



Pre milovníkov turistiky a cykloturistiky



Región Orava pre milovníkov turistiky a cykloturistiky

Región jedinečný nádhernou prírodou, známy zaujímavou históriou, výnimočný pestrú kultúrou a populárny výbornou gastronómiou.

Krásne prírodné zákutia ako stvorené pre horskú turistiku, cyklistiku a vodné športy. Vyhliadkové plavby lod'ou, pútavá plavba plťou, ponuka dvoch aquaparkov. K tomu všetkému ukážky kultúrneho dedičstva, folklóru, remesiel, tradícií a ochutnávka tradičnej kuchyne.

Na Orave zažijete aktívnu dovolenku plnú prírody, zábavy, oddychu, športových a kultúrnych podujatí pre všetkých.



Región Orava, turistický raj, leží v severnej časti Slovenska. Z južnej strany región obklopujú Chočské vrchy, juhozápadnú hranicu Oravy tvorí Veľká Fatra, zo západnej strany je Malá Fatra, zo severnej časti región ohraničujú Oravské Beskydy, ktoré zároveň tvoria hranicu z Poľskom a juhovýchodnú časť obklopujú Západné Tatry – Roháče. Rozlohou 1 660 štvorcových kilometrov patrí administratívne do Žilinského samosprávneho kraja (ŽSK).

V súčasnosti je Orava rozdelená do troch okresov: Dolný Kubín, Námestovo a Tvrdošín.

Centrom Dolnej Oravy je okresné mesto **Dolný Kubín**, ktoré je známe svojou bohatou históriou, množstvom pamiatok a aquaparkom. Významnou dominantou Dolnej Oravy je Oravský hrad, ktorý sa nachádza na 112 m vysokom skalisku nad riekou Orava v Oravskom Podzámku.

Námestovo je známym turistickým centrom, sídlom okresu, a tým aj Bielej Oravy. Poloha na severozápadnom brehu Oravskej priehrady ho predurčuje na mnohé rekreačné aktivity. Okres Námestovo je významné aj najsevernejším bodom Slovenskej republiky, ktorým je Oravská Polhora.

Tvrdošín je malebným administratívnym strediskom Hornej Oravy. Leží na veľmi dôležitej dopravnej tepne do Poľska. Hornú Oravu preslávili horúce pramene s kúpaliskami v Oravciach. Okres Tvrdošín je známym najkrajšou časťou Oravy, ktorou sú Západné Tatry – Roháče. Roháčsku dolinu lemujú nádherné končiare, ktorým kraluje exponovaný Baníkov, Ostrý Roháč a Plačlivô. Roháče sú súčasťou Tatranského národného parku. Okresné mesto Hornej Oravy, mesto Tvrdošín je nositeľom ceny Európa Nostra z roku 1993 za záchranu dreveného kostolíka z druhej polovice 15. storočia, ktorý je zapísaný do Zoznamu svetového kultúrneho dedičstva UNESCO.



Cykloturistika

Cykloturistika na Orave sa vyznačuje rôznorodosťou a pestrosťou cyklistických trás, čím priťahuje do regiónu z roka na rok stále viac a viac turistov. Trasy sú nielen pre tých, ktorí hľadajú výzvy, ale aj pre rodiny s deťmi, staršie osoby ako aj pre rekreačných cyklistov. Popri cyklistike môžu turisti Oravy navštíviť rôzne kultúrne pamiatky, ktoré sa nachádzajú popri cyklotrasách.

Cykloturistika pre nenáročných:

CYKLOTRASA ORAVSKÁ LESNÁ – TANEČNÍK

Náročnosť: ľahká trasa • **Prevýšenie:** 85 m • **Povrch:** 85% trasy asfaltový povrch
Body trasy: Dolinou Júrikovho potoka – Tanečník – na križovatke medzi osadami Lehotská – Demänová sa trasa napája na Oravskú Magistrálu.

Zaujímavosti po trase: Tanečník – nachádzajú sa tu zachované zvyšky oravskej úzkorozchodnej železničky, ktorá v minulosti slúžila na zväžanie dreva. Jej história siaha až do roku 1918. Obnovená bola v roku 2008 a premáva medzi stanicami Tanečník a Sedlo Beskyd.

CYKLOTRASA VYŠNÝ KUBÍN – ZÁZRIVÁ

Náročnosť: ľahká trasa • **Dĺžka:** 33 km • **Povrch:** prevažne asfaltový
Body trasy: Vyšný Kubín – Jasenová – cez 4 chotáre – žaškovský most – Istebné – Zázrivá, kde trasa končí.

ZUBEREC – SEDLO BÔRIK – ORAVICE

Náročnosť: stredne náročná trasa • **Dĺžka:** 13 km • **Povrch:** asfaltový
Body trasy: Zuberec – Sedlo Bôrik – Oravice.
Zaujímavosti po trase: Termálne kúpaliská Oravice a Meanderpark, Juráňová a Bobrovecká dolina

CYKLOTRASA TRSTENÁ – NOWY TARG

Dĺžka trasy: 38 km • **Náročnosť:** nenáročná, vhodná aj pre korčuliarov
Body trasy: Trstená, križovatka smer Poľsko – Nowy Targ
Zaujímavosti po trase: novovybudované oddychové miesta

Cykloturistika pre náročných – Expert:

OKOLO ORAVSKEJ PRIEHRADY

Dĺžka trasy: 64 km • **Náročnosť:** stredne náročná trasa
Body trasy: Nižná – Tvrdošín – Ústie nad Priehradou – priehradný múr – Námestovo – Klin – Bobrov – Poľsko – Jablonka – Chyžné – Trstená – Tvrdošín – Nižná, kde táto cyklotrasa končí.
Zaujímavosti po trase: socha Ježiša Krista (Klín), kostol sv. Trojice (Tvrdošín), Kostol sv. Šimona a Júdu (Námestovo)

OKOLO ORAVSKEJ MAGURY

Dĺžka trasy: 65 km • **Náročnosť:** stredne náročná trasa
Body trasy: Nižná – Krivá – Dlhá – Sedliacka – Oravský Podzámok – Príslop – Hruštín – Babín – Lokca – Námestovo – po Oravskej magistrále, popri Oravskej priehrade – Tvrdošín – Nižná, kde trasa končí.
Zaujímavosti po trase: Pamiatková rezervácia ľudovej architektúry (Podbiel), Oravský hrad (Oravský Podzámok), Kostol sv. Šimona a Júdu (Námestovo)

ORAVICE – ROHÁČSKA DOLINA – PODBIEĽ

Dĺžka: 51 km • **Náročnosť:** stredne náročná trasa

Body trasy: Oravice – sedlo Borek – Zuberec – Zverovka – Roháčska dolina – Ťatliaková chata, ktorá sa nachádza vo výške 1393 m. n. m. – Zuberec – Habovka – Oravský Biely Potok – Podbieľ, kde táto cyklotrasa končí.

Zaujímavosti po trase: Múzeum oravskej dediny (Zuberec), Pamiatková rezervácia ľudovej architektúry a Hámor (Podbieľ), plavba na tradičných pltiach (Podbieľ)

BIELA VODA – LOKCA

Dĺžka trasy: 38 km

Body trasy: Z Bielej – Vyšný Kubín – Dolný Kubín – Grúň (najvyšší bod trasy) – cez Príslop – Lokca.

Zaujímavosti na trase: Leštiny – Artikulárny drevený kostol, Vyšný Kubín – Renesančný kaštieľ s parkom, Arpadovský kaštieľ s expozíciou P. O. Hviezdoslava, Dolný Kubín – Oravská galéria, Čaplovičova knižnica, Rímskokatolícky kostol sv. Kataríny, Hviezdoslavov dom, Florinov dom, Kolonádový most, AquaRelax Dolný Kubín

Horská cykloturistika:

ZUBEREC – MALATINÁ – ZUBEREC

Dĺžka trasy: 50 km • **Náročnosť:** ťažká trasa

Body trasy: Zuberec smer Liptovský Mikuláš – Koliba JOSU odbočíme doprava – po modrej značke do sedla Prieková – červenou značkou na Kopec – Malé Borové – Veľké Borové – Malatiná – Sestrčská dolina – okolo Liptovského hradu – Bukovina – Liptovská Anna – Prosiek – po zelenej turistickej značke (poľná cesta) – Dlhá lúka – Kvačany – Kvačianska dolina – Huty – Zuberec.

Zaujímavosti po trase: Liptovský Hrad, Oblazy – Kvačianska dolina

VYŠNÝ KUBÍN – ZÁZRIVÁ

Dĺžka trasy: 33 km • **Náročnosť:** ľahká trasa

Body trasy: Vyšný Kubín – Jasenová – Istebné – Zázrivá.

Zaujímavosti po trase: Pamätný dom M. Kukučína, Vidiecko – klasicistický kaštieľ (Jasenová), Barokovo – klasicistický kaštieľ, drevený artikulárny kostol so zvonnicou (Istebné)

POD KUZMÍNOVOM- MEDZIHRADNÉ

Dĺžka trasy: 43 km • **Náročnosť:** stredne náročná trasa

Body trasy: Mestskými časťami Záskanie – Mokrad' – Jelšava – Kňažia – lyžiarske stredisko Racibor – Oravský Podzámok – Horná Lehota – Sedliacka Dubová – poľnými cestami do Chlebníc – cez Košárec – ponad Malatinú – Dielce – Pustá poľana – Srňacie – do Dolný Kubín

Zaujímavosti po trase: Oravský Hrad (Oravský Podzámok), Renesančný kaštieľ, plte na rieke Orava (Horná Lehota) Dreveničky, pôvodné sýpkly, zrubová zvonička (Srňacie)

Bikepark:

Bike park Kubínska Hoľa – www.kubinska.sk

Bike park Grúniky, Sihelné – www.ski-gruniky.sk

Výlety: tipy na 2-dňové a 3-dňové výlety

1. deň – Historickými pamiatkami Oravy

Drevený artikulárny gotický kostol v Leštínach – Oravský hrad – Múzeum Oravskej dediny v Zuberci – Kostol všetkých svätých v Tvrdošíne



Drevený artikulárny kostol v Leštínach, ktorý je zapísaný vo svetovom dedičstve UNESCO. Kostolík bol postavený v 17. storočí a zachoval sa v neporušenom stave. Zaujímavý je najmä hlavný oltár, lavice s erbmi a renesančná krstiteľnica.



Oravský hrad v Oravskom Podzámku, patrí medzi najnavštevovanejšie pamiatky na Slovensku. Najvyššia časť hradu je vo výške 112 metrov nad hladinou rieky Oravy, ktorá návštevníkom naskytne krásny pohľad na okolitú krajinu. Hrad bol postavený v 13. storočí po tatárskom vpáde. Na Oravskom hrade sa počas celého roka konajú sprievodné podujatia.



Slanický ostrov umenia ako stála expozícia tradičného ľudového umenia je umiestnená uprostred Oravskej priehrady. Svojou jedinečnosťou patrí medzi najnavštevovanejšie kultúrne pamiatky Oravy. Dominantou ostrova je Kostol Povýšenia sv. Kríža a hrobka. V interiéri kostola je nainštalovaná expozícia – „Tradičná ľudová plastika a maľba“ a v exteriéri sa nachádza lapidárium kamennej plastiky „Oravská kamenárska tvorba“ z 18. a 19. storočia. V bývalej hrobke sa nachádza expozícia histórie zatopených dedín a priebeh budovania Oravskej priehrady.



Gotický drevený kostol Všetkých svätých, Tvrdošín je najstaršou zachovanou stavebnou pamiatkou hornej Oravy. Pochádza z 1. polovice 15. storočia. V roku 1994 bol ocenený organizáciou Europa Nostra za zachovanie a vynikajúce zreštaurovanie tejto významnej pamiatky drevenej architektúry. V roku 2008 bol zapísaný s ďalšími 7 drevenými kostolmi Karpatského oblúka do Zoznamu svetového dedičstva UNESCO.



Múzeum oravskej dediny, Zuberec predstavuje architektúru a bývanie Oravcov v minulosti. Je rozdelené na časti Dolnooravský rínok, Hornooravská ulica, Goralské lazy, Kostol a Mlynisko. Areálom preteká horský potok Studená, z ktorého je napojený náhon k vodným technickým stavbám. Stálu expozíciu dopĺňa chov domácich zvierat, pestovanie tradičných plodín a folklórne programy.



Plte na Orave boli v minulosti dôležitým dopravným prostriedkom na prepravu stavebného materiálu či obchodného tovaru. Pltníctvo sa na Orave začalo rozvíjať okolo roku 1300 vďaka bohatým baniam na kamennú soľ v Poľsku, ktorá sa plťami zväžala do Oravskej, Liptovskej a Turčianskej stolice. Pltníctvo na Orave zaznamenalo najväčší rozmach v 19. stor., na čom mal veľkú zásluhu rozvoj drevárskeho priemyslu. Pltníctvo predstavovalo kolektívnu prácu, ktorou sa v okolí riek živila takmer polovica obyvateľstva.

2. deň – Túra v Roháčoch

Pre všetkých milovníkov turistiky odporúčame navštíviť Západnú časť Tatier – **Roháče**. Roháče sú ideálne či už pre tých, ktorí si chcú dopriať rekreačnú prechádzku ale aj pre náročnejších návštevníkov.

Roháčske plesá (5 hod.) – nenáročná túra okolo Roháčskych plies a Roháčskeho vodopádu.

alebo

Ostrý Roháč a Plačlivô (8 hod.) – dlhá, technicky náročná trasa, na ktorej je exponovaný prechod zabezpečený reťazami.

3. deň - Rekreačná cesta

Keďže možnosti Oravy sú naozaj pestré, určite Orava osloví aj takých, ktorí neprídu pozeráť pamiatky alebo na túry ale za oddychom. Najväčším lákadlom je určite vodná nádrž **Oravská Priehrada**, plavba na pltiach po rieke Orava alebo oddych v **Aquarelax Dolný Kubín**.



Kalendárium podujatí venované cykloturistike

Máj

- **Kráľ Magurky** – preteky v okolí Námestova – www.cykloklubnamestovo.wbl.sk
- **Oravská cyklomagistrála** – www.trstena.sk

Jún

- **Okolo Tatier** – cyklo-turistická akcia, ktorá trvá tri dni
www.cykloklubnizna.sk/old

Júl

- **Oravský cyklomaratón** – na výber 3 trasy (80 km, 43km, 25 km)
www.cykloklubdk.sk
- **Oravaman** – triatlon, plávanie (2 km), cyklistika (90km) a beh (21km)
www.oravaman.sk

Pešie trasy a turistika

Turistické trasy v regióne Orava

Ak túžite po pokojnej dovolenke strávenej v tichu oravských hôr, región Orava je ideálnym miestom na splnenie Vášho sna. Orava je popretkávaná turistickými chodníkmi a každý jeho návštevník má na dosah čarokrásne zákutia oravskej prírody. Či už uprednostňujete krátke prechádzky, niekoľkohodinové nenáročné trasy horským terénom, alebo celodenné vysokohorské túry. Kamkoľvek sa však vydáte, pamätajte na svoju bezpečnosť a nezabudnite na vhodné oblečenie a obuv primeranú zvolenému terénu.



Mestská turistika

Na Orave sa vyskytujú 4 mestá a to Dolný Kubín, Námestovo, Tvrdošín a Trstená.

Dolný Kubín:



- Kostol sv. Kataríny s gotickým múrom a vežou zo 14. storočia.
- Hviezdoslavovo námestie
- Župný dom, v ktorom sídli Oravská galéria so stálymi expozíciami ľudového aj moderného umenia viažuceho sa na Oravu.
- Hviezdoslavove múzeum a Čaplovičova knižnica
- drevený kolonádový most ponad rieku Orava, ktorý je v Európe raritou

Trstená:



- rímskokatolícky kostol sv. Martina zo 14. storočia a vyhliadková veža
- kláštor františkánov na hlavnom námestí
- Židovská synagóga
- Kúria Wilczekovcov



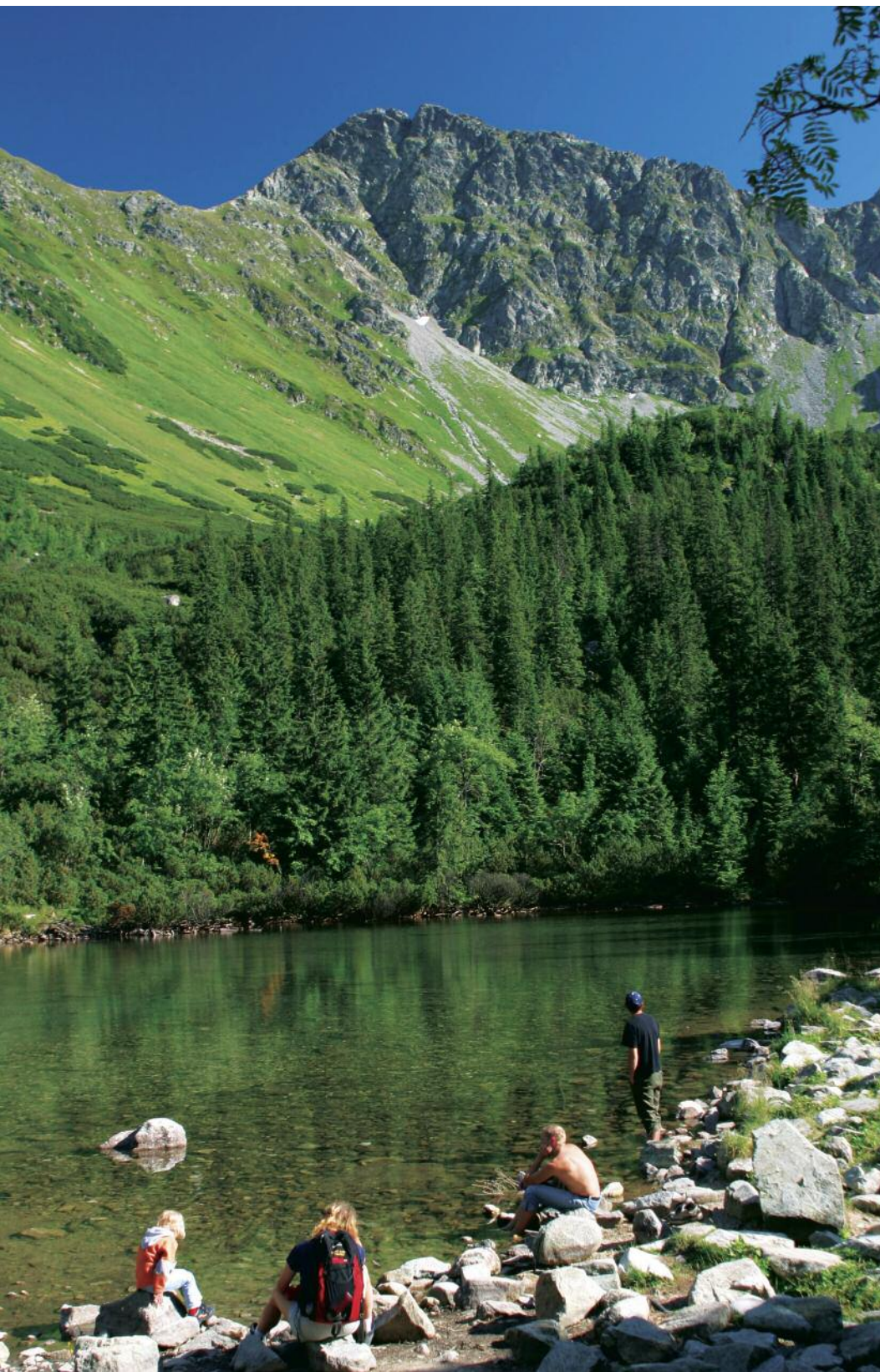
Námestovo:

- rímskokatolícky kostol sv. Šimona a Júdu, ktorý bol v 17. storočí, pôvodne postavený ako evanjelický
- vodná nádrž Oravská priehrada
- Slanický ostrov umenia

Tvrdošín:



- Gotický drevený kostol Všetkých svätých na cintoríne pochádza z druhej polovice 15. storočia a v 17. storočí ho renesančne upravili. Je zapísaný v kultúrnych pamiatkach UNESCO a ocenený plakietou EUROPA NOSTRA
- mestský dom postavený okolo roku 1811 na námestí a niekoľko plátenníckych domov, kúrií a verejných budov, ktoré pripomínajú rozvoj plátenníctva v druhej polovici 19. storočia
- Galéria Márie Medveckej



Horská turistika

Turistika pre nenáročných

KRÍŽOVÁ CESTA ZUBEREC

Oblasť: Západné Tatry • **Náročnosť:** nenáročná túra
Východiskový a cieľový bod: Zuberec • **Predpokladaný čas:** 1½ h
Prevýšenie: 70 m

Nenáročná prechádzka lesom po trase krížovej cesty, ktorá vás zavedie na vrchol Kýčere, kde je okrem posedenia a krásneho výhľadu na obec Zuberec aj kaplnka Božieho hrobu.

JURÁŇOVÁ DOLINA

Oravice – Tichá dolina – Juráňova dolina – sedlo Umlá – Bobrovecká dolina – Oravice

Oblasť: Západné Tatry (sever) – východná časť • **Náročnosť:** nenáročná túra, tiesňava s krásnym výhľadom • **Východiskový a cieľový bod:** Oravice

Predpokladaný čas: 2½ hod.

Nenáročná prechádzka s krásnymi výhľadmi. Dolina je považovaná za jednu z najkrajších tiesňav na Slovensku.

ROHÁČSKE PLESÁ

Zverovka – Roháčska dolina – Ťatliakova chata – Roháčske plesá – Spálená dolina – Roháčsky vodopád – Adamcul'a – Zverovka.

Oblasť: Západné Tatry (sever) – východná časť • **Náročnosť:** stredne náročná túra so zaujímavými scenériami • **Východiskový a cieľový bod:** Zverovka (9 km)

Predpokladaný čas: 5¾ h. • **Prevýšenie:** 682 m

Uzávera: 1. 11. – 15. 6.

Trasa okolo Roháčskych plies patrí medzi najatraktívnejšie chodníky v Roháčoch. Náučný chodník okolo Roháčskych plies na ôsmich paneloch lemujujúcich modro značkovany turistický chodník predstaví turistom podrobnosti o najvzácnejších druhoch fauny a flóry.

OKOLO DOLNÉHO KUBÍNA

Dolný Kubín – Trniny – Istebné – Veličná – Dolný Kubín

Oblasť: Oravská vrchovina - západná časť • **Náročnosť:** nenáročná prechádzka okolím Dolného Kubína • **Východiskový a cieľový bod:** Dolný Kubín

Predpokladaný čas: 4:00 • **Prevýšenie:** 238 m

Nenáročná prechádzka okolím Dolného Kubína, v ktorom sa nachádza množstvo pamiatok. Súčasťou trasy je prehliadka dreveného artikulárneho kostola v Istebnom. Hoci trasa až na krátke úseky nevedie po značkových chodníkoch, z hľadiska orientácie je bezproblémová.

NA TUPÚ (810 M) A OSTRÚ SKALKU (813 M)

Vyšný Kubín – Tupá skalka – Ostrá skalka – Leštiny – Vyšný Kubín

Oblasť: Oravská vrchovina - južná časť • **Náročnosť:** krátka a nenáročná prechádzka okolím Vyšného Kubína • **Východiskový a cieľový bod:** Vyšný Kubín

Predpokladaný čas: 2:45 • **Prevýšenie:** 288 m

Tupá skalka a Ostrá skalka vytvárajú nádherný prírodný rámec krajiny pod veľkým Chočom, ktorý človek osídlil v dávnej minulosti. Súčasťou výletu je prehliadka dreveného artikulárneho kostola v Leštinách.

NÁUČNÝ CHODNÍK ZÁZRIVÁ

Oblasť: Malá Fatra • **Náročnosť:** krátka a nenáročná prechádzka

Východiskový bod: Zázrivá – Dolina 61 • **Predpokladaný čas:** 1 hod. • **Dĺžka:** 2 km

Náučný chodník na siedmich tabuliach návštevníkom predstaví živočíchy a rastliny regiónu, obec Zázrivá, Národný park Malá Fatra.

PUCHMAJEROVO JAZIERKO

Oblasť: Oravská magura • **Náročnosť:** stredne náročná

Predpokladaný čas: 45 min. od vrcholu Vasil'ovskej hole

Východiskový bod: Hruštín

Hruštín – lyžiarske stredisko Ski Zábava Hruštín – vrchol Vasil'ovskej hole – smer

Minčol – pri tabuľke "C zóna" odbočíme doľava – Puchmajerovo jazierko

Turistika pre náročných

NA BABIU HORU

Slaná voda – Hviezdoslavova horáraň – Babia hora – Malá Babia hora – Slaná voda

Náročnosť: náročná • **Predpokladaný čas:** 7 hodín • **Prevýšenie:** 967 m

Trasa väčšinou vedie po lesných cestách a chodníkoch. Len vrcholový úsek pod Babou horou prechádza po chodníku v pásme kosodreviny a horských lúk. Túra ponúka fantastický kruhový výhľad zahrňujúci prakticky celú časť Oravy, Malú Fatru, Tatru a veľkú časť Poľských Beskyd.

VEĽKÝ CHOČ (1611 M)

Oblasť: Chočské vrchy • **Náročnosť:** náročná túra s krásnym výhľadom

Východiskový a cieľový bod: Vyšný Kubín

Predpokladaný čas: 5:00 • **Prevýšenie:** 1086 m

Veľký Choč je považovaný za jeden z najkrajších vrchov Slovenska, z ktorého môžeme obdivovať takmer celé severné Slovensko. Pre zachovalé biocenózy lesných porastov až pralesového charakteru a skalný masív so zriedkavými druhmi flóry je vyhlásený za národnú prírodnú rezerváciu.

TRI KOPY, BANÍKOV

Oblasť: Západné Tatry (sever) – východná časť

Náročnosť: Veľmi náročná vysokohorská túra s veľkým prevýšením. Náročný a exponovaný prechod, na ktorom sú obťažnejšie miesta zabezpečené reťazami. Túra sa neodporúča absolvovať v zlom počasi

Východiskový a cieľový bod: Zverovka – Lyžiarske stredisko Roháče Spálená

Predpokladaný čas: 9 ¼ h. • **Prevýšenie:** 1 141 m • **Uzávera:** 1. 11. – 15. 6.

LS Roháče Spálená – Ťatliakova chata – Smutná dolina – Smutné sedlo – Tri kopy – Hrubá kopa – Baníkov – Baníkovské sedlo – Roháčsky vodopád – Adamcuľa – LS Roháče Spálená. Vrch Baníkov a Tri kopy ležia na hlavnom hrebeni Roháčov odkiaľ je nádherný a široký výhľad. Trasa je zaujímavá svojimi exponovanými časťami, čo ju robí najťažšou trasou v Roháčoch.

OSTRÝ ROHÁČ

Oblasť: Západné Tatry (sever) – východná časť

Náročnosť: veľmi náročná vysokohorská túra s veľkým prevýšením a exponovanými úsekmi, ktoré sú zabezpečené umelými technickými pomôckami. **Východiskový a cieľový bod:** Lyžiarske stredisko Roháče Spálená

Predpokladaný čas: 8¾ h. • **Prevýšenie:** 1.088 m • **Uzávera:** 1. 11. – 15. 6.

Ostrý Roháč – charakteristický a veľmi zaujímavý dvojvrcholový končiar. Podľa neho je aj označenie celej geografickej časti – Roháče. Terén je v najťažších úsekoch zaistený reťazami. Túra je vhodná len za dobrého počasia

Ubytovanie

Hotely:



Hotel Green***

Kubínska hoľa, Dolný Kubín

+421 43 370 9047

+421 902 991 024

repcia@hotel-green.sk

www.hotel-green.sk



City Hotel Park***

Radlinského 1739/21, Dolný Kubín

+421 43 581 11 11

+421 918 913 012

repcia@cityhotelpark.sk

www.cityhotelpark.sk



Hotel Orava***, Holiday Park Orava

Srňacie, Dolný Kubín

+421 43 53 02 100

hotelorava@hotelorava.sk

www.hotelorava.sk



Hotel Belez**

Beňovlehotská 2508, Dolný Kubín

+421 907 724 930

rezervacie@belez.sk

www.belez.sk



Hotel Arman***

Nová Doba 1000, Nižná

+421 43 370 9042

repcia@hotelarman.sk

www.hotelarman.sk



Hotel Tatrawest

Pribiské 413, Zuberec

+421 43 539 5210

+421 907 873 334

repcia@tatrawest.sk,

hotel@tatrawest.sk, www.tatrawest.sk



Horský hotel Kristína***
Hruštín
+421 43 2388 682
hotel@skizabava.sk
www.hotel.skizabava.sk

Penzióny:



Villa Helia***
Medzihradská 1563, Dolný Kubín
+421 911 222 806
+421 911 222 800
info@villahelia.sk, www.villahelia.sk



Penzión Koliba**
Gädel'ská cesta, 2667/4, Dolný Kubín
+421 43 5863258, +421 908 111
096, +421 910 955 788
kontakt@penzionkoliba.sk
www.penzionkoliba.sk



Koliba u Kuba**
Hruštín
+421 43 238 8284, +421 905 653 766
+421 908 677 322
info@skizabava.sk
www.skizabava.sk



Penzión Severka
Ústredie 765, Oravská Lesná
+421 43 552 4590, 552 4591
penzion@severka.sk
www.severka.sk



Penzión Beskydy***
Sihelné
+421 43 370 9047
+421 902 991 024
repcia@penzionbeskydy.sk
www.penzionbeskydy.sk

Nízkonákladové ubytovanie:

Turistická ubytovňa Trstená
Ústie nad Priehradou 90, 028 01 Trstená
info@oravatic.sk, +421 902 038 067

Turistická ubytovňa pod Grárou Zuberec
Pod Grárou, 027 32 Zuberec, +421 43 5395 194

Turistická ubytovňa Kopačka
Športovcov 1181, 026 01 Dolný Kubín
+421 435 863 595, +421 905 203 202
kopacka@kopacka.sk, www.kopacka.sk

Autocamping, cyklocamping:



Autokemping Tilia Gädel'
Oravská Poruba
Gädel'ská cesta 2
027 54 Oravská Poruba
0917 798 826, info@kemptilia.sk
rezervacie@kemptilia.sk

Užitočné informácie

Núdzové telefónne čísla

Hasičská služba:	150, 112
Záchraná služba:	155, 112
Polícia:	158, 112
Horská záchraná služba:	18 300
Havarijná a núdzová služba pre motoristov:	18 128, 18 154
Turistická informačná kancelária Zuberec	00421 903 548 080
Turistická informačná kancelária Dolný Kubín	00421 915 049 407
Turistická informačná kancelária Trstená	00421 902 038 067

Oprava bicyklov

Piso Sport, Ul. Samuela Nováka 2194, 026 01 Dolný Kubín
+421 907 827 264, www.skialpinista.sk
Cyklobej, Radová 315, 027 32 Zuberec
tel. č.: 00421 949 195 322, www.nasivka.sk

Požičovne bicyklov

Hotel Arman, Nová doba 1000, 027 43 Nižná nad Oravou
+421 43 3709 042, repcia@hotelarman.sk
www.hotelarman.sk
Hotel Tatrawest, Pribiské 413, 027 32 Zuberec
+421 43 539 5210, +421 907 873 334
hotel@tatrawest.sk, www.tatrawest.sk
Penzión Beskydy, Sihelné 361, 029 43 Sihelné
+421 43 3709 047, +421 902 991 024
repcia@penzionbeskydy.sk, www.penzionbeskydy.sk

Praktické všeobecné informácie

Zdravotnícke zariadenia:

Dolnooravská nemocnica s poliklinikou MUDr. L. N. Jégého Dolný Kubín
 +421 43 5801 111, www.donsp.sk

Hornooravská nemocnica s poliklinikou Trstená
 +421 43 5392 444, www.nsptrstena.sk

Oravská poliklinika Námestovo
 +421 43 5503 101, www.opnam.sk

Lekárne

Lekárska služba prvej pomoci, deti a dorast Dolný Kubín
 +421 43 586 2444 – pre dospelých
 +421 43 5801 461 – pre dospelých
 +421 43 5801 482 – pre deti a dorast

Zelená lekáreň Námestovo
 +421 43 5522 220

Lekáreň Arnika Zuberec
 +421 43 5395 158

Rozpis lekárenských pohotovostných služieb nájdete na -
www.regionzilina.sk/sk/samosprava/urad-zsk/odbor-zdravotnictva/humanna-farmacia/lekarne-zilinskom-kraji-pohotovost/

Verejná doprava:

Autobusom – autobusové spoje do jednotlivých oravských miest, obcí a stredísk turistického ruchu môžete vyhľadať prostredníctvom www.cp.sk.

Vlakom – dôležitým železničným uzlom pre Oravu sú Kľačany, kadiaľ prechádzajú vnútroštátne (Košice–Kysak–Vrútky–Žilina–Bratislava) aj medzinárodné železničné spojenia (Košice–Žilina–Ostrava–Praha). Z Kľačan vedie smerom na Oravu jednokoľajová železničná trať do Trstenej. Vlakové spojenia nájdete na www.cp.sk.

Letecky – ľahko dostupné letiská Žilina – Hričov (vzdialenosť 64 km) a Poprad – Vysoké Tatry (vzdialenosť 96 km) umožňujú spojenie Oravy prostredníctvom aerolínok so zahraničím.

Parkovanie:

Parkovisko ul. Radlinského za Kostolom sv. Kataríny, Dolný Kubín
 (bezplatné, 19 miest)

Parkovanie na ul. SNP, Dolný Kubín
 (bezplatné, 27 miest + pred Okresným úradom 37 miest)

Parkovisko ul. Mieru 21, 029 01 Námestovo

Parkovisko Pri Klinci, Mlynská, 029 01 Námestovo

Parkovisko, Trstená č. 437, 028 01 Trstená

Taxi:

Kuteš s.r.o., +421 908 801 801, +421 0904 801 801, +421 902 801801,
www.taxidolnykubin.sk

EL Taxi Námestovo, 0911 106 606, 0905 306 606, www.taxi-namestovo.sk

JK Taxi+421 907 262 000, +421 911 272 000, 1+8 vozidlo +421 908 222 098

Zoznam členov Klastra Orava

Názov subjektu	Mail	Telefón
Aqua Kubín, s.r.o.	info@aquakubin.eu	+421 43 2388 374
Centrum Ruffe, s.r.o.	info@ruffin.sk	+421 43 2388 810
Hagman Penzion Koliba	kontakt@penzionkoliba.sk	+421 43 5863 258
Hotel Belez	rezervacie@belez.sk	+421 907 724 930
Infinity Relations, a.s.	hotelorava@hotelorava.sk	+421 43 5302 100
Mesto Dolný Kubín	primator@dolnykubin.sk	+421 43 5814 454
Mesto Námestovo	sekretariat@namestovo.sk	+421 907 831 157
Mesto Trstená	msu@trstena.sk	+421 43 5310 125
Miro Tours, s.r.o.	info@skizabava.sk	+421 43 2388 284
MKM Orava, s.r.o.	penzion@severka.sk	+421 43 5593 290
Obec Habovka	obec@habovka.sk	+421 43 5395 142
Obec Hruštín	ocuhrustin@stonline.sk	+421 43 5577 111
Obec Kľačany	oukralovany@pobox.sk	+421 43 5898 129
Obec Mútna	obec@mutne.sk	+421 43 5597 115
Obec Oravský Biely Potok	oravskybielypotok@bsk.sk	+421 43 5395 411
Obec Párnica	ocuparnica@dkubin.sk	+421 43 5892 283
Obec Zábiedovo	zabiedovo@oravanet.sk	+421 43 5392 653
Obec Zázrivá	obecazriva@stonline.sk	+421 43 5896 133
Obec Zuberec	obec@zuberec.sk	+421 43 5395 103
Omniko, s.r.o.	info@kemptilia.sk	+421 917 798 826
Omoss, s.r.o.	recepacia@penzionbeskydy.sk	+421 43 3709 047
Orava Skipark, a.s.	info@kubinska.sk	+421 907 925 310
SPN Plus, s.r.o.	info@villahelia.sk	+421 911 222 806
SOŠ obchodu a služieb D. Kubín	skola@zssdk.edu.sk	+421 43 5863 164
Šport. združenie Orava Slovakia	oravalive@oravalive.sk	+421 902 171 868
Štefan Traj – TRAY	recepacia@hotelarman.sk	+421 43 3709 042
Tandem, s.r.o.	plte@orava.sk	+421 911 358 182
Tatrawest, s.r.o.	tatrawest@tatrawest.sk	+421 43 5395 210



Jedným z konkrétnych produktov cestovného ruchu Klastra ORAVA je regionálna karta zliav Orava card, ktorá ponúka záujemcom komplexný balík služieb a výhodné zľavy pri návšteve lyžiarskych stredísk, aquaparku, ubytovacích zariadení, reštaurácií, kultúrno-historických pamiatok, atrakcií a pod.



Oblasťná organizácia cestovného ruchu Klaster ORAVA
Hviezdoslavovo námestie 1651/2, 026 01 Dolný Kubín
Tel.: 0911 747 339
www.visitorava.sk



Vydala:
Krajská organizácia cestovného ruchu
Žilinský turistický kraj
Fotografie: archív členov ŽTK, Jaroslav Velička
Grafický návrh: Mgr. Tibor Paštrnák
Rok vydania: 2015

www.facebook.com/zilinskyturistickykraj
www.zilinskyturistickykraj.sk



MINISTERSTVO DOPRAVY, VÝSTAVBY
A REGIONÁLNEHO ROZVOJA
SLOVENSKEJ REPUBLIKY

*Projekt je realizovaný s finančnou podporou Ministerstva dopravy,
výstavby a regionálneho rozvoja SR*