



ŽILINSKÝ
TURISTICKÝ
KRAJ



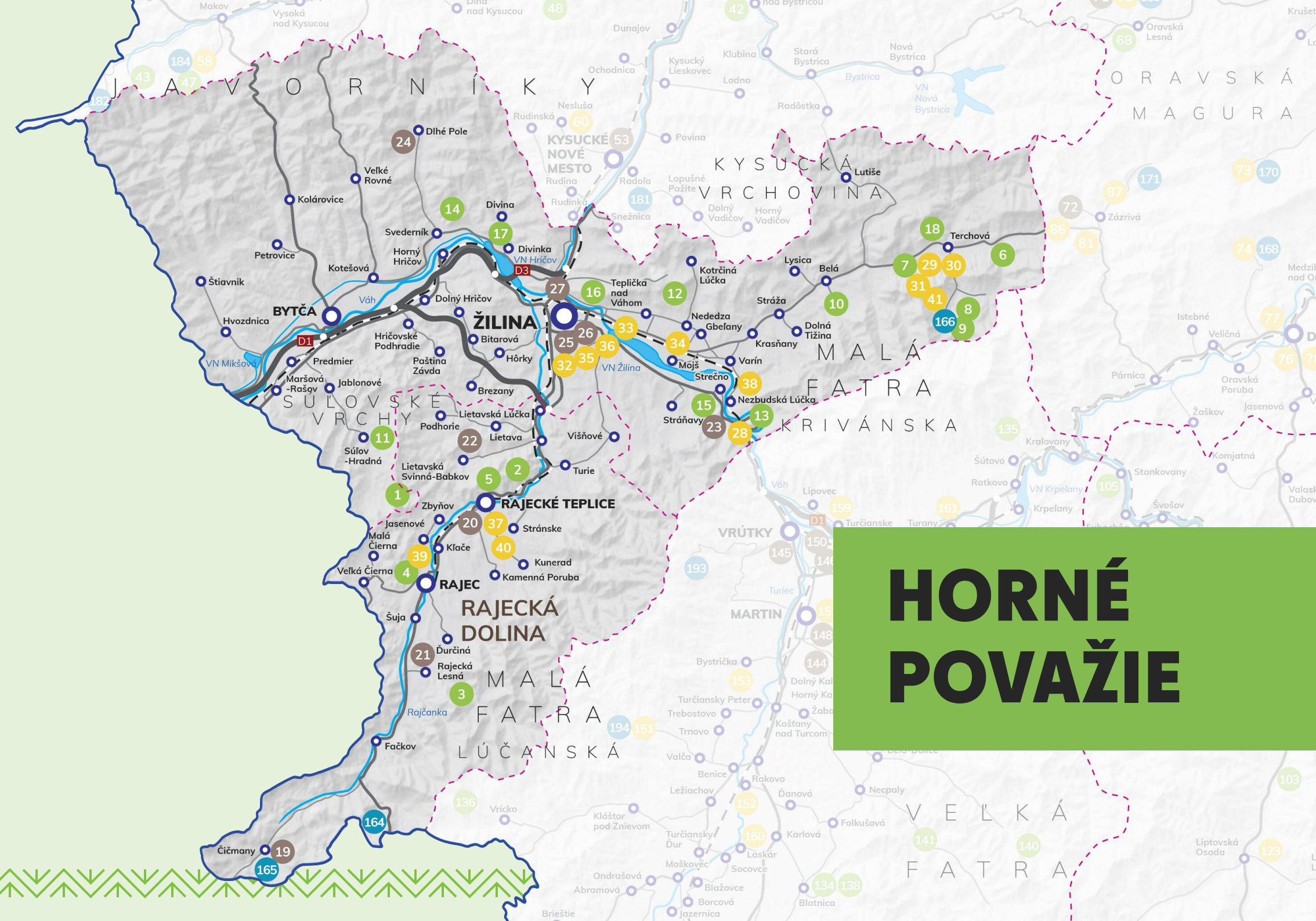
S DEŤMI
PO ŽILINSKOM KRAJI





ŽILINSKÝ TURISTICKÝ KRAJ





HORNÉ POVAŽIE



DO PRÍRODY



Náučný chodník Stratený budzogán/Rajecká dolina 1

Skalný budzogán je unikátny cca 12 metrov vysoký skalný útvar v tvare zovretej päste. Vede k nemu náučný chodník, na ktorom sa okrem informácií o prírodnom prostredí okolia dozviete tiež zaujímavú legendu o tom, ako sa budzogán premenil zo stromu na skalú. Zelená značka náučného chodníka začína v Rajeckých Tepliciach a trasa je dlhá cca 6 km s prevýšením 450 m. Do cieľa by ste sa mali dostať približne za 2 hod. Pre menšie deti je vhodnejšia trasa z obce Zbyňov, ktorá vedie po žltej turistickej značke. Budzogán je z obce vzdialený 3 km a prechádzka k nemu trvá približne hodinu.

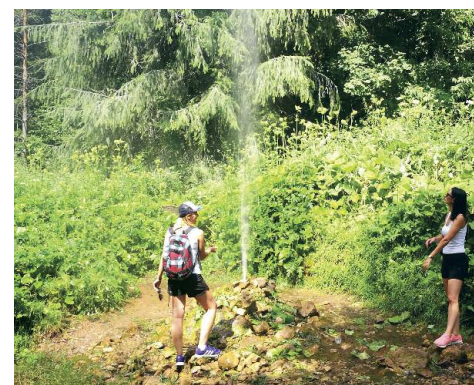
WWW.RAJECKADOLINA.SK
WWW.RAJECKAPOHODA.SK



Náučný chodník Rajecké Teplice – Porúbka 2

Náučný chodník prechádza okolo prírodnej pamiatky Poluvianska skalná ihla cez prírodnú rezerváciu Slnčné skaly až k prírodnej pamiatke Turská skala. Trasa začína v Rajeckých Tepliciach oproti kúpalisku Laura. Náučný chodník vedie zelenou turistickou značkou a do cieľa sa dostanete za 3 až 4 hod.

WWW.RAJECKADOLINA.SK
WWW.RAJECKAPOHODA.SK



Gejzír v Rajeckej Lesnej 3

Počas horúcich letných dní môžete vyraziť s deťmi do prírody a schladiť sa pri gejzíre v Rajeckej Lesnej. Umelý gejzír vytryskuje do výšky cca 10 metrov, pričom vytvára farebnú dúhu. V zime nadobúda podobu ľadového kužela, z ktorého stredy strieka voda. Pri pohľade naň sa budú vaše deti cítiť ako v Ladvom kráľovstve. Nachádza sa cca 4 km nad obcou Rajecká Lesná a vedie k nemu asfaltová cesta.

WWW.RAJECKADOLINA.SK

Náučný chodník Okolím Rajeckého hradu 4

Náučný chodník pozostáva z informačných tabúl, ktoré turistov oboznámia s miestnou flórou, faunou a históriou mesta Rajec a Rajeckej doliny. Pri niektorých stanovištiach sa nachádzajú oddychové zóny a pri jednej z nich sa nachádza rozhľadňa, z ktorej sa vám naskytne krásny výhľad na Rajeckú dolinu. Náučný chodník začína pred Mestským múzeom v Rajci a je značený červenou turistickou značkou. Jeho dĺžka je cca 7,9 km a počas túry prekonáte prevýšenie 307 metrov za cca 4 hod.

WWW.RAJECKADOLINA.SK

Lesnícky náučný chodník v Rajeckých Tepliciach 5

Ide o príjemnú prechádzku nenáročným terénom s miernym stúpaním na začiatku, ktorá trvá približne 90 min. Začína sa pri kúpalisku v Rajeckých Tepliciach a končí pri penzióne Mlynárka. Môžete ísť v oboch smeroch.

WWW.LESY.SK

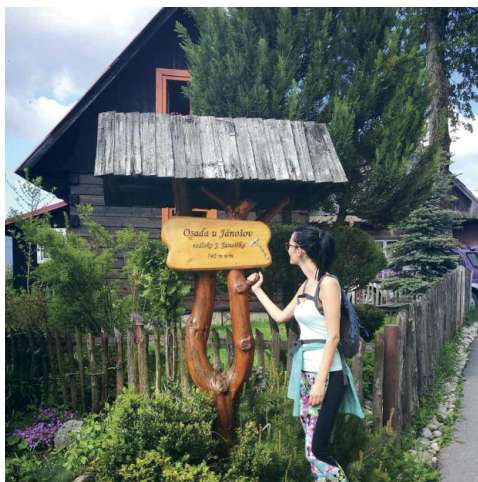




Náučný chodník Diery (Dolné diery – Podžiar)/Terchová 6

Príjemná nenáročná prechádzka po náučnom chodníku vás po hodine cesty zavedie na lúku pod vrch Podžiar, kde si môžete oddýchnuť a občerstviť sa v miestnom bufete. Naspäť sa môžete vrátiť rovnakou trasou alebo môžete pokračovať ďalej po náučnom chodníku až do osady Štefanová (od Podžiaru ešte cca 20-30 min), odtiaľ turistickým vláčikom späť alebo k hotelu Boboty, pri ktorom sa na hlavnej ceste nachádza aj zastávka turistického vláčika.

WWW.TERCHOVA.UTECZMESTA.EU



Osada u Jánošov/ Terchová 7

Strávte s rodinou príjemné poobedie v Terchovej a vydajte sa do rodiska najznámejšieho slovenského zbojníka Juraja Jánošíka, ktoré sa nachádza asi 45 minút pešo po asfaltovej ceste z osady Šípková. Ide o nenáročnú turistickú trasu, ktorá je súčasťou Náučného chodníka Jánošíkovým chotárom. Počas prechádzky sa odhaľujú jedinečné výhľady, okrem iných aj na symbol Malej Fatry – Veľký Rozsutec.

WWW.TERCHOVA.UTECZMESTA.EU



Nenáročná turistika na Chatu na Grúni/ Terchová – Vrátna 8

Trasa začína pri Chate Vrátna, kde môžete bez problémov zaparkovať, alebo sa sem doviezť autobusom. Priamo oproti chate sa nachádza žltá turistická značka, ktorá vás po nenáročnom chodníku s miernym stúpaním približne po hodine privedie k Chate na Grúni. Na jej letnej terase môžete zahnať hlad a smäd. Deti sa môžu vyšantíť na trávnom detskom ihrisku so šmyklavkou, preliezkami a hojdačkami. Priamo od chaty je krásny výhľad na Veľký Rozsutec a hrebeň Malej Fatry. Môžete sa vrátiť rovnakou trasou alebo si zvoliť strmšiu trasu po modrej turistickej značke do Štefanovej (zostup cca 45 minút). Späť do centra Terchovej premáva turistický vláčik, ale môžete sa previezť aj na kolobežkách.

WWW.UTECZMESTA.EU



Kabínkovou lanovkou do Snilovského sedla/Terchová 9

Zaručeným zážitkom pre najmenších je jazda kabínkovou lanovkou, ktorá vás vyvezie do Snilovského sedla do nadmorskej výšky 1 500 m n. m. Dolná stanica sa nachádza na konci Vrátnej doliny.

Zo Snilovského sedla je to na Veľký Kriváň iba 40 minút po červenej značke s prevýšením 200 metrov a budete sa môcť pochváliť, že ste zdolali najvyšší vrchol Malej Fatry. Ak sa zo sedla vyberiete po zelenej turistickej značke, po cca 30 minútach sa dostanete ku Chate pod Chlebom, kde sa môžete s deťmi občerstviť.

WWW.UTECZMESTA.EU



Belské skaly pri Terchovej 10

Oblúbeným miestom na kratší výlet alebo turistiku sú Belské skaly. Nachádzajú sa tu tri vyhliadky, na ktorých si môžete posediť a pokochať sa krásnymi výhľadmi. Dostanete sa sem z obce Belá a na najvyššiu vyhliadku to trvá približne 40 minút.



Súľovské skaly

11

Ešte ste o tomto mieste s jedinečným skalným reliéfom a bizarnými útvarmi nepočuli? Čo tak si užiť peknú scenériu a objaviť, čo všetko dokázala príroda zo skál vytvoriť? Ideálny východiskový bod sa nachádza v obci Súľov-Hradná, pri ktorom sa nachádza parkovisko. Súľovskými skalami vedie náučný chodník s informačnými tabuľami o miestnej faune, flóre i geológii. Prechod náučným chodníkom trvá cca 2 hodiny.

WWW.TIKZILINA.EU



Prechádzka na Straník

12

Vynikajúcim tipom na kratší výlet je vrch Straník pri Žiline. Najlepšia trasa vedie z obce Zástranie po žltej turistickej značke a trvá približne 45 minút. Na vrchole si môžete oddýchnuť v drevenom prístrešku a vychutnať si panoramatické výhľady na Malú Fatru, Vodné dielo Žilina i na Kysuce. Straník je vyhľadávaným miestom aj pre paraglidistov, takže za pekného počasia ich tu bude plno.



Prechádzka na Starhrad

13

Príjemná nenáročná prechádzka vás čaká na trase k Starhradu. Ten ponúka nádherný výhľad na Domašínsky meander. K zrúcanine hradu sa dostanete po červenej turistickej značke z obce Nezbudská Lúčka približne za 1 hodinu.



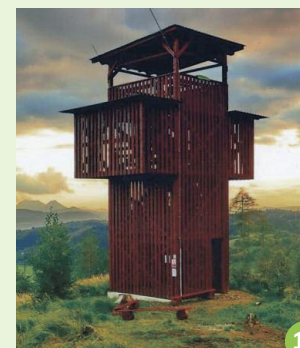
K rozhľadniam v okolí Žiliny

Ak si chcete užiť príjemné popoludnie s rodinou a pozrieť sa na svet z vtácej perspektívy, vyberte sa na rozhľadne v okolí Žiliny.



16

Žilina ako na dlani. To príde na um každému, kto si vychutnáva výhľady z impozantnej 27,4 m vysokej rozhladne na **Dubni**. Prístup k nej je možný z Budatína aj zo Zádubnia. (Kúsok od zastávky MHD Prípojná sa nachádza panelová cesta, na konci ktorej je zásobáreň vody. Nasleduje chôdza po lúke na vrch Dubňa a prechod cez les.)



14

Drevenú rozhladňu v tvare rozkríža nájdete na **Svederníkom vrchu** nad obcou Svederník vo vzdialenosti 10 km od Žiliny.



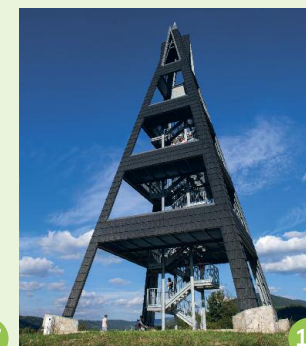
15

Drevená 8 m vysoká rozhľadňa **Špicák** nad hradom Strečno sa pýši svojou originalitou, vidieť z nej totiž až 4 okolité hrady – Strečno, Starhrad, Budatínsky a Lietavský hrad.



17

Rozhľadňa **Divinka** stojí na náučnom chodníku nad obcou Divinka vo vzdialenosti 7 km od Žiliny. Nad obcou sa nachádzajú hradiská, ktoré sú symbolom stavitel'ského umenia našich dávnych predkov. Práve týmito miestom vedie náučný chodník, na ktorom sa dozviete zaujímavosti o hradiškách.



18

K rozhľadni **Terchovské srdce** v rodisku Jánošíka sa dostanete po náučnom chodníku. Prechádzka k nej trvá približne pol hodinu. Pri rozhľadni je umiestnené drevené srdiečko slúžiace ako fotopoint s výhľadom na Veľký Rozsutec.



ZA POZNANÍM



Čičmany

19

Chcete, aby sa vaše ratolesti cítili ako v rozprávke? Navštívte dedinku Čičmany, ktorá sa pýši svojimi „perníkovými chalúpkami“ – pomalovanými drevenicami s ornamentmi, ktoré sú jedinečné v celej Európe. Vstúpiť môžete do dvoch dreveníc, kde sa dozviete, ako kedysi ľudia na dedinách žili.

WWW.PMZA.SK

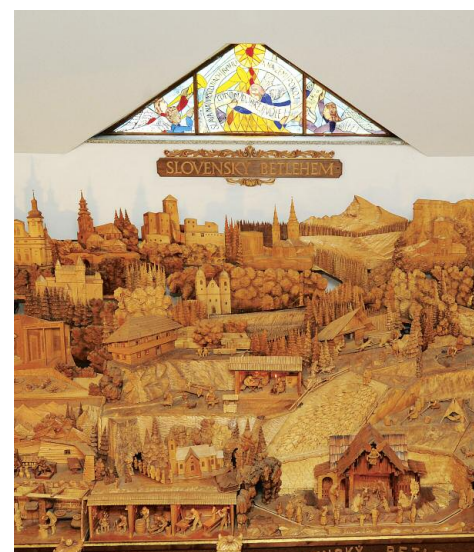


Múzeum dopravy v Rajeckých Tepliciach

20

Keď budem veľký, budem rušňovodičom... Ak toto počúvate od svojich ratolestí, isto si prídu na svoje v Múzeu dopravy. Nachádza sa v priestoroch budovy železničnej zastávky Rajecké Teplice. Nájdete tu modely železničných vozidiel, ukážku kancelárií so signálnou, oznamovacou a zabezpečovacou technikou i historické motocykle.

WWW.PMZA.SK



Slovenský drevený betlehem v Rajeckej Lesnej

21

Navštívte betlehem, ktorý znázorňuje nielen narodenie Ježiška, ale aj život našich predkov a našu krásnu krajinu. Majster Pekara na ňom pracoval viac ako 15 rokov a nájdete ho v Dome Božieho narodenia pri Bazilike Panny Márie.

WWW.RAJECKADOLINA.SK

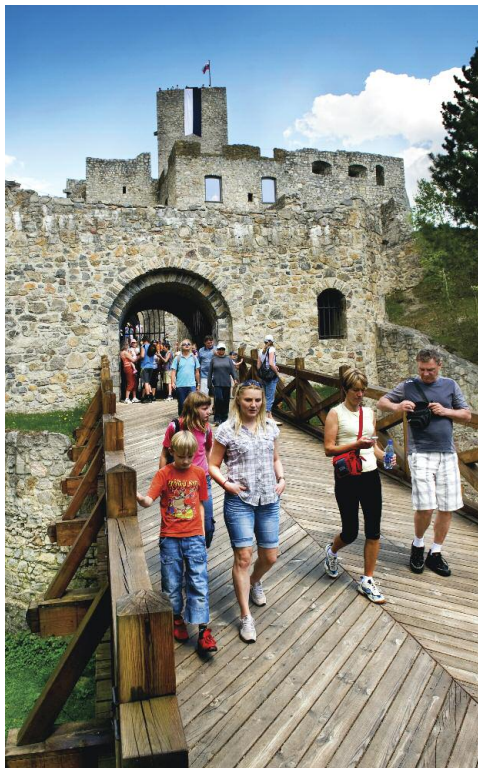


Hrad Lietava

22

Jeden z najrozsiahlejších hradov na Slovensku sa nachádza kúsok od Žiliny smerom na Rajecké Teplice. Nachádza sa tu stála expozícia venovaná histórii Lietavského hradu, archeologickým nálezom a strelným zbraňami. Zaujímavosťou je, že ide o jedinečnú hmatovú expozíciu a všetky exponáty si môžete chytiť do rúk. Expozícia a hradný bufet však nebývajú otvorené pravidelne. Prístup k zrúcanine je však neobmedzený a k dispozícii sú aj miesta na opekanie. Výstup k hradu odporúčame po modrej turistickej trase z obce Lietava-Majer alebo po zelenej trase z obce Lietavská Svinná. Z oboch obcí sa nenáročnou prechádzkou dostanete k zrúcanine hradu cca za 45 minút.

WWW.HRADLIETAVA.SK



Hrad Strečno so stredovekou dedinou Paseka

23

Ak radi navštevujete hrady a vaše ratolesti sa chcú cítiť ako v rozprávke, neprehliadnite stredoveký hrad týčiaci sa nad cestou medzi Žilinou a Vrútkami. Na hrad sa dostanete príjemnou prechádzkou cez stredovekú drevenú dedinu Paseka, ktorá bola postavená podľa vzoru dobových stredovekých stavieb. Ak si naplánujete výlet na hrad v termíne, kedy sa koná nejaké zaujímavé podujatie, na svoje si príde celá rodina.

WWW.PMZA.SK

Drotárske múzeum Jozefa Holánika Bakela v Dlhom Poli

24

Drotár Juraj Šerík vám bližšie predstaví tajomstvo remesla v dreveničke opravenej po vlastných predkoch, kde si môžete vyskúšať drotársku techniku alebo si dokonca vyrobiť vlastný suvení. Otvorenie múzea si vopred overte na telefónnom čísle 0908 490 987.



Katakomby

25

Vedeli ste, že Žilina má svoje katakomby? Kedysi boli tieto priestory miestom posledného odpočinku, neskôr sa tu uskladňovali potraviny a počas 2. svetovej vojny zachránili nejedno židovské dieťa. Na prehliadku je potrebné prihlásiť sa vopred na konkrétny termín.

WWW.TIKZILINA.EU



Burianova veža

26

Nachádza sa v centre Žiliny a ponúka panoramatické výhľady na centrum mesta. Vežu môžete navštíviť prostredníctvom prehliadky organizovanej turistickou kanceláriou TIK.

WWW.TIKZILINA.EU



Budatínsky hrad s parkom

27

Skvelým miestom na popoludňajší oddych je zaručene Budatínsky park. Nachádza sa len kúsok od centra Žiliny, no ocitnete sa uprostred zelene a krásnych stromov s košatými korunami. Jeden z platanov dokonca získal titul Strom roka 2016. V tomto príjemnom prostredí by bola škoda neurobiť si piknik s rodinou. Piknikový kôš si môžete bezplatne požičať v miestnej Hradnej kaviarni, v ktorej okrem kávy kúpite aj maškrtky do košíka. Ak vám nestačí krásny výhľad na Budatínsky hrad, môžete navštíviť aj jeho hradnú a drotársku expozíciu. Dobrý nápad, však?

WWW.PMZA.SK



ZA ZÁBAVOU



Plte na rieke Váh/Strečno 28

Ak chcete deťom dopriať neobyčajný zážitok, splavovanie rieky Váh je na to ako stvorené. Na drevených pltiach vás Strečnianskou úžinou v úseku 7 km prevezú pltníci, od ktorých si vypočujete rôzne zaujímavosti. Na trase sa okrem prírody môžete kochať výhľadom na Starhrad a hrad Strečno. Centrálu pltníkov nájdete v Gazdovskom dome v Strečne, v ktorom sa môžete aj občerstviť. Plavba je možná od troch rokov.

WWW.PLTE-STRECNO.SK



Lanový park Dino adventure Terchová 29

Množstvo zábavy si užijete v lanovom parku Terchová, ktorý sa nachádza v peknom prostredí borovicového lesa v blízkosti amfiteátra. Deťom ponúka približne 40 minút adrenalínového zážitku, počas ktorého budú musieť zabojsovať s rôznymi lanovými prekážkami. Vstup je povolený s min. výškou 150 cm.

WWW.DINOADVENTURE.SK

Terchovský vláčik 30

Urobte si výlet s rodinou do Terchovej a obdivujte prírodu počas jazdy Terchovským vláčikom, ktorý vám odhalí dominanty srdca Malej Fatry – Veľký Rozsutec, Veľký Kriváň, Chleb či Tiesňavy. Samozrejme, vyhlídkové jazdy sú sprevádzané zaujímavým výkladom prírodných sprievodcov.

WWW.TERCHOVSKYVLACIK.SK

Escape room Jánošíkov príbeh v Terchovej 31

Chcete zabiť nudu v nepriaznivom počasí? Príďte do Terchovej a staňte sa súčasťou príbehu najznámejšieho slovenského zbojníka. Hra spočíva v hľadaní indícií a lúštení hádaniek, prostredníctvom ktorých spoznáte príbeh Juraja Jánošíka.

WWW.TERCHOVA.UTECZMESTA.EU

Hoplandia Žilina 32

Jedinečné nafukovacie centrum pre malých i veľkých. Spríjemnite si deň v jedinečnom nafukovacom parku Hoplandia alebo v trampolínovom centre Jumpstreet.

WWW.HOPLANDIAZILINA.SK

Vodné dielo Žilina

33

Oblúbené miesto na rekreáciu pre všetky vekové kategórie. Okolo vodného diela vedie asfaltový chodník, ktorý je súčasťou cykloturistickej trasy vedúcej z Budatína až do Strečna. V blízkosti sa nachádza skatepark, bikepark – pumptrack, reštaurácie, v športovo-rekreačnom areáli nájdete ihriská na plážový volejbal, reštauráciu aj detský kútik. Tak neváhajte, zbalte si kolieskové korčule, bicykle alebo si požičajte kolobežky a užite si príjemné poobedie s celou rodinou.

WWW.TIKZILINA.EU



Jungle park v Mojši pri Žiline

34

Preliezky, šmyklavky, trampolíny, tobogany, lezecká stena, Xbox a ďalšie aktivity čakajú na vaše deti v džungli plnej zábavy na ploche 1 500 m².

WWW.JUNGLEPARK.SK



Kongo Žilina

35

Nekonečné množstvo zábavy a dobrodružstva čaká na deti v zábavnom krytom ihrisku na ploche 1 350 m². Na preliezkach, toboganoch, šmyklavkách a iných atrakciách sa zaručene vyšantia.

WWW.KONGOZILINA.SK

Bábky v podkroví

36

Vonku prší, je nepriaznivé počasie, deti sa nudia? Máme pre vás skvelý tip. Vstúpte s deťmi do tajomného sveta bábok. Expozícia v Rosenfeldovom paláci v Žiline vás prevedie históriou Bábkového divadla Žilina.

WWW.ROSENFELDOVPALAC.SK

Športové aktivity v Activity park Hotel Skalka/Rajecké Teplice

37

Príjemné poobedie môžete stráviť v nádhernom parku hotela Skalka, kde si môžete vyskúšať rôzne športové aktivity ako adventure golf alebo discgolf, zahrať tenis či petang alebo sa povoziť na bicykli či kolobežke. Počas leta sa v tomto areáli konajú rôzne podujatia.

WWW.SKALKAHOTEL.SK

Rozprávkový les v Nezbedskej Lúčke pri Žiline

38

Vezmite svoje ratolesti do sveta rozprávok a prejdite sa po čarovnom lešiku, v ktorom stretnete Šípkovú Ruženku, deduška Večerníčka, Tri prasiatka, Cínového vojačika, Červenú čiapočku a množstvo ďalších rozprávkových bytostí. Areál sa nachádza 12 km od Žiliny. Jeho súčasťou je i reštaurácia s panoramatickým výhľadom na Malú Fatru a hrad Strečno, detský kútik a zvieratá. Jednoducho ideálny cyklovýlet pre rodiny s deťmi, keďže Rozprávkový les sa nachádza v blízkosti cyklotrasy Budatín – Vodné dielo Žilina.

WWW.PANORAMAPARK.SK

SALAŠE, RANČE, KOLIBY, FARMY

Farma Bardy

39

Nachádza sa v obci Kľače – Jasenové v údolí Rajeckej doliny. Nájdete tu reštauráciu, kde v jedálnom lístku dominujú vlastné produkty farmy – hovädzie mäso, ryby a mliečne produkty. Kým sa jedlo pripraví, môžete si obzrieť farmu alebo posediť pri rieke. V areáli si môžete po telefonicknej rezervácii zajazdiť na poníkovi alebo koni, v rybníku chytať ryby alebo využiť ohnisko na rodinnú opekačku.

WWW.FACEBOOK.COM/PG/FARMA.BARDY

Farma Prístavky

40

Nájdete ju iba 1,5 km od Rajeckých Teplíc. Všetci, ktorí majú blízko k prírode a k zvieratám, si čas na farme zaručene užijú. Na farme žijú najmä kone a kozy, ale aj prasiatka, kravičky, zajace, kačky, sliepky, ovečky a ďalšie zvieratká. Kto by si nechcel zajazdiť na koni alebo sa previezť na koči, vyblázniť sa na lúke a zahrať sa na detskom ihrisku? To všetko si môžete na farme Prístavky vyskúšať. Počas leta je pre návštevníkov otvorená kaviareň a farma ponúka aj ubytovanie v mobilnom domčeku priamo na farme.

WWW.PRISTAVKY.WEBBLY.COM

Koliba Starý dvor Vrátna

WWW.KOLIBAVRATNA.SK

Jánošíkova koliba

WWW.JANOSIKOVAKOLIBA.COM

Penzión Jánošíkova valaška, Terchová

WWW.PENZION-TERCHOVA.SK

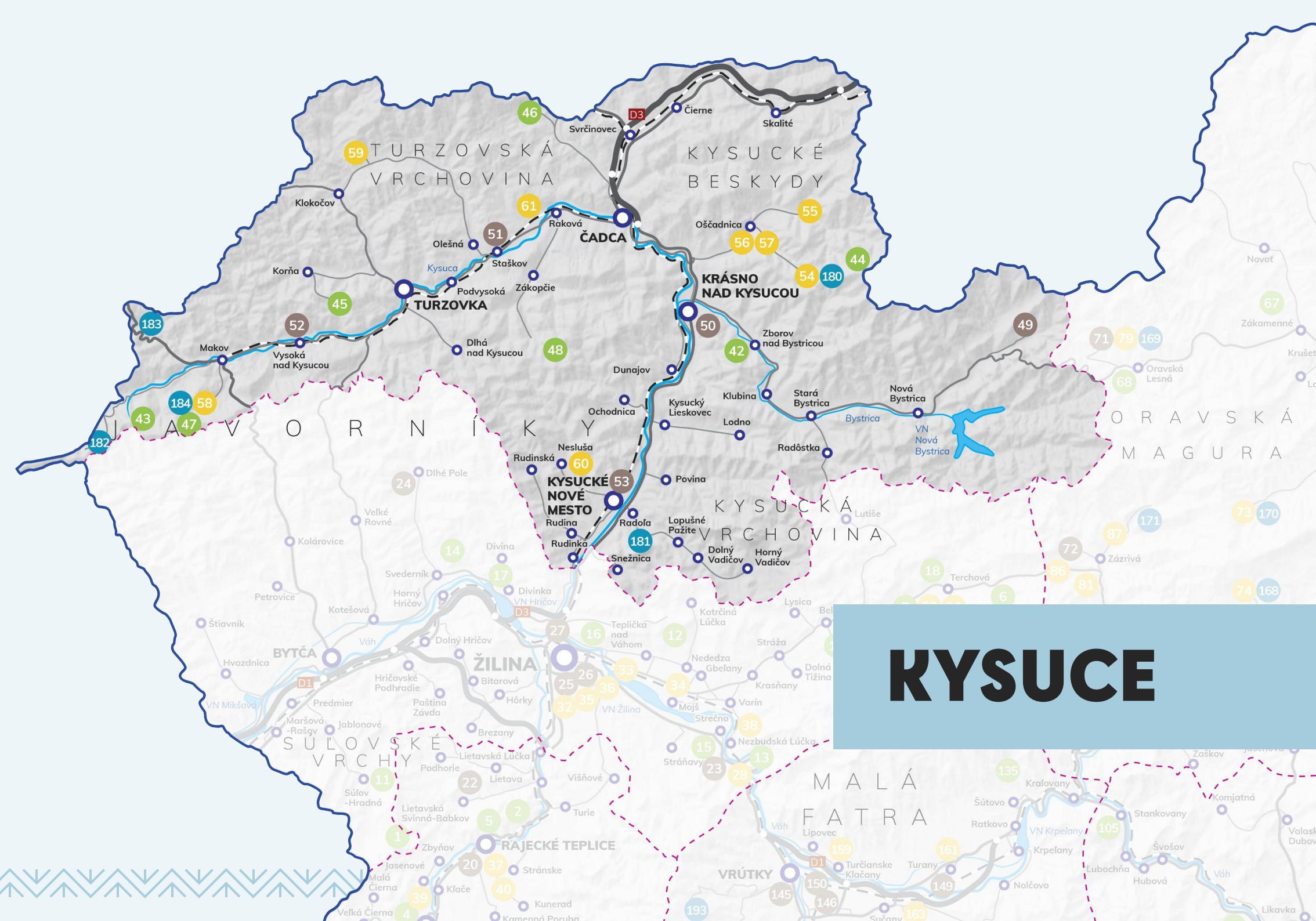
Terchovská Koliba Diery

WWW.HOTEL-DIERY.SK

Starý Majer, Vrátna dolina

41

Rodiny s deťmi sa tu budú cítiť príjemne. Pre deti je vytvorené detské ihrisko, jazierko a mini zoo. Deti sa v lete môžu povoziť na poníkovi.



KYSUCE



DO PRÍRODY



Cyklovýlet Bystrickou dolinou

42

Cyklotrasa vedie po telese bývalej úvratovej železnice. Začína v Krásne nad Kyscou, prechádza popod most, ktorý patrí k najväčším zachovaným mostom z konca 19. storočia v strednej Európe. Cyklotrasa je prevažne rovinatá, vedie popri lese a dovedie vás až k Slovenskému orloju v Starej Bystrici, najväčšej drevenej soche na Slovensku. Odtiaľ môžete náučným chodníkom pokračovať na rozhľadňu Bobovec. Zdatnejší cyklisti sa môžu previezť až do Novej Bystrice k Múzeu kysuckej dediny vo Vychylovke. Bystrická cyklomagistrála je vyhľadávanou atrakciou v lete i v zime (v zime je upravená na bežkovanie). Trasu lemujú lavičky, altánky, náučné tabule i parkoviská. Je vhodná aj pre rodiny s deťmi.



Prechádzka k prameňu rieky Kysuce

43

Kysuce sa od nepamäti spájajú s riekou, ktorá prechádza celým ich územím – od Makova až po Žilinu. K prameňu Kysuce sa dostanete jednoducho aj s menšími deťmi z Makova, Kopaníc po žltej značke na Sedlo pod Lemešnou (trasu môžete začať aj odtiaľto, ak pridete autom), odtiaľ po červenej na Sedlo pod Soliskom a po žltej k prameňu. Pri prameni si môžete odýchnuť a naplniť fľaše čistou horskou vodou. Z Makova, Kopaníc sa po modrej značke dostanete do osady u Papaji, kde rastie najstarší a najmohutnejší brest hrabolitý v strednej Európe, ktorý má takmer 500 rokov. Obvod kmeňa má viac ako 11 metrov.



Turistika na Veľkú Raču

44

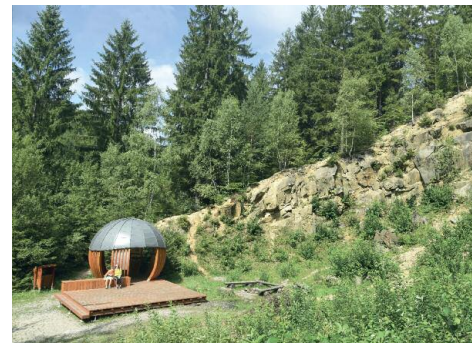
Ak by ste sa radi prešli s deťmi v prírode, využite obľúbený turistický chodník smerujúci na vrchol Veľkej Rače. Chodník začína na parkovisku v Dedovke pri dolnej stanici lanovky, na vrchol sa s deťmi dostanete približne za 2:30 h. Ak by ste si chceli trasu zjednodušiť, vyvezte sa lanovkou do vrcholovej stanice a pokračujte po hrebeni až na vrchol Veľkej Rače. Po dni strávenom na čerstvom vzduchu sa môžete občerstviť v bufetoch strediska Snowparadise Veľká Rača alebo zabaviť na detských atrakciách.



Prechádzka na horu Živčák

45

Mariánske pútnické miesto spojené so zjaveniami Panny Márie každoročne navštevujú tisíce pútnikov. Centrom areálu je kaplnka, v okolí ktorej vyviera niekoľko prameňov. Areál je dostupný asfaltovou cestou a nachádza sa tu viacero oddychových zón. Hore vedie niekoľko prístupových chodníkov, najvyužívanejšia je však cesta z Korne. Zastavte sa na začiatku dediny a zjdite sa pozrieť k unikátnemu ropnému prameňu.



Kamenné gule

46

Kamenné gule sú svetový unikát. Nikto presne nevie, ako vznikli, preto lákajú záhadológov z celého sveta. Tie naše, slovenské, patria medzi najväčšie a nájdete ich na 15 km dlhom úseku medzi Klokočovou a Milošovou. Kamenné útvary majú tvar od dokonalej gule až po veľké vajcia. Najväčšia nájdená guľa má priemer 2,6 m a môžete si ju obzrieť v lome Milošová – Megoňky nedaľko Čadce.

Prechádzka do osady u Gregušov z Melocíka

47

Javornický chodník vás poteší nielen úžasnými výhľadmi a rozhľadňami, ale aj zaujímavou Galériou v prírode. Umelecké diela lemujú príjemnú a nenáročnú trasu vhodnú aj pre deti. Odmenou bude osada Greguše, ktorá je známa krásnymi pôvodnými chalupami a zvoncou.



Výlet k rozhľadni na Marťákovom kopci

48

Nachádza sa nad osadou Petránky v Zákopčí. Stavba je postavená z prírodného kameňa a dreva a pripomína stredovekú strážnu vežu. Rozhľadňa je vysoká 14 m a poskytuje krásny kruhový výhľad na blízke i vzdialené hory. Cesta sem je nenáročná a trasa je súčasťou Beskydsko-Javorníckej magistrály. Hravo ju zvládnu aj deti či menej zdatní turisti. Pri rozhľadni je možné opekať. Najjednoduchší prístup je z obce Zákopčie.



ZA POZNANÍM

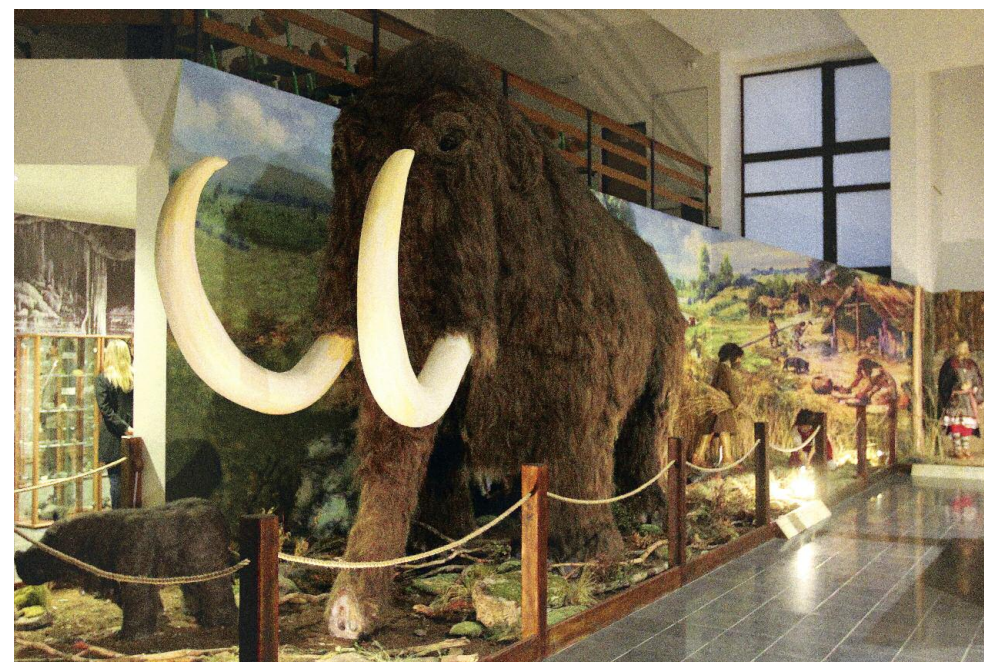


Múzeum kysuckej dediny vo Vychylovke

49

Kvôli výstavbe vodného diela Nová Bystrica boli vzácne objekty ľudovej architektúry presunuté zo zatopenej oblasti práve sem. Nájdete tu obytné a hospodárske budovy, technické a sakrálné stavby z viacerých kysuckých obcí. V tradičnej krčme vás obslúžia v kysuckých krojoch a pohostia tradičnou kuchyňou. S deťmi sa môžete previezť na historickej lesnej úvratovej železnici, ktorá je súčasťou múzea. Úvratový systém tejto železnice je jeden z dvoch, ktoré sa v Európe zachovali do súčasnosti.

WWW.KYSUCKEMUZEUM.SK



Vlastivedné múzeum v Krásne nad Kysucou

50

Ak počas daždivých dní nemáte čo robiť, prídte si obzrieť 2 stále expozície, ktoré zaujmú aj deti. Geologická výstava Do stredu Zeme predstavuje mineralogickú zbierku štylizovanú podľa dobrodružného románu Julesa Verna. Expozícia s názvom Kysucká Odysea: Od pravekých ľudí po astronautov odhaľuje dejiny Kysúc od najstarších lovcov mamutov cez vek Juraja Thurza až po storočie kozmických letov. Hlavnou atrakciou výstavy je replika mamutej samice v životnej veľkosti.

WWW.KYSUCKEMUZEUM.SK



Chodník Jozefa Kronera

51

Ako už mnohí určite viete, významný slovenský herec Jozef Kroner sa narodil v Staškove. Chodník začína i končí pri jeho rodnom dome v Staškove vedľa železničnej stanice. Dĺžka chodníka je 1,2 km a prechádza lúčnym terénom. Trasa je nenáročná a zvládnu ju aj menšie deti. Na chodníku sú umiestnené sochy s motívom divadelných hier a filmov, v ktorých tento slávny herec účinkoval.



Pamätná izba E. A. Cernana vo Vysokej nad Kysucou

52

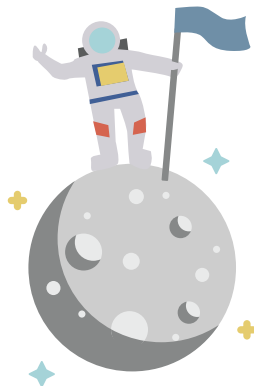
Viete, kto sa skrýva za pomenovaním Apolón z Kysúc? Americký astronaut slovenského pôvodu E. A. Cernan, ktorého starí rodičia odišli z Vysokej nad Kysucou za prácou do Ameriky. Absolvoval tri lety do vesmíru a bol známy ako posledný človek, ktorý stál na povrchu Mesiaca. Pamätná izba sa nachádza v budove Obecného úradu priamo v centre obce a je zdobená dobovými fotografiami Kysúc a prelínanými dokumentmi zo života E. A. Cernana. Doplnená je o pozostatky z kozmickej lode Apollo 17. A keďže je obec známa vďaka súvislostiam s kozmonautikou a vesmírom, obzrieť si môžete aj unikátne slnečné hodiny na námestí. Ich výnimočnosť a jedinečnosť spočíva v tom, že ukazovateľom času týchto slnečných hodín je tieň osoby.



Kysucká hviezdáreň v Kysuckom Novom Meste

53

Nájdete tu vonkajšie expozície Cesta planét s modelmi planét slnečnej sústavy a malý geopark Ako vznikali Karpaty. V kupole hviezdárne sa konajú pozorovania oblohy pre verejnosť.



ZA ZÁBAVOU



Letné centrum zábavy Snowparadise Veľká Rača

54

Na Veľkej Rači si môžete užiť úžasnú dovolenku nielen v zime na lyžiach, ale aj počas letných dní. Štvorsedačková lanovka vás vyvezie do nadmorskej výšky 974 m n. m., kde sa nachádza letné centrum zábavy s atrakciami pre všetky vekové kategórie. Vyskúšať si môžete najdlhšiu bobovú dráhu na Slovensku, zjazd na terénnych kolobežkách, či zaskákať si na X-jump trampolínach. Tých najmenších potešia detské trampolíny, detský lanový park a historický kolotoč. Snowparadise má aj svoj Bike park s 5 vyznačenými trasami pre zjazd na horských bicykloch v celkovej dĺžke až 10,6 km s rôznymi stupňami náročnosti. Na svoje si prídu rodiny s deťmi aj skúsení cyklisti. Pre všetkých návštevníkov je prístupná aj nová rozhladňa, ktorá je umiestnená pri vrcholovej stanici lanovky Dedovka. Je vysoká 16 metrov a naskytne sa vám z nej nádherný výhľad na okolitú dolinu a kopce.

WWW.SNOWPARADISE.SK



Adventure golf v Rodinka Resort, Oščadnica

55

Príďte si s rodinou zahrať adventure golf na zmenšenú verziu 18-jamkového ihriska s nerovným povrchom, vodnými plochami, kopčekmi i pieskom. Ihrisko je vhodné pre všetky vekové kategórie.

WWW.KAMILKA.SK/ADVENTURE-GOLF

Športcentrum Oščadnica

56

Centrum zábavy v zime aj v lete. V zime funguje ako lyžiarske stredisko a v lete ako centrum zábavy pre deti.

WWW.SPORTCENTRUM.GAJUZ.SK

Jazda obrneným transportérom BVP v Oščadnici

Každý malý chlapec sníva o tom byť vojakom. Ak máte doma odhodlaného drobca alebo si sami chcete vyskúšať, aké to je mať pod palcom 14-tonové obrnené monštrum, zavítajte do Oščadnice. So skúseným inštruktorom zažijete jazdu cez les, potoky a samozrejme nebude chýbať ani blato.

57

Discgolfové ihrisko Makov

58

Prvé downhill discgolfové ihrisko na Kysuckých v Makove. Od jari do neskorého jesene je pre záujemcov k dispozícii discgolfové ihrisko, ktoré patrí medzi prvé na Slovensku. Na prudkom svahu nájdete 9 jamiek na 5 košov. Krásne ihrisko, ktoré musíte vyskúšať. Ihrisko zabezpečili Ski Apartmány Makov. Ohláste sa na recepcii apartmánového domu, kde si môžete požičať aj disky.



Sudopark

59

Areál s drevenicami a vonkajšími drevenými kúpacími sudmi s výhľadom na kysuckú krajinu alebo hviezdnu oblohu nájdete v Klokočove. Okúpte sa v horúcej vode v liatinovej nádobe nad ozajstným ohňom a cíťte sa ako v rozprávkach o čertoch. Nebojte sa, neuvaríte sa, voda má príjemných 38 – 40 °C. Pre deti je k dispozícii detské ihrisko so šmyklavkou či domček ježibaby na strome.

WWW.SUDOPARK.SK

Požičovne bicyklov a e-bikov

Požičovňa bicyklov v Penzióne Alpinka v Oščadnici – WWW.ALPINKA.SK

Požičovňa horských bicyklov Snowparadise Oščadnica – WWW.SNOWPARADISE.SK

Požičovňa e-bikov v Hoteli Husárik – WWW.HOTELHUSARIK.SK

Požičovňa bicyklov a e-bikov KostraBike v Čadci – WWW.KOSTRABIKE.SK

Detské zábavné centrum Kinderco – WWW.KINDERCO.SK

SALAŠE, RANČE, KOLIBY, FARMY



Jazda na koni Nesluša

60

Rodinná stajňa s tromi koňmi ponúka všetkým malým i veľkým návštevníkom jazdu na koni prekrásnymi kysuckými vrchmi, horami a lúkami. Ak ste začiatočník, nevadí. Deti sa povožia na koníkovi vedenom inštruktorom alebo si môžu zahrať rôzne loptové hry na rozľahlej lúke. So sebou si môžete priniesť aj niečo chutné na opekanie.

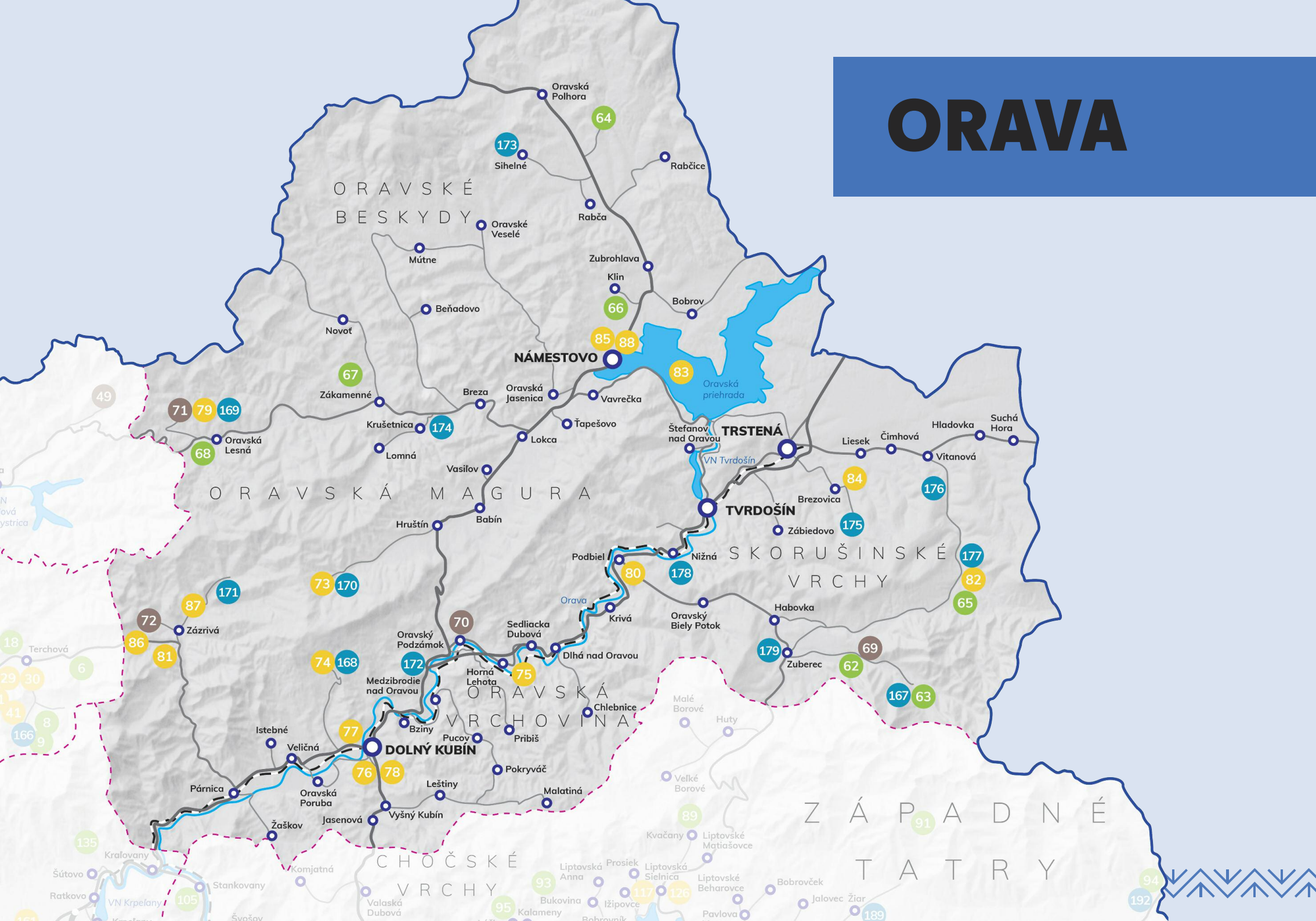
WWW.JAZDANAKONINESLUSA.SK

Stajňa Happy Horse Raková

61

Zažite výhľad z konského chrbta na krásnu kysuckú prírodu. Kurzy jazdenia, vozenie detí či letné jazdecké tábory, to všetko ponúka Stajňa Happy Horse. Na všetkých návštevníkov tu čaká 7 ušľachtilých koní, ktoré sa veľmi potešia, ak im prinesiete mrkvičku či jablíčko. Pod dozorom skúsených inštruktorov si môžete vyskúšať jazdenie alebo sa zúčastniť výučby, ktorá je vhodná aj pre tých najmenších a začiatočníkov, ale aj pre pokročilých jazdcov. Kontakt: 0919 132 392.

ORAVA





DO PRÍRODY

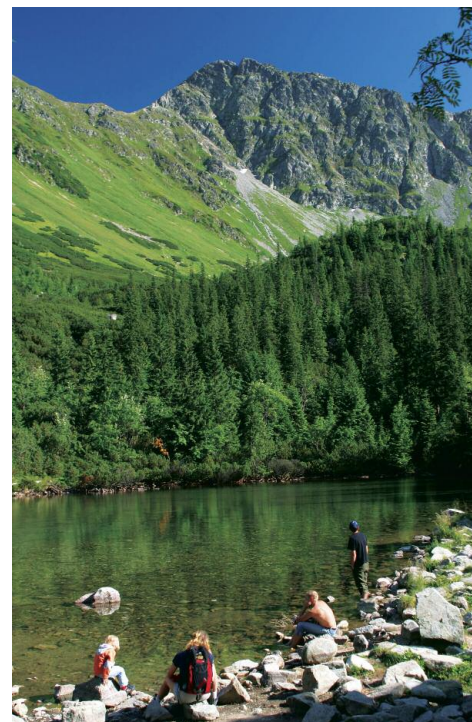


Brestovská jaskyňa

62

Prvá sprístupnená jaskyňa na Orave sa nachádza v tesnej blízkosti Múzea oravskej dediny v Zuberici. Predstavuje podzemnú súčasť rozsiahleho hydrologického systému. Na jej dne sa nachádza riečisko s aktívnym vodným tokom so siedmimi sifónmi. Jedinečnosť jaskyne je v tom, že vnútri sa nenachádza žiadne svetlo, preto je povinnou výbavou prilba s čelovým osvetlením – poskytnú vám ju pred vstupom do jaskyne. Povolený vstup je osobám starším ako 6 rokov.

WWW.SSJ.SK



K Tatliakovmu jazeru

63

Ak máte chuť na nenáročnú turistiku na Orave, skvelým tipom pre vašu rodinu bude prechádzka k Tatliakovmu jazeru. Východiskovým bodom je rázcestie Šindľovec na začiatku Roháčskej doliny (pri lyžiarskom stredisku Roháče-Spálená v Zuberici). Celá trasa vedie po asfaltovej ceste po náučnom chodníku a k jazeru sa dostanete približne za 1:30 h. Pri jazere sa nachádza Tatliakova chata, v ktorej sa môžete občerstviť. Náučný chodník vedie ďalej až k Roháčskym plesám (cca 2 h od chaty).

WWW.VISITORAVA.SK



K Hviezdoslavovej hájovni

64

V najsevernejšej obci Slovenska v Oravskej Polhore sa v lone krásnej prírody nachádza Hviezdoslavova hájovňa. Na tomto idylickom mieste čerpali inšpirácie významní slovenskí spisovatelia P. O. Hviezdoslav a Milo Urban. V súčasnosti sa tu nachádza expozícia Hviezdoslavovej Hájnikovej ženy a expozícia venovaná Milovi Urbanovi. K hájovni vedie náučný chodník, ktorý ďalej pokračuje až na vrch Babia hora. Neobídte prvú zastávku náučného chodníka, kde sa nachádza Rašelinisko Slaná voda. Napriek tomu, že rašelinisko je mokraď, vaše nohy zostanú v suchu. Vedie ním drevená lávka, odkiaľ môžete spolu s deťmi pozorovať machy a ďalšie vzácne druhy rastlín, ktoré sa v tomto biotope nachádzajú.

WWW.ORAVSKEMUZEUM.SK

Náučný chodník Juráňova dolina

65

Na Orave dobre, na Orave zdravo! Toto si isto povieť pri prechádzke Juráňovou dolinou. Ide o nenáročnú a veľmi peknú trasu, na ktorej sa nachádza aj zopár menších vodopádov, reťaze, lávky i schodíky. Prejstí celý okruh náučným chodníkom vám potrvá približne 3 hodiny. Náučný chodník začína v Oraviciach pri termálnom kúpalisku, ktoré môže poslúžiť na relax po rodinnom výlete.

WWW.NAUCECHODNIKY.EU



Náučný chodník Premeny Lesa v obci Klin

66

Náučný chodník dlhý 9 km prechádza krásnou prírodou obce Klin. Dozviete sa tu o premenách oravského lesa a zdoláte ho za 3 h. Znie vám táto obec povedome? V Kline sa nachádza jedinečná 9,5 m vysoká socha Krista, ktorá je kópiou slávnej brazílskej sochy v Rio de Janeiro a pozerá sa na Oravskú priehradu, okolité vrchy a dokonca až na Poľské Tatry.

WWW.NAUCNECHODNIKY.EU

Vyhliadková veža Zákamenné

V Zákamennom sa nad dedinou týči impozantná drevená rozhľadňa. Jej miesto bolo starostlivo vybrané tak, aby ponúkla tie najkrajšie výhľady na okolitú krajinu. Je z nej vidieť hornooravské dominanty Babiu horu s Pílskom, Oravskú Maguru a Západné Tatry. Cez dedinu popri kalvárii sa k rozhľadni dostanete do hodiny.

WWW.ZAKAMENNE.SK

67

Lesný náučný chodník Oravská Lesná

68

Chodník sa nachádza v pohorí Oravskej Magury a začína v obci Oravská Lesná. Nájdete tu oddychové miesta s lavičkami, drevené sochy, stopy lesnej železničky, izbu horára, modelové mravenisko, diviačiu oboru a veľa iného. Okružná trasa po náučnom chodníku trvá približne 2 h.

WWW.LESY.SK



ZA POZNANÍM

Múzeum oravskej dediny v Zuberco

69

Patrí medzi najkrajšie skanzeny na Slovensku a práve tu môžete zistiť, ako sa v minulosti žilo na Orave. Nachádzajú sa tu domčeky, ktoré dokumentujú život poľnohospodárov, remeselníkov a pastierov na Orave. Celý skanzen je vsadený do krásnej prírody Západných Tatier a pôsobí živo aj vďaka zvieratám, ktoré v ňom bývajú. Pravidelne sa tu konajú tematické podujatia, jarmoky a folklórne vystúpenia.

WWW.MUZEUM.ZUBEREC.SK





Oravský hrad

Ide o jednu z najväčších turistických atrakcií severného Slovenska. Hovorí sa mu aj „orlie hniezdo“, pretože je vybudovaný vysoko na skale nad riekou Orava v Oravskom Pod-

zámku. Deťmi obľúbený je aj kvôli nočným strašidelným prehliadkam a rôznym divadelným predstaveniam. Natočené tu boli rozprávky Kráľ drozdia brada, Princezná a žobrák, Lásky na vlásku, Sokoliar Tomáš, ba dokonca aj prvé spracovanie príbehu o Drakulovi Upír Nosferatu. V súvislosti s touto aktivitou je sprístupnená aj expozícia Mediatéka, ktorá sa venuje filmom a rozprávkam natočeným na Oravskom hrade. Po návšteve hradu sa môžete vybrať aj do Múzea šľachtických kočiarov a saní alebo do stredovekej dediny sokoliarov v Oravskom Podzámku.

WWW.ORAVSKEMUZEUM.SK



70



Oravská lesná železnica

71

Vezmite deti na jedinečnú jazdu vláčikom. Kedysi sa železnica využívala na zvážanie dreva z okolitých lesov a dnes sa využíva na vyhlídkové jazdy. Trať v dĺžke 3 km vlak prekoná za približne 15 – 20 minút. Potom si urobí prestávku, počas ktorej môžete vystúpiť na vyhlídkovú vežu neďaleko stanice a rozhliadnuť sa na krásnu panorámu oravskej prírody. Celá trasa aj s pobytom na stanici Sedlo Beskyd trvá približne 1:10 h.

WWW.ORAVSKEMUZEUM.SK

Záchranná stanica Zázrivá, Náučný chodník a ekozáhrada

72

Záchranná stanica v Zázrivej je zariadenie, ktoré slúži na záchranu ranených, slabých alebo inak indisponovaných živočíchov, najmä vtákov, z celého Slovenska. Plní okrem primárnej funkcie záchrany živočíchov aj funkciu ekocentra, čiže miesta, kde sa návštevníci majú možnosť dozvedieť veľa informácií o záchrane živočíchov, ale aj o ochrane prírody všeobecne. V prípade záujmu o návštevu je potrebné sa nahlásiť vopred. Nachádza sa tu aj 2 km dlhý Náučný chodník s informatívnymi tabuľami napr. o flóre a faune regiónu či Národnom parku Malá Fatra. V areáli ekozáhrady uvidíte rôzne druhy rastlín, drevín, mokradné jazierko, vtáčie búbky, napájačky a plochy pre hmyz a plazy.

WWW.ZACHRANAZVIERAT.SK



ZA ZÁBAVOU

SKI Zábava Hruštín

73

Horské stredisko leží na severnej strane Oravskej Magury za obcou Hruštín. V krásnom prostredí si môžete urobiť výlety po okolí, pobicyklovať sa, posediť pri ohnisku a opieť slaninku alebo sa vykúpať v bazéne. Dominantou strediska je komplex zrubových domov a hlavná Koliba u Kuba, tzv. drevená dedinka. Nechýba ani zaujímavé riešené detské ihrisko. Od koliby až na vrchol Vasilovskej hole vedie náučný turistický chodník, ktorý okrem príjemnej prechádzky ponúka aj informácie ohľadom fauny, flóry a biotopov tejto oblasti. Okrem NCH odtiaľto vedie obľúbená trasa k Puchmajerovej jazierku (2 h) i na vrchol Kubínskej hole (2 h).

WWW.SKIZABAVA.SK

SKI Park Kubínska hoľa

74

Na Kubínskej holi sa určite nudiť nebudete. Okrem terénnych kolobežiek a lanového parku Tarzánia vám určite vyrazí dych najdlhšia a najmodernejšia lanová dráha Ziplin v strednej a východnej Európe dlhá 1 234 m. Ziplin umožňuje jazdu v tandeme, takže dieťa môže ísť s rodičom. Menej odvážni sa môžu vyviezť lanovkami na vrchol Kubínskej hole a zísť k údolnej stanici po náučnom chodníku. Na trase sa nachádza aj zasnežovacie jazierko, kde sa ľudia radi člnujú.

WWW.KUBINSKA.SK



Plte na rieke Orava

75

Doprajte deťom zážitok a odvezte sa netradičným dopravným prostriedkom v atraktívnom prostredí s výhľadom na majestátny Oravský hrad. Plavba začína v Hornej Lehote a do Oravského Podzámku sa plavíte približne 1 h. Počas plavby sa dozviete aj o histórii pltníctva na Orave.

WWW.PLTE-ORAVA.SK

Rozprávková dedina v penzióne Koliba v Dolnom Kubíne

76

Pamätáte sa ešte na čas rozprávok. „Kde bolo, tam bolo, za siedmimi horami, za siedmimi dolami...“ Pre všetkých, ktorým tieto vety niečo hovoria, ale aj pre tých, ktorí už z detských kníh vyrástli, máme Rozprávkovú dedinu. Tá vám ponúka ubytovanie v samostatných objektoch – domčekoch inšpirovanými rozprávkami. Vaše deti sa aspoň na chvíľu stanú súčasťou svojich obľúbených rozprávok.

WWW.PENZIONKOLIBA.SK

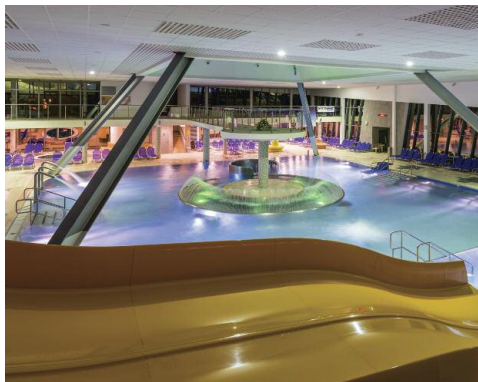
Splavovanie rieky Orava

77

Chcete so svojou rodinou zažiť dobrodružstvo a trošku adrenalínu? V tom prípade vyskúšajte splavovanie rieky Orava. Splav je vhodný aj pre rodinky s deťmi. Splavovať je možné aj bez inštruktora. Rieka Orava je splavná od Tvrdošína po sútok Oravy a Váhu v Kľačanoch. Štart splavu je možný z viacerých miest. Lode a výstroj si vyzdvihniete v lodenici v Dolnom Kubíne. Splav trvá cca 3 – 4 hod. Máte sa na čo tešiť.

WWW.ORAVASPLAV.SK



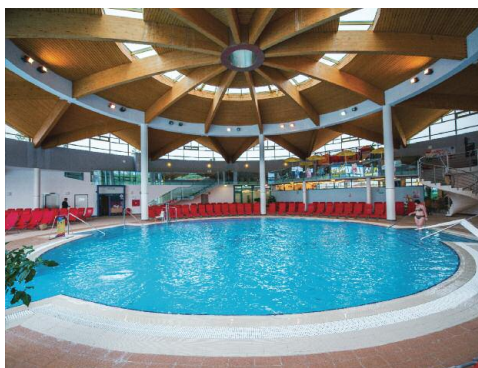


AquaRelax Dolný Kubín

78

Ak chcete spojiť relax so zábavou, navštívte moderný aquapark s pyramídovou architektúrou v Dolnom Kubíne. Jeho dominantou je Vodný svet s ponukou vodných atrakcií rôzneho druhu. V letnej sezóne majú návštevníci aquaparku k dispozícii aj vonkajší areál. Trávnatá plocha ponúka detský bazén, športové ihriská a zapožičanie športových potrieb, nafukovacie atrakcie, lezeckú stenu, lanový park, detské ihrisko, šliapacie káry, slnečnú terasu s ležadlami a bufet s občerstvením. Súčasťou areálu je aj saunový svet.

WWW.AQUAKUBIN.EU



Funny park v Oravskej Lesnej

79

Zábavný park v lone prírody. Leží medzi korunami stromov v Oravskej Lesnej. Funny park je plný adrenalínových i športových prekážok, ktoré preveria detskú odvahu a silu, stmelia rodinu, vyvolajú úsmev na tvári a obyčajný deň premenia na neobyčajný.

WWW.FUNNYPARK.SK

Jazda tankom v Podbieli

80

Trošku adrenalínu deťom nezaškodí. Užite si jazdu v tanku BVP (bojové vozidlo pechoty) náročným a členitým terénom. Na svoje si prídu milovníci vojenskej techniky, ale aj tí, čo túžia skúsiť netradičnú jazdu v netradičnom vozidle. Stanovíte je pri obci Podbiel smerom na Zuberec. Kontakt: 0904 443 662



Adventure Golf, Jánošíkov dvor/Zázrivá

81

Zábava pre celú rodinu v krásnom prostredí zázrivskej prírody.

WWW.JANOSIKOVDVOR.SK

Aquapark Meander Oravice

82

Zábava a relax pre celú rodinu na vás čaká v horskej osade Oravice pri Zuberici, kde sa nachádza aquapark s množstvom atrakcií. Bazény s hríbikmi, bazén s morskými vlnami, tobogan i detský kútik. Vonkajší bazén môžete využiť aj v zime, voda má totiž 28 – 38 °C.

WWW.MEANDERORAVICE.SK

Plavba loďou na Oravskej priehrade

83

Zážitková plavba loďou pre deti a dospelých. Plavba loďou po Oravskej priehrade je spojená s prehliadkou Slanického ostrova umenia. Plavba ponúka nádherné výhľady na okolité hory a prírodu.

WWW.LODSLANICA.SK

Hotelový rezort Oravský háj

84

Rezort sa nachádza v priam nedotknutej prírode Oravy a ponúka priestor na zábavu aj pre najmenších. Nachádza sa tu detský kútik, herňa, preliezky, trampolína, ihrisko, požičovňa bicyklov i požičovňa kolobežiek. Nechýba tu ani vlastná farma a ranč, v ktorom sú kone. Počas horúcich dní sa môžete s rodinou schladiť vo vonkajšom bazéne a večer relaxovať vo wellnesse s krytým bazénom.

WWW.ORAVSKYHAJ.SK

KINDERLAND v Námestove

85

Detské centrum sa delí na 5 zón, ktoré ponúkajú rôzne druhy zábavy. Fun zóna, jump zóna, 3D, 5D kino, game zóna, aqua zóna. Okrem atrakcií pre deti a dospelých sú v ponuke aj reštauračné služby (kaviareň, cukráreň).

WWW.KINDERLANDNO.SK

SALAŠE, RANČE, KOLIBY, FARMY



Salaš Zázrivá SYREX

86

Ak máte cestu okolo, zastavte sa v Salaši Zázrivá, doprajte si tradičný slovenský obed, pozrite si na vlastné oči výrobu syrových produktov v predajni domácich produktov a zblízka si s deťmi obzrite domáce zvieratá, ktoré sa nachádzajú oproti salašu.

WWW.SALAS.SYREX.SK

Gazdovský dvor so zvieratami v Zázrivej

87

Penzión Agroturistika sa nachádza 3 km od centra obce. Môžete tu stretnúť prasiatka, zajačiky, psíkov, mačičky a zajazdiť si na koni. Pokročilí jazdci si môžu urobiť vychádzku po okolitej prírode.

WWW.PENZIONAGROTURISTIKA.SK

Ranč u Edyho

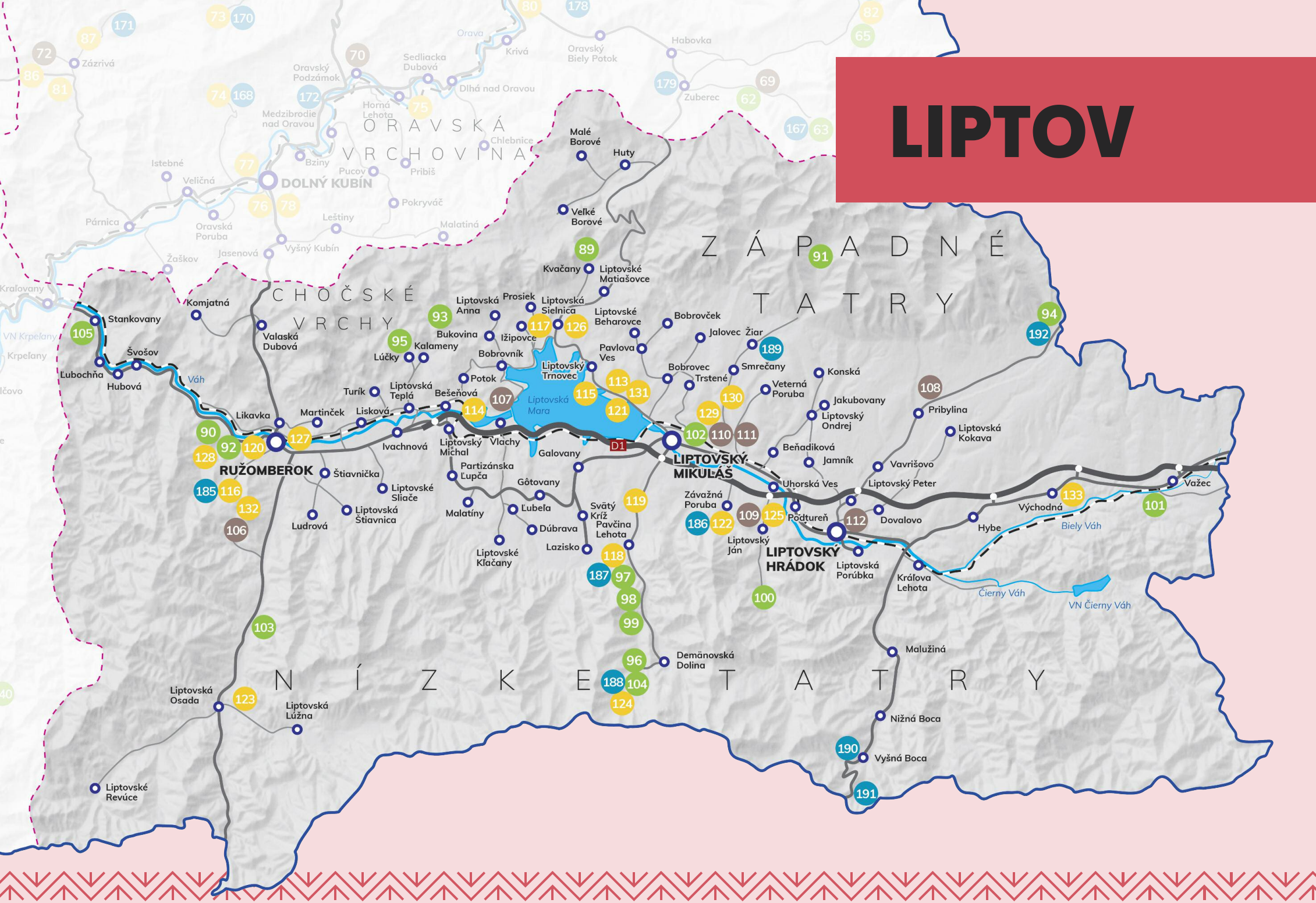
88

Vyskúšajte si jazdu na koni.

WWW.RANCUEDYHO.SK

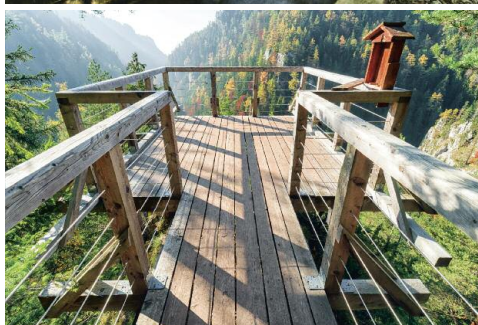
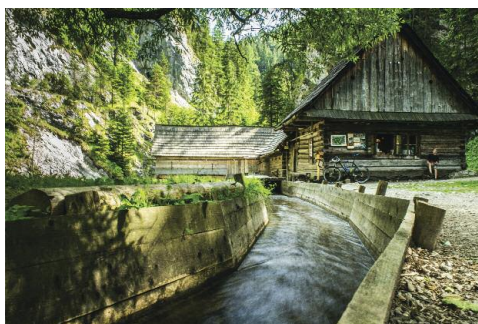


LIPTOV





DO PRÍRODY



Vodné mlyny Oblazy, Kvačianska dolina

89

Kvačianska dolina patrí spolu s Prosieckou dolinou medzi najkrajšie doliny na Slovensku. V hornej časti Kvačianskej doliny nazývanej Oblazy sa nachádzajú vodné mlyny – jedna z posledných zachovaných pamiatok svojho druhu. Mlyny sú súčasťou náučného chodníka Prosieckou a Kvačianskou dolinou. Nenáročnú turistiku k tomuto čarovnému miestu môžete začať z obce Kvačany. Pod dolinou sa nachádza parkovisko a bufet. K mlynom to trvá približne 1 h po červenej turistickej značke. Počas prechádzky malebným horským prostredím sa môžete zastaviť aj pri skalnom útvere Jánošíkova hlava, pri vyhladkových miestach alebo si odbehnúť k Ráztockému vodopádu. Kratšia alternatíva trasy vedie z obce Veľké Borové a trvá približne 30 min.



Náučný chodník ZNÁMA-NEZNÁMA Čutkovská dolina

90

Čutkovská dolina pri Ružomberku je skvelé miesto na oddych a relax v prírode, ktoré vyhľadávajú hlavne rodiny s deťmi aj kvôli detskému zábavnému parku Obrovo. V malebnej doline sa nachádza aj Náučný chodník Známa i neznáma Čutkovská dolina. Je dlhý 6,6 km. Najväčšími lákadlami sú až 24 m vysoký vodopád a 64 m dlhá tiesňava. Prvé 4 km trasy majú asfaltový povrch. V zábavnom parku Obrovo je možnosť zapožičania si bicyklov, e-bikov i e-kolobežiek.

WWW.LIPTOACTIVE.SK



Turistika k Žiarskej chate

91

Turistika k Žiarskej chate je veľmi atraktívna i pre rodiny s deťmi či menej zdatných turistov. Ide o jedinú vysokohorskú chatu v Západných Tatrách – v strednej časti Žiarskej doliny. Trasa začína v ústí doliny. Celá trasa vedie po asfaltovej ceste a k chate sa dostanete približne za 2 h. Takisto existuje možnosť odbočiť na starú turistickú trasu a ísť cez les. Prijemné, plynulé stúpanie dolinou dopĺňa banské dielo Medvedia štôlna, ktorá zaujme najmä detských návštevníkov. Po oddychu a občerstvení na chate sa môžete vrátiť späť do ústia doliny zjazdom na kolobežkách.

WWW.KOLOBEZKY.EU WWW.ZIARSKACHATA.COM



Hrabovská dolina

92

Hrabovská dolina je ideálne miesto na oddych či aktívnu dovolenku pre rodiny. Je plná aktivít a zábavy v prírode pre všetkých. Nachádza sa tu malá vodná nádrž, v ktorej sa môžete s rodinou člnkovať alebo sa okolo vodnej plochy prejsť po náučnom chodníku a užívať si prírodnú scenériu. Nenáročná túra pre rodiny s malými deťmi je tiež Medvedia cesta – náučný chodník čarovným lesom, kde na vás okrem informačných tabúl čakajú fototapety, medvedí bunker a medvedia kúpeľňa. 3,5 km dlhá trasa začína v Hrabovskej doline pri priehrade a končí pod Sidorovom pri MiniFARME. Ak vaše deti zatúžia po väčšej dávke adrenalínu, v doline nájdú Zipline, Aquazorbing, Aquaskipping i lanový park Tarzánia.



Liptovský hrad

93

K Liptovskému hradu vedie náučný chodník z obce Kalameny. Tá je známa svojím jazierkom s teplou termálnou vodou. Náučný chodník dlhý 3,5 km začína v strede obce a vedie aj okolo spomínaného jazierka. Ide o náročnejšiu trasu, keďže v závere trasy je strmšie stúpanie a cca 7 m dlhý kovový rebrík. Približne po 1,5 h sa dostanete k najvyššie položenému hradu na Slovensku. V areáli hradu sa nachádza archeologická expozícia v prírode a verejnosti sú prístupné zvyšky odkrytej architektúry na základe archeologického výskumu. V lete je v areáli možnosť založiť si oheň a užiť si opekačku v prírode.



Lúčanský vodopád

95

V liptovskej kúpeľnej obci Lúčky vzdialenej 13 km od Ružomberka sa nachádza skutočný unikát. V strede obce sa nachádza vodopád. Je 12 metrov vysoký, kaskádovitý a padá z okraja travertínovej terasy do malého jazierka. Za návštevu stojí aj vedľajšia obec Kalameny, v ktorej sa nachádza termálny prameň s malým jazierkom s teplou vodou.

Vrbické pleso

96

Ak sa ocitnete v Demänovskej doline, určite nevynechajte Vrbické pleso. Ide o ľadovcové pleso a najväčšie prirodzené jazero v Nízkych Tatrách. Leží vo výške 1 113 m n. m. v hornej západnej časti Demänovskej doliny. Okolo celého plesa vedie chodník, na ktorom si môžete oddýchnuť na lavičkách v tichu lesa, deti môžete nechať hrať sa na detskom ihrisku a vy sa môžete pokochať výhľadmi na okolité hrebene Nízkych Tatier.



Náučný chodník Príbeh vody v Demänovskej doline

97

Názov chodníka bol inšpirovaný tunajšou riekou Demänovka. Východiskovým bodom je Hotel (ATC) Bystrina, chodník ďalej vedie pozdĺž rieky okolo odbočky k Demänovskej ľadovej jaskyni, okolo prameňa pod Studenou dierou a končí pri odbočke k Demänovskej jaskyni slobody. Trasu dlhú 4 km zvládnete prejsť približne za 1,5 h. Prvá tretina trasy vedie po hlavnej ceste, zvyšok je turisticky hodnotnejší. Na trase sú okrem informačných panelov o vodnom živle aj lavičky a prírodno-umelecké prvky viažuce sa k povesti o drakovi, ktorý vraj žil v tunajších jaskyniach.



Demänovská ľadová jaskyňa

98

Jaskyňa, známa už v stredoveku, je druhá najväčšia svojho druhu na Slovensku. Vchod do jaskyne je prístupný serpentínovým chodníkom z parkoviska a vedie k nej i náučný chodník. Je vytvorená v štyroch poschodiach s celkovou dĺžkou takmer 2,5 km. Z jaskynných chodieb je do prehliadkovej trasy zaradených 850 m, prehliadka trvá 45 min. V jaskyni žije i desať druhov netopierov. Očarujúco pôsobí najmä jej spodná časť s ľadovými kvapkami a vodopádmi.

WWW.SSJ.SK

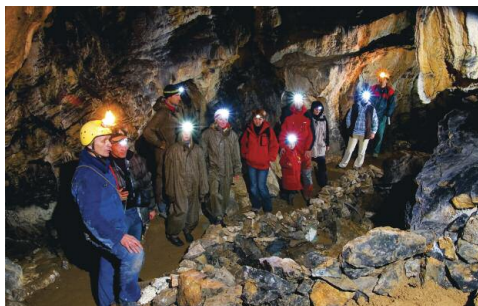


Demänovská jaskyňa slobody

99

Vstúpte do podzemia a nechajte sa očariť prekrásnou pestrofarebnou kvapľovou výzdobou. Jaskyňa je súčasťou obrovského podzemného krasového systému v Demänovskej doline pod Nízkymi Tatrami. Má jedinečnú kvapľovú výzdobu, ktorá ju radí medzi najkrajšie jaskyne v Európe a je najnavštevovanejšou jaskyňou na Slovensku. Celý rok je tu pomerne stála teplota 6,1 až 7,0 °C. Počas prehliadky prekonáte približne 900 schodov.

WWW.SSJ.SK



Stanišovská jaskyňa

100

Jediná celoročne prístupná jaskyňa na Liptove sa nachádza v Liptovskom Jáne. Patrí medzi najstaršie známe jaskyne Liptova i na Slovensku. Dokonalý zážitok zažijete pri objavovaní čarovného podzemia so sprievodcami – jaskyniarimi.

WWW.STANISOVSKA.SK



Važecká jaskyňa

101

Svojím výskytom bohatej kvapľovej výzdoby, pozoruhodnými nálezmi kostí jaskynných medvedov, ako aj vzácnou jaskynnou faunou je jaskyňa jednou z najznámejších na Slovensku. Nachádza sa v obci Važec, 35 km od Liptovského Mikuláša. Teplota v jaskyni je 6,5 až 7,1 °C a prehliadka trvá asi 25 min.

WWW.SSJ.SK



Lesopark Háj-Nicovô

102

Na severnom okraji Liptovského Mikuláša sa nachádza lokalita vyhľadávaná pre krásnu prírodu a výhľady, široké možnosti športovania a vojenskú históriu. Dominantou lokality je vojenský pamätník a cintorín. Zaujímavosťami lesoparku Háj-Nicovô je tiež náučný chodník dokumentujúci boje o Liptovský Mikuláš počas 2. sv. vojny, náučný chodník s detským ihriskom zameraný na ochranu a zaujímavosti prírody v tejto lokalite, bežecké kyslíkové trasy a regionálna cyklotrasa smerujúca z Liptovského Mikuláša do Žiarskej doliny.

WWW.MIKULAS.SK

Brankovský vodopád

103

Východiskom k najvyššiemu vodopádu v Nízkych Tatrách je osada Podsuchá, ktorá sa nachádza na hlavnom ťahu Ružomerok – Donovaly. Zelená turistická značka vás po hodine privedie k tmavej doline, kde sa 55 m vysoký vodopád nachádza. V letných mesiacoch sa pri ňom výborne schladíte. Množstvo vody, ktoré preteká vodopádom, je závislé od zrážok, čiže aj od ročného obdobia. V zimných mesiacoch sa premieňa na čarovnú ľadovú stenu pokrytú mnohými cencúľmi a inými ľadovými útvarmi.

Promenáda Lutonského v lyžiarskom stredisku Jasná Nízke Tatry

104

Náučný chodník Promenáda Lutonského rozpráva o histórii cestovného ruchu a lyžiarskeho strediska i o vizionárovi Alojzovi Lutonskom, ktorý sa zaslúžil o vybudovanie prvej lanovky a prepojenie Chopku sever a juh. Zároveň plní funkciu prepojenia medzi lokalitami chata Bjorson – konečná stanica Biela púť. Je to pekná polhodinová prechádzka najmä v letnom období.

WWW.JASNA.SK

Rojkovská travertínová kopa

105

Ludovo nazývaná Zlá voda je pozoruhodný travertínový útvar s kráterovým prameňom minerálnej vody a kruhovým jazierkom na vrchole. Kráter má priemer približne 10 m a hlavne v horúcich letných mesiacoch sa využíva na kúpanie. Minerálna voda nie je najteplejšia, ale blahodarne pôsobí na kĺby a kožné choroby. Jazierko leží na okraji Rojkova, miestnej časti obce Stankovany, asi 100 m od hlavnej cesty.



ZA POZNANÍM



UNESCO pamiatka Vlkolíneč

106

Obec zapísaná v roku 1993 do Zoznamu svetového dedičstva UNESCO vás preniesie do dávnej histórie našich predkov. Obec sa prvýkrát spomína v roku 1376 a pôvodne to bola osada drevorubačov, pastierov a poľnohospodárov. Je typická farebne pomalovanými drevenicami a ide o stále živú dedinu slovenského horského bývania na pôvodnom mieste. K pamiatke UNESCO vedie náučný chodník z Ružomberka z časti Biely Potok a k rozprávkovej dedinke sa dostanete približne za hodinu. Prístup je možný aj autom. Oplatí sa tiež výstup na vyhladku Sidorovo, z ktorej je krásny výhľad.

WWW.VLKOLINEC.SK



Archeoskanzen Havránok

107

Jedinečné archeologické múzeum v prírode sa nachádza nad hladinou Liptovskej Mary. Ide o magické miesto, ktoré je dôkazom toho, že na našom území žili v minulosti Kelti. Archeologický výskum v tejto lokalite potvrdil, že sa tu v dávnej minulosti rozkladalo niekoľko remeselnícko-roľníckych osád. Návštevník tu nájde zrekonštruované obytné, fortifikačné i kultové objekty z mladšej doby železnej, staršej doby rímskej i zo stredoveku.

WWW.LIPTOVSKEMUZEUM.SK



Múzeum liptovskej dediny v Pribyline

108

Chceli by ste sa s rodinou na chvíľu ocitnúť v stredovekom sídle s výsadami a právami mestiečiek? Navštívte najmladšie múzeum v prírode na Slovensku, ktorého stavby vytvárajú unikátnu skladbu historického a kultúrneho prostredia dávneho Liptova. V múzeu si nenechajte ujsť expozíciu jedného z najstarších zachovaných zemianskych sídiel na Liptove, expozíciu historickej Považskej lesnej železnice či školu ľudových remesiel. Tá v letnej turistickej sezóne návštevníkom približuje ukážky ľudových remeselných techník, liptovské zvyky a obyčaje. Múzeum má i vlastnú zooexpozíciu zameranú na chov domácich zvierat a hydiny. Atrakciou múzea je chov huculských koní s možnosťou jazdy pre návštevníkov.

WWW.LIPTOVSKEMUZEUM.SK



Mincovníckovo – Podzemie pod vežami

109

V Podzemí pod věžami v Liptovskom Jáne zažijete príbeh života mince od jej počatia v zemských hĺbkach, spoznáte dotyk kovu s ohňom a vodou, zostúpíte do útrob zeme za zlatonosnou rudou a nakoniec zakúsíte skutočnú dražbu, keď minca začína svoj nový život v rukách zberateľov.

WWW.PODVEZAMI.SK



Múzeum ochrany prírody a jaskyniarstva

110

Prídte zažiť svet prírody od podzemia postupne až do vysokých hôr do najmodernejšieho múzea svojho druhu na Slovensku. Počas interaktívnej prehliadky sa môžete pozrieť do medvedieho brloha, vypočuť si zvuky prírody a zvierat alebo si vyskúšať plazenie v jaskyni. Prehliadku ukončíte v rozhladni múzea, z ktorej uvidíte dominanty mesta Liptovský Mikuláš.

WWW.SMOPAJ.SK



Galerijná záhrada v Liptovskom Mikuláši

111

Galerijná záhrada je park v centre mesta, ktorý je taký veľký, že sa v ňom ruch mesta stráca. Nachádza sa v ňom Liptovská galéria P. M. Bohúňa, ovocné a ihličnaté stromy a drevené preliezky pre deti. Super miesto za každého počasia!

Arborétum v Liptovskom Hrádku

112

Mesto je známe najmä kvôli hradu a kaštielu, no nachádza sa tu tiež chránená lipová alej a Hrádoké arborétum. Arborétum plní svoje poslanie aj ako prírodné múzeum so snahou zachrániť miznúce a vzácne dreviny. Sú tu vybudované chodníky a lavičky a nachádza sa tu približne 720 taxónov drevín (160 ihličnatých, 560 listnatých).

WWW.VISITLIPTOV.SK



ZA ZÁBAVOU



Tatrallandia Dobrodružstvo a zábava

113

Objavte miesto plné dobrodružstva a zábavy s celoročným tropickým rajom Tropical Paradise, jedinečným surfovacím komplexom, svetom miniatúr, ZOOKONTAKT Tatrallandia a ubytovacím komplexom. V letnej sezóne si prídu na svoje malí i veľkí v 14 bazénoch s morskou vodou, termálnou a čírou vodou (10 bazénov v zime) a na 28 toboganoch a šmyklavkách (6 toboganov v zime).

V blízkosti aquaparku, v Liptov aréne Tatrallandia, sa nachádza Bricklandia – výstava z kociek lega. Môžete tu obdivovať pohyblivé vlaky a kolotoče, spoznávať príbehy postáv a zahrať sa na pátračov.

WWW.TATRALLANDIA.SK





Vodný park Bešeňová

114

Na tomto mieste nájdete okrem harmónie pre telo a dušu aj zábavu pre všetkých členov rodiny. Môžete si zajazdiť na toboganoch, zaplávať v bazéne s vlnobitím i raftovať. Nachádza sa tu aj detský svet a zvieratkovo, kde na vás čakajú mláďatá domácich či exotických zvierat.

WWW.BESENOVA.COM

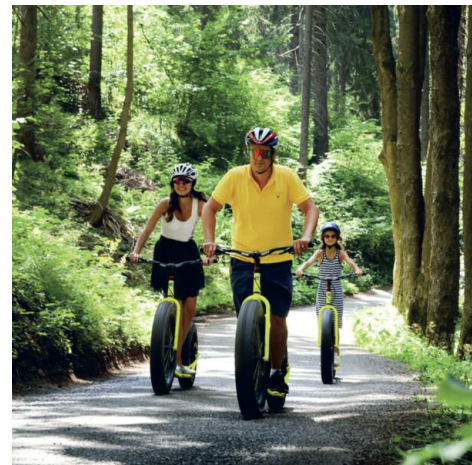


Zábava na Liptovskej Mare

115

Vodné atrakcie na Liptovskej Mare si užijete v kempu Mara Camping priamo na pláži Liptovského mora. V centre Mara Fun, ktoré je súčasťou campingu, si každý nájde zážitok presne šitý na mieru. Môžete si zajazdiť na skútroch, vyskúšať wakeboarding, vodné lyže alebo novinku flyboarding, kde vás prúd vody nadnáša nad hladinou. Pre menej odvážnych sú k dispozícii vodné bicykle, kajaky alebo paddleboard. Kamaráti si môžu zmerať sily na aquazorbingu alebo bumper futbale. Najmenší sa vybláznia na lodičkách. S rodinou si môžete užiť aj vyhlídkovú plavbu loďou v Mara Campingu alebo v športovo-rekreačnom stredisku Marina Liptov. Tu sa nachádza aj centrum vodných športov.

WWW.MARAFUN.SK WWW.MARINALIPTOV.SK



Malinô Brdo ski & bike family park v lete

116

Stredisko sa nachádza v príjemnom prostredí Hrabovskej doliny pri Ružomberku. Počas letnej sezóny môžete využiť 8-miestnu kabínkovú lanovku, ktorou sa vyveziete priamo do strediska Malinô Brdo. Okolie strediska ponúka výborné možnosti na turistiku a cykloturistiku. Priamo zo strediska môžete navštíviť drevenú obec Vlkolínec (UNESCO), do obce sa dostanete približne za 45 minút. Pre staršie deti sú tu k dispozícii trasy pre horské terénne kolobežky a káry.

WWW.BIKEPARK.SK



Kemping Villa Betula

117

Uprostred krásnej liptovskej prírody v blízkosti Liptovskej Mary, 11 km od Liptovského Mikuláša sa nachádza skutočné detské kráľovstvo. Najväčšie detské ihrisko a detská zábavná hala Babyland na Liptove je súčasťou areálu Kempingu Villa Betula. Deti sa tu zabavia pri adrenalínových, športových a zábavných atrakciách. Nechýba ani zvieracia farma a konský ranč. V prípade pekného počasia sa môžete so svojou rodinou schladiť v prírodnom bazéne alebo si vyskúšať aquazorbing.

WWW.VILLABETULA.SK



FUN PARK Žiarce v Pavčínej Lehote

118

Ak ste rodina, ktorá má rada adrenalín, potom sa vaša dovolenka na Liptove nemôže zaobiť bez návštevy horskej bobovej dráhy v Demänovskej doline, v obci Pavčina Lehota. Celková dĺžka trasy je 1 km a ide o najstrmšiu dráhu na Slovensku. Jazdu na bobovej dráhe zvládnu deti od 7 rokov, mladšie deti sa môžu odvieť spolu s rodičom. Okrem bobovej dráhy si deti môžu vyskúšať aj aquazorbing. Vedľa bobovej dráhy sa nachádza aj rozhľadňa, z ktorej sa môžete pokochať pekným výhľadom na Liptovskú Maru, dolinu a Západné Tatry.

WWW.ZIARCE.SK

Demänová rezort

119

Pri vstupe do Demänovskej doliny na vás čaká jedinečné ubytovanie v ekologickom rezorte, ktorého súčasťou je multifunkčné detské ihrisko, reštaurácia a wellness. Preliezačky, hojdačky, ihriská a šmyklavky pre ratolesti sa nachádzajú priamo pred reštauráciou. Vybláznit sa môžu aj na veľkej trampolíne alebo nafukovacím hrade. Nájdete tu aj vtipnú atrakciu Bumper Ball. V rezorte sa nachádza aj FUNCENTER, ktoré ponúka lezeckú stenu, bike park, F1 simulátor, jump zónu, 3D bludisko, ale aj party stan, v ktorom nájdete kopec zábavy ako napríklad air hokej, stolný futbal či basketbalový automat. Toto všetko si vychutnáte v nádhernom prostredí v obklopení tatranských štítov. Atmosféru krásne dotvára prírodne nadizajnované jazierko, okolo ktorého sa ťahá Kids zóna. Ideálne riešenie na osvieženie po poriadnom bláznení.

WWW.DEMANOVAREZORT.SK



Vlak Korýtko

120

Využite jedinečnú možnosť previesť sa na historickom vlaku cez mesto Ružomberok z Hlavnej stanice do stanice Zápalkáreň. Táto trať tu existuje už 110 rokov a pôvodne spájala mesto Ružomberok s kúpeľmi Korytnica. Zo stanice Zápalkáreň môžete pokračovať pešo alebo na bicykli a navštíviť farmu Gejdák (1,4 km), Vlkolíne (3,8 km), Minizoo pod Sidorovom (5 km), Malinô Brdo (6,5 km), Jazierce, Podsichú, Smrekovicu, Liptovskú osadu – Gothál či Korytnicu. Vlak je pripravený na prevoz bicyklov a premáva v júli a auguste.

WWW.VISITLIPTOV.SK

Maladinovo

121

Pri potulkách po Liptove nezabudnite navštíviť rezort Maladinovo, ktorý sa nachádza v malebnom prostredí medzi Tatralandiou a Liptovskou Marou. Ponúka ubytovanie, jedinečné pívne kúpele, reštauráciu i letný detský park. Deti tu môžu nakrmiť ovečku, vcítiť sa na chvíľu do roly baču alebo si zajazdiť na koni. Na záver ich nechajte nájsť východ zo slameného labyrintu či vyskúšať ďalšie zo slamených atrakcií.

WWW.MALADINOVO.SK



Gothál Liptovská Osada

123

Multifunkčný areál, v ktorom sa zaručene nudiť nebudete. Poskytuje ubytovanie a množstvo športových a relaxačných aktivít v priateľskom Vodnom svete. Nechýbajú ani detské ihriská a detský kútik.

WWW.GOTHAL.SK



Rybáreň Na Háku v Liptovskej Sielnici

126

Rybáreň vás na prvý pohľad zaujme štýlovou drevenou stavbou, detským ihriskom v tvare lode a rybníkom s priesračnou horskou vodou plnou pstruhov. Doprajte deťom netradičný zážitok uloviť si svoju ryбку. V rybárni si môžete i pochutnať na grilovanej rybe a domácich limonádach.

WWW.RYBAREN.SK

Zvernica Brestová

122

Muflóny, daniely a jelene. Tieto zvieratká nájdete v zvernici v Závažnej Porube, ktorá leží v malebnom údolí neďaleko Liptovského Mikuláša. Parkovať môžete pri penzióne Zivka a odtiaľ pokračujte 10 minút pešo. Ak si trúfnete, zvieratká môžete pohladkať či nakrmiť (iba ovocím/zeleninou).

WWW.ZAVAZNA.SK

Jasná Nízke Tatry

124

Jasná Nízke Tatry je jedinečným miestom s modernými športovými možnosťami pre každého. Môžete si zajazdiť na e-bikoch, horských kárach, zaskákať si na trampolínach alebo absolvovať Dračiu cestu na Chopok s dráčikom Demiánom.

WWW.JASNA.SK

Park MINI Slovensko

125

Navštívte jedinečný park miniatúr vybraných slovenských kultúrnych pamiatok v mierke 1 : 25. Výstavný areál s 20 miniatúrami sídli v Liptovskom Jáne pod holým nebom v príjemnom lesoparku s lavičkami. Areál sa postupne rozširuje o nové modely.

WWW.MINISLOVENSKO.SK

Rafting Ružomberok

127

Vezmite svoju rodinu a vychutnajte si pokojné vlny a čarovné zákutia rieky Váh. Zažite rodinné dobrodružstvo na Váhu a neobyčajný pohľad na okolitý svet z bezpečia raftového člna v sprievode skúseneho inštruktora. Možno v svojich deťoch objavíte budúcich vodákov.

WWW.LIPTOVACTIVE.SK

DETSKÉ PARKY


**Outdoorový park
OBROVO**

128

V detskom zábavnom parku neďaleko Ružomberka sa vaše ratolesti vyšantia do sýtosti. Nachádza sa tu množstvo zábavných atrakcií. Súčasťou Obrova je lanová dráha ZIPLINE s dĺžkou 210 metrov, ktorá prechádza ponad Čutkovskú dolinu. Dolina je ako stvorená na spoznávanie nádhornej prírody. Ušetrite si sily pri turistike a využite možnosť jazdy na elektrických kolobežkách, e-bikoch a bicykloch. Nevynechajte ani atrakciu Obrova cesta vedúca lesom, v ktorom obor zanechal rôzne predmety. Obrova cesta sa nachádza na cyklotrase spájajúcej Čutkovskú a Hrabovskú dolinu. Trasa je dlhá 4,4 km. Na jej konci sa ocitnete v Hrabovskej doline, ktorá tiež ponúka množstvo atrakcií pre deti.

WWW.LIPTOACTIVE.SK

**Galéria ILUSIA
v Liptovskom Mikuláši**

129

Prečítať si noviny na vrchole mrakodrapu, pohladkať slona, prejsť sa krajinou lega alebo si zatelefonovať na dne bazény? Toto a ešte mnoho viac ponúka ILUSIA, ktorá je fascinujúcim svetom optických klamov, ktoré podkopú dôveru vo vaše zmysly.

WWW.ILUSIA.SK
Zábavný park Liptov

130

Park sa nachádza asi 5 km od centra mesta Liptovský Mikuláš – v časti Vitálišovce. Čaká tu na vás množstvo zábavných ale aj športovo-adrenalínových atrakcií ako napríklad paintbalové ihrisko, štvorkolkové trate, aquazorbing, bludisko, traverz, horolezecká stena, detská lanová dráha. Žijú tu aj zvieratká, s ktorými sa deti môžu hrať. Zatiaľ čo sa o vaše malé ratolesti postará personál parku, vy môžete relaxovať pri chyťaní rýb v rybníčku.

WWW.ZABAVNYPARKLIPTOV.SK
Zábavný park Liptoventure

131

Navštív Liptoventure a zaži skutočné dobrodružstvo. Park sa nachádza v nádhornej Liptovskej prírode blízko Liptovskej Mary pri Tatralandii. Nájdite cestu z najväčšieho dreveného bludiska na Slovensku, zajazdíte si na off-road buggy vozidlách alebo vyskúšajte jazdu na monster trucku. K dispozícii sú aj buggy vozidlá pre deti od 5 rokov. Pre najmenších sú tu hádanky a hry zadarmo na hranie po celý deň, prírodné ihrisko a tasty shop s terasou, kde nájdete jedinečné a chutné dobroty od bublinkových vafelí cez palacinky až po choco-kebab.

WWW.LIPTOVENTURE.COM

SALAŠE, RANČE, KOLIBY, FARMY


Mini farma Sidorovo

132

Na Vlkolínskych lúkach v krásnom prostredí Veľkej Fatry pod vrcholom Sidorova vyrástla Mini farma Sidorovo, ktorú určite ocenia hlavne deti. Nachádzajú sa tu prítulné zvieratká ako psíky, malé kozičky, ovečky, pávy, čínske prasiatka a iné. Na farme sa nezbúda ani na hladošov, ktorí si chcú sami niečo pripraviť pod zub, napr. navariť kotlíkový guláš alebo niečo opieť. K dispozícii je altánok a ohnisko.

WWW.BIKEPARK.SK
Farma Východná

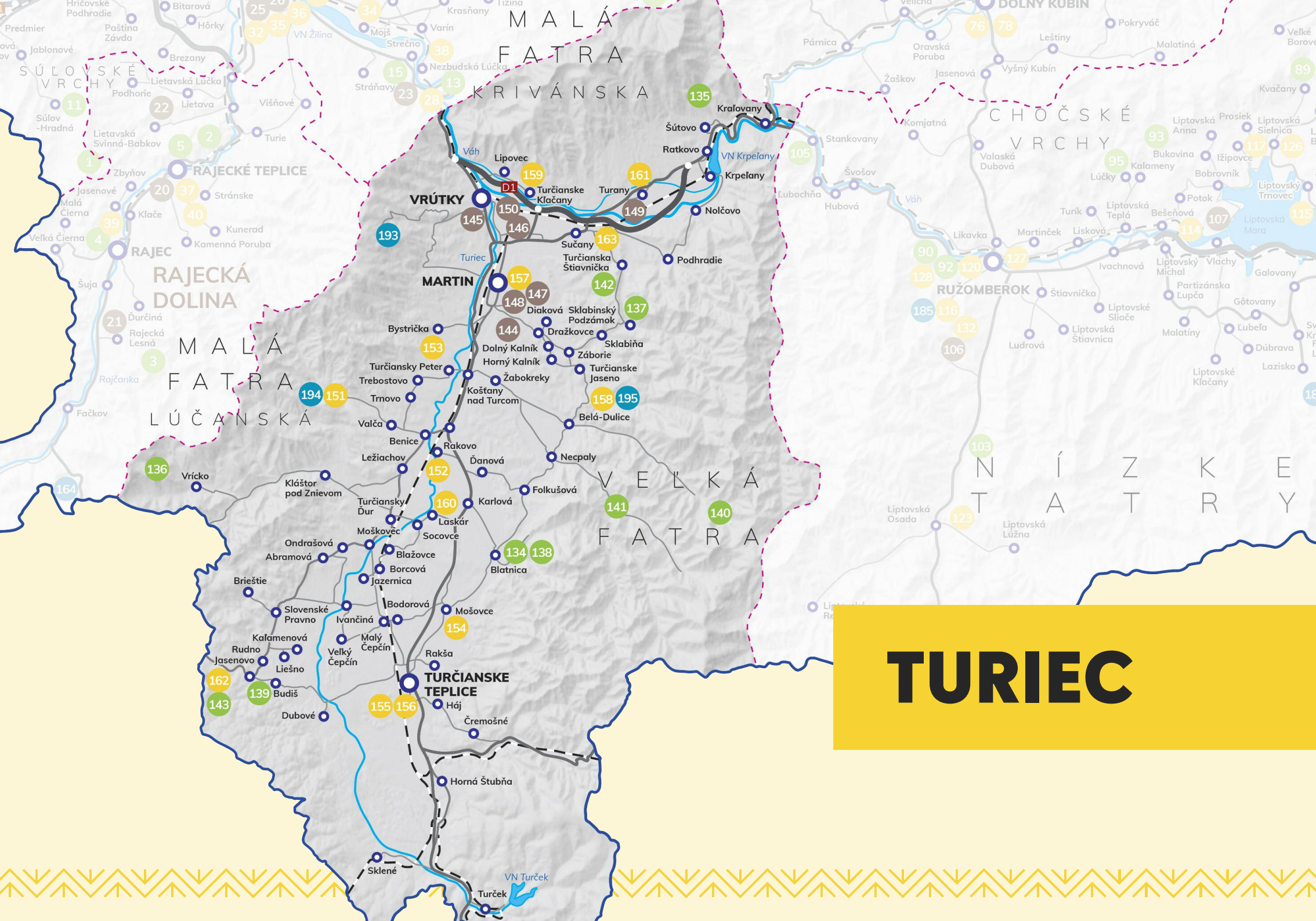
133

Biofarma sa nachádza v obci Východná a je vzdialená 30 km od Liptovského Mikuláša. Deti tu môžu naživo pozorovať, ako sa dojí mlieko, a stretnúť sa s dospelými kravami. Tiež môžu navštíviť škôlku teliat, kde si budú môcť pohladkať novonarodené teliatka či spoznať krásne prostredie z konského chrbta.

WWW.FARMAVYCHODNA.SK

Farma – Penzión Gejdák, Ružomberok – WWW.PENZIONGEJDAK.SK
Salaš Krajinka, Čremošná pri Ružomberku – WWW.SALASKRAJINKA.SK
Salaš Pastierska – WWW.PPSBOBROVEC.SK
U DOBRÉHO Pastiera – WWW.UDOBREHOPASTIERA.SK
Koliba Strachanovka Liptovský Ján – WWW.STRACHANOVKA.SK
Salaš Žiar – WWW.SALAS-ZIAR.SK

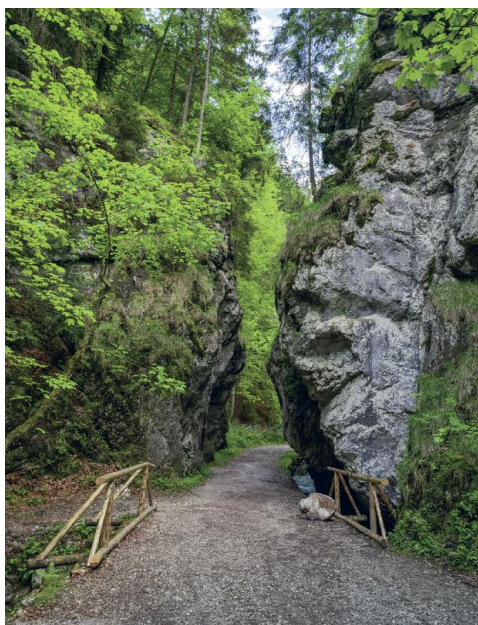
SOJKA Resort – WWW.SOJKA.EU
Horský hotel Mních – WWW.HOTELMNICH.SK



TURIEC



DO PRÍRODY



Gaderská dolina

134

Navštívte s deťmi jednu z najznámejších dolín vo Veľkej Fatre. Dolinou vedie kvalitná asfaltka, preto je vhodná pre cyklistov a dokonca aj korčuliarov. Trasa začína v obci Blatnica, kde sa dajú požičať bicykle a elektrokolobežky. Cestou natrafíte na Mlynčekovo – krásne odpočívadlo s vodnými mlynčekmi, ktoré poháňa voda z blízkeho potoka. Vystúpiť sa dá aj k zrúcanine Blatnického hradu, ktorá je v blízkosti. Trasu môžete ukončiť prechádzkou k Čertovej bráne charakteristickej svojimi tesnými skalnými prevismi a útesmi, kde sa natáčali zábery aj do prvého slovenského filmu Jánošík. Gaderská dolina je jednou z prístupových ciest na Tlstú, Ostrú, Ostredok, Krížnu a ostatné vrcholy hlavného hrebeňa, ale pre deti sú to náročné trasy.



Šútovský vodopád

135

So svojou výškou 38 m je to štvrtý najvyšší vodopád na Slovensku. Nachádza sa v Krivánskej Malej Fatre v Šútovskej doline. Je vytváraný vodami Šútovského potoka, ktorý pramení v skalnom útvere Mojžišove pramene. Trasa k vodopádu je nenáročná, chodník začína asfaltovou cestou popri Šútovskom potoku, neskôr sa zmení na kamenistý chodník s veľmi miernym stúpaním. Voda, ktorá dopadá na zem, vytvára v jeho okolí príjemnú sprchu, v zime naopak ponúka ľadovú výzdobu. Cestou neobídte zatopený lom Kralovany známy aj ako Šútovské jazero. Jazero vás očarí už na prvý pohľad vďaka priesvitnej vode tyrkysovej farby. Okolité terasovité svahy pripomínajú scenérie z westernových filmov.



Kľacký vodopád

136

Pod vrchom Klak v Lúčanskej Malej Fatre sa v nadmorskej výške 990 m n. m. nachádza 30 m vysoký Kľacký vodopád. Tento vodopád je veľmi pekný i v suchších obdobiach, skutočnú mohutnosť však nadobúda až po výdatných dažďoch. Kľacký vodopád je prístupný po značkových turistických chodníkoch. Najjednoduchší prístup k nemu je z obce Vrúcko, dá sa sem však dostať i z Fačkovského sedla alebo obce Fačkov.



Katova skala

137

Tajomný vrchol nad Kantorskou dolinou vo Veľkej Fatre je opradený temnými povestami. Hovorí sa, že skala dostala názov podľa neďalekého hradu Sklabiňa, ktorému slúžila ako miesto popráv zhadzovaním nepohodlných ľudí. Tento zaujímavý skalný útvar sa vypína nad Sklabinským Podzámkom a výstup k nemu trvá približne hodinu. Vrchol poskytuje nádherný polkruhový výhľad na Veľkú Fatru, časť turčianskej kotliny a aj na Lúčanskú Malú Fatru. Je to obľúbená prechádzka pre rodiny s deťmi, hoci začiatok trasy je pomerne strmší, vyššie už trasa pokračuje jemnými serpentínami.

Ak by vám výlet na Katovu skalú nestačil a chceli by ste vidieť ešte niečo zaujímavé, prejdite sa k neďalekej zrúcanine **Sklabinského hradu**. Prechádzka k nemu je pekná a okolie ponúka krásne výhľady na lesy a lúky. Nájdete tu súkromné Múzeum hradu Sklabiňa, bufet s občerstvením, suveníry a kúpiť si môžete aj kozí syr od kôz, ktoré spásajú porasty v okolí hradu.

Jaskyňa Mažarná

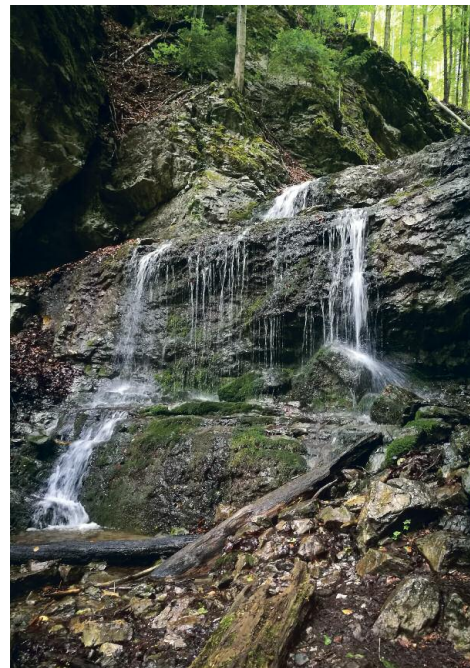
138

Voľne prístupná puklinová jaskyňa patrí k najväčším vo Veľkej Fatre. Je dlhá 130 m a má impozantný vstupný portál pripomínajúci otvorenú papuľu obrovského zvierata. Jaskyňa je aj zaujímavým archeologickým náleziskom, našli sa tu pozostatky medveda jaskynného a dôkazy najstaršieho osídlenia Turca pochádzajúce z tretieho tisícročia pred n. l. Dostanete sa k nej po turistickom chodníku z Gaderskej doliny smerom na Tlstú.

Minerálny prameň Budiš

139

Spravte si výlet k minerálnemu prameňu Budiš, ktorý vyviera priamo v obci Budiš. Minerálku si môžete načapovať priamo z prameňa a oddýchnuť si pod dreveným prístreškom.



Vodopád v Došnej

140

Výborným tipom pre celú rodinu je cyklovýlet k malému, ale peknému viacstupňovému vodopádu pri ústí Došnej doliny vo Veľkej Fatre. Z obce Belá – Dulice vedie Belianskou dolinou lesná asfaltka k chate Havranovo, kde je potrebné bicykle odložiť a pokračovať po značenom turistickom chodníku k vodopádu. Vodopád tvorí jeden z bočných prítokov Belianskeho potoka a jeho celková výška dosahuje asi 6 metrov.

Prechádzka na Vyšehrad

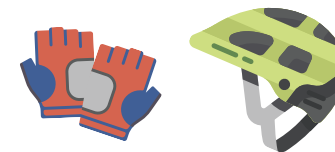
143

Vrch Vyšehrad je jedným z našich najvýznamnejších archeologických nálezísk, pretože v období Veľkej Moravy sa tu nachádzalo hradisko. Okrem toho je však i vyhľadávanou turistickou lokalitou. Jeho vrcholová časť bola vyhlásená za národnú prírodnú rezerváciu. Nachádza sa na hranici Trenčianskeho a Žilinského kraja, medzi obcami Nitrianske Pravno – Vyšehradné a Jasenov. Výstup na vrch je nenáročná prechádzka a z Jasenova trvá približne 1:30 h. Výlet môžete spojiť s návštevou ranču pod Vyšehradom, kde si deti prídu na svoje.

Necpalská dolina

141

Táto 12 km dlhá dolina sa nachádza severne od Blatnickej a Gaderskej doliny. Preteká ňou Necpalský potok, ktorý vytvára viacero menších vodopádov známych ako Necpalské vodopády. Najznámejší z nich sa nazýva Revúcky mlyn a je z nich najvýraznejší. Nachádza sa pár metrov za cykloznačkou v Balcierove. Celou dolinou vedie asfaltka a dostať sa sem je možné aj na bicykli. Záver doliny, resp. cyklotrasy končí v Balcierove, odtiaľ je vodopád asi 300 metrov chôdze. Trasa začína v obci Necpaly a turistická značka vás dovedie až na Chatu pod Borišovom.



Teplické serpentíny

142

Podte sa s deťmi poprechádzajte v zaujímavej lokalite Turčianskej Štiavničky, ktorá je jedným z unikátov Turca. Sústava jazierok a traverťínových útvarov prepojená vodnými kanálkami predstavuje dômyselný historický systém privodu vody do obce, ktorý v rokoch 1870 – 1875 vybudoval gróf Révay. Voda tečie cez hustý les umelo vybudovanými serpentínovými korytami, drevenými žlabmi a skalami a vytvára priam atmosféru rozprávkového lesa. Nad posledným jazierkom chodník pokračuje na vyhlídku, odkiaľ je pekný výhľad na vrcholy Malej Fatry. Trasa je nenáročná, zvládnu to aj menšie deti.



ZA POZNANÍM



Múzeum slovenskej dediny Jahodnícke háje v Martine 144

Ak by ste chceli na jednom mieste vidieť a porovnať tradičné ľudové stavitelstvo a spôsob bývania ľudí z jednotlivých regiónov, navštívte najväčšiu národopisnú expozíciu v prírode na Slovensku. Expozícia podáva obraz tradičného ľudového stavitelstva, bývania a spôsobu života obyvateľov oblastí severozápadného Slovenska v období druhej polovice 19. storočia a prvej polovice 20. storočia. Nájdete tu objekty z Oravy, Liptova, Kysúc a Turca. Atmosféru dotvárajú voľne sa pasúce kozy.

WWW.SKANZENMARTIN.SK



Expozícia železničného múzea v rušňovom depe – Výhrevňa Vrútky 145

Expozícia prezentuje predovšetkým parné rušne, pričom časť z nich je funkčná. Nachádza sa v časti depa bližšie k osobnej stanici ŽSR. Okrem parných lokomotív si môžete vo Vrútkach detailne pozrieť aj modely vlakov a krajiny. Expozícia je prístupná po predchádzajúcom telefonickom dohovore.

WWW.VYHREVNA-VRUTKY.SK

Hasičské múzeum Martin 146

V bývalých vojenských skladoch SIM v Martine v časti Priekopa vzniklo ojedinelé múzeum, ktoré prevádzkuje dobrovoľné hasičské združenie. Múzeum pozostáva z expozície konských a ručných striekačiek, expozície motorových striekačiek, oddelenia výzbroje a výstroje, zbierky medzinárodných uniforiem a dvoch expozícií hasičských automobilov. Expozície sa nachádzajú v troch rôznych budovách v rámci areálu SIM. V areáli sa tiež nachádza malá ZOO farma, grilovacie zóny, športoviská a pumptrack dráha.

WWW.PRIEKOPA.SK/MUZEUM

Aeromúzeum Tomčany 147

Nachádza sa tu vzácna letecká technika spred viac ako 30 rokov. O múzeum sa starajú nadšenci z OZ AERO MÚZEUM. Vďaka leteckým nadšencom a ich entuziazmu sa podarilo zhromaždiť a zachovať leteckú techniku, ktorá bola využívaná československým civilným i vojenským letectvom. Vystavené exponáty sú hmatateľným dôkazom technológií i doby, v ktorej boli lietadlá používané. Prehliadky je možné dopredu ohlásiť na tel. č. 0905 802 314. Vstupné dobrovoľné.

Etnografické múzeum v Martine 148

Návštevníci sa prostredníctvom vystavených predmetov môžu oboznámiť s tradičnou kultúrou Slovenska – s roľníctvom a pastierstvom, remeslami či odievaním v minulosti.

Miestne múzeum v Turanoch 149

Múzeum uchováva a prezentuje jedinečné expozície približujúce históriu a súčasnosť Turian. Súčasťou múzea sú zaujímavé zbierky z histórie lyžovania v Turci, fauny a flóry turianskeho chotára, detských hračiek, starých elektrospotrebičov, odevov v minulosti a ďalších.

Múzeum Andreja Kmeťa v Martine 150

Ak chcete deťom ukázať rôznorodosť, krásu a unikáty turčianskej prírody, zavítajte práve sem. Expozícia rastlín a živočíchov je pútavá pre malých aj veľkých, pretože je doplnená o interaktívne prvky.



ZA ZÁBAVOU



Stredisko SNOWLAND Valčianska dolina

151

Zabavajú sa tu všetky vekové kategórie. Pre najmenších je k dispozícii detské ihrisko s veľkou pirátskou loďou a rozprávkovými postavami, trampolíny a množstvo atrakcií. V stredisku funguje požičovňa bicyklov, terénnych kolobežiek a kolieskových korčúľ, ktoré môžete využiť na in-line okruhoch po stredisku a blízkyh cyklotrasách.

WWW.SNOWLAND.SK



Kotlinová cyklotrasa stredným Turcom

152

Trasa sa vyznačuje prevažne rovinatým terénom a je nenáročná aj pre menších cyklistov. Začína v Košťanoch nad Turcom a vedie až do Socoviec. Okrem výhľadov na rieku Turiec a okolitú prírodu poskytuje po ceste niekoľko zaujímavých miest. Počas jazdy si môžete spraviť prestávky v blízkosti mauzólea v Rakove, poobdivovať drevené sochy v Rakove, obzrieť si mokrade Kláštorské lúky a meandre rieky Turiec. Najlepšou zastávkou však jednoznačne bude Ranč vo Valentovej (Laskár), ktorý poskytuje množstvo aktivít pre deti.



Cyklotrasa na tankovej ceste

153

Prevažne asfaltová 15 km dlhá trasa je určená len pre cyklistov a využíva pôvodnú vojenskú tankovú cestu. Prechádza úbočím Lúčanskej Malej Fatry a prejsť môžete až do Trnova. Cestou sa vám naskytujú nádherné panorámy turčianskej kotliny, preto si nenechajte ujsť výhľad z cyklorozhľadne nad Bystricou alebo z rozhľadne pod Bokšínom.

Požičovne bicyklov a e-bikov

Požičovňa horských e-bikov v **Blatnici** – +421 903 286 757

Požičovňa bicyklov a športových potrieb – **Fatra Ski** – WWW.FATRASKI.SK

E-kolobežky **TURIEC**, Belá-Dulice – EPOZICOVNA.WEBNODE.SK, 0914 705 001

Elektro kolobežky **Gaderwheel** v Blatnici – WWW.GADERWHEEL.SK, +421 919 313 620

Požičovňa bicyklov v **Drevenici pod Tlstou** v Blatnici – DREVENICAPODTLSTOU.SK

Požičovňa e-bikov v **Martine** – WWW.EBAJKY.EU



ŠRZ Drienok Mošovce

WWW.DRIENOK.SK

Spa&Aquapark Turčianske Teplice

Celoročný aquapark s liečivou termálnou vodou. 8 bazénov, 2 tobogany, 10 atrakcií (šmyklavky, detské ihrisko, minigolf), vitálny svet s liečivým prameňom.

WWW.AQUAPARK.THERME.SK

Lanový park Segoland Martin

DETSKÉ PARKY

Detský sen v Martine – interiérové ihrisko s kaviarňou
Pizza Pub OREA, Sučany – najväčší detský zábavný park v regióne
Aréna Martin – WWW.ARENAMARTIN.SK

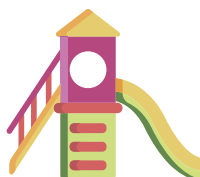


Kúpeľný park v Turčianskych Tepliciach

Nachádza sa v bezprostrednej blízkosti kúpeľov a aquaparku. Snáď najvýraznejšou atrakciou v parku sú lavičky, ale nie hocikaké. Ak chcete vedieť, ako vyzerá opitá, veselá, pohádaná či obria lavička, zavítajte s deťmi práve sem. Svoj odkaz tu zanechali aj slávne osobnosti a obzrieť si môžete aj 200-ročnú lipu, platany, metasekvoje či iné exotické dreviny.

Stredisko Jasenská dolina

Nájdete tu skikolá, zorbing, agrofarma, trampolíny, bike park, Chodník rozprávkovým lesom.



SALAŠE, RANČE, KOLIBY, FARMY

Gazdovský dvor sv. Mitro Turčianske Kľačany

159

Gazdovský dvor je skvelým východiskovým bodom na turistiku do Národného parku Malá Fatra. V areáli sa nachádza minizoo, ihrisko na petang, stolný tenis, bedminton, detské ihrisko s hojdačkami a preliezkami a trampolína. Na dvore sú v rámci výbehov voľne vypustené tradičné domáce zvieratá a návštevníci majú možnosť blízkeho kontaktu. Možnosť jazdenia na koňoch. V areáli sa nachádza salaš, kde sa vyrábajú čerstvé výrobky z ovčieho a kozieho mlieka. V reštaurácii môžete ochutnať pochútky z ekologickej baraniny a jahňaciny.

WWW.GAZDOVSKY-DVOR.COM

Ranč Aljaška

161

Jazdenie na koni so základným výcvikom, vychádzky na koni do prírody v sprievode inštruktora či rodinný výlet v koči s programom prispôbeným najmenším, to všetko ponúka Ranč Aljaška v Turanoch. V zimnom období je možné vyskúšať aj vozenie na psom záprahu. Povaha koní umožňuje aj laikom nenáročné výlety na koňoch do blízkeho okolia. Pre náročnejších je možnosť individuálneho jazdenia bez inštruktora alebo celodenné a viacdenné výlety po nádhornej Turčianskej kotline.

WWW.RANCALJASKA.SK

Ranč Stará Teheľ

163

Nachádza sa v obci Sučany 4 km od Martina. Možnosť jazdy na koňoch v letných mesiacoch. Vo veľkom a priestranom areáli ranča nájdete štýlovo a útulne zariadenú reštauráciu, malú farmu s domácimi zvieratkami, detské ihrisko (trampolína, šmyklavky, hojdačky, pieskovisko, domček, detské sedenie), multifunkčné ihriská s osvetlením a ihrisko na plážový volejbal, takže so svojimi ratoľami sa isto vybláznite.

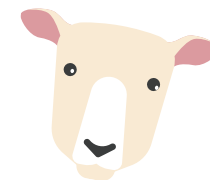
WWW.RANCSTARATEHELEN.SK

Ranch Amadeus

160

Nachádza sa v blízkosti mesta Martin v dedinke Laskár. Ranč ponúka jazdu na koňoch v aréne i teréne, záleží od skúseností. Právě kovbojské prostredie dotvára westernovo ladený salón, kde je možné vychutnať si dobré jedlo alebo si večer posediť pri ohni. Pravú atmosféru ranča je tu možné zažiť aj v zime vďaka skioringu (zábavné ťahanie lyžiara za koňom) alebo vychádzke na saniach v záprahu.

WWW.RANCHAMADEUS.SK



JK & Ranč Lola

162

Menší rodinný ranč sa nachádza v dedinke Jasenovo neďaleko Turčianskych Teplíc pod vyhlídkou Vyšehrad. Ranč ponúka vyučovanie jazdenia, vozenie pre deti v prírode aj v jazdiarni. Vhodné pre deti, dospelých, skúsených aj začiatníkov. Okrem koní sa v areáli nachádza aj somárík, vietnamské prasiatka, škótske kravičky, zajačiky, psíky, morské prasiatka a kohútiky. Celá rodina si tu tiež môže opieť špekáčky či navariť guláš. Po jazde na konskom chrbte môžete výlet spojiť s nenáročnou prechádzkou (30 minút) na hradisko Vyšehrad.



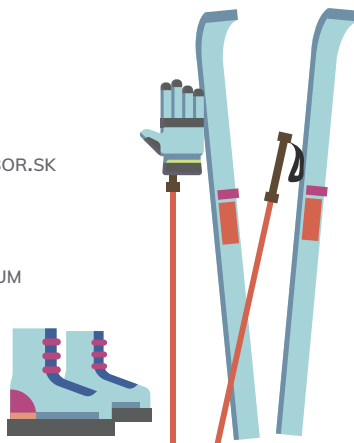
LYŽIARSKÉ STREDISKÁ

Horné Považie

- 164 Skiarena Fačkovské sedlo – WWW.SKIARENA-FACKOVSKESEDLO.SK
- 165 Čičmany – Javorinka WWW.CICMANY-SKI.SK
- 166 Vrátna Malá Fatra (Terchová) – WWW.VRATNA.SK

Orava

- 167 Roháče-Spálená (Zuberec) – WWW.ROHACESPALENA.SK
- 168 SKI PARK Kubínska hoľa – WWW.KUBINSKA.SK
- 169 Orava Snow Oravská Lesná – WWW.ORAVASNOW.SK
- 170 SKI Zábava Hruštín – WWW.ZIMA.SKIZABAVA.SK
- 171 SKI Centrum Kozinec (Zázrivá) – WWW.SKI-KOZINEC.SK
- 172 SKI PARK Racibor (Oravský Podzámok) – WWW.SKIRACIBOR.SK
- 173 SKI GRÚNIKY (Sihelné) – WWW.SKI-GRUNIKY.SK
- 174 SKI Krušetnica – WWW.POHODAKRUSETNICA.SK
- 175 SKICENTRUM Brezovica – WWW.ORAVSKYHAJ.SK/SKICENTRUM
- 176 SKI Vitanová – WWW.SKIVITANOVA.SK
- 177 Meander SKI park Oravice – WWW.MEANDERORAVICE.SK
- 178 SKICentrum Uhliská (Nižná) – WWW.SKINIZNA.SK
- 179 Zuberec – Janovky – WWW.JANOVKY.SK



Kysuce

- 180 Snowparadise Veľká Rača Oščadnica – WWW.SNOWPARADISE.SK
- 181 Veľké Ostré (Radoľa) – WWW.VEIKEOSTRE.SK
- 182 Kasárne Javorníky (Makov) – WWW.KASARNEJAVORNIKY.SK
- 183 SKI Klema – Bumbálka – WWW.SKIKLEMA.CZ
- 184 SKI Makov – WWW.SKIMAKOV.SK



Liptov

- 185 Malinô Brdo ski & bike family park Ružomberok – WWW.SKIPARK.SK
- 186 SKI Centrum Opalisko Závažná Poruba – WWW.SKIOPALISKO.SK
- 187 FUN PARK Žiarce Pavčina Lehota – WWW.ZIARCE.SK
- 188 Jasná – Nízke Tatry – WWW.JASNA.SK
- 189 Skicentrum Žiar-Dolinky – WWW.ZIARDOLINKY.SK
- 190 SKI Centrum Bačova Roveň (Vyšná Boca) – WWW.BACOVAROVEN.SK
- 191 SKI Čertovica Vyšná Boca – WWW.SKICERTOVICA.SK
- 192 Podbanské SKI – WWW.PODBANSKERESORT.SK/SKI/O-STREDISKU

Turiec

- 193 Winter Park Martinky – WWW.ZIMA.MARTINKY.COM
- 194 Snowland – Valčianska dolina – WWW.SNOWLAND.SK
- 195 Jasenská dolina – WWW.JASENSKADOLINA.SK



ŽILINSKÝ
TURISTICKÝ
KRAJ

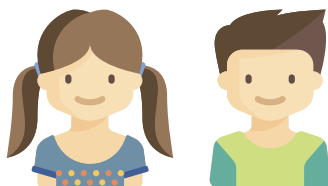


www.slovakia.travel

Vydanie publikácie bolo realizované s finančnou podporou
Ministerstva dopravy a výstavby Slovenskej Republiky



ŽILINSKÝ
SAMOSPRÁVNÝ
KRAJ



Zostavil a vydal: Žilinský turistický kraj, krajská organizácia CR, 2020

Foto: Marek Hajkovský, Jaroslav Moravčík, Šimon Trnka, Richard Köhler, Michal Pišný,
Gabriel Lipták, Tibor Pastrnák, Jaroslav Velička, archív Žilinského turistického kraja a jeho členov
Grafické spracovanie a tlač: ARTPRESS

www.zilinskyturistickykraj.sk

www.northslovakia.com