 903 130 223

Požičovňa bicyklov Čutkovo – Ružomberok

Pri Kolibe u dobrého pastiera, Čutkovská dolina, Ružomberok, +421 915 756 002,
info@liptovactive.sk, www.liptovactive.sk

Požičovňa elektrobicyklov Liptovský Mikuláš

Liptov e-bike Rental, Demänová 497, Liptovský Mikuláš
+421 918 10 10 76, cykloliptov@gmail.com, web: www.cyklo-liptov.sk

BICYKLE-SERVIS-POŽIČOVŇA, 1. mája 12, Liptovský Mikuláš (v pešej zóne)

+421/944 196 849, predaj@dobrybicykel.sk, www.dobrybicykel.sk

SKISERVIS NIŇAJ, Požičovňa horských bicyklov, in-line a kolobežiek a cyklosprievodca

Liptov, Jánošíkovo nábrežie 6, 031 01 Liptovský Mikuláš
Hotel Ďumbier, Liptovský Ján
Hotel SOREA Máj, Liptovský Ján
+421 905 357 133, skiservis@skiservis.sk., www.skiservis.sk

Požičovňa bicyklov v hoteli Borová Sihoť

Hotel Borová Sihoť, +421 44 522 40 39, 522 40 47, borovasihot@stonline.sk
www.borovasihot.sk

Požičovňa a servis lyží, BARTEKSKI Jasná – SKISERVIS

Stredisko Jasná – Lúčky, stredisko Jasná – Záhradky (chata)
Demänovská Dolina, Liptovský Mikuláš, +421 905 560 963,
milosbartek@stonline.sk, www.bartekski.sk

Požičovňa a servis lyží Ján Poliak, Záchytné parkovisko Demänovská Dolina

+421 905 745 384, poliakovadasa@gmail.com

Taxi:**Ružomberok**

AAA TAXI, +421 44 433 1343
Okey – taxi, +421 907 873 807
Taxi Lego, +421 904 274 854
ATA taxi, +421 902 577 900, +421 908 023 032
Liptovský Mikuláš, Stanislav Kubovčík, +421 903 800 952
TaxiLiptov, +421 911 011 311, www.taxiliptov.szm.sk
Taxi jasnaliptov, +421 917 965 754
AAA Taxi Michal Šimko, +421 918 051 463

Liptovský Hrádok

Ivan Spilý, +421 905 931 313, www.taxilh.sk
Taxi Služba, +421 905 913 313

Železnica:

Ružomberok, J. Kačku 1, Ružomberok, +421 44 18 188 (non-stop)
info@slovakrail.sk

Liptovský Mikuláš, Železničná 1, Liptovský Mikuláš, +421 44 562 01 84,
+421 44 229 54 84, info@slovakrail.sk, zc.lm@slovakrail.sk

Autobusová doprava:

Ružomberok, J. Kačku 1, 034 01 Ružomberok, +421 44 432 39 75
ruzomberok@sadliorbus.sk

Liptovský Mikuláš, Železničná 1, Liptovský Mikuláš
+421 44 55 18 120, +421 44 55 18 121, ptovskymikulas@sadliorbus.sk

Letecká doprava:

Letisko M. R. Štefánika (Letisko Bratislava), P. O. Box 160, Bratislava 216
+421 2 330 333 53, information@airportbratislava.sk, www.letiskobratislava.sk
Letisko Košice, 041 75 Košice 4, +421 55 683 21 00, +421 55 683 21 06
handling@airportkosice.sk, info@airportkosice.sk, www.airportkosice.sk

Letisko Poprad-Tatry, Na letisko 100, Poprad, +421 52 776 38 75, +421 52 773 00 36
airport@airport-poprad.sk, www.airport-poprad.sk



Oblasťná organizácia cestovného ruchu **REGION LIPTOV**
Štúrova 1989/41, 031 42 Liptovský Mikuláš
Tel.: +421 44 55 65 401
www.visitliptov.sk

Zoznam členov OOCR REGION LIPTOV k 1. 7. 2014

MESTÁ A OBCE:

Mesto Liptovský Hrádok, Hviezdoslavova 170, 033 01 Liptovský Hrádok
Mesto Liptovský Mikuláš, Štúrova 1989/41, 031 42 Liptovský Mikuláš
Mesto Ružomberok, Námestie A. Hlinku, 034 01 Ružomberok
Obec Bešeňová, Jánska 25, 034 83 Liptovská Teplá
Obec Lúčky, Lúčky 141, 034 82 Lúčky
Obec Pribylina, Pribylina, 032 42 Pribylina
Obec Demänovská Dolina, Demänovská Dolina 258, 031 01 Liptovský Mikuláš
Obec Liptovský Ján, Jána Kalinčiaka 39, 032 03 Liptovský Ján

PODNIKATEĽSKÉ SUBJEKTY:

1. Ružomerská lyžiarska, a.s.
prevádzka: Ski & bike park Malinô Brdo Ružomberok
Pri starej prachárni 14, 831 04 Bratislava
EUROCOM Investment, s.r.o., prevádzka: GINO PARADISE Bešeňová
Bešeňová 136, 034 83 Bešeňová
KÚPELE LÚČKY a.s., Lúčky 034 82
Tatry mountain resorts, a.s.
prevádzka: Jasná Nízke Tatry, Demänovská Dolina 72, 031 01 Liptovský Mikuláš
prevádzka: Aquapark Tatralandia, Ráztocká 21, 031 05 Liptovský Mikuláš
1. Tatranská, a.s., K vodopádom 4051, 059 85 Štrbské Pleso
DEMS, spol. s r.o., Za Vodou 1389/13, 064 01 Stará Ľubovňa



Vydal Žilinský turistický kraj
Fotografie: archív ŽTK, REGION LIPTOV
Grafické spracovanie: Mgr. Tibor Paštrnák
Zostavil: www.ztk-kocr.sk
Rok vydania: 2014

