



ŽILINSKÝ
TURISTICKÝ
KRAJ

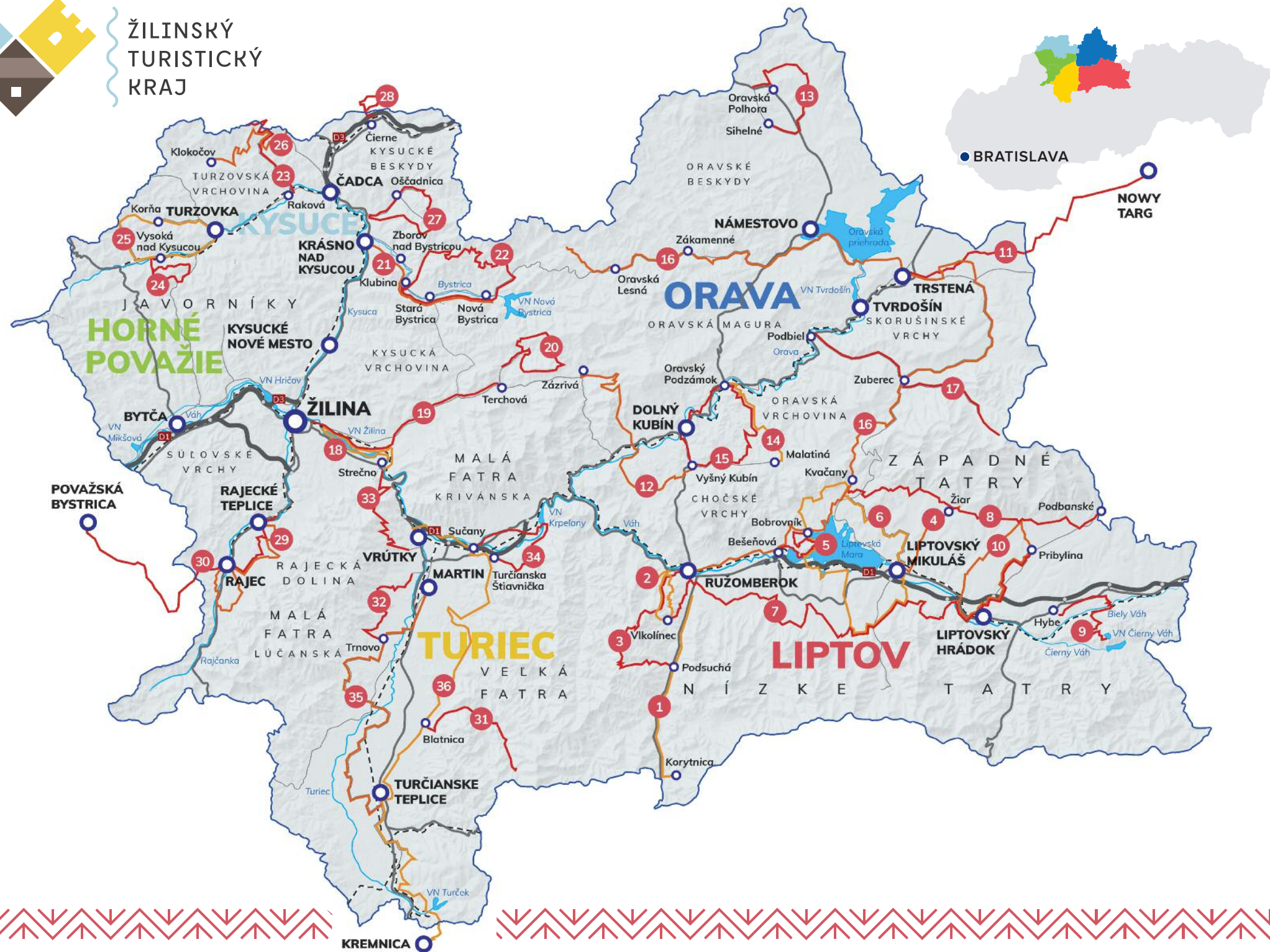


CYKLOVÝLETY V ŽILINSKOM KRAJI





ŽILINSKÝ
TURISTICKÝ
KRAJ

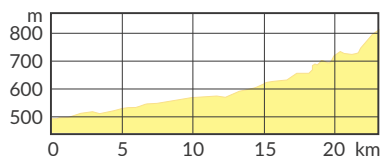


Cyklokorytnička

1



Trasa cyklokorytničky začína v Ružomberku na ul. Šoltésovej a kopíruje bývalú úzkokojovú železnici na trase Ružomberok – Korytnica Kúpele. Cestou prechádzate malebnými zákutiami Revúckej doliny, tvorenými riekou Revúcou a dozvedáte sa prostredníctvom informačných panelov o histórii a význame železnice. Svojím jednoduchým terénom je určená pre rodiny s deťmi. Trasa meria 23 km s prevýšením 390 m a vedie cez hranicu dvoch národných parkov – Nízke Tatry a Veľká Fatra.



C 033 a 5457

23 km 340 m nenáročná

asfaltový chodník, spevnená cesta

trekový, cestný bicykel, gravel

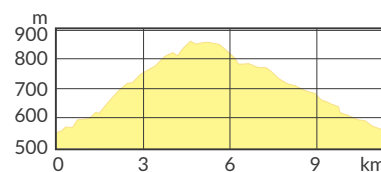


Singletrail Rozprávkové Enduro

2



Prírodný singletrail vás prevedie rozprávkovým lesom okolo vrchu Sidorovo. Z Vlkolínskych lúk a od Krkavej skaly sa môžete kochať výhľadmi na Nízke a Vysoké Tatry alebo si odskočiť pozrieť UNESCO osadu Vlkolíne a následne sa vrátiť na trail. Z parkoviska v Hrabove pri Ružomberku vystúpate po asfaltovej komunikácii na Kalváriu, odkiaľ sa vydáte vpravo. Tesne pred vstupom do lesa sa napojíte na lesný chodník a pokračujúc v stúpaní po ňom cca po 3 km dorazíte k turistickému odpočívadlu na Vlkolínskych lúkach. Tam zídete z asfaltovej cesty na poľnú a popri Mini ZOO Sidorovo vystúpate až na vrch lúky ku turistickému smerovníku. Z tohoto miesta sledujte zelenú turistickú značku, po cca 500m odbočíte z cesty na lesný chodník. Po približne 1,5 km zjazde sa dostanete na rozdvojku lesných chodníkov. Odbočte vľavo a užite si krásny prírodný trail, ktorým sa dostanete opäť na Kalváriu a po ceste späť na parkovisko v Hrabove.

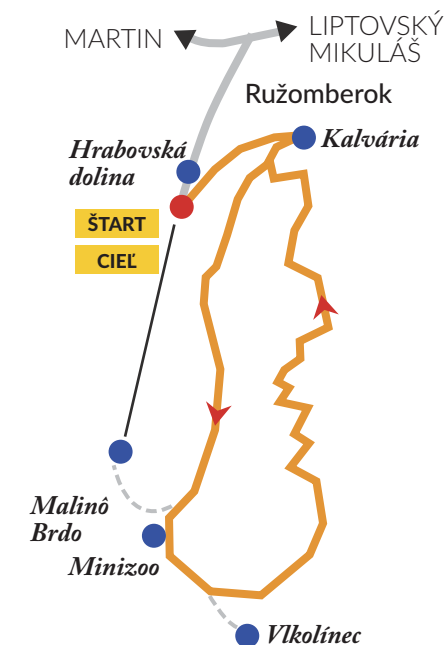


11,5 km (okruh) 310 m

sport / stredne náročná

spevnená cesta, lesná cesta

MTB bicykel



Ružomberok – Smrekovica – Podsuchá

3



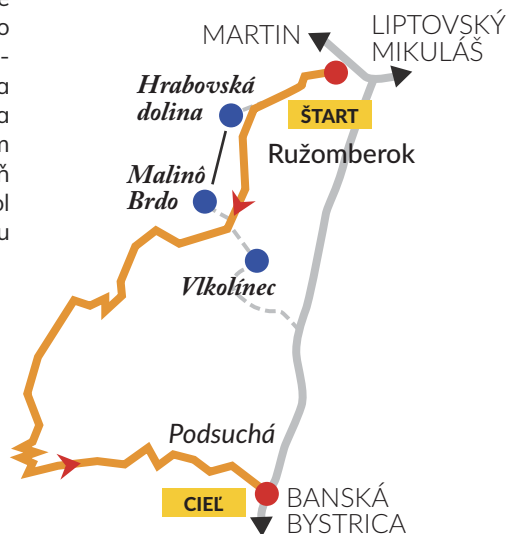
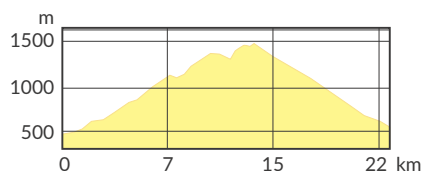
Cykloturistická trasa s nádhernými výhľadmi a scenériami prechádza národným parkom Veľká Fatra a patrí k najkrajším MTB trasám na Slovensku. Trasa začína v meste Ružomberok na križovatke viacerých cyklotrás. Takmer od začiatku stále stúpa a cez Kalváriu, ponad Hrabovo, sa dostáva až na Vlkolínske Lúky, kde križuje žltú trasu č. 8419. Ďalej po lesných cestách stúpa striedavo lesmi a krásnymi lúčnymi úsekmi s výhľadmi. Dostáva sa až do Nižného Šiprunského sedla. Zo sedla trasa prechádza už iba miernym stúpaním cez prírodnú rezerváciu Jánošíkova kolkáreň až na Smrekovicu. Tu zároveň dosahuje vrchol stúpania a zo Smrekovice iba klesá asfaltovou cestou do Podsuchy, kde trasa končí.

C 2418

📏 23,6 km 📈 983 m ❤️ náročná

🚲 spevnená cesta, lesná cesta, asfalt

🚲 MTB bicykel



Liptovský Mikuláš – Smrečany – Žiarska dolina

4



Kratšia regionálna trasa prepájajúca mesto Liptovský Mikuláš s okolitými obcami a Žiarskou dolinou. Trasa začína za železnicou v Liptovskom Mikuláši a pokračuje stúpaním na okraj mesta – vrch Háj, kde sa koncom 2. svetovej vojny odohrávali jedny z najťažších a najdlhších bojov. Práve na tomto mieste sa nachádza vojnový pietny areál Háj Nicovô, ktorý tvoria cintorín a pamätník padlým, najmä počas jari 1945. Po návšteve cintorína pokračujte po trase s krásnymi výhľadmi na Západné Tatry cez obec Smrečany, Žiar až k ústiu Žiarskej doliny, kde by bola škoda ne navštíviť jediné sprístupnené staré banské dielo na Liptove – Medvediu štôľňu. Prejdete si miesta, ktoré človek vytvoril tvrdou prácou s vidinou získania zlata.

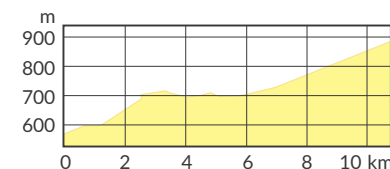
C 5465

📏 10,7 km 📈 328 m

❤️ stredne náročná

🚲 asfalt, spevnená cesta

🚲 MTB bicykel, gravel



Zaplavené obce Liptovskej Mary

5



Putovanie po stopách zaplavených obcí, ktoré navždy pochovala voda Liptovskej Mary. Táto cykloturistická tematická trasa vám ponúkne aj zaujímavé informácie o vodnom diele, ktoré zásadne ovplyvnilo životy tisícov ľudí a navždy zmenilo tvár a vývoj celého regiónu. Trasa začína v obci Bešeňová, prechádza cez Vlačky, popri priehradnom múre, veži kostolíka pri Liptovskej Mare, osadu Tvarožná, vyhlíadku Kyseľovec a končí v obci Bobrovník pri Marine Liptov. Na trase sa nachádza niekoľko strmších stúpaní, kvôli ktorým ju odporúčame absolvovať s využitím elektrobicyklov. Navštívte aj Miniskansen zatopených obcí v areáli Koliby Gréta v Liptovskej Sielnici, kde sa dozviete hodnotné informácie aj o ďalších zaniknutých obciach, popri ktorých táto tematická cyklotrasa neprechádza.

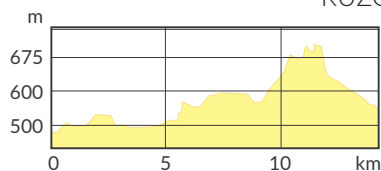
C TC01

📏 14,1 km 📈 202 m

❤️ stredne náročná

🛣️ asfalt, poľná cesta

🚲 MTB bicykel



Veľký okruh okolo Liptovskej Mary

6



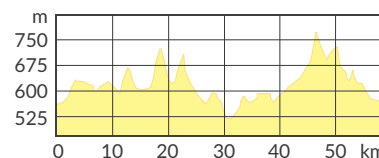
Celková dĺžka trasy ju radí medzi náročnejšie, ale je možné trasu rozdeliť na úseky. Terén je síce členitejší, ale bez dlhých alebo príliš náročných stúpaní. Trasa vedie buď po menej frekventovaných cestách druhej a tretej triedy alebo cez poľnými nespúvanými cestami, teda je vhodná pre horské, ale aj trekingové bicykle. Spoznávanie krás liptovských obcí s tradičnými kostolíkmi sa strieda s prechodmi rozľahlými lúkami a výhľadmi na vodnú hladinu. Nádherný scenériu lemujú hrebene Nízkych, Západných a Vysokých Tatier. V lokalite Havránok je možné zísť k vodnej hladine a navštíviť kostolík, alebo archeoskanzen Havránok, ktorý je dôkazom toho, že v dávnej minulosti obývali naše územie Kelti. Návštevník tu nájde zrekonštruované obytné, fortifikačné i kultové objekty z mladšej doby železnej, staršej doby rímskej i zo stredoveku. Na trase sa nachádza aj lyžiarske stredisko Fun Park Žiarce, v ktorom si v lete môžete vyskúšať najstrmšiu bobovú dráhu na Slovensku.

C 2407, 5423, 2435 a 035

📏 58 km 📈 261 m ❤️ náročná

🛣️ asfalt, spevnená cesta, poľná cesta

🚲 MTB bicykel



Vlkolíneč – Pribylina

7



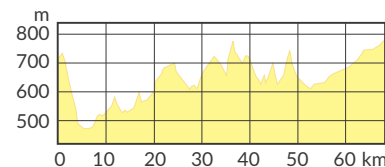
Ide o najdlhšiu náučnú cykloturistickú trasu na Slovensku, ktorá prepája celý Liptov s najväčšími kultúrnymi pamiatkami. Trasa začína v historickej UNESCO pamiatke – osade Vlkolíneč. Na trase sa v obci Partizánska Ľupča nachádza majestátny kostol. Popod Nízke Tatry sa dostanete do obce Lazisko, v blízkosti ktorého sa nachádza najväčší drevený artikulárny kostol strednej Európy vo Svätom Kríži. Hneď za obcou sa nachádza rozhľadňa, odkiaľ je pekný výhľad na podhorie Nízkych Tatier a dolný Liptov. Trasa pokračuje cez Pavčinu Lehotu, v ktorej sa nachádza lyžiarske stredisko Fun Park Žiarce, v ktorom si v lete môžete vyskúšať najstrmšiu bobovú dráhu na Slovensku. Trasa prechádza priamo cez autocamp Bystrina a ďalej obchádza kopec Hrádok, kde sa nachádzajú dve krátke cyklotrasy s peknými trailovými úsekmi. Po trase sa dostaneme okolo prírodného kúpaliska, kde sa dá dokonale schladiť. Za Liptovským Jánom vás čaká najmenej atraktívny úsek na trase, nakoľko trasa prechádza do Liptovského Hrádku po frekventovanej ceste.

C N2401

68 km 298 m náročná

asfalt, spevnená cesta, lesná cesta

MTB bicykel, e-bike



Ide však o krátky úsek. V blízkosti sa nachádza Liptovský hrad. Trasa pokračuje do Vavrišova, v ktorej je pekná rozhľadňa. Z Vavrišova vás už náučná cykloturistická trasa privádza do Pribyliny, prechádza obcou a končí pri vstupe do Múzea liptovskej dediny, ktoré určite stojí za návštevu.



Podtatranská cyklomagistrála

8



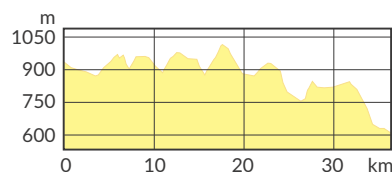
Trasa začína v Podbanskom a pokračuje po lesných cestách popod Západné Tatry. Postupne prechádza ústím Bystrej doliny, Žiarскеj doliny a Jalovskej doliny. Trasa sa dostáva až do obce Liptovské Matiašovce, prejde okrajom obce a dostáva sa do Kvačian, kde končí na križovatke s Oravskou cyklomagistrálou. Okrem krásnych výhľadov vás isto očaria aj zaujímavosti v okolí trasy. Ide napríklad o Mlyny Oblazy v Kvačianskej doline, či Medvediu štôľňu v Žiarскеj doline.

C 007

35,3 km 400 m náročná

lesná cesta, spevnená cesta, asfalt

MTB bicykel



Hybe – Vodná nádrž Čierny Váh

9



Zelená cykloturistická trasa začína pri obci Hybe. Poľnou cestou trasa stúpa do obce Východná, kde prechádza naprieč celou obcou a na jej konci odbáča doprava popod rozhladňu. Obec Východná je známa každoročným najväčším medzinárodným folklórnym festivalom na Slovensku. Trasa krátko stúpa a následne klesá k železničnej stanici Východná. Za ňou odbáča doprava na lesnú cestu a krásnym lesným prostredím pokračuje ponad železniciu. Pomaly sa trasa točí dolava a začína stúpať lesnou cestou, až sa napojí na asfaltku. Na nej odbáča opäť dolava a stúpanie pokračuje až k samotnej vodnej nádrži Čierny Váh, ktorá je unikátnou technickou pamiatkou. Ak máte cestný bicykel alebo gravel, odporúčame absolvovať 13,5 km trasu so začiatkom v obci Kráľova Lehota, pokračovaním cez Svarín a ťažkým záverečným stúpaním k hornej nádrži Čierny Váh, ktorá celá vedie po asfaltovej ceste.

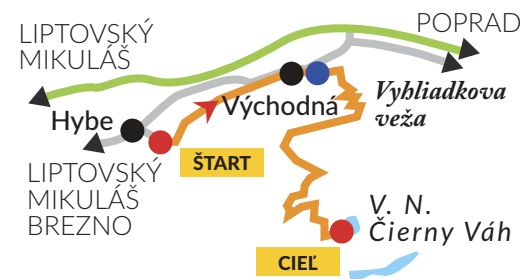
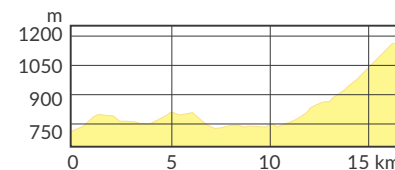
C 5454

16,6 km 425 m

stredne náročná

spevnená cesta, lesná cesta, asfalt

MTB bicykel



Liptovský Hrádok – Račkova dolina 10



Trasa začína v centre mesta Liptovský Hrádok a pred obcou Podtureň odbáča doprava a popod diaľnicu po poľnej ceste prichádza do obce Jamník. Ďalej pokračuje cez Liptovský Ondrej, cez letisko nad obcou Jakubovany a stúpa smerom k Tatrám. Trasa vedie cez lesy k ústiu Račkovej doliny k Múzeu liptovskej dediny Pribylina. Navštívte toto najväčšie múzeum v prírode na Slovensku a nenechajte si ujsť unikátnu skladbu historického a kultúrneho prostredia dávneho Liptova. Z Pribyliny trasa vedie do Vavrišova, kde sa nachádza veľmi pekná rozhľadňa. Z Vavrišova trasa prechádza popri potoku Belá do Liptovského Petra a nasleduje po hrádzi potoka Belá späť do Liptovského Hrádku.

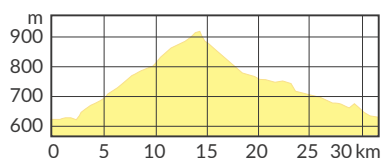
C 2436 a N2401

31,7 km 306 m

stredne náročná

asfalt, spevnená cesta, poľná cesta

MTB bicykel, gravel



Trstená – Nowy Targ 11

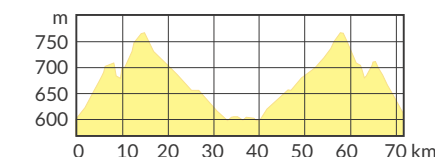
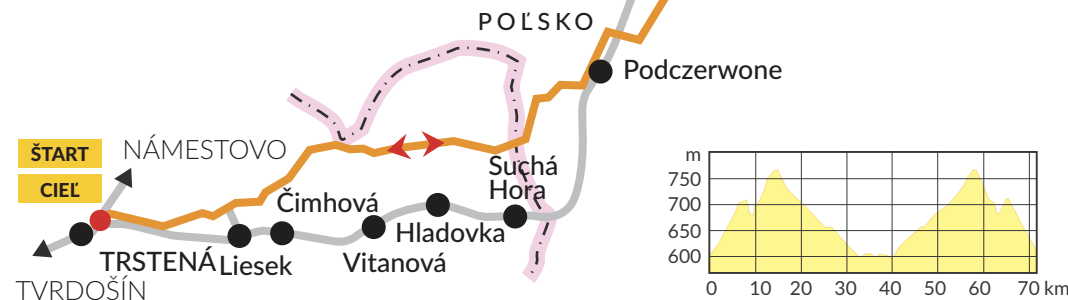


Cyklotrasa začína v meste Trstená. Do mesta sa dostanete na bicykloch, autom alebo vlakom rozšíreným na prepravu bicyklov. Počas trasy vás čaká niekoľko oddychových zón a počas skoro celej trasy nádherný výhľad na Tatry. Na celom úseku nájdete len jeden zdroj doplnenia vody, a tým je oddychové miesto Liesek – kaplnka. V Trstenej môžete navštíviť vyhliadkovú vežu, ktorá je súčasťou kostola sv. Martina, Vilčekovu kúriu – mestské múzeum a iné atraktivity.

71,55 km 479 m nenáročná

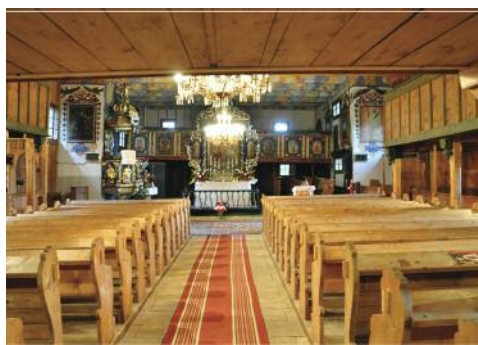
asfalt

cestný bicykel



Vyšný Kubín – Istebné – Zázrivá

12



Trasa začína v obci Vyšný Kubín na križovatke cykloturistických trás na asfaltovej ceste. Pokračuje do rodiska Martina Kukučina – obce Jasenová. Tu si môžete pozrieť pamätný dom slovenského spisovateľa. Po návšteve obce sa vydajte ďalej po prírodných spevnených cestách do lokalít Na Doline a Štyri chotáre. Tu môžete obdivovať krásnu oravskú prírodu vo viacerých výhladoch. Odtiaľ sa vydajte v smere Žaškov a Istebné.

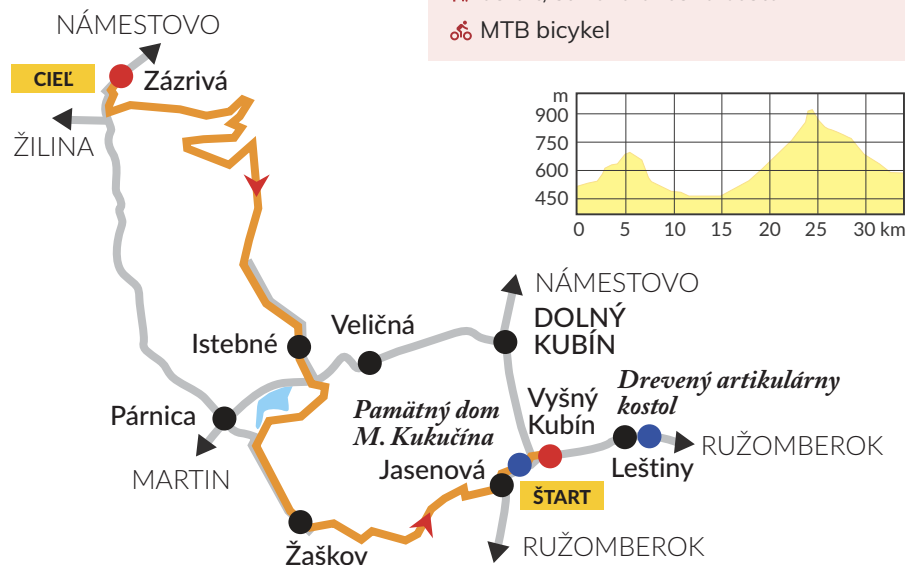
V Istebnom sa nachádza drevený kostol s impozantnou zvonnicou. Pokračujte cez národný park Malá Fatra až do Zázrivej, kde sa trasa napája na sieť turistických trás Terchovej a Kysuckej vrchoviny. V Zázrivej si môžete oddýchnuť a občerstviť sa v miestnych tradičných reštauráciách.

C 2416

33,8 km ♥ stredne náročná

asfalt, štrková a lesná cesta

MTB bicykel



Sihelné – Oravská Polhora

13



Trasa začína v obci Sihelné na križovatke s Beskydskou cyklomagistrálou a pokračuje až do Oravskej Polhory a ďalej mierne stúpa k lokalite Slaná voda a pokračuje smerom pod Babiú Horu. Modrá trasa pokračuje po lesnej ceste zvlňeným terénom a postupne klesá smerom k lesníckej píle. Prechádza popri píle a stáča sa späť do Oravskej Polhory. Z tohto miesta trasa pokračuje až k Bielej Farme, kde trasa opäť končí na križovatke s Beskydskou cyklomagistrálou. V okolí trasy sa nachádza Hviezdoslavova hájovňa. Toto miesto je spojené s významnými slovenskými spisovateľmi P. O. Hviezdoslavom a Milom Urbanom, ktorí práve na tomto mieste hľadali

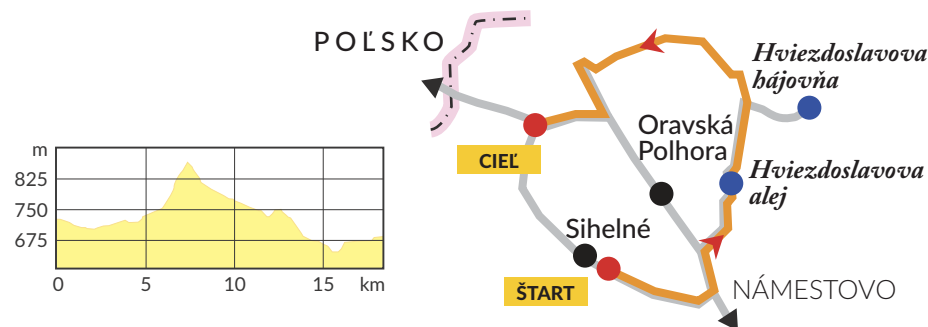
inšpirácie. Hviezdoslav tu našiel inšpiráciu k napísaniu známeho diela Hájnikova žena. Budova hájovne bola postavená na mieste starej vyhorenej hájovne a v súčasnosti je v správe Oravského múzea, v ktorom sa nachádzajú dve literárne expozície spomínaných spisovateľov.

C 2425

18,2 km 245 m ♥ nenáročná

asfalt, lesná cesta

cestný bicykel



Oravský Podzámok – Malatiná, Kút 14



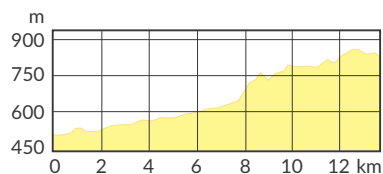
Trasa začína v Oravskom Podzámku, priamo pod dominantou oravského regiónu, pod Oravským hradom. Ide o jeden z najnavštevovanejších a najkrajších hradov na Slovensku. Oblúbené sú jeho nočné strašidelné prehliadky a rôzne divadelné predstavenia. Natočené tu boli rozprávky Kráľ drozdia brada, Princezná a žobrák, Sokoliar Tomáš, ba dokonca aj prvé spracovanie príbehu o Drakulovi Upír Nosferatu. Z Oravského Podzámku pokračujte cez obec Pribiš do lokality Paseka. Odtiaľ cez lokality Tri Sosny a Košárec, kde sa Vám naskytú veľmi pekné pohľady z pasienkov na okolie – doliny i hory. Trasa končí v obci Malatiná, na križovatke s Vrchárskou cyklomagistrálou č. 042.

C 5410

13,7 km stredne náročná

asfalt, lesná cesta

MTB bicykel



Dolný Kubín – Oravský Podzámok – Leštiny 15



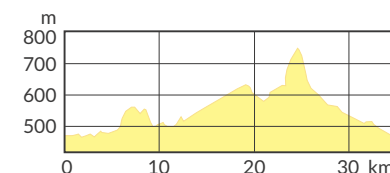
Trasa začína v Dolnom Kubíne a pokračuje smerom k Oravskému Podzámku. Cestou sa môžete zastaviť v Mokradi, kde sa nachádza historický kaštieľ. Priamo v Oravskom Podzámku sa nachádza dominanta Oravy – Oravský hrad. Pokračujte po cyklotrase Pribišskou dolinou, popri pohybujúcich sa postavičkách a mlynu smerom k obci Leštiny, kde sa môžete zastaviť a pozrieť si pamiatku zapísanú v UNESCO, ktorou je drevený artikúlárny evanjelický kostol Leštiny. Ďalej trasa pokračuje cez Vyšný Kubín, v ktorom sa nachádza rodný dom Margity Figuli, renesančný či barokový kaštieľ a mnoho iných pamiatok. Trasa končí opäť v Dolnom Kubíne. V meste je množstvo atrakcií, medzi ktoré patria napr. Oravská galéria, Čaplovičova knižnica, Hviezdoslavov dom, Florinov dom a pod. Nevýhodou cyklotrasy je, že v Dolnom Kubíne sa prechádza cez hlavnú cestu, z Rabcu do Oravského Podzámku a záver cyklotrasy – vstup do Dolného Kubína sa ide po hlavnej ceste, kde je zvýšená premávka motorových vozidiel. Tu je potrebné ísť opatrne.

34,5 km (okruh) 520 m

stredne náročná

štrková a asfaltová cesta

MTB bicykel



Oravská cyklomagistrála



Nádherná cyklotrasa, ktorá prepája Kysuce, Oravu a Liptov. Oravská cyklomagistrála začína v sedle Demänová na križovatke s Kysuckou cyklomagistrálou. Trasa ďalej pokračuje po dobrej asfaltovej ceste územím chránenej krajiny oblasti Horná Orava, dolinou rieky Bielej Oravy, cez obce Zákmenné, Krušetnica a Breza. V Krušetnici si môžete na chvíľku oddýchnuť a navštíviť Múzeum Oravakáve. Jeho expozícia rozpráva príbeh kávovníkového zrnka od svojho počiatku až po lahodný koniec.

Ďalej pokračujte po trase cez obec Vavrečka k Oravskej priehrade, kde sa nachádza Slanický ostrov umenia. Cez priehradný múr sa dostanete do Trstenej a pokračujete cez viacero obcí do Oravíc, kde môžete zrelaxovať v bazénoch s termálnou vodou. Z Oravíc sa presuňte po hranici Tatranského národného parku, cez sedlo Borek do doliny Blatná a od-



tiaľ do rázovitej obce Zuberec, v ktorej sa nachádza Múzeum oravskej dediny a Brestovská jaskyňa. Ďalej pokračujeme popri lomu Podspády a stúpame do sedla pod Bielou skalou. Tu Oravská cyklomagistrála opúšťa oravský región a prechádza do regiónu Lipov. Prechádzate horským prechodom huty až do Ružomberka, kde sa cyklotrasa končí.



Podbiel – Ťatliakovo jazero

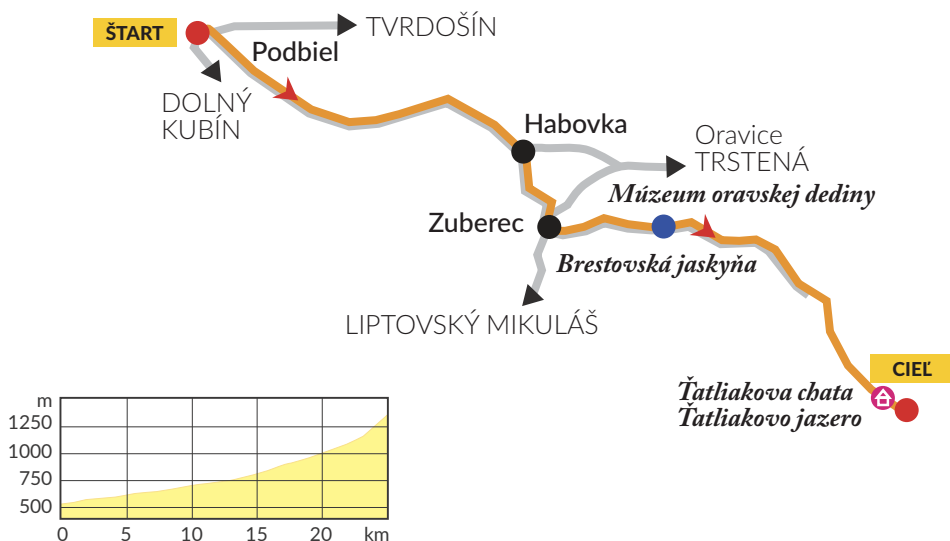
17



Cyklotrasa začína v obci Podbiel na križovatke smer Zuberec. Keď sa už nachádzate v obci Podbiel, bola by škoda nepozrieť sa na Františkovu hutu, technickú pamiatku – pozostatok továrenskej haly železiarne z r. 1836. Z Podbiela pokračujte po hlavnej ceste cez dediny Oravský Biely Potok a Habovka až do Zuberca, v ktorom sa nachádza Múzeum oravskej dediny, Brestovská jaskyňa či Ťatliakovo jazero. V Zuberi pri kostole odbočíte na smer Zverovka a pokračujte po ceste

0849 (červená turistická značka). Zhruba po 8 km odbočíte doprava smer Roháčska dolina. Po červenej značke, asfaltovej ceste, sa dostanete až k Ťatliakovej chate, kde sa nachádza aj Ťatliakovo jazero.

25 km 815 m
stredne náročná
asfalt
MTB bicykel



Okruh okolo Vodného diela Žilina

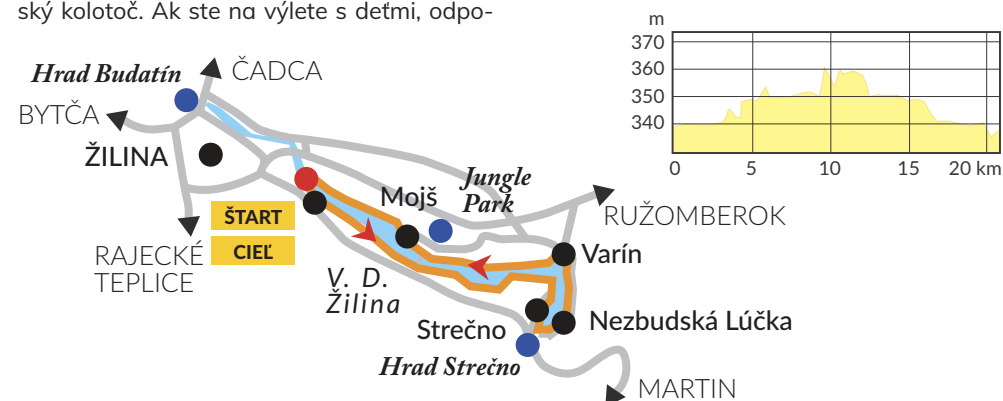
18



Ideálne podmienky pre rodiny s deťmi či pre aktívnych seniorov ponúka okruh okolo Vodného diela Žilina. Väčšinu profilu tvorí asfalt okolo hrádze. Trasa začína pri vodnom diele Žilina, kde je možnosť bezplatného parkovania. Na trase a v jej okolí sa nachádza množstvo atrakcií. Počas bicyklovania si môžete oddýchnuť v kolibe v Nezbudskej lúčke, situovanej na kopci, ktorá ponúka nádherný výhľad na hrad Strečno. Pre deti je tu veľa možností pre zábavu. V areáli sa nachádzajú zvieratká, rozprávkové domčeky, či detské ihrisko a detský kolotoč. Ak ste na výlete s deťmi, odp-

rúčame navštíviť detský park v obci Mojš. Okruh začína a končí pri vodnom diele, no popri rieke Váh sa dostanete až k Budatínskemu hradu, ktorý stojí za návštevu.

2427
20,7 km (okruh) 20 m
nenáročná
asfalt, hlina
cestný bicykel



Cyklomagistrála Vodné dielo Žilina – Terchová

19



Cyklomagistrála Vodné dielo Žilina – Terchová je jednoduchá a bezpečná trasa vhodná pre rodiny s deťmi. Začína na Vodnom diele Žilina, ktoré je obľúbeným miestom na oddych a športové aktivity a poskytuje zázemie nielen pre cyklistov. Trasa od Vodného diela Žilina cez obec Varín až do Terchovej kopíruje rieku Varínka. Tá je premostená unikátnou sústavou 17 drevených mostov. Výjazdy na tieto mosty budú jediné prudšie stúpanie, ktoré vás na tejto cyklotrase čaká. Odmenou za našliapané kilometre je výhľad na panorámu Malej Fatry, krásna príroda Prírodnej pamiatky Krasňanský luh, či možnosť občerstviť sa zmrzlinou v obci Stráža. Na cyklomagistrálu nadväzuje sieť horských cyklotrás v okolí Malej Fatry, Žiliny a Kysúc.

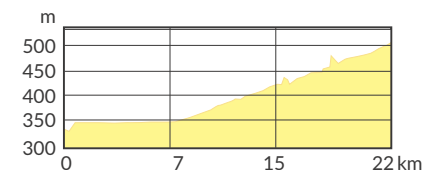


C 038

23 km 220 m nenáročná

asfalt

cestný, trekingový bicykel



Okruh Terchovským chotárom

20



Spoznávajúte Terchovský chotár zo sedla bicykla. Objavte krásy a zákutia, ktoré Terchová a jej okolie ukrýva. Trasa nie je síce najdlhšia, no sú na nej značné prevýšenia, a tak sa radí k tým náročnejším. Trasa začína v lokalite Panská Lúka a od lokality Vyšní Repáňovci začína okruh. My odporúčame zvoliť si okruh smerom na Šípkovú, stúpania na nej sú menej strmé, no rozhodnúť sa musí každý sám. Pri trase pred lokalitou Smrekovci sa nachádza lokalita Jánošíkovci. Ide o miesto, kde sa narodil najznámejší slovenský zbojník Juraj Jánošík. Trasa ďalej pokračuje cez krásne výhľady a cez osady späť na začiatok cykloturistickej trasy.

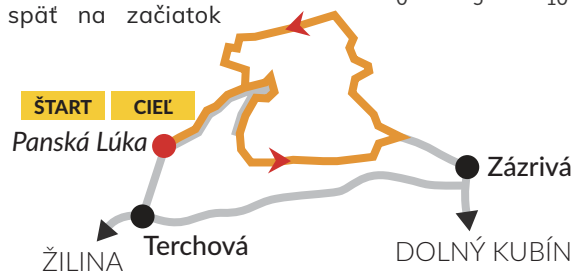
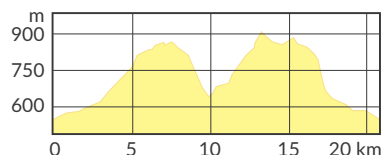
C 5477

18 km (okruh) 790 m

stredne náročná

asfalt, poľná cesta, lesná cesta

MTB bicykel



Bystrická cyklomagistrála

21



Najobľúbenejšia cyklotrasa na Kysuciach je známa pod názvom Bystrická cyklomagistrála. Tvorí časť Kysuckej magistrály, prepája Krásno nad Kysucou s Novou Bystricou. V nej sa nachádza obľúbená expozícia Múzea kysuckej dediny – Vychylovka. Alternatívnym pokračovaním je 30 km dlhá cyklotrasa okolo Vodného diela Nová Bystrica. Tú však odporúčame len pre MTB alebo trekningové bicykle. Bystrická cyklomagistrála je vedená po telese bývalej lesnej železnice mimo hlavnej cestnej komunikácie. Počas bicyklovania sa môžete zastaviť vo Vlastivednom múzeu v Krásne nad Kysucou a pozrieť si repliku mamuta.

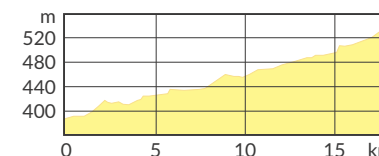
Ďalšími zaujímavosťami v okolí sú historické mosty v Krásne nad Kysucou, bunkre z čias druhej svetovej vojny popri cyklohodníku, Slovenský orloj v Starej Bystrici, či rozhľadňa na vrchu Bobovec. V zime sa trasa upravuje na bežky.

C 005

18 km 150 m nenáročná

asfalt

cestný bicykel



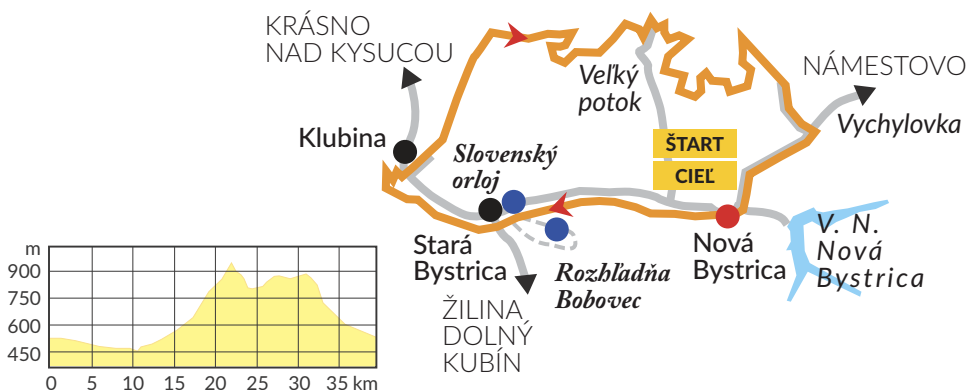
Okruh Hrebeňom Kysúc

22



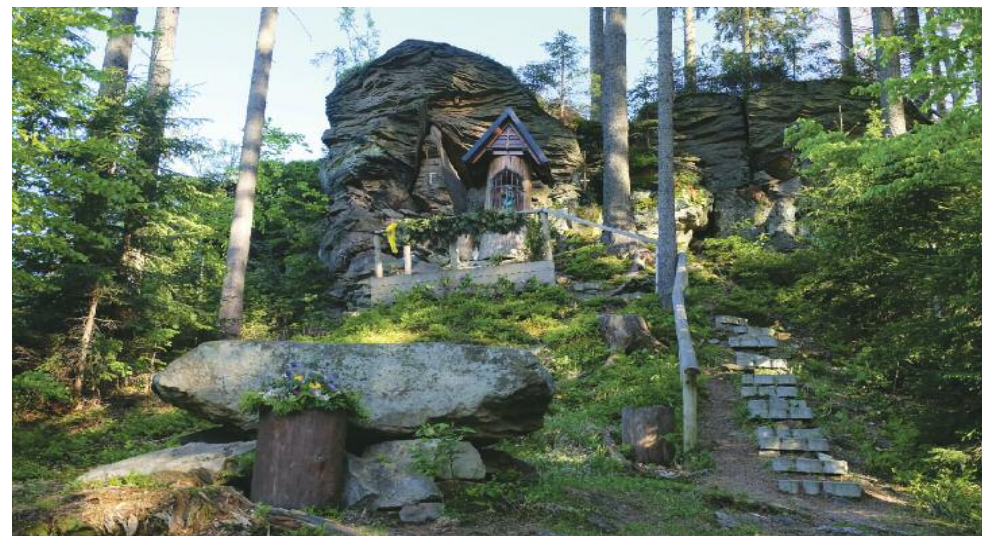
Trasa začína na parkovisku v Novej Bystrici a pokračuje na smer Stará Bystrica, po Kysuckej magistrále. V Starej Bystrici sa nachádza Slovenský orloj, ktorý je najväčšou drevenou sochou na Slovensku. Na úrovni obce Klubina sa z cyklomagistrály zide a prejde na Klubinský potok a odtiaľ ku križovatke Veľký Potok – Nová Bystrica/Vychylovka. Práve tu je možnosť skrátiť si trasu. Odporúčame ale pokračovať v trase, nakoľko sa dostanete blízko skanzenu vo Vychylovke. Nájdete tu obytné a hospodárske budovy, technické a sakrálné stavby z viacerých kysuckých obcí. V tradičnej krčme vás obslúžia v kysuckých krojoch a pohostia tradičnou kuchyňou. Z Vychylovky trasa vedie späť na začiatok cykloturistickej trasy.

🌀 39 km (okruh) 📏 662 m
 ❤️ stredne náročná
 🛣️ asfalt, štrk, lesná cesta
 🚲 MTB bicykel



Cyklotrasa vzájomnosti – z Rakovej na Medvediu skalu

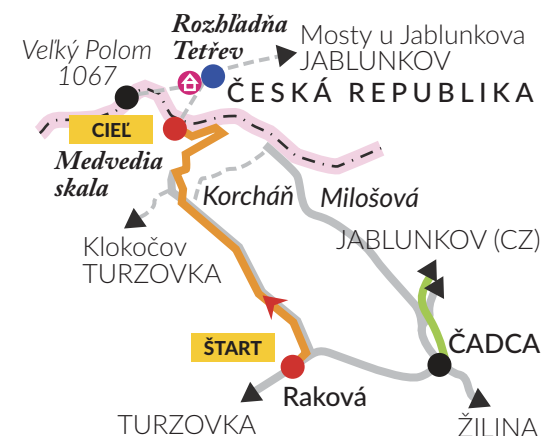
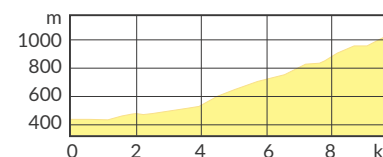
23



Cyklotrasa vzájomnosti spája Námestie Jána Palárika v centre obce Raková s impozantnou skalnou stenou pri hranici s Českou republikou, ktorá má pomenovanie „Medvedia skala“. Pomenovanie je len symbolické a poukazuje na mohutnosť tohto prírodného úkazu. Trasa začína na Námestí Jána Palárika v Rakovej (nájdete tu cyklonabíjačku) a pokračuje po žltej cykloznačke do časti Korcháň. Od smerovníka Nad Kurajkou vedie

trasa až na Medvediu skalu. Je možné pokračovať k cca 2 km vzdalenej rozhľadni Tetřev (chata) a ďalšie 2 km na Veľký Polom. Návrat je rovnakou trasou, resp. po Kysuckej cyklomagistrále je možné zostúpiť do Klokočova alebo Čadce, prípadne neznačenou trasou do Mostov u Jablunkova (CZ).

📍 8464
 🌀 10 km 📏 420 m ❤️ nenáročná
 🛣️ asfalt, štrk
 🚲 MTB bicykel



Okruh Vysokou nad Kysucou

24



Trasa začína pri Obecnom úrade vo Vysokej nad Kysucou, kde je možné zaparkovať na bezplatnom parkovisku. Neznačená trasa vedie cca 1,5 km smerom na Makov, pri autobusovej zastávke Vysoká nad Kysucou, Furmanec odbočíte vľavo a napojte sa na červenú značku Kysuckej cyklomagistrály. Trasa pokračuje do osady Vrchrieka a ďalej hrebeňom Javorníkov po červenej turistickej značke smerom na Semeteš. Odtiaľ po hlavnej asfaltovej ceste už značenou Kysuckou cyklomagistrálou, s odbočením pri cyklosmerovníku Grušpieroenci a pokračovaním lesnou cestou až do východiskového bodu.

Rozľahlá kysucká obec Vysoká nad Kysucou je rodiskom významného akademického maliara Miroslava Cipára, predkov posledného muža, ktorý stál na povrchu Mesiaca E. A. Cernana, i majiteľa najväčšej droťárskej dielne na svete – Štefana Hunčíka.

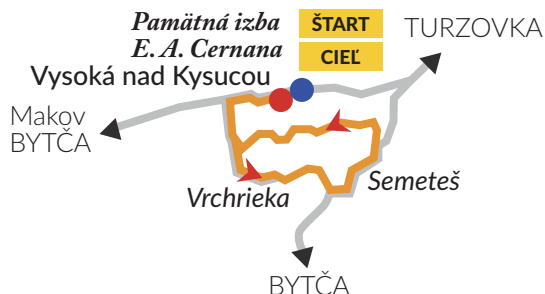
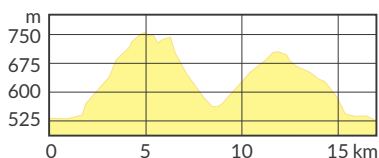
V obci môžete navštíviť aj Biblickú záhradu, či vidieť slnečné hodiny.

C 005, 0843b

17 km (okruh) 240 m náročná

asfalt, spevnený štrkový, spevnený prírodný, hlinka, kamene

MTB bicykel



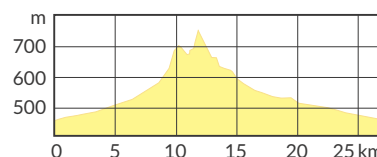
Z Turzovky cez Korňu

25



Cyklotrasa začína v meste Turzovka, ktoré ponúka široké možnosti turistického vyžitia a pokračuje smerom na kruhový objazd a do Korne. Tu sa môžete pristaviť pri Kornianskom ropnom prameni, veternom mlyne, či navštíviť náučné chodníky. Potom už nasledujte červenú cykloznačku cez obec až ku Korňu, Zátocka (otočka autobusov) a pokračujte cez osady k autobusovej zastávke v Hornom Kelčove, ďalej cez Vysokú nad Kysucou až do Turzovky po hlavnej ceste.

Zaujímavosťou v okolí je Mariánske pútnické miesto Živčáková, údajné miesto zjavenia Panny Márie v roku 1958. Dodnes tu prúdia tisíce pútnikov, aby načerpali novú silu, duchovné zážitky a naplnili si fľaše ozdravujúcou vodou z liečivých prameňov. V jarnom a jesennom období sa na horu Živčáková konajú púte.

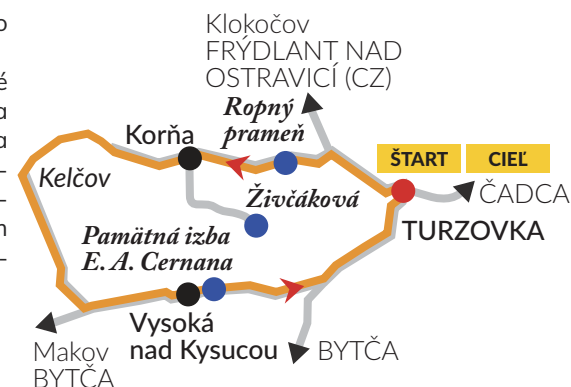


C 005, 2402

27 km (okruh) 240 m náročná

asfalt, spevnený štrkový, spevnený prírodný (hlinka)

MTB bicykel



Z Klokočova do Čadce

26



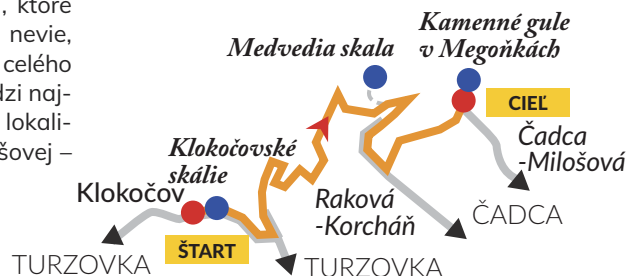
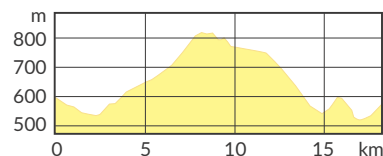
Celá trasa vedie po červenej značke Kysuckej cyklomagistrály. Začína v obci Klokočov (autobusová zastávka Klokočov, Rieka), pokračuje smerom do Olešnej ku smerovníku Maslovenka a ďalej stúpaním ku križovatke so smerovníkom Hromadová. Nasledujte červenú značku, ktorá odbáča doprava a pokračujte smerom na Raková, Korcháňovci. Zostupujte k smerovníku Nad Kurajkou po červenej resp. žltej cykloznačke (je o 0,3 km kratšia) až ku kostolu. Ďalej trasa pokračuje stúpaním do Čadce, časť Milošová. Vo východiskovom aj cieľovom mieste trasy sa môžete pristaviť pri kamenných guliach, ktoré sú svetovým unikátom. Nikto presne nevie, ako vznikli, a tak lákajú záhadológov z celého sveta. Tie naše, slovenské, patria medzi najväčšie a nájdete ich v dvoch hlavných lokalitách, a to v Klokočove a v Čadci Milošovej – Megoňkách.

C 005

18 km 300 m náročná

asfalt, spevnený štrkový, spevnený prírodný, panelová cesta

MTB bicykel



Cez Oščadnicu

27



Cyklotrasa prepája hornú a dolnú časť rozľahlej obce Oščadnica hrebeňom Kysuckých Beskyd s rekreačným strediskom na Veľkej Rači. Výstupy sa striedajú s rovinkami a krátkymi zjazdmi. Povrch je lesný, miestami prašný, inde kamenistý. Trasa začína pri kaštieli v Oščadnici, odkiaľ sa dostanete ku hlavnému cyklosmerovníku. Ten vás navedie po zelenej cyklotrase okolo Čarovnej lúky až k rozhľadni na Surovine. Cestou vás budú sprevádzať veľkolepé sochy zbojníkov. Ďalej pokračujte na vrchol Dedovky, kde môžete v letnom období využiť atrakcie v stredisku Snowparadise Veľká Rača. Klesaním cez Príslop (Kaplínka za Dedovou) sa dostanete na hlavnú cestu Oščadnica, Vyšný koniec. Naspäť ku kaštielu nasledujte modré cykloznačenie ku Bielemu krížu. Odtiaľ miestnou Zelenou cestou (časť Kysuckej cyklomagistrály) do východiskového bodu.

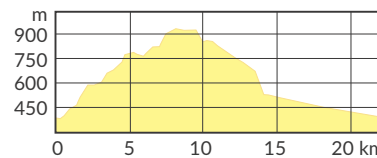
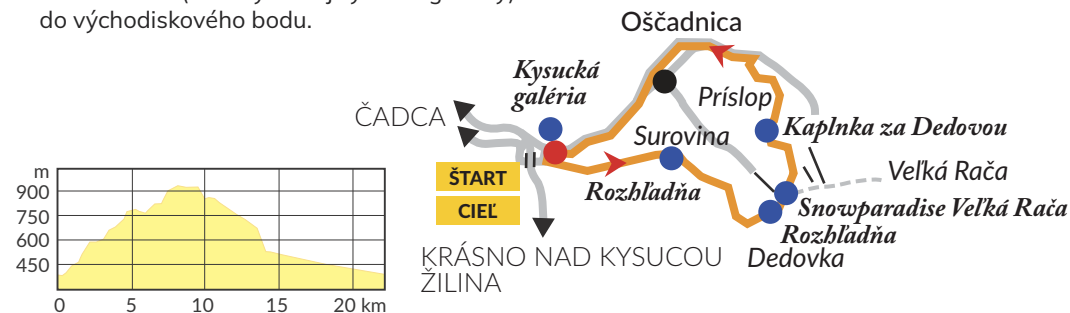
C 5443, 2428, 005

22 km (okruh) 530 m

stredne náročná

asfalt, lesná cesta, spevnená prírodná cesta

MTB bicykel



Cez tri štáty Európy

28



Trojmedzie je miesto, na ktorom sa stretávajú hranice Slovenska, Českej a Poľskej republiky. Trasa je svojou dĺžkou vhodná aj pre rodiny s deťmi, avšak je potrebné pripraviť sa na väčšie stúpanie. Východiskovým bodom je železničná zastávka obce Čierne a držte sa modrej značky. Druhú možnosť ponúka lesná cesta. Pôjdete najprv po zelenej a potom po žltej značke. Z obce Hřčava (ČR) od kostola vedie trasa po žltej značke a z obce Jaworzynka (PL) po zelenej. Počas roka je Trojmedzie dediskom mnohých podujatí a stretnutí spriatelenej národov. Približne kilometer sú vzdialené Malé Šance – Valy, historické opevnenie zo 17. storočia.

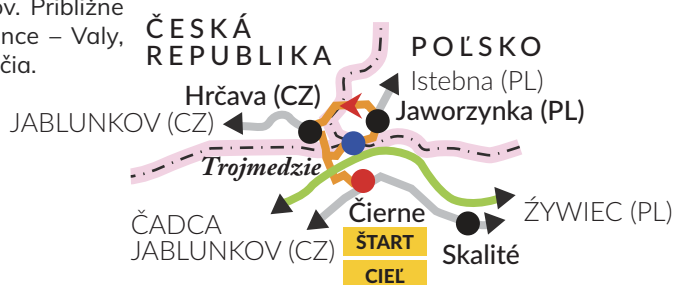
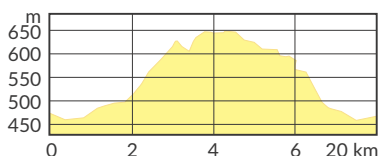
Trasa nemá cykloznačenie, postupuje sa po turistických trasách

8 km (okruh) 170 m

nenáročná

asfalt, spevnená prírodná cesta

MTB bicykel



Rajeckou dolinou na dvoch kolesách

29



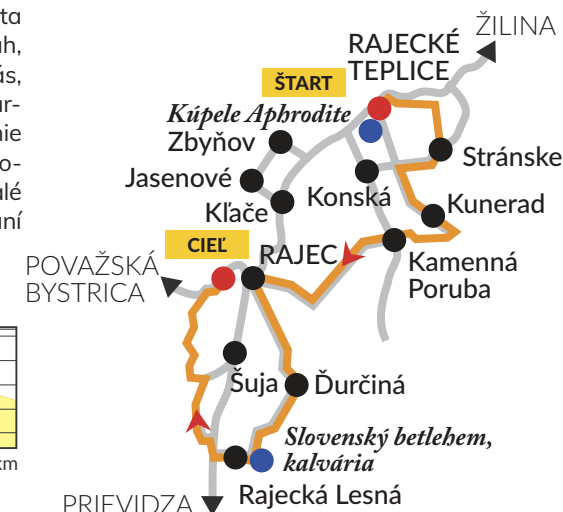
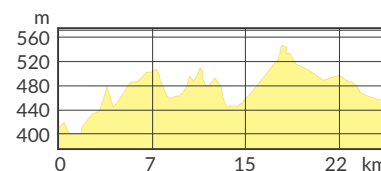
Cyklotrasa Rajeckou dolinou na dvoch kolesách vás prevedie najkrajšími miestami Rajeckej doliny. V súčasnej dobe je tento okruh zložený z troch úsekov. Oficiálny začiatok trasy je v Rajeckých Tepliciach pri Turisticko-informačnej kancelárii resp. od požičovne e-bikov pri Penzióne Flámm, ale štart či cieľ je možný v akejkoľvek bode trasy. Variabilita trasy umožňuje vyskúšať jeden veľký okruh, prípadne dva menšie okruhy. Je len na vás, pre ktorý sa rozhodnete. Náročnosťou je určená pre začiatočníkov a umožňuje napojenie aj na ďalšie značené cyklotrasy v Rajeckej doline. V rámci cyklotrasy si môžete dopriať malé zastávky a načerpať energiu pri spoznávaní krás a zaujímavostí Rajeckej doliny.

2440, 5456

37,9 km 539 m nenáročná

asfalt, šotolina

cestný bicykel



Rajecká cyklomagistrála (2. časť) 30

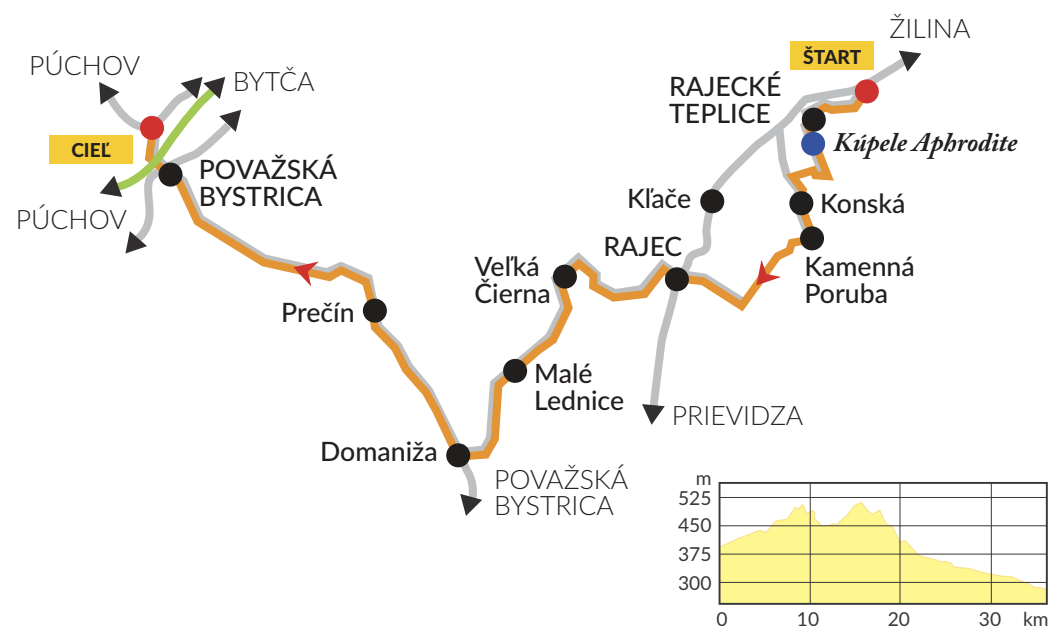


Rajeckú cyklomagistrálu môžeme rozdeliť na dva úseky. Prvý úsek spája Žilinu s obcou Turie. Druhý úsek spája Rajecké Teplice s mestom Rajec a Vážskou cyklomagistrálou. Na magistrále začína viacero regionálnych a miestnych cykloturistických trás. Trasa nie je náročná a zvládne ju aj rekreačný cyklista. Druhý úsek Rajeckej cyklomagistrály začína v Rajeckých Tepliciach, v ktorých sa nachádzajú jedny z najznámejších prírodných termálnych liečebných kúpeľov na Slovensku. Odporúčame navštíviť SPA Aphrodite Rajecké Teplice a zrelaxovať v bazénoch, či saunovom svete. Z kúpeľného mestiečka trasa vedie cez obec Kónská a Kamenná Poruba do mesta Rajec. V Rajci sa počas letných dní môžete schlaďiť na miestnom termálnom kúpalisku Veronika. Z Rajca sa vydajte na smer Považská Bystrica cez viacero obcí. V obci Domaniža sa nachádza krásny kostol sv. Mikuláša. Magistrála prechádza naprieč



celým mestom Považská Bystrica, cez svetelnú križovatku, popod diaľničný most až za Váh, kde končí na križovatke s Vážskou cyklomagistrálou.

- C 026**
- 36,4 km 438 m nenáročná
- asfalt
- cestný bicykel



Gaderská dolina

31



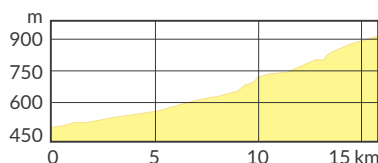
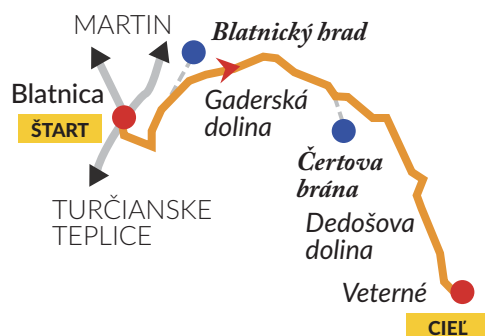
Gaderská spolu s Dedošovou dolinou patria medzi najdlhšie doliny Veľkej Fatry. Prvých 8 km z Blatnice do ústia Dedošovej doliny je kvalitná asfaltová cesta vhodná pre cestné bicykle a kolobežky. Pre tých, ktorí by chceli absolvovať celú trasu až na Veterné, odporúčame použiť radšej trekingový alebo horský bicykel. Vašej pozornosti pri jazde na bicykli určite neujde očarujúce prírodné prostredie s rievou Gaderského potoka s všadeprítomnými skalnými útvarmi. Jedným z takýchto útvarov je aj Čertova brána známa aj tým, že sa v jej blízkosti natáčalo niekoľko známych filmov. Technickou zaujímavosťou na cyklotrase pre mladých aj starších je lokalita Mlynčekovo. Tu môžete vidieť množstvo vodných mlynčekov rôznych tvarov a prevedenia. Záver cykloturistickej trasy je pri terénnej stanici Národného parku Veľká Fatra na Veterné.

C 5417

15,5 km 421 m nenáročná

asfalt, štrk

trekingový, MTB bicykel



Tanková cesta

32



Tanková cyklocesta je navštevovaná v každom ročnom období. Poskytuje výhľady do celej Turčianskej kotliny a za dobrej viditeľnosti ju máte ako na dlani. Pre cyklistov je zaujímavá aj tým, že sa na nej nachádzajú dve rozhľadne (Pod Bokšínom a Na Tankovej ceste), ktoré spolu s ďalšími tromi v regióne vytvárajú Cyklookruh po Turčianskych rozhľadniach. Nie tak dávno sa po tejto ceste premávali tanky a ťažká vojenská technika. Dnes je to vyhľadávaná a atraktívna cyklotrasa. Má stredne náročný profil a odporúčame na jazdu použiť trekingový alebo horský bicykel.

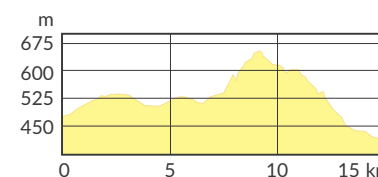
C 5470

15,1 km 274 m

stredne náročná

asfalt, betón

trekingový, MTB bicykel

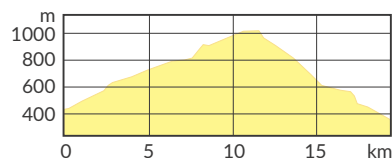


Martin (ATC) – Stráňavy – Strečno 33



Zeleno značená je horská, pomerne náročná cykloturistická trasa, ktorá je obľúbenou spojniciou medzi Vrútkami a Žilinou. Začínáme pri autokempe v smere na Javornú dolinu. V nej sa cyklotrasa prudko stáča doprava a začína stúpať širokou kvalitnou lesnou cestou. Tiahle stúpanie pokračuje až na Saračníky. Na niekoľkých miestach sa oplatí zastaviť a užiť si výhľady na kotlinu Dolného Turca. Od Saračníkov trasa klesá príjemným zjazdom popod hrad Strečno až do obce, kde končí pri zrekonštruovanej lávke do Nezbudskej Lúčky. Určite sa vám oplatí zísť na Hrad Strečno, ktorého dejiny siahajú až do polovice 14. storočia. Na hrad sa dostanete prechádzkou cez stredovekú drevenú dedinku Paseka, postavenú podľa vzoru dobových stredovekých stavieb. Z hradu je úchvatný výhľad na dolinu Váhu. Zo Strečna vedie kvalitná cyklotrasa okolo vodného diela až do Žiliny. Z tohto bodu sa môžete cez Varín vybrať aj smerom na novú cyklotrasu do Terchovej, ktorá má viac ako 23 km.

C 5430
 19,2 km 609 m náročná
 asphalt, štrk, prírodný povrch
 MTB bicykel

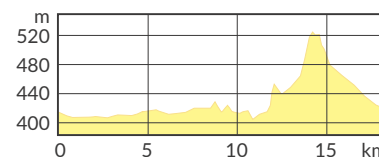


Sučany – Turčianska štiavnička 34



Turčiansko-Vážsko-Fatranská cesta je nezavretý cyklookruh Dolného Turca. Jeho hlavnou charakteristikou je voda. Cykloputovanie začneme zo Sučian okolo Derivačného kanálu Váhu do Krpelian. Na chvíľu sa oplatí zastaviť a pozrieť si technické dielo Vodnej elektrárne a Vodnej nádrže Krpelany, kde sa Váh rozdelí na dve časti. Popri Váhu pokračujeme do Nolčova a vystúpame až k rozhľadni Na Hradisku, odkiaľ uvidíme celý Dolný Turiec a Malú Fatru ako z pohľadnice. Do Podhradia sa dostaneme veľmi výživným stúpaním z Kónského cez Sedlo Kopanica. Odmena v podobe dlhého zjazdu cez Podhradie až na Schádzzanú nám dá zabudnúť na ťažké stúpanie. Cyklotrasa je vhodná pre trekingsvé a horské bicykle.

C 2412
 18,2 km stredne náročná
 asphalt, trávnatá hradza, štrková cesta
 trekingsvé, MTB bicykel



Turčianske Teplice – Martin, Znievská cesta

35



Trasa prechádza západnou časťou Turčianskej kotliny popod Lúčanskú Malú Fatru. Miesto štartu si vyberte buď z Turčianskych Teplíc, alebo Martina. Trasu si naplánujte napr. tak, že sa ráno doveziete z Vrútok alebo z Martina do Turčianskych Teplíc cyklobusom a na bicykli sa vrátite späť. Rozhodli sme sa vyraziť Znievskou cestou z Turčianskych Teplíc západným smerom na Diviacky háj a neskôr vpravo až do obce Veľký Čepčín. Cestou do Kláštora pod Znievom si odporúčame obzrieť Mokrade Turca v okolí Dvorca a Ivančinej a neskôr aj chránený areál Jazernické jazierko. Krátky relax bude dobrý, nakoľko hneď za Blážovcami si budete musieť vyšliapať na kopček nad Socovcami. Výhľad na mierne zvlnenú Turčiansku kotlinu a okolitý veniec hôr však stojí za trochu námahy. O desať kilometrov ďalej sa dostanete do malebnej de-



C 2415

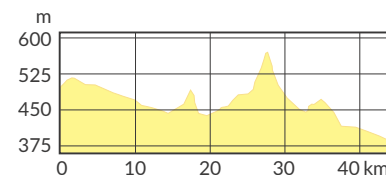
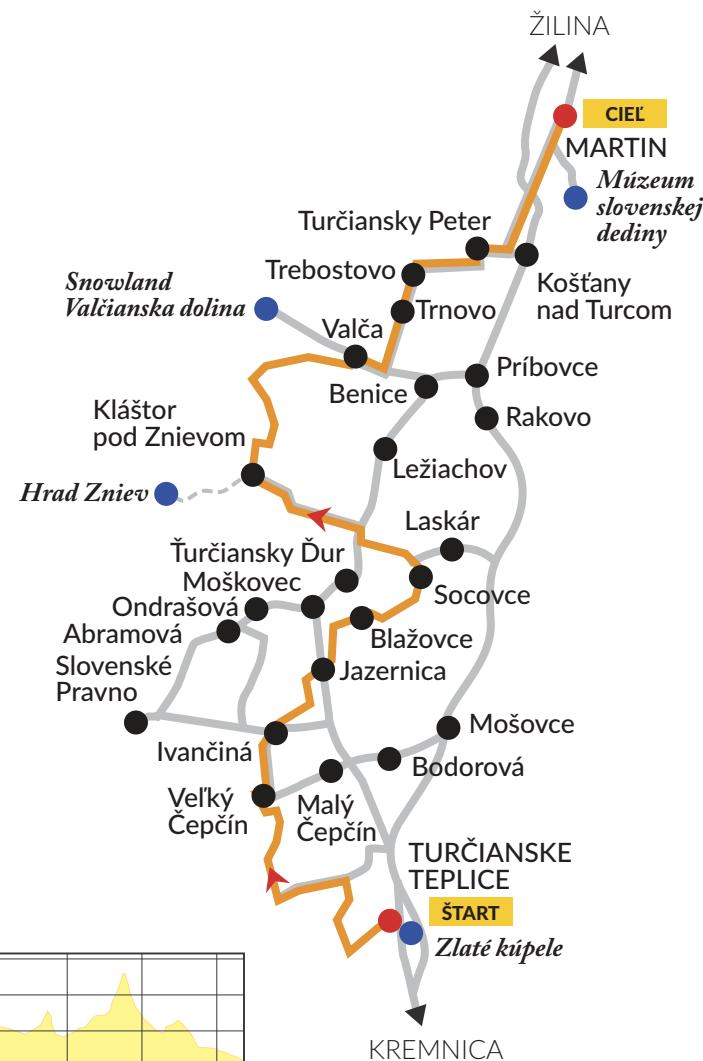
43,3 km stredne náročná

asfalt, štrková cesta, spevnená cesta

trekkingový, cestný bicykel

diny Kláštor pod Znievom, ktorá ponúka veľa možností. Posedte si na maxi lavičke alebo sa vyberte spoznávať miestne pamätihodnosti, ktorých je priamo v obci a jej okolí naozaj dosť. Cestou do Valče cez Brnú vašu pozornosť určite zaujme mega bicykel – miesto, kde sa ľudia radi fotia. Modro značenou takmer 45 km dlhou cyklotrasou do Mar-

tina budete prechádzať ešte obcami Trnovo, Trebostovo, Turčiansky Peter a Košťany nad Turcom. Po takmer 45 km ste v Martine, kde trasa končí pred železničnou stanicou. Kto by však chcel využiť novú cyklotrasu popri rieke Turiec až do Vrútok, určite odporúčame pridať si ďalších 6 km.



Turčiansko-Kremnická cyklomagistrála

36



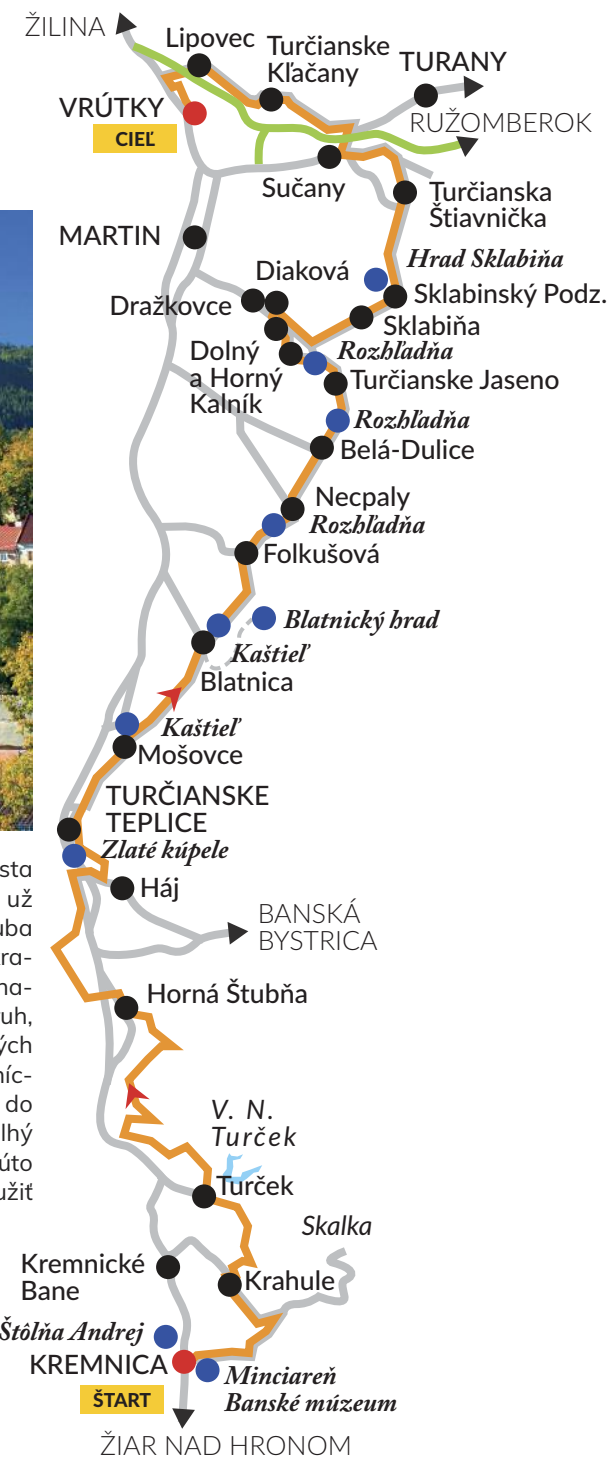
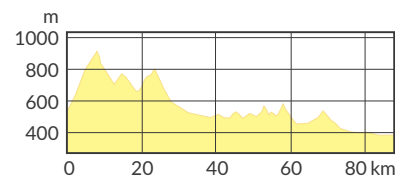
Trasa do Kremnice začína pri Mestskom úrade vo Vrútkach. Začínáme cyklochodníkom popri rieke Turiec až na sútok s Váhom a potom popri kanáli cez Lipovec až do Sučian na Hrabiny. Tam sa odkloníme od vody a naša trasa ďalej povedie podhorím Veľkej Fatry. Prvú prestávku odporúčame spraviť v Turčianskej Štiavničke, kde dominuje zrekonštruovaný Révayovský kaštieľ s anglickým parkom a množstvom iných zaujímavostí. Zakrátko pôjdeme popod Sklabinský hrad a výhľady z Cesty hrdinov SNP si môžeme spríjemniť z troch rozhľadní: Na Trní, Na Kalníku a Na Brotnici. Stúpania a klesania budú na Turčianskej cyklomagistrále časté. Za Mošovcami sa však cesta vyrovná a z Turčianskych Teplíc až do Hornej Štubne pôjdeme takmer po rovine. Na konci dediny pri kríži nezabudnime odbočiť vľavo. Cestná cyklistika pomaly končí a my sa dostávame do príjemného les-



- C 032**
- 87,8 km náročná
- asfalt, štrková cesta, lesná cesta
- MTB bicykel



ného terénu. Mierne zvlnené štrková cesta nás privedie až do Turčeka. Prešli sme už 75 km a do cieľa nám ostáva ešte zhruba 13 km. Krahulskou dolinou cyklotrasa pokračuje po lesnej ceste až do Krahúľ. Tu sa na krátko napojíme na Barborskú cestu – okruh, ktorý má takmer 200 km a odporúčaných 29 zastavení spojených prevažne s baníctvom a históriou. My sa však zvezieme do Kremnice „zadarmo“ a vychutnáme si dlhý zjazd až do historického centra. Na takúto celodennú cyklovýpravu odporúčame použiť trekingový bicykel a využiť dlhé letné dni.

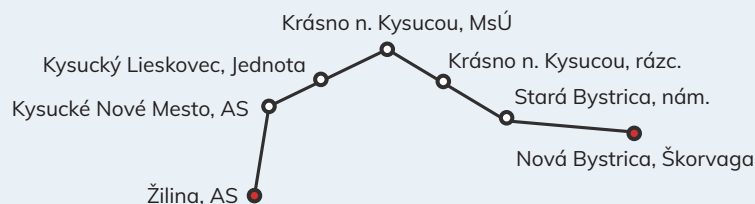


Cyklobusy

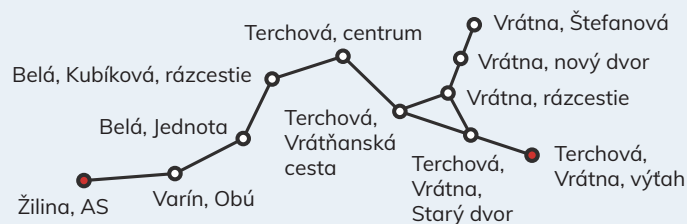
Na území kraja môžete využiť cyklobusy.
Viac informácií o trasách, cenách a cestovnom
poriadku nájdete na internetovej stránke
Žilinského samosprávneho kraja
www.zilinskazupa.sk,
alebo na stránkach dopravcov:
www.sadza.sk/cyklobus
www.arriva.sk/liorbus/cyklobus-orava-a-liptov



Žilina – Nová Bystrica



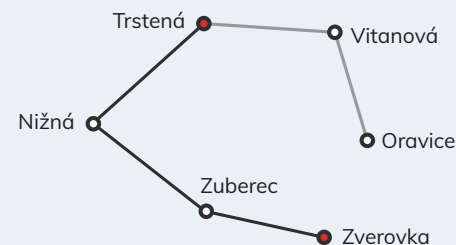
Žilina – Belá – Terchová



Žilina – Turčianske Teplice



Trstená – Zverovka



Liptovský Mikuláš – Štrbské Pleso



Bikeparky

Malinô Brdo ski&bike family park Ružomberok
www.skipark.sk

Bikepark Jasenská / Jasenská dolina
www.jasenskadolina.sk/bike-park-jasenska

Bikepark Kubínska hoľa
www.kubinska.sk
letná verzia stránky

Bikepark Snowparadise Veľká Rača Ošadnica
www.snowparadise.sk/bike-park
letná verzia stránky





ŽILINSKÝ
TURISTICKÝ
KRAJ



MINISTERSTVO
DOPRAVY
SLOVENSKEJ REPUBLIKY

Realizované s finančnou podporou Ministerstva dopravy Slovenskej republiky.



ŽILINSKÝ
SAMOSPRÁVNÝ
KRAJ



MALÁ FATRA
REGION



Zostavil a vydal: Žilinský turistický kraj, krajská organizácia CR, 2023

Foto: J. Moravčík, M. Homola, Marek Hajkovský, R. Köhler, Š. Strýček, M. Pišný, R. Jakuš, M. Matula, D. Kubička, J. Velička, Bikelifé, archív Žilinského turistického kraja a jeho členov

Grafické spracovanie a tlač: Róbert Lopušan – TIME PRINT

www.zilinskyturistickykraj.sk

www.zilinskazupa.sk www.regionmalafatra.sk www.visitliptov.sk

www.regionkysuce.sk www.visitorava.sk www.rajeckadolina.sk www.turiec.org

